



いしのまき

# 社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

平成27年3月12日

第39号

〒986-0822

石巻市中央二丁目4番20号

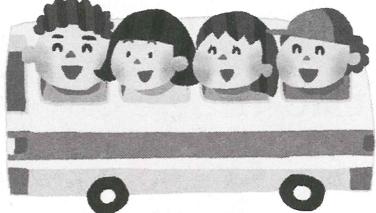
TEL 0225(96)5290(代)

FAX 0225(96)5223

<http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp>

「福祉の身近なテーマを皆さんの地域にお届けします」

～福祉についての出前講座 どうぞご活用下さい～



さくらの会での出前講座の様子



駅前お茶うつの会での出前講座の様子

今年度より、地区座談会と併行し、実施しております「出前講座」。地域の団体の皆様に活用いただき、福祉に対する理解を深めていただく機会となりました。これからも、地域において福祉への理解が広まり、地域福祉の向上につながることを目的として開催してまいります。各種メニューがございますので、ご希望の場合は本会までお気軽にご相談ください。

## 第39号の 主な内容

- 生きがいデイ ●福祉教育の取り組み ●団体紹介 ●寿楽荘から
- 地域からの報告・お知らせ ●CSC紹介 ●ボランティアセンター通信 ●ひろがる善意の輪

この広報は、皆様からの会費と赤い羽根共同募金配分金の一部により発行しています。

# 生きがいティにおじゃましてきました

## ～ とってもいがす「生きがいティ」～

石巻市の委託を受け、おおむね65歳以上で、介護認定の申請結果が「非該当」等の要件を満たした方を対象に、集いの場と趣味製作等の活動の場など各種サービスを提供することにより、心身機能の維持向上を図り、要介護状態への進行の防止や健康寿命の延伸等を目的に実施している「生きがいティサービス」。

地区毎に月1、2回程度、老人福祉センター、地区集会所等を会場に実施しておりますが、今回は井内東部ふれあい会館を会場に実施されている生きがいティサービスにおじゃましてきました。

皆さん、元気に創作活動やゲームに取り組んでおり、休憩時間やお昼の時間も楽しそうに会話が弾んでおりました。



\*生きがいティサービスについては、本会在宅福祉課、市役所福祉総務課、各総合支所地域包括支援センターへお問合わせ願います。

### ●ご利用者からの感想●

みんなで集まって仲良くなったり、創作活動やレクリエーションをしながら、笑って楽しく過ごさせていただいてあります。



毎日、生きがいティサービスの日が待ち遠しく、いつも心待ちしております。

## 石巻小学校 福祉体験学習 ボランティアとの交流を通して

### 小中学校での 福祉教育の取り組み

石巻小学校6年生51名と福祉体験学習ボランティア(視覚障害、身体障害、点字、手話)の方々との交流が、1月から2月にかけ、3回に分けて行われました。

この交流で、障がいを持つ方が生活の中でどのようなことに不安を感じているかを学んだり、点字や手話の仕組みなどを積極的に知ろうとする児童の姿が見られ、さらに、子どもたちが自発的に意見を出して、障がいの有無に関わらず、ともにレクリエーションを楽しむ姿がとても印象的でした。

また、本会職員から福祉についての話をする機会もあり、児童からは「普段の暮らしの幸せ」とは何かを聞くこともできて職員にとっても貴重な時間となりました。

このような、学校へ訪問しての福祉学習、また、本会で実施している「地区座談会」「出前講座」を通して、自分たちが生活する地域のことを改めて考え、知るきっかけになればと思います。



## ☆地域で活動されている団体やサークル紹介コーナー☆

### 河南子育て支援ボランティアネットワーク

#### 「あこ 子の会」

新しい時代を担う子供達が健やかにたくましく、そして、心豊かに育つためのシステムを形成し、地域社会全体で支援していく事を目的に、平成11年10月に設立。子育て支援の奉仕活動、子育て支援のための相談・研究・情報交換活動などを行っています。

と立派な事は言っていますが……、河南子育て支援センター「パプラ」で、小さな子供達と歌ったり、踊ったり、遊んだりしている「じっち・ばっぱ・とうちゃん・かあちゃん」達の集まりです。

たまに講演会の託児も行っています。



只今、会員募集中!!

