

いしのまき 社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

平成26年11月12日

第37号

〒986-0822

石巻市中央二丁目4番20号

TEL 0225(96)5290(代)

FAX 0225(96)5223

<http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp>

「小さなやさしさで広がる大きな支援の輪」 ～10月1日より共同募金運動期間が始まりました～



10月1日(水)、市内7か所を会場に赤い羽根共同募金街頭募金活動が実施されました。

また、9月28日(日)に開催された「いしのまき福祉まつり」においても、今年度の共同募金運動の啓発活動を行い、両日とも多くの皆様からあたたかいご協力を頂戴しました。

皆様方から頂戴しました募金は、高齢者福祉、障害児(者)・児童青少年福祉、福祉育成援助活動、ボランティア活動団体育成、福祉施設等の事業に活用され、「住民支え合い活動助成」などの地域への助成の財源ともなってあります。

あたたかい地域づくりのため、皆様方のご協力をどうぞよろしくお願ひいたします。

第37号 の 主な内容

- 赤い羽根共同募金
- 地域活動紹介
- 学校での福祉教育
- 各地域から
- 地域福祉コーディネーターの取り組み
- ボランティア通信
- ひろがる善意

この広報は、皆様からの会費と赤い羽根共同募金配分金の一部により発行しています。



平成25年度の共同募金の配分はこのような事業に活用されました。

25年度配分実績額 19,172,460円

○高齢者福祉に

4,085,658円

【主な事業】

- ・配食、会食サービス
- ・地域の世代間交流事業
- ・紙おむつ等購入助成事業
- ・高齢者健康推進事業



○障害者(児)・

児童青少年福祉に

364,841円

【主な事業】

- ・障害者団体助成事業
- ・子育てサークル支援事業



○福祉育成援助活動に

2,475,093円

【主な事業】

- ・福祉教育助成事業
(小、中学校)
- ・福祉教育推進研修事業

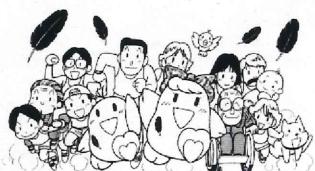


○県域団体、施設の福祉事業に

9,414,080円

【主な事業】

- ・NPO法人等の福祉団体への支援事業
- ・福祉施設への支援事業
- ・住民自治組織への支援事業



○ボランティア活動育成事業・

住民全般に対する地域福祉活動等に

2,832,788円

【主な事業】

- ・ボランティア団体支援事業
- ・広報誌等発行事業



皆様からご協力いただいた募金は、さまざまな福祉事業などに活用されてあります。

ご協力ありがとうございました。

石巻市共同募金委員会

「むすび丸ピンバッヂ」で被災地の子どもたちへ遊具を送ろう！

被災地の子どもたちへの支援のため、今年も「むすび丸ピンバッヂ募金」を行います。

この募金は製作費を除き、被災地での遊び場整備(遊具)に活用し、今年度は石巻市、気仙沼市、女川町へ遊具を設置予定ですので、ご協力をお願いいたします。

なお、社協でも11月中旬より1個500円で取扱いいたします。

[お問合せ] 総務課 ☎96-5290

○小規模災害見舞金について

住家の火災(半焼以上)または、浸水被害(床上浸水以上)を受けた世帯へ宮城県共同募金会より見舞金が支給されます。

9月11日の大雨並びに10月14日の台風19号による住家被害(全壊、床上浸水)を受けた方は、市が発行するり災証明書を持参のうえ、総務課(☎96-5290)へ申請してください。

～広島市8・20大雨災害義援金を被災地へ～



トリコローレ音楽祭実行委員会 様



蛇田中学校 様



山下中学校 様



石巻・フィリピン
ハワックカマイ 様

8月に発生した大雨災害により被災された方々への災害義援金を「トリコローレ音楽祭実行委員会」様、「蛇田中学校」様、「山下中学校」様、「大川小学校児童会」様、「石巻・フィリピンハワックカマイ」様、さらには市民の方々よりお寄せいただきました。

