

石巻 バリアフリー トイレ MAP

- 3 イオンモール(1階)
- 4 イオンモール(2階)

石巻バリアフリーストイレ MAP

発行日 2018年3月
発行元 石巻市社会福祉協議会
連絡先 0225-96-5290
編集協力 東北工業大学 古山研究室



作成にあたって

市内のバリアフリー化は進んできていますが、まだまだ、高齢者、障害者そして子育て世代の方々にとって外出する時に苦勞する事は数多くあります。

そのような中で、石巻市社会福祉協議会では外出することの一助を目的に、市内全域の公共施設、店舗等の多目的トイレの有無や設備を調査し、マップを作成しました。

このマップが市民の外出時の一助と併せ、日常生活の中で福祉について考え、気付き、思いやりや助け合いなどの気持ちを育むことにつながっていれば幸いです。

作成にあたっては、車椅子を利用されている方や、高校生、一般ボランティアなど、たくさんの方のご協力をいただきました。また、掲載させていただいた店舗につきましては快くご承諾をいただき本当にありがとうございました。



市内には、このマップに掲載されている店舗、事業所以外にも多目的トイレを設置しているところは多数ありますが、マップ作成にあたり掲載の許可、協力をいただいた店舗、事業所を掲載していますのでご了承ください。なお、マップに掲載されているトイレの設備の有無等は、調査時点のものであり、改修等により変更になっている場合もあることをご留意ください。

目次

作成にあたって	P.01
目次	P.02
マップの見方	P.03
全体地図	P.04
トイレマップ	
石巻駅前周辺地区	P.05
住吉・山下地区	P.07
湊地区	P.09
蛇田地区	P.11
渡波地区	P.17
稲井地区	P.19
釜・大街道地区	P.21
河北・河南地区	P.23
桃生・北上地区	P.27
雄勝・荻浜・牡鹿地区	P.29
多目的トイレ内の設備の説明	P.31
作成プロセス	P.33
活動に参加された方々からのメッセージ	P.34