### NOSSクラブ

NOSSとは、N(日本)、O(おどり)、S(スポーツ)、S(サイエンス)のことで、踊りを通じて筋力の衰えを少しでも防ごうと、日本舞踊の西川流三世家元 西川右近と、中京大学体育学部長 湯浅景元教授との共同研究によって考案された踊りです。

会員は13名(主に前谷地地区と北村地区)で、2年程前から活動をしている新しいクラブです。健康維持のため、月2回みんなで楽しく活動をしています。



～みんなで合わせて～

### 静かな中にも熱き戦い



1月23日(金)老人福祉センター寿楽荘で、毎年恒例の新春親睦将棋大会が開かれました。

参加した皆さんと和やかに談笑しながらも、日頃の成果を発揮し真剣勝負が繰り広げられました。

順位は以下のとおり。(敬称略)

【A級部門】優勝：樋口三郎、準優勝：勝又 裕、3位：水澤 通

【B級部門】優勝：末永忠吾、準優勝：星 勝雄、3位：四宮 進

【C級部門】優勝：大友隆哉、準優勝：渡辺征男、3位：神山敏彦



盤上での攻防が繰り広げられました。

### 寿楽荘「さくら」写真大募集！

日和が丘一丁目にある「老人福祉センター寿楽荘」の桜は毎年見事な花を咲かせています。

そこで様々な視点から撮影した寿楽荘の桜の写真を募集しますので、カメラやスマートフォンで撮影して応募してみませんか？

●テーマ：「寿楽荘の桜」

●応募期間及び応募点数：4月30日(木)まで 1人1作品(JPEG形式・5MB以内)

●作品規定：画像データのファイル形式はJPEGのみの受付とし、画像データの1作品あたりのファイルサイズは5MB以内（大きい画像は5MB以内に圧縮）とします。

●応募方法：応募用フォームに必要事項を入力の上、下記メールアドレスまで送信または、応募用紙に必要事項を記入しCD-R等でデータで応募。

mail : zaitaku@ishinomaki-shakyo.or.jp

郵送:986-0822 石巻市中央二丁目4-20 石巻市社会福祉協議会 在宅福祉課

●応募作品：応募作品は選考の上、寿楽荘に作品を展示します。(A4サイズを予定)

●問合せ先：在宅福祉課 TEL 92-6733

桃生

## 各地域からの

## 報告★お知らせ

北上

## ～思いやりと助け合いの心～

2月12日（木）、桃生小学校の3年生29名と2月19日（木）、中津山第一小学校5年生19名が、キャップハンディ体験の学習に取り組みました。

下肢障害と視覚障害の体験から、「困っている人がいたら、声を掛けて助けてあげたい。」等の感想をいただきました。この体験を通して思いやりと助け合いの心を育んでいって欲しいと思います。



声をかけてもらうと安心するね

スラロームのコースを体験

## 親子三代福祉大会開催

12月21日（日）、高須賀地区で、第22回目の親子三代福祉大会を開催しました。

当日は、97名が参加され、しめ縄作りやクリスマスケーキ作りをおこない、また、河北警察署から講師をお招きし交通安全についての講話をいただきました。

地域の親睦を図り、福祉について考える機会となっています。



しめ縄作りの講師は老人クラブの皆さんです。

## サロン活動の紹介～「黒沢もみじ会」～

河南・前谷地-黒沢地区内にお住まいの方を対象としたサロン活動（平成14年10月発足）です。

現在、会員は17名、運営協力ボランティア4名で月2回開催しています。

毎回開会行事として、全員で音楽に合わせて替え歌を歌い、その後、体ほぐしのために、手や体を伸ばしての体操を行います。レクリエーションや季節の行事を行い、昼食を皆で一緒に食べながら楽しい時間を過ごしています。