この義援金につきましては、広島市社会福祉協議会、また、宮城県共同募金会を通じて広島県共同募金会へ送金させていただきました。

被災県への災害義援金の募集につきましては、本会ウェブサイトをご覧願います。

☆地域で活動されている団体やサークル紹介コーナー☆

今回は石巻地区の「遊びリテーション蛇田裏区いきいきクラブ」、「大手町ほのぼのクラブ」河北地区の「吉野岩崎さくら会」、桃生地区の「リラックママ」の紹介です。

遊びリテーション蛇田裏区いきいきクラブ

蛇田の裏区会館に会員25名が集まり、体操やカラオケをしながら、年に数回、楽しい時間を過ごしております。

実施日の前には、スタッフが集まって実施内容を検討し、趣向を凝らしつつ、時には脳トレに取り組んでみたり、保健師から健康に関する講話をいただいたり、互いに支え合いながら会員同士が交流できる機会を大切にしています。



吉野岩崎さくら会

行政委員や民生委員をはじめとして地域の世話役が発起人となって立ち上がった自主ミニディも初回開催から早や2年半が経ち、大吉野福祉センターを会場に月1回開催しているサロンも、地域にしっかりと定着しました。講話の聴講や創作活動、施設見学など趣向を凝らした内容で、参加する皆さんから好評を得ています。現在28名の方々が登録しています。



大手町ほのぼのクラブ

- 平成22年6月から、年4回のペースで毎回30名程度の、概ね60歳以上の方々が集まり、ゲームや歌、いきいき脳手足あそび、軽運動などをしたり、または、講師をお招きして健康に関することや日常生活に必要な知識を学んだりと、楽しい時間を過ごしております。
- 交流を深めることにより、超高齢社会に、元気で共助の気持ちの大切さを主眼として活動しています。



子育てサークル「リラックママ」

- 子育てサークル「リラックママ」は、毎月第1・第3水曜日、午後2時から午後4時まで桃生子育て支援センターで活動をしています。会員は現在15組36名です。イチゴ狩りや登米市「三滝堂ふれあい公園」での水遊び、自衛隊見学などと楽しい行事がたくさんあります。対象は0歳から小学校低学年の親子です。あばあちゃん方もお孫さんを連れて一緒に参加してみませんか。気軽に何でも話し合える楽しい子育てサークルです。みんなの参加お待ちしています。



自分たちにできることー広済小学校ー 小中学校での福祉教育・福祉活動の紹介



広済小学校では、総合的な学習の時間に、体の不自由な方々や高齢者の方々の気持ちを知り、共に生きていけるバリアフリーな社会を作っていくために、自分達にできることは何かを考える学習を行っています。

キャップハンディ体験（白杖体験や上肢障害体験）や点字体験の他に、視覚障害のある方のお話を聞く等の活動も行いました。



これらの体験を通して、児童一人一人が互いに支えあう住みよい街づくりについて考えられるようになり、小さなことから実践していくこうとする意欲が高まりました。

石巻市老人クラブ連合会 第8回シニアスポーツ大会開催!!

～がんばろう！石巻・支え合う友愛・絆のつどい～

9月19日（金）、さわやかな秋晴れのもと、第8回シニアスポーツ大会が、健康維持と会員の親睦を目的に追波川河川運動公園で開催されました。

市内7支部の予選を勝ち抜いた選手や関係者、約300名が参加し、グラウンドゴルフ・ゲートボール・ペタンクの3種目の競技を行い、熱戦を繰り広げました。

【大会成績】

○グラウンド・ゴルフ

1位 石巻支部 木村勝栄 2位 石巻支部 阿部一夫 3位 石巻支部 熊谷勝也

○ペタンク

1位 桃生支部 城内鶴寿会 2位 石巻支部 南中里寿会B 3位 石巻支部 南中里寿会A

○ゲートボール

1位 河南支部 大番所チーム 2位 河南支部 黒沢チーム 3位 河北支部 三輪田チーム



桃生

各地域からの

報告★お知らせ

北上

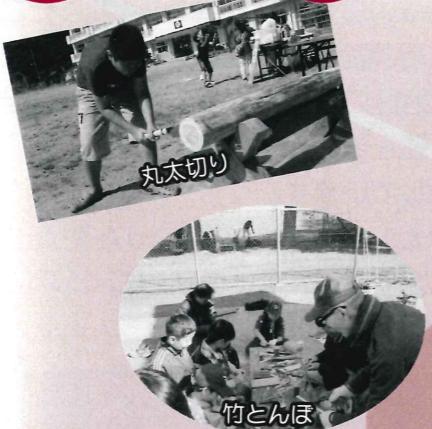


ナイスショットです!!