マップの見方



トイレ別ラベル

2 石巻市役所 1F
 時: 8:30~17:00 ☎ 95-1111

公共施設やお店の名前
 営業時間・電話番号
 ※お盆や年末年始などの休業日については、直接管理者等に確認してください。

設備の内容
 アイコンは設備の設置状況を表示しています。(設備ありはカラー)
 ⇒トイレ内設備一覧表参照

凡例

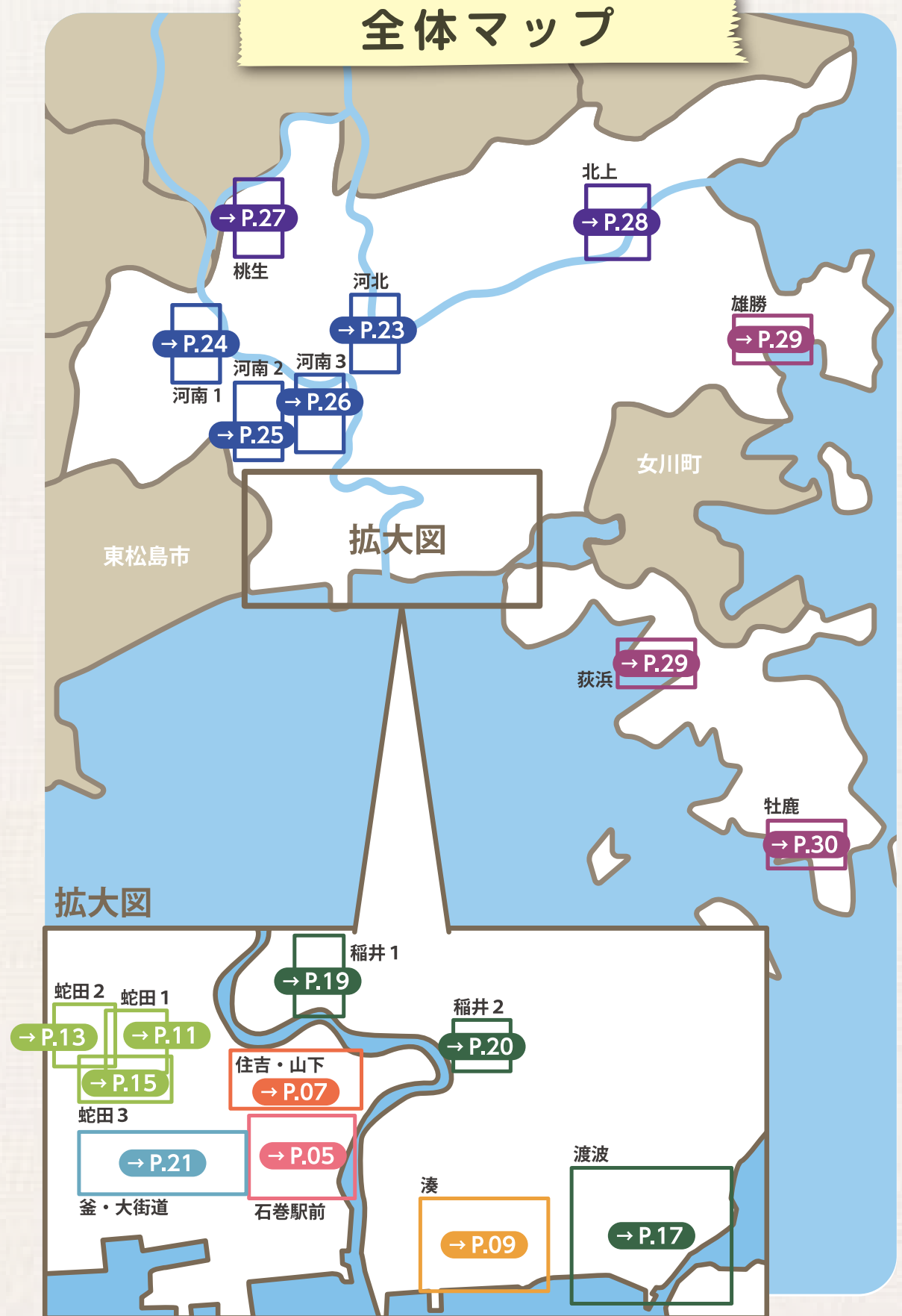
トイレ内設備一覧表

手すり	右	左	可動式	固定式	固定式L字型
P	ベビーベッド	マルチシート	オストメイト対応トイレ	呼び出しボタン	シャワートイレ
専用駐車場					

手すりの形状
 左右の手すりの形状を表示
 ⇒可動式 / 固定式 / 固定式L字型

設備の内容
 ⇒駐車場 / ベビーベッド / マルチシート / オストメイト対応トイレ / 緊急呼び出しボタン / シャワートイレ

全体マップ



石巻駅前
 住吉・山下
 湊
 蛇田
 渡波・稲井
 釜・大街道
 河北・河南
 桃生・北上
 雄勝・荻浜・牡鹿

石巻駅前周辺地区

11 いしのまき元気いちば 2F
 時: 11:00~20:00 ☎ 98-5539

12 石ノ森萬画館 ☎ 96-5055
 時: 9:00~18:00 (3~11月)
 9:00~17:00 (12~2月)

13 中瀬公園

14 図書館 ☎ 93-8635
 時: 10:00~18:00(火・金)
 10:00~19:00(水), 10:00~17:00(日・祝)

15 総合体育館 ☎ 95-8998
 時: 9:00~21:00(平日、土)
 9:00~17:00(日、祝)

16 ハローワーク
 時: 8:30~17:15 ☎ 95-0158
 (土、日、祝休み)

17 ファミリーマート
 時: 24時間 ☎ 21-1751

18 中央公民館
 時: 9:00~21:30 ☎ 22-2970

19 日和山公園



1 石巻駅前公衆トイレ

2 石巻市役所 1F
 時: 8:30~17:00 ☎ 95-1111

3 セブンイレブン
 時: 24時間 ☎ 94-7225

4 ファミリーマート
 時: 24時間 ☎ 92-7353

5 石巻グランドホテル
 ☎ 93-8111

6 あいプラザ
 時: 10:00~21:00 ☎ 95-8640

7 石巻市子どもセンター「らいつ」
 時: 9:30~17:00 ☎ 23-1080

8 ローソン
 時: 24時間 ☎ 93-4150

9 復興まちづくり情報交流館
 時: 9:30~18:00 ☎ 98-4425

10 みやぎ生協文化会館
 時: 9:30~17:00 ☎ 92-5191

トイレ内設備一覧表

手すり	右	左	可動式	固定式	固定式L字型
P	ベビーベッド	マルチシート	オストメイト対応トイレ	呼び出しボタン	シャワートイレ
専用駐車場					



石巻駅前
 住吉・山下
 湊
 蛇田
 渡波・稲井
 釜・大街道
 河北・河南
 桃生・北上
 雄勝・狹浜・牡鹿

住吉・山下地区

10 ソフトバンク
 時: 10:00~19:00 ☎22-7277
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

11 ローソン
 時: 24時間 ☎92-1455
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

12 ドコモショップ
 時: 10:00~19:00 ☎93-8339
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

13 清月記 ☎93-5777
 時: 8:00~17:30(変更有)
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

14 21SEIKI
 時: 9:00~23:00 ☎90-3373
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

15 飛翔閣 ☎95-2424
 時: 11:00~14:30, 16:30~21:00
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

16 石巻警察署
 時: 8:00~17:15 ☎95-4141
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

17 ウジエスーパー
 時: 10:00~21:00 ☎94-5066
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

18 薬王堂
 時: 9:00~22:00 ☎93-2272
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者



1 COOP
 時: 9:00~21:30 ☎23-7211
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

2 ミニストップ
 時: 24時間 ☎93-3315
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

3 ツルハドラッグ
 時: 9:00~22:00 ☎21-6133
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

4 ヨークベニマル
 時: 9:30~22:00 ☎92-7121
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

5 サンドラック
 時: 9:30~22:00 ☎92-7155
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

6 ホームック
 時: 9:00~20:00 ☎22-7071
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

7 auショップ
 時: 10:00~19:00 ☎92-1616
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

8 ダルマ薬局
 時: 9:30~21:00 ☎94-7507
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

9 石巻市社会福祉協議会
 時: 8:30~17:15 ☎96-5290
 (土、日、祝休み)
 P 車いす 授乳室 赤ちゃん 高齢者

トイレ内設備一覧表

手すり	右	左	可動式	固定式	固定式L字型
P	専用駐車場	ベビーベッド	マルチシート	オストメイト対応トイレ	呼び出しボタン
					シャワートイレ

石巻駅前
 住吉・山下
 湊
 蛇田
 渡波・稲井
 釜・大街道
 河北・河南
 桃生・北上
 雄勝・狹浜・牡鹿

湊地区



- 1 鹿妻西公園**
- 2 ヨークベニマル**
 時: 9:30~21:30 ☎ 22-7813
- 3 ローソン**
 時: 24時間 ☎ 98-4252
- 4 薬王堂**
 時: 9:00~22:00 ☎ 93-2751
- 5 松並公園**
- 6 石巻市水産総合振興センター1F**
 時: 9:00~16:00 ☎ 90-4351
- 7 石巻市水産総合振興センター3F**
 時: 9:00~16:00 ☎ 90-4351

- 8 アムズガーデン**
 時: 8:00~23:40 ☎ 92-7677
- 9 ダイナム**
 時: 8:00~23:45 ☎ 21-5850
- 10 石巻市総合福祉会館みなと荘**
 時: 9:30~21:00 (月曜休み)
 ☎ 96-0845
- 11 街角 cafe 桜**
 ☎ 94-7210