石巻

## 石巻支部老人クラブ連合会第2回指導者研修会

1月30日（金）、石巻グランドホテルを会場に、約120名の会員が参加し研修会が開催されました。研修の部では、宮城県東部地方振興事務所県民サービスセンターの山口智子消費生活相談員を講師に、「消費トラブル未然防止」について講話がありました。市内で発生した詐欺事件やクーリングオフ制度について説明があったほか、「だまされやすさ心理チェック」を全員で実施しました。

アトラクションの部では、住吉・蛇田・湊・渡波・門脇地区の女性部が練習を積み重ねた演芸を披露し、参加者も熱心に見入っていました。



河南

## ～相手の立場に立ってみて～

2月19日（木）、大谷地小学校の4年生が、2月20日（金）、飯野川第一小学校3年生が、福祉の学習の一環としてキャップハンディ体験をおこないました。

キャップハンディ体験とは、目かくしをした状態で杖を使って歩いてみたり、車いすを使わなければならない障がいを持つ方の移動の不便さを感じてみる体験です。また、どういう時に不便なのかを体験することにより、障がいを持つ方々が困っている時の手助けの方法も一緒に学びます。

子どもたちは、職員の話に真剣に耳を傾けていました。



障害物を回避するための声掛けをします



小豆をつまむのは利き腕でも難しいよ

河北

## 仮設で体操・歌の会を開催!!

12月11日（木）、雄勝森林団地集会所を会場に「笑顔で楽しくカラダを動かそう」をテーマに体操・歌の会を開催しました。

当日は、仮設住民7名の方々が参加され、手遊びや歌に合わせての体操などで全身を使った運動を行いました。

参加者からは、「少しでもカラダを動かして楽しかった、また参加するね。」と笑顔で話してくれました。



雄勝

## 牡鹿地区一人暮らし老人等給食サービス（お弁当）はいかがでしょうか？

平成27年度の給食サービスは年6回実施予定です。

実施予定日は下記のとおりとなります。実施日の10日前までに各地区の民生委員児童委員さんまたは、牡鹿支所にお申込みください。

★対象者：70歳以上の人一人暮らしの方

75歳以上で、心身の障害を有する二人世帯

★実施日：4月24日（金）・6月19日（金）・

8月21日（金）・10月23日（金）・

12月11日（金）

平成28年2月19日（金）

（なお、実施日が変更になる場合があります。）

★利用料金：1食・・・200円

★問合せ・申込み・・・牡鹿支所☎45-2684



牡鹿

～もしもの時の？  
安心箱支給事業実施～

今年度も2月3日～6日まで、民生委員児童委員さん方のご協力を頂き安心箱支給事業を実施しました。もしもの入院時に安心箱。支給対象者は下記のとあります。

★70歳以上の単身者世帯

★80歳以上の二人世帯



ご協力ありがとうございます

いしのまき社協だより ④

## CSC（地域福祉コーディネーター）紹介

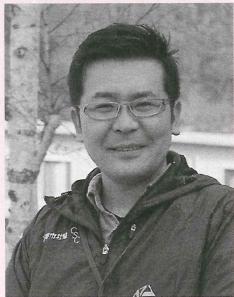
本会では、平成25年度から地域福祉コーディネーター（以下、CSC）を配置して、地域における福祉の「つなぎ役」として活動をしています。今年採用した2名を紹介いたします。



**名 前：**西本 健太郎  
**担当エリア：**湊・渡波  
**ひとこと：**今年2月から採用されたため、仕事が始まってまだ間もないですが、まずは前任の方から教わりながら、今の地域の状況や取り組むべき課題について理解を深めていきたいです。

仮設・復興住宅・既存の地域の方々に、CSCとしてどのようなお手伝いができるのか、長期の視点で考えていきたいと思っています。

地域で私を見かけた際には、ぜひ声をかけてください。よろしくお願いします。



**名 前：**山本 将志  
**担当エリア：**雄勝・北上  
**ひとこと：**震災後、ボランティア活動で石巻に来たのが縁で1月からCSCとして活動させていただくことになりました。

担当の雄勝・北上地区については、まだまだ分からないことばかりですので、地域の皆さんに色々とお話を伺い、地域のことを知ることから始めていきたいです。皆さんとたくさんお話をしたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