身体障害者福祉協会桃生支部長杯「パークゴルフ大会」開催

9月29日(月)、植立山公園で身体障害者福祉協会桃生支部長杯「パークゴルフ大会」を開催しました。今年も、桃生パークゴルフ協会のご協力をいただき開催することができました。60名の参加者の皆さん方は、すがすがしい汗をかきながら、ベストスコアをめざしてプレイをしていました。

河南 桃生 北上



「こども友遊村」が河南・桃生・北上地区で開催されました

9月27日(土)に中津山第二小学校(桃生地区)、9月28日(日)に北上小学校(北上地区)、そして10月25日(土)に鹿又小学校(河南地区)を会場に「こども友遊村」が開催されました。

どの会場も、子どもも大人も笑顔いっぱいで盛り上がり、地域のなかで昔の遊びを通じて、交流を深めました。

各地域とも主任児童委員、民生委員児童委員、老人クラブの方々、その他多くのスタッフの方々の協力をいただき開催されました。

石巻 河南
桃生

☆スポーツの秋☆ ~各地区でスポーツ大会が開催されました

○石巻支部高齢者スポーツ大会開催

10月10日(金)に総合体育館を会場に、石巻支部高齢者スポーツ大会が開催されました。

大会には、選手や応援等の方を合わせて430人以上が参加しました。競技は8種目あり、練習の成果を十分に発揮し各地区的団結力が見られました。この大会は石巻支部内の満60才以上の方を対象に9地区の対抗で行われています。

【大会成績】 優勝 渡波地区 準優勝 稲井地区 3位 住吉地区

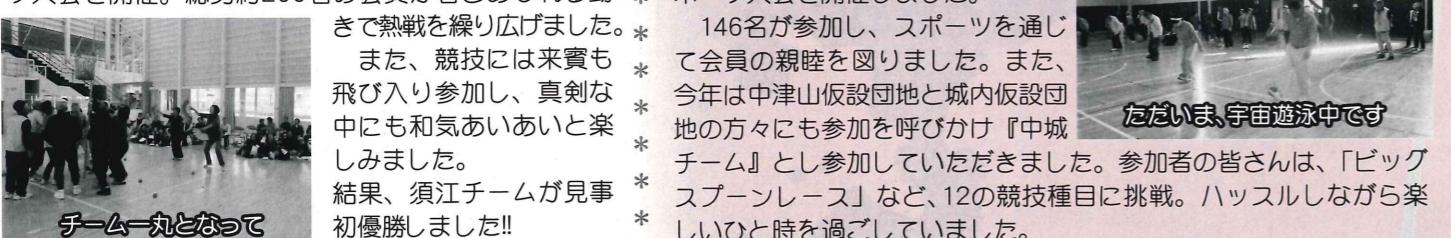


延長戦を制しました

○河南支部老人クラブ「シニアスポーツ大会」

10月10日(金)、遊楽館を会場に、河南支部の単位老人クラブが5チームに分かれ、チーム対抗でのスポーツ大会を開催。総勢約200名の会員が若さあふれる動きで熱戦を繰り広げました。

また、競技には来賓も飛び入り参加し、真剣な心中にも和気あいあいと楽しめました。結果、須江チームが見事初優勝しました!!