トイレ内設備一覧表

手すり	右	左	可動式	固定式	固定式 L字型
専用駐車場	ベビーベッド	マルチシート	オストメイト対応トイレ	呼び出しボタン	シャワートイレ

蛇田地区 1

12 ケーズデンキ
 時: 10:00~21:00 ☎ 94-3663

13 ホテルルートイン
 ☎ 92-0075

14 ヨークベニマル
 時: 9:30~22:00 ☎ 92-7411

15 ホーマック
 時: 9:00~21:00 ☎ 23-5910

16 ツルハドラッグ
 時: 9:00~22:00 ☎ 23-2768

17 スーパースポーツゼビオ
 時: 10:00~20:00 ☎ 21-5750

18 ヤマダ電機
 時: 10:00~21:00 ☎ 21-5430

19 薬王堂
 時: 9:00~22:00 ☎ 96-3323

20 ウエルシア
 時: 9:00~19:00 ☎ 92-1537

21 あけぼの北中央公園

トイレ内設備一覧表

手すり	右	左	可動式	固定式	固定式 L字型
P	専用駐車場	ベビーベッド	マルチシート	オストメイト対応トイレ	呼び出しボタン
					シャワートイレ



1 びっくりドンキー
 時: 11:00~2:00 ☎ 93-7566

2 上州屋
 時: 10:00~20:00 ☎ 23-3049

3 ユノメ家具Z
 時: 10:00~19:00 ☎ 24-6988

4 タイヤガーデン
 時: 9:00~19:00 ☎ 92-8855

5 ブックオフ
 時: 10:00~22:00 ☎ 94-7591

6 イトーヨーカドー
 時: 9:00~20:30 ☎ 22-7111

7 ニトリ ☎ 0120-014-210
 時: 10:00~20:00

8 みやぎ生協
 時: 9:00~21:30 ☎ 94-0307

9 ユニクロ
 時: 10:00~20:00 ☎ 92-6626

10 タイヤ&ホイール館フジ
 時: 10:00~19:00 ☎ 23-5001

石巻駅前
 住吉・山下
 湊
 蛇田
 渡波・稲井
 釜・大街道
 河北・河南
 桃生・北上
 雄勝・茨浜・牡鹿

蛇田地区 2

7 ミニストップ
 時: 24時間 ☎ 22-6490
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

8 はま寿司
 時: 11:00~23:00 ☎ 21-7001
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

9 あいのや
 時: 9:30~21:00 ☎ 90-3344
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

10 のぞみ野中央公園
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

11 ツルハドラッグ
 時: 9:30~22:00 ☎ 92-0269
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

12 やまなか家 ☎ 24-9429
 時: 11:00~23:00 (平日), 11:00~23:30 (日祝)
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

13 ファミリーマート
 時: 24時間営業 ☎ 92-5508
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

14 恵み野自然公園
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

15 のぞみ野南公園
 冬期閉鎖
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

16 のぞみ野西公園
 冬期閉鎖
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿



1 セブンイレブン
 時: 24時間 ☎ 93-3021
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

2 仙臺ホルモンガッツ
 時: 11:30~14:30 (土日祝ランチ), 17:30~23:00 (ディナー)
 ☎ 25-5029
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

3 イオンモール(1階)
 時: 8:00~22:00 ☎ 92-1277
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

4 イオンモール(2階)
 時: 8:00~22:00 ☎ 92-1277
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

5 ギフトプラザ
 時: 10:00~19:00 ☎ 98-3221
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

6 コメダ珈琲
 時: 7:00~23:00 ☎ 98-9830
 ico: P, ♿, ♿, ♿, ♿, ♿

3 イオンモール(1階)
4 イオンモール(2階)

トイレ内設備一覧表

手すり	右	左	可動式	固定式	固定式 L字型
P	ベビーベッド	マルチシート	オストメイト 対応トイレ	呼び出し ボタン	シャワー トイレ
専用駐車場					

石巻駅前
 住吉・山下
 湊
 蛇田
 渡波・稲井
 釜・大街道
 河北・河南
 桃生・北上
 雄勝・狹浜・牡鹿

蛇田地区 3

11 サトー商会
 時: 9:00~19:00 ☎ 24-8827

12 ツルハドラッグ
 時: 9:00~22:00 ☎ 92-8268

13 恵み野西公園

14 法務局
 時: 8:30~17:15 ☎ 22-6188

15 ファミリーマート
 時: 24時間 ☎ 21-8733

16 あゆみ野近隣公園

17 あゆみ野東公園
 冬期閉鎖

18 あゆみ野通り公園
 冬期閉鎖

19 あゆみ野駅前

20 ビバホーム ☎ 95-1800
 時: 資材 7:30~20:00
 生活 9:00~21:00

トイレ内設備一覧表

手すり	右	左	可動式	固定式	固定式 L字型
専用駐車場	ベビーベッド	マルチシート	オストメイト 対応トイレ	呼び出し ボタン	シャワー トイレ



1 洋服の青山
 時: 10:00~20:00 ☎ 95-9858

2 スシロー
 時: 10:30~21:00 ☎ 92-0360

3 セリア
 時: 10:00~20:00 ☎ 98-9921

4 恵み野東公園

5 紳士服のコナカ
 時: 10:00~20:00 ☎ 92-6232

6 恵み野中央公園

7 ドコモショップ
 時: 10:00~19:00 ☎ 94-6637

8 au ショップ
 時: 10:00~19:00 ☎ 21-6688

9 カワチ薬品
 時: 9:30~21:00 ☎ 23-9101

10 しまむら
 時: 10:00~19:00 ☎ 21-6313

石巻駅前
 住吉・山下
 湊
 蛇田
 渡波・稲井
 釜・大街道
 河北・河南
 桃生・北上
 雄勝・茨浜・牡鹿

渡波地区

4 渡波公民館 ☎24-0941
時：8:30~17:00 (土、日、祝休み)