[お問い合わせ] 災害復興支援対策課 CSC TEL24-8509

## ～ 災害復興支援対策課 事務所移転のお知らせ ～

このたび災害復興支援対策課（石巻市ささえい総括センター）は、市の産業用地造成にともない、3月20日（金）から事務所を下記のとおり移転することとなりました。

なお、移転のための移行期間としまして、19日（木）までは引越し作業と並行しての業務となります。皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、来所予定の方はお電話にて状況をご確認の上、お越しいただければ幸いです。

電話番号・FAX番号につきましては変更ございません。

今後ともよろしくお願いいたします。

### 災害復興支援対策課

新住所：〒986-0025 湊町一丁目1-9  
(TEL: 23-3911 FAX: 23-3912)



## 桜の植樹会のお知らせ

かねてより“ともに支え合う地域づくり”の視点から本会として事業協力を行ってありますNPO法人さくら並木ネットワークが、地元住民とともに桜の植樹会を開催することとなりました。

震災伝承・復興祈願・名所づくり…、様々な思いの込められた植樹会です。

皆様の参加をお待ちしています。

※持ち物：汚れてもいい服装、防寒着、軍手、ホッカイロ、カッパ（少雨、小雪決行）など

3月22日（日） 10時～ 北上町十三浜菖蒲田（追波墓地周辺）誓いの丘

4月5日（日） 10時～ 北上町十三浜小田（にっこり高台移転先団地周辺）

【お問い合わせ】 災害復興支援対策課(TEL23-3911)または北上支所(TEL67-3025)まで

# ボランティアセンター通信

## 講座開催のお知らせ

### 遊びを通して子どもの育ちを考えよう～障がいがあっても、無くても～

子どもの発育や成長でお悩みを抱えている方を対象に、「あそび」をテーマとして、親子で遊びながら学び、子どもの育ちを考えていき、みんなで子育てをしていくことを目的として開催するものです。

開催日：平成27年3月22日（日）10時～正午（1回目）対象：0歳～3歳児

13時～15時（2回目）対象：4歳～6歳児

会場：ささえあい総括センター（不動町二丁目18）定員：各親子20組程度 参加費：無料

※親子で体を動かしますので、動きやすい服装をお願いします。



## ～ボランティアセンターではこのような講座を開催しています～

2月28日(土)に宮城県レクリエーション協会事務局長の山内直子氏を講師に各地域で開催されていく「サロン活動」や「お茶つ子飲み会」で活用できるクリエーションの指導をしました。誰でも簡単に楽しめる「楽しむ」とことで心も体も元気になります。



### 地域活動サロン講座

この講座は、地域の中で出来る事を担つていただければと思います。今回受講していただいた皆さんには、地域の中で出来る事を自分で何ができるのか考えてもらひえるよう工夫を凝らしましたものになりました。

江利川氏を講師に「寄り添う支援」と題し講話を頂き、自分自身がどのような気持ちでいることが大事なのかなどを学び、21日は環境の変化により、いろいろな悩みなどを抱えている方が増えていくことを、寸劇を通して理解しながら、その場面で、自分自身で何ができるのか考えたるものになりました。