ただいま、宇宙遊泳中です

○親睦を深めた「スポーツ大会」

10月10日(金)、桃生農業者トレーニングセンターを会場に、老人スポーツ大会を開催しました。

146名が参加し、スポーツを通じて会員の親睦を図りました。また、今年は中津山仮設団地と城内仮設団地の方々にも参加を呼びかけ『中城チーム』とし参加していただきました。参加者の皆さん、「ビッグスプーンレース」など、12の競技種目に挑戦。ハッスルしながら楽しいひと時を過ごしていました。

地域を活性化、元気を発信!! ~渡波地区(栄田、黄金浜、浜松町)で秋祭りが開催されました~



渡波地区では、今後、復興公営住宅の建設などにより、住民の方の増加が見込まれています。

そこで、より一層、地域を活性化し、元気に頑張っていることを伝えようと、地域住民が実行委員となり、宮城県共同募金会の「住民ささえあい活動助成」を活用して、9月21日(日)に、秋祭りが開催されました。

当日、会場には1,000人以上の方々が来場し、地域の特産品に舌鼓を打ちながら、伝統の踊りや太鼓の響きに来場した皆さんのがひとつになり、地域のあたたかい雰囲気や人柄に触れることのできる良い機会となりました。



今年の出店数は15種類以上!!

石巻

河北

共助の心を育んで

河北支部老人クラブ連合会女性部(以下、女性部)は、昨年、宮城県老人クラブ連合会から高齢者相互支援推進啓発事業のモデル指定を受け、一人暮らし高齢者世帯を定期的に訪問するなどの友愛訪問活動を、以前にも増して活発におこなっており、震災後低迷しがちとなった老人クラブ活動へのテコ入れに加えて、近隣に住む者同士、共助の心を育んでいます。去る9月8日(月)には女性部会員35名が岩手県北上市の民族村や正法寺見学など視察研修に出向き、見聞を広めて参りました。今回の研修は、本事業に関する情報交換や共通認識を深めることを目的として実施しました。



正法寺にて、視察研修

雄勝

ヨガで健康なカラダづくり

9月9日(火)、老人クラブの会員の方や地域の方を対象とした健康教室を、波板地域交流センターで行いました。

LOHASヨガインストラクターの京野佐知子さんを講師に迎え、ヨガの呼吸法や姿勢の矯正を行い、日頃のストレス解消になりました。

終了後には、お茶を飲みながら、「リラックスできて肩が軽くなった」「懐かしい顔ぶれと会えて話せて良かった。」など、会話に花が咲き、楽しいひとときを過ごしました。



吸ってへ吐いて~

仮設住宅でダンベル体操教室開催

9月24日(水)、清水田浜仮設住宅談話室で、地域の方々を対象として、ダンベル体操教室が開催されました。

牡鹿支所登録ボランティア団体のダンベル会の皆様を講師に迎え、参加者と一緒に身体を動かし、「良い汗をかいて気持ちが良かった。」「日頃の運動不足解消になった」と楽しいひとときを過ごしました。



唄に合わせてダンベル体操

牡鹿

地域福祉のつなぎ役として

～ 地域福祉コーディネーターの活動～

平成25年4月より『地域福祉コーディネーター(CSC)』を10名配置し、活動が始まって1年と7ヶ月が過ぎました。その間、地域を知ることから始まり、仮設住宅支援を中心としていた活動は、現在では地域支援へと移り変わっています。

ある仮設団地では、認知症の課題に対する住民の方の気づきをCSCがともに周囲に働きかけたことで、認知症家族の会の結成につながりました。

また、地域に仮設団地という新しいコミュニティが生まれた中で「隣の人知らないんだよね…」との声から、住民の方とともに地域の今を考える場を設定し、そこから仮設団地の住民の方と地域住民の方が交流する会が発足し、現在も月1回程度で活動が行われています。

私たちは市内全域を10地区に分け、10名それぞれが担当する地域の特性や現状に合わせ、その地域における困りごとや生活課題を皆さんと一緒に解決に導くため、調整役として活動しています。

そのため、CSCひとりひとりの地域への関わり方や支援の取り組みは様々ですが、ともに“福祉のまちづくり”を目指して頑張っています。

- ☆皆さんの住む地域をより良くすること
- ☆皆さんの住む地域の生活課題を解決すること
- このような事を今後も一緒に考えませんか?



【CSCへのお問合せ】災害復興支援対策課 ☎24-8509 (8:30~17:15土日祝日除く)

もちつきセット貸し出します!