5 さくら町東公園

6 ローソン
時：24時間 ☎90-4885

7 浜松公園

8 さくら町北公園

9 さくら町西公園

10 (株)ことうの商店 さくら町SS
☎24-6090

11 ミニストップ
時：24時間 ☎25-3250

12 サンファン館 (外)
時：9:30~16:30(8月中は17:30まで、火曜休み)
☎24-2210

13 サンファン館 (内)
時：9:30~16:30(8月中は17:30まで、火曜休み)
☎24-2210

トイレ内設備一覧表

手すり	右	左	可動式	固定式	固定式 L字型
専用駐車場	ベビーベッド	マルチシート	オストメイト 対応トイレ	呼び出し ボタン	シャワー トイレ



1 イオン ☎25-3337
時：1階専門店 10:00~21:30
直営店 8:00~22:00

2 生協
時：9:30~21:00 ☎97-5155

3 渡波駅

稲井地区 1

1 運動公園 (野球場内)
 時: 7:00~18:00 (12月~3月), 5:00~21:00 (4月~11月)
 ☎ 22-9111

2 運動公園 (外)
 時: 7:00~18:00 (12月~3月), 5:00~21:00 (4月~11月)
 ☎ 22-9111

3 ローソン
 時: 24 時間 ☎ 92-5612

4 ミニストップ
 時: 24 時間 ☎ 93-5167

5 アンジュガーデン
 時: 10:00~18:00 (水曜休み)
 ☎ 96-5011

6 ローソン
 時: 24 時間 ☎ 23-7622



稲井地区 2

1 稲井総合支所
 時: 8:30~17:00 ☎ 95-2171
 (土、日、祝休み)

2 稲井公民館
 時: 9:00~17:00 (夜間開館時 21:30 まで)
 ☎ 22-4303

3 ファミリーマート
 時: 24 時間 ☎ 92-5140

4 ライフル射撃場
 ☎ 97-5429

トイレ内設備一覧表

手すり	右	左	可動式	固定式	固定式 L字型
P	ベビーベッド	マルチシート	オストメイト対応トイレ	呼び出しボタン	シャワートイレ
専用駐車場					



石巻駅前
 住吉・山下
 湊
 蛇田
 渡波・稲井
 釜・大街道
 河北・河南
 桃生・北上
 雄勝・茨浜・牡鹿

釜・大街道



トイレ内設備一覧表					
手すり					
専用駐車場					

17 ローソン
時: 24時間 ☎ 98-5228

14 ソフトバンク
時: 10:00~19:00 ☎ 94-8506

11 au ショップ
時: 10:00~19:00 ☎ 0800-700-2049

8 ルートイン
☎ 050-5847-7551

5 ミニストップ
時: 24時間 ☎ 93-5321

2 西松屋
時: 10:00~20:00 ☎ 93-5126

18 Wing
時: 8:00~23:45 ☎ 94-5775

15 ヨークベニマル
時: 9:30~22:00 ☎ 92-4911

12 ドコモショップ
時: 10:00~19:00 ☎ 95-6667

9 セイムス
時: 9:00~24:45 ☎ 25-6560

6 大將軍
時: 8:00~23:30 ☎ 22-7777

3 ダイソー
時: 10:00~20:00 ☎ 21-8470

19 上釜ふれあい広場
時: 8:30~16:00

16 宮城県民共済
時: 9:00~17:30 ☎ 93-4188

13 マルハン
時: 8:00~23:45 ☎ 92-6777

10 吉野家
時: 24時間 ☎ 25-7789

7 カラオケ歌姫 ☎ 25-5633
時: 11:00~3:00 (深夜)

4 あいのや
時: 10:00~19:00 ☎ 95-9390

石巻駅前
住吉・山下
湊
蛇田
渡波・稲井
釜・大街道
河北・河南
桃生・北上
雄勝・茨浜・牡鹿

河北地区

- 1 ローソン**
時：24時間 ☎61-1533
- 2 道の駅 上品の郷**
時：24時間 ☎62-3670
- 3 石巻市河北総合センター (1F)**
時：9:00~21:00 (月曜休み)
(月曜が祝日の場合は火曜休み) ☎62-1120
- 4 ウジエスーパー**
時：9:30~21:00 ☎62-0048
- 5 河北アゼリアプラザ**
時：8:00~21:00 ☎62-0048
- 6 ツルハドラッグ**
時：9:00~22:00 ☎62-8268



トイレ内設備一覧表					
手すり					
P					
専用駐車場	ベビーベッド	マルチシート	オストメイト対応トイレ	呼び出しボタン	シャワートイレ

河南地区 1

- 1 河南総合支所** ☎72-2111
時：8:30~17:00 (土日祝休み)
- 2 河南老人福祉センター**
時：8:30~17:15 (土日祝休み)
☎72-2904
- 3 河南遊楽館 (河南ホール)**
時：9:00~21:00 (月曜休み)
(月曜が祝日の場合は火曜休み) ☎72-3561
- 4 河南遊楽館 (図書室側)**
時：9:00~21:00 (月曜休み)
(月曜が祝日の場合は火曜休み) ☎72-3561
- 5 河南遊楽館 (展示コーナー)**
時：9:00~21:00 (月曜休み)
(月曜が祝日の場合は火曜休み) ☎72-3561



河南遊楽館
 河南ホール → 3
 図書室側 → 4
 展示コーナー → 5

河南地区 2



1 セブンイレブン
 時: 24時間 ☎ 73-3937

Icons: Toilet, Parking, Baby Bed, Multichair, Staircase, Call Button, Shower

2 ファミリーマート
 時: 24時間 ☎ 86-6077

Icons: Toilet, Parking, Baby Bed, Multichair, Staircase, Call Button, Shower

3 中央公園 (野球場管理施設内)
 時: 9:00~16:00 (月曜休み)