「近所のおばあちゃん」をテーマに寸劇



美脳になるためには

### 地域の扱い手育成

2月14日(土)・21日(土)の両日、開成山の総括センターを会場に開催されました。

14日は、ボディイワークス・シオ Garage-1 水谷 水

科江利川氏を講師に「寄り添う支援」と人と自分を大切にするためには」と題し講

話を頂き、自分自身がどのよ

うな気持ちでいることが大事

なのかなどを学び、21日は環

境の変化により、いろいろな

悩みなどを抱えている方が増

えていくことを、寸劇を通して理解しながら、その場面で、

自分自身で何ができるのか考

えてもらひえるよう工夫を凝ら

したものになりました。

## 平成27年度ボランティア保険

更新手続きはお済みですか？安心して活動するために保険加入を推進しています。

\*保険加入は社協ボランティアセンターへの登録が必要です。

\*平成27年度の受付は今月30日より行います。

ボランティア活動保険	補償期間		申込日の翌日からその年度末（平成28年3月31日）まで	
	補償内容	傷害	ボランティア自身のケガ	
		賠償責任	他人にケガをさせてしまった、人の物を壊してしまった場合の損害賠償など	
保険料		300円から800円（5種類のプランがあります）		
行事保険	内 容	傷害	行事参加者のケガ	
		賠償責任	主催者の損害賠償	
		行事開催中のみ補償されます		
	保険料	宿泊なし	30円～（行事内容により異なります。） ※最低20名分からの加入となります。	
		宿泊あり	227円～宿泊数により異なります。	
申し込み		1回の行事ごとの個別申し込みと、年間一括申し込みがあります		

ご寄附ありがとうございました  
平成26年12月11日～  
平成27年1月30日までの受付分

# ひるがの喜意の輪

※敬称略

- 河南支所
  - ・木村 榮二
  - ・石巻遊友会
  - ・石巻工業高校柔道部
- 河北支所
  - ・松川 一生
  - ・佐々木良一
  - ・高橋 静子
  - ・高橋 静子
- 匿名希望 4件



雄勝復興応援隊様よりかしわホームへCDラジカセを寄贈いただきました。

- ・宮城県情報サービス
- ・産業協会（仙台市）
- 匿名希望 4件
- ・東公民館利用者の会結桜（埼玉県）
- ・日本傷痍者更生会（福岡県）
- ・シャンティ ト部初子（埼玉県）
- ・宗教法人 天赦總界
- ・代表取締役 丸岡美穂
- ・株式会社テイケイシイ
- ・石巻電算センター
- ・佐藤浩之
- ・石巻東口一タリークラブ
- ・石巻南口一タリークラブ
- ・柿田信江（愛知県）
- ・相澤靖子
- ・社会福祉法人

- ・雄勝復興応援隊
- ・河北ライティング
- ・ソリューションズ
- ・明治安田生命石巻営業所
- かしわホーム



佐藤浩之様より福祉教育用に車イスを寄贈いただきました

寄附金は、社協の事業を推進する上で、非常に大きな支えとなっております。社会福祉協議会では、皆様からのご寄附を隨時受け付けてあります。寄附金は、配分委員会で審議し、紙おむつ等購入助成事業や福祉用具貸出事業、また、地域において福祉の向上を目的として活動している団体への支援のための財源とさせていただいてあります。

## 出前講座を利用して

駅前お茶っこ会は、平成25年12月から始まり、毎月一回、近所の皆さんのが集まって、お茶やお菓子をいただきながら、軽体操、昔話、紙芝居、認知症のお話を聞いたり、楽しいひとときを過ごしています。

そのお茶っこ会で、社協の出前講座を活用し、赤い羽根の仕組みやボランティアセンター、介護予防について教えていただきました。

これを機会に、高齢化社会に向けて、共に支え合い、安心して暮らせる地域になるよう、努めたいと思います。



駅前お茶っこ会  
代表 及川 良市さん

早いもので今年度も残すところ半月。  
春の息吹を感じつつある時期  
で、もう少しすると、新入生、  
新社会人とも、新たな生活が始まる時期でもありますね。  
自分が地域社会を担う一員で  
あることを改めて見つめ直す機会と捉え、新しいことにチャレンジする準備期間と考えてみてはいかがでしょうか。

編  
集  
後  
記

## 広島県大雨災害義援金・長野県神城断層地震災害義援金をお寄せいただきました

12月24日、釜小学校わかば児童会様より義援金をお寄せいただきました。

児童の皆様の気持ちを添え、これまでお寄せいただいた義援金同様、広島県共同募金会並びに長野県共同募金会に送金させていただきました。

誠にありがとうございます。



## 石巻市社会福祉協議会 各支所 問い合わせ先

本 所	〒986-0822 石巻市中央二丁目4-20
石巻支所	TEL 0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越字山畠417-54 TEL 0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13 TEL 0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 TEL 0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 TEL 0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266 TEL 0225-67-3025 FAX 0225-67-2031
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 TEL 0225-45-2684 FAX 0225-45-2785