本会では、地域でもちつきを行う皆さんへ、もちつきセット（うす・きね・セイロなど）の貸し出しを行っています。



予約などの詳細につきましては下記までお問い合わせ願います。

【お問合せ】 災害復興支援対策課 ☎23-3911(9:00~17:00 土日祝日を除く)

地域で支えあうために…。「地区座談会」好評開催中!!

社協だより第36号において紹介しました地区座談会。

本会で取り組んでいる事業はもとより、社協の役割をより多くの市民の方に知っていただきながら、多くの声を事業に反映させるためにスタートした地区座談会ですが、9月以降下記のとおり、多くの町内会や各団体と共に考える場を頂戴しました。各地区の困りごとや、地域での取り組みは様々ですが、地域力強化の取り組みなどをいかに重要視されているか、下記のような多くの意見を聞くことができました。本会では「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を活動計画のテーマに定め、今後も地域に密着した事業に取り組んでいきます。

【主な意見として】

- ①独居高齢者等の孤立防止
- ②見守り支援体制の強化
- ③町内会と民生委員や他団体との情報共有とさらなる連携
- ④サロン活動に対する支援等
- ⑤ボランティアセンターの必要性

下記の地域、町内会、団体において座談会が開催されました

- | | | | |
|----------|---------------------|------------|---------|
| みなといち会 | 水押町内会 | 大手町ほのぼの会 | あけぼの町内会 |
| 万石浦一・二区 | 南境東寿会 | 下大街道第二町内会 | |
| 中野牧野巣サロン | 遊びリテーション蛇田裏区いきいきクラブ | 県行政書士会石巻支部 | 石巻信用金庫 |
| 河北地区 | 雄勝地区 | 北上地区 | 牡鹿地区 |

【お問合せ】 地域福祉課 96-5290

ボランティアセンター通信

コミュニケーション麻雀講習会開催されました。

9月2日(火)、7日(日)の2日間、コミュニケーション麻雀の講習会を開催しました。

これは2人～3人組で自分の仲間と相談しながら行う麻雀で、初めての人でも安心してゲームを楽しむことができ、さらには、1牌が240gということで筋力の維持・向上のほか、脳トレにも役に立ちます。



レクリエーション・インストラクター養成講習会無事終了～みやぎ遊学実践塾石巻校～

8月から開催した講習会も、10月18日(土)の第7回で閉講し、受講した皆さんは最後に面接試験を受けて無事終了しました。

合否については、12月に本人宛に郵送されます。

受講した皆さんにおかれましては、レク協会の新メンバーとなり、今回学んだことを実践して、職場や地域において“笑顔”を届ける存在となることを期待しています。



2014 いしのまき福祉まつり開催

9月28日(日)、石巻駅前にぎわい交流広場を会場にいしのまき福祉まつりが開催されました。

当日は晴天にも恵まれ、多くの方が来場されました。



～講座開催のお知らせ～

ラッピング講座～プレゼントを包みませんか？～

今年もクリスマスの時期が近づいてきましたね。クリスマスにはシャンパンやワイン・日本酒などをラッピングしてプレゼントをしてみてはいかがでしょうか？

今回の講座では、「ビン」のラッピングをしますので、興味のある方は是非ご参加下さい。お子様同伴でも構いません。

開催日：11月29日(土) 午前10時～正午

会場：ささえあい総括センター(不動町二丁目18)

定員：10名 講師：佐藤 美枝 氏

参加費：500円(ラッピング紙、リボン等代) 申込締切：11月25日(火)

その他：ご参加の場合は、当日、丸いものや角ばっているもの、何でも結構なのでお持ち下さい。

またハサミやカッターも併せてお持ち下さい。



災害ボランティア講座の開催

今年は豪雨災害などの自然災害が多く発生しました。そこで、今後、いつ発生するかわからない災害に備えて、災害ボランティア養成講座を開催します。

震災後、多くのボランティアの方々に助けていただいた恩返しの意味を込めて、市外の被災地での活動はもちろん、市内での災害などへの対応も考えてありますので、この講座で学び、災害ボランティアとして登録し、皆さんで石巻発のボランティアを実現させませんか!!