Icons: Toilet, Parking, Baby Bed, Multichair, Staircase, Call Button, Shower

4 中央公園 (外)

Icons: Toilet, Parking, Baby Bed, Multichair, Staircase, Call Button, Shower

5 ツルハドラッグ
 時: 9:00~22:00 ☎ 86-6268

Icons: Toilet, Parking, Baby Bed, Multichair, Staircase, Call Button, Shower

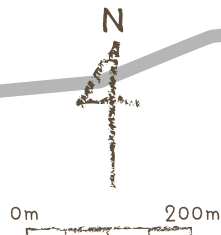
6 ファミリーマート
 時: 24時間 ☎ 86-68111

Icons: Toilet, Parking, Baby Bed, Multichair, Staircase, Call Button, Shower

トイレ内設備一覧表

手すり (右, 左) | 可動式 | 固定式 | 固定式 L字型

専用駐車場 | ベビーベッド | マルチシート | オストメイト対応トイレ | 呼び出しボタン | シャワートイレ



河南地区 3

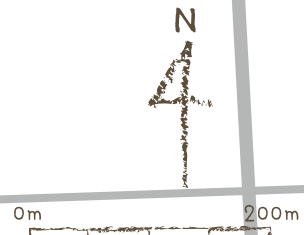


1 セブンイレブン
 時: 24時間 ☎ 75-2291

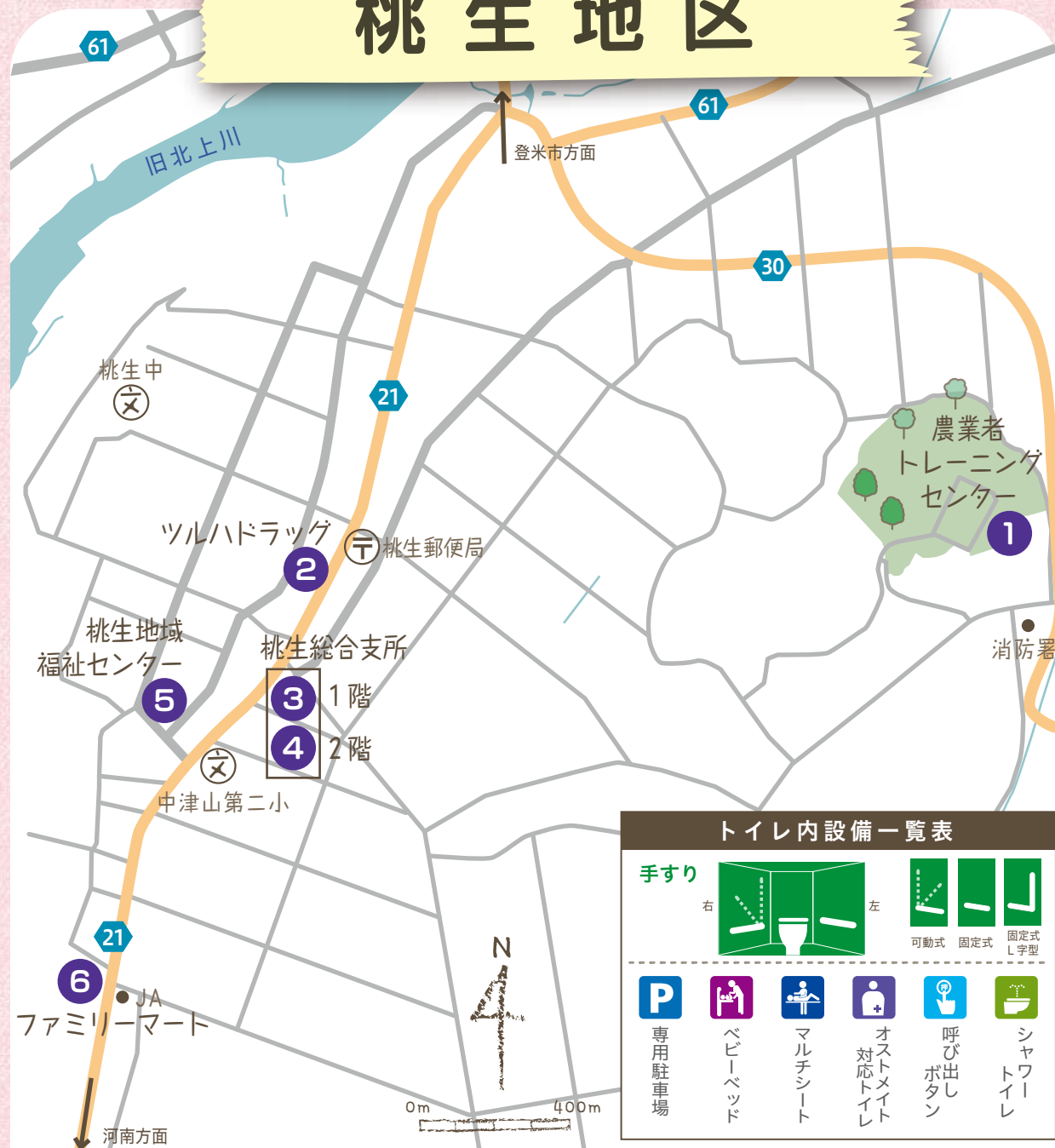
Icons: Toilet, Parking, Baby Bed, Multichair, Staircase, Call Button, Shower

2 ザ・ビッグ
 時: 8:00~22:00 ☎ 86-5633

Icons: Toilet, Parking, Baby Bed, Multichair, Staircase, Call Button, Shower



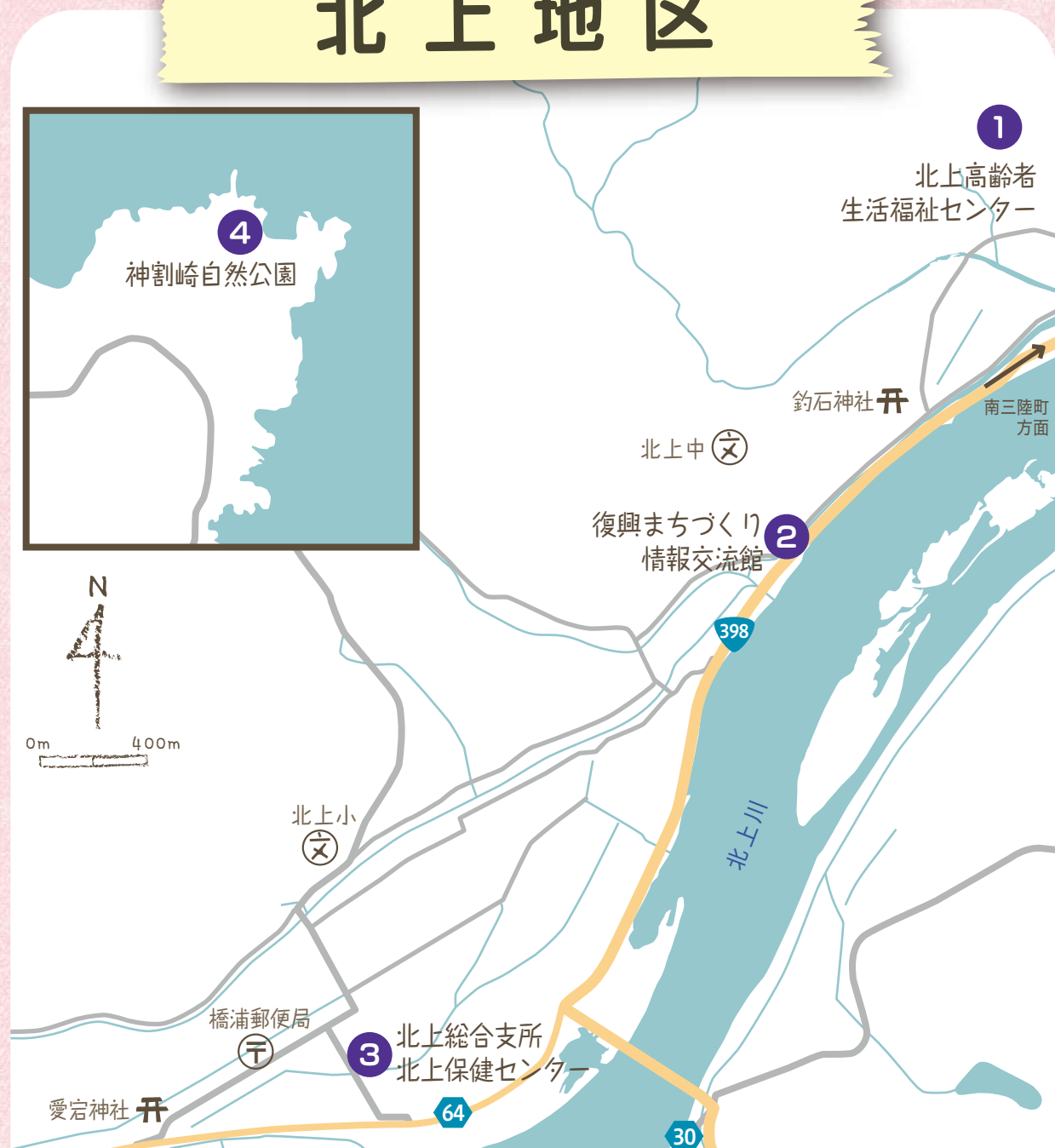
桃生地区



トイレ内設備一覧表	
手すり	右 左
可動式	固定式
固定式	L字型
P	専用駐車場
ベビーベッド	ベビーベッド
マルチシート	マルチシート
オストメイト対応トイレ	オストメイト対応トイレ
呼び出しボタン	呼び出しボタン
シャワートイレ	シャワートイレ

- 5 桃生地域福祉センター**
時: 8:30~17:15 (土、日、祝休み)
☎ 76-5206
- 6 ファミリーマート**
時: 24時間 ☎ 76-5027
- 3 桃生総合支所 (1階)**
時: 8:30~17:00 (土、日、祝休み)
☎ 76-2111
- 4 桃生総合支所 (2階)**
時: 8:30~17:00 (土、日、祝休み)
☎ 76-2111
- 1 農業者トレーニングセンター**
時: 9:00~17:00 ☎ 76-4565
(月曜休み、月曜が祝日の場合は火曜休み)
- 2 ツルハドラッグ**
時: 9:00~22:00 ☎ 79-3803

北上地区



- 3 北上総合支所北上保健センター**
時: 8:30~17:00 (土、日、祝休み)
☎ 67-2111
- 4 神割崎自然公園**
- 1 北上高齢者生活福祉センター**
時: 8:30~17:15 (土、日、祝休み)
☎ 67-3025
- 2 復興まちづくり情報交流館**
時: 9:00~17:00 (月曜が祝日の場合火曜休み)
☎ 98-9660

雄勝地区



- 3 復興まちづくり情報交流館**
時：9:00~17:00 (火曜休み)
☎ 25-6028
- 2 雄勝診療所**
時：9:00~16:00 (土日休み)
☎ 58-3373
- 1 雄勝総合支所**
時：8:30~17:00 (土、日、祝休み)
☎ 57-2111