開催日：①12月6日(土) 午前10時～正午 ②12月13日(土) 午前10時～正午

会場：ささえあい総括センター(不動町二丁目18)

定員：20名 申込締切：11月28日(金)



ご寄附ありがとうございました
平成26年8月1日～
平成26年9月30日までの受付分

●石巻支所

- 河内優子 鈴木佳奈（埼玉県）
- 茶道裏千家石巻同門会
- 会長 大嶋宗洋
- 貞山一丁目町内会
- 松戸市民生委員児童委員協議会
- （千葉県）
- 岡音楽事務所 代表 岡和彦
- シャンティ 西野裕子（埼玉県）
- 眞藤カラオケ教室 真藤はる香
- 小松市稚松地区民生委員協議会
- （石川県）
- （株）オンワード・マエノ
- 匿名希望 2件
- 石川信子
- 佐藤純子
- 河北支所
- 宮城県水産高等学校サッカー部
- 柳江山濱北寺 木村周幸
- 大沢伝統民芸品保存組合
- 宮城県石巻工業高校柔道部
- 和渕夏まつり実行委員会
- ひまなシターズ
- 根方下実行組合
- 河南支所
- 宮城県東部郵便局長会
- 南三陸部会・桃生部会



宮城県東部郵便局長会
南三陸部会・桃生部会より
乾燥機寄贈



㈱オンワード・マエノ様より
リクライニング車椅子寄贈

●災害復興支援対策課
岐南町立岐南中学校（岐阜県）

- 河南教育空手道スポーツ少年団
- 山下中学校ソフトボール部
- 河南ディアーズ
- 年金受給者協会河南地区
- グラウンドゴルフ愛好会

年金河南協会

※敬称略

寄附金は、社協の事業を推進する上で、非常に大きな支えとなっております。社会福祉協議会では、皆様からのご寄附を随时受け付けてあります。寄附金は、配分委員会で審議し、紙おむつ等購入助成事業や福祉用具貸出事業等の重要な財源とさせていただいてあります。

平成26年度「地域福祉フォーラム」を開催します。

○日 時：11月26日(水)13時～16時 ○会場：石巻市遊楽館（かなんホール）

○参加対象：行政関係者、町内会、区長会、民生委員児童委員、老人クラブ、NPO、
市民活動等活動実践者、ボランティア、その他地域福祉に興味関心のある方

○参加費：無料 ○問合先：地域福祉課（☎96-5290）

○内 容：テーマ～地域の中で寄り添う支援とは～

○基調講演 テーマ「希望へ苦闘～人は人によってのみ救うことが出来る～」

<講師>NPO法人 よろず相談室 理事長 牧 秀一 氏

○パネルディスカッション（寄り添う支援とは？）

①「NPO活動から見えた子育て支援について」〈パネラー〉荒木 裕美 氏(NPO法人ベビースマイル石巻)

②「地域の中で進めるサロン活動について」〈パネラー〉北川 禮子 氏(石巻市民生委員児童委員協議会)

③「地域福祉コーディネーターの役割について」〈パネラー〉谷 祐輔 (石巻市社会福祉協議会地域福祉コーディネーター)

○コーディネーター 北川 進氏 (宮城県社会福祉協議会) ○アドバイザー 牧 秀一 氏



編集後記

早いもので今年も11月。あと1ヶ月半で今年も終わろうとしています。

来年の年賀状をどうしようかと思い立ち、今年の年賀状を眺めつつ、数枚の手書きの年賀状にとても温かさを感じました。

ちょっとした温かい気持ちが集まって、そんな温かさで地域が包まれる、そんな石巻市であればと思います。(萬)



石巻市社会福祉協議会 各支所 問い合わせ先

本 所	〒986-0822 石巻市中央二丁目4-20
石巻支所	TEL 0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越字山畠417-54 TEL 0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13 TEL 0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 TEL 0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 TEL 0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266 TEL 0225-67-3025 FAX 0225-67-2031
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 TEL 0225-45-2684 FAX 0225-45-2785