荻浜地区



- 1 牡鹿ビレッジ**
時：10:00~18:00

トイレ内設備一覧表					
手すり	右	左	可動式	固定式	固定式 L字型
P	専用駐車場	ベビーベッド	マルチシート	オストメイト 対応トイレ	呼び出し ボタン
					シャワー トイレ

牡鹿地区

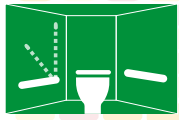


- 5 清優館②**
時：8:30~17:00 ☎ 45-2611
- 1 東洋館**
時：9:00~16:30 ☎ 45-2206
- 6 牡鹿交流センターほっとまる①**
時：13:00~20:00 ☎ 45-3618
- 2 牡鹿総合支所**
時：8:30~17:00 (土、日、祝休み)
☎ 45-2111
- 7 牡鹿交流センターほっとまる②**
時：13:00~20:00 ☎ 45-3618
- 3 おしか清心苑**
☎ 44-1654
- 8 寄磯診療所**
時：9:00~16:00 ☎ 48-2111
- 4 清優館①**
時：8:30~17:00 ☎ 45-2611



設備の説明

手すり



手すりには、固定式のものと可動式のものがあります。固定式の手すりは、床や壁に固定されていて動かないので、体重を支えるのに安心です。壁に接していない側の手すりは、車椅子から便座に移る時に邪魔になったり、介助が必要な場合は介助する人が近づけなくなるので、跳ね上げなどの可動式になっていた方が便利です。半身まひの人は、まひのない手で手すりをつかむため、左右どちら側にも手すりがあるか、どちら側が壁になっているかということが重要です。

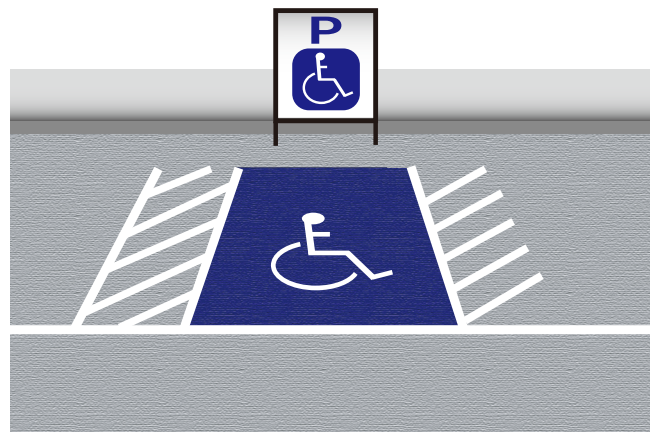
固定式 L字型

跳ね上げの可動式



呼び出しボタン

トイレ内で何かあった場合、外にいる方(店員など)に連絡ができるものです。



P 障害者用駐車場

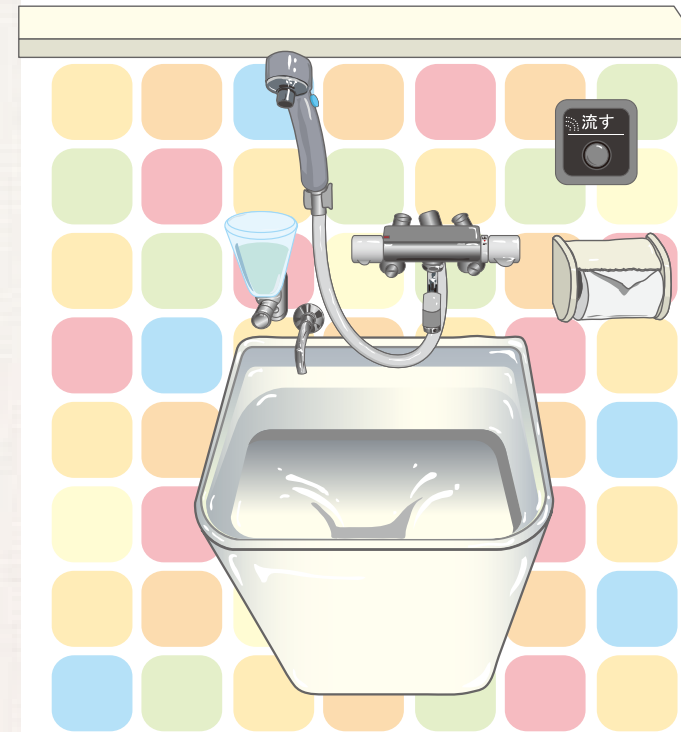
身体障害者用駐車場は、駐車スペースの幅を 3.5m以上確保し、車椅子等での乗り降りを円滑に行う事ができる駐車場です。身体障害者用である事を見やすい方法により表示することも重要なポイントとなっています。



オストメイト対応とは?

「オストメイト」とは、人工肛門や人工膀胱の保有者の方のことです。

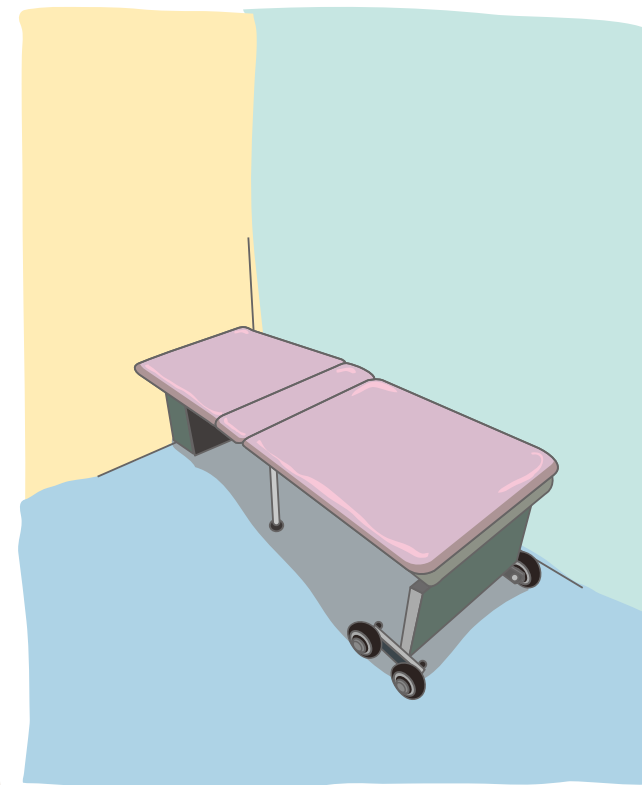
オストメイトが腹部に増設している排泄のための孔(ストーマ)の装具の交換・洗浄などができる汚物流し台や、ストーマ装具や必要物品などが置けるカウンターといった設備があります。汚物流し台は、汚物を流したり、装具を洗浄するために深くなっています。



マルチシート

マルチシート(折り畳み式ベッド)は、高齢者や障害者が、オムツ交換や着替えをするために使用します。子どもから大人まで使用できます。

車椅子から介助者が移乗させる場合、ベッドの周りには十分なスペースが必要になります。ベッドの周りには、モノを置かないようにする事が重要です。



作成プロセス

このマップは、車椅子利用者の方をはじめ、高校生、大学生、住民、支援する方々などたくさんの方たちの力で作成されました。その道のりは足かけ2年間、延べ100名を超える方が調査に参加していただきました。

2016年3月

蛇田地区での多目的トイレマップづくり



石巻 蛇田エリア
バリアフリー
トイレMAP

高校生が車椅子の使い方、支援の仕方を学び、実際に、車椅子利用者とまちを歩いてトイレの設備や不便さなどの話を聞く。



2016年7月

「夏のボランティア体験」で桜坂高校生と一緒に多目的トイレ調査



2017年1月

ボランティア講座
大学生、理学療法士、社協職員が多目的トイレ調査体験

全地区の調査にむけて、スタッフが、調査のやり方や着目点を実体験する。

2017年6月

ふれあいサロンに参加、住民の方に調査参加のよびかけ

各地区での調査①



2017年7月

牡鹿地区での車椅子利用者との調査

各地区での調査②

2017年10月

湊、渡波地区での住民との多目的トイレ調査



住民、大学生、スタッフ、車椅子利用者で、2日間で25ヶ所の多目的トイレを調査。

各地区での調査③

2018年3月

石巻市全地区の多目的トイレマップの完成！



活動に参加された方々からのメッセージ



村田 初恵さん

所属：釜大街道地区民生委員児童委員協議会

震災前は、農家の主婦として、ハウス栽培で胡瓜作りをしていたのですが、震災後は農業もできなくなり、現在は地域活動やボランティア活動を行い、毎日を有意義に過ごしています。地元のバリアフリートイレの店舗調査を行うと聞き、私も調査に参加しました。せっかく立派な多目的トイレがあっても入り口付近に商品や荷物が置いてあったり、もう少し利用者が使いやすいように工夫したら、もっともっとみんなが住みやすい地域になるのになあと感じました。



千葉 初美さん

所属：たんぼぼの和（サロン団体）

サロンのメンバーと調査に参加しました。実際に車椅子の方が便座に移る様子や苦労されている様子を目の当たりにし、ドキッと強烈な印象を受けました。普段は感じ取れない、理解できないことが、わずか数時間で知ることができたのは、体験が持つ大きな力でした。また、今その人にとって何が必要か、どんなケアが出来るのかを考えていく事が大切だと感じました。この事を広く多くの方に知ってもらい、誰もが住みやすい町となるように、手を差し伸べることができる私たちでありたいです。



相沢 由貴さん

所属：石巻市立桜坂高等学校 教員

昨年度、学校の家庭クラブに多目的トイレ調査（ボランティア活動）の声をかけていただき、生徒と共に参加しました。バリアフリートイレに入ることが初めてで、様々な事情を抱えた方々が使いやすいトイレとはどのようなものか、当初その状況を想像することも難しい生徒もおりました。調査を進めながら、正解は一つではないことがわかり、生徒も私も学ぶことの多い体験となりました。このマップを多くの方が活用して下さることを願っています。



新田 理恵さん

所属：石巻重症心身障害児（者）を守る会 おたがいさまの会

重度重複障害の娘と共に地域で暮らしながら、誰もが安心して暮らせる地域を目指して活動しています。普段からトイレについては、外出する上で心配していたことだったので、実際に出向き調査できたことは貴重な体験となりました。娘の場合、自分で便器に座り用をたすことが困難なため、オムツ替えのベッドが必要になります。多くのお店や施設では障害者用トイレは設置してありますが、ベッドに関しては赤ちゃん用がほとんどです。大人でも利用できるベッドをもっと設置していただくと安心して外出できると思いました。



阿部 俊介さん

所属：福祉学習協力ボランティア

私は、20代で病気が原因で障害者になり、現在車椅子で生活しています。車椅子生活になって困ったことは、外出先に車椅子でも使えるトイレがあるかどうかかわからないことでした。それについての情報がなく、外出するのをためらったり、あきらめたりしました。多目的トイレの情報がなかったために外出できないと悩んでいる方がこの地域には大勢います。このマップが障害者や高齢者の方々の外出に役立つことを願っています。



郷右近英弥さん／齋藤祥吾さん

所属：東北工業大学 古山研究室4年生

トイレマップを作成するにあたって、僕たち大学生は、調査活動に参加し、個々のトイレのデータの整理を行いました。多目的トイレは1つとして同じものではなく、設備の使い方やトイレ内の移乗の仕方など、自分たちにとって学ぶことは多く、奥が深いものだと感じました。ぜひこのマップを多くの人に利用してほしいと思います。また、こういったバリアフリーマップを作成する活動が全国各地で広まって、障害者や高齢者、子育て世帯が安心して外出できるようになればと思います。