



いしのみき

社協だより

編集と発行 石巻市社会福祉協議会

平成18年 10月1日

第6号

〒986-0822

石巻市中央二丁目4番20号

TEL 0225 (96) 5290 (代)

FAX 0225 (96) 5223



第6号の

主な内容

- 共同募金にご協力下さい！
- 各支所からのお知らせ
- ひろがる善意の輪
- ボランティアセンターつうしん
- 障害者交流会参加者募集！
- 宮城県民のための「巡回相談」
- 社協会費ご協力ありがとうございました

福祉用具を貸出します！

社会福祉協議会(社協)では、在宅で介護が必要な高齢者やハンディキャップのある方に介護用ベッド・車椅子を貸出ししています。

(※介護保険対象者は除きます。)

連絡先はこちら	本所・石巻支所	☎ 96-5290
	河北支所	☎ 62-1077
	雄勝支所	☎ 61-3011
	河南支所	☎ 72-3725
	桃生支所	☎ 76-1020
	北上支所	☎ 67-3025
	牡鹿支所	☎ 45-2684



石巻市共同募金委員会から

赤い羽根共同募金

～地域の福祉、みんなで参加～

赤い羽根
共同募金

10月1日

12月31日

今年も10月1日から12月31日まで、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まります。昨年は、石巻市内で2,944万円の募金が集まりました。

みなさまからいただいた募金は宮城県共同募金会に送金し、その後、県内の社会福祉施設や福祉団体、社会福祉協議会(本所及び各支所)の地域福祉事業費として活用されます。



高齢者福祉に
889万円



障害者(児)福祉に
213万円



児童福祉・青少年育成活動に
201万円



地域福祉・災害
ボランティア活動に
411万円



地域の団体・施設の
福祉事業へ
1,230万円

※金額は平成17年度の実績です

ポスターの部

石巻市共同募金委員会
「会長賞」



石巻中学校 3年
武山優香さんの作品

書道の部

石巻市社会福祉協議会
「会長賞」



湊中学校2年
萬代恵也さんの作品(中2)

赤い羽根
チャイルド大使
芸術祭

応募作品より

たくさんのご応募ありがとうございました

今年も、みなさまの

あたたかい

ご協力をお願いします。



愛ちゃん と 希望くん
© 中央共同募金会

表紙から...

写真(中央)は、八幡町にお住まいの大國勇吉さん九十歳。家の中の移動に椅子を使用し「介護が楽になった。」と妻のみさをさん。趣味はテレビ鑑賞。最近では、高校野球に熱中したとのこと。さわやかな印象の大國さん一家でした。

石巻支所
☎ 96-5290



▼「おはようございます!」と元気な
かけ声。
気持ちいいですね

8月28日、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動「社会を明るくする運動」の一環で、列車等を利用し通学する高校生を対象に、保護司会、更生保護女性会、民生委員児童委員協議会の会員が、石巻・蛇田・山下・渡波の各駅で啓発用のパンソウコウを配り、朝の声かけ活動を実施しました。当日は始業式ということもあり、久々に会う友人らと楽しく語り合いながら、運動を理解して挨拶を交わす姿が見られました。

**「JR沿線」で
高校生を対象に
声かけ活動を実施**

第25回 みどり園祭

地域のみなさまやボランティアの方々のご協力をいただき、今回でみどり園祭も25回目となりました。これまで以上にお楽しみいただけるよう、様々なコーナーを準備していますので、みなさま、ぜひお越し下さい。
※バザー用品をご提供下さい。

お電話をいただければ受け取りに伺います。

内 容

- リサイクルバザー
- 各種模擬店
(焼き鳥・焼きそば等)
- ゲームコーナー
- 生花販売



と き：11月5日(日) 10:00~14:00
と ころ：石巻市福祉作業所「みどり園」
石巻市不動町一丁目13-27 ☎93-5494

河北支所
☎ 62-1077



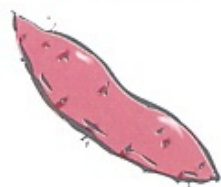
かしわホーム農園 収穫祭

9月1日(金)、河北地区のボランティアグループ「ローズボランティア」さんのお手伝いをいただき、枝豆の収穫をしました。

また、今年はさつまいもも植えているので、二度も収穫祭ができます。どのくらい収穫できるか楽しみです。



▲たくさん実が
付いてるかなあ?



日赤家庭看護講習会 参加者募集

日常生活における「介護」「看護」の実際を学びます。

と き 10月18日(水)
と ころ 石巻市河北福祉活動センター
定 員 25名(定員になり次第メ切)
対象者 河北地区にお住まいの方
参加費 無料
問合せ 石巻市河北福祉活動センター
〒986-0132
石巻市小船越字山畑417-54
☎62-1077

- 講義と実技を予定しています。
- 昼食は各自で準備してください。



雄勝支所

☎ 61-3011



▲この袋でお米が炊けるんですよ

日本赤十字社宮城県支部の菅原係長から、災害救援活動や各家庭ですぐできる防災対策について、似体験を織り交ぜての実技指導が行われ、女川消防署雄勝出張所の高城所長からは、津波の高さの計測方法の詳しい説明と、その対応について等の話があり、参加者のみなさんの防災に対する意識が深まったようです。

石巻市雄勝地区災害ボランティア研修会

発生が予想されている宮城県沖地震に備え、防災の心構えや復興支援について学ぶ「災害ボランティア研修会」を7月29日(土)に石巻市雄勝公民館で実施しました。研修会には、民生委員児童委員、生活改善推進員、ボランティア友の会、チャレンジ会、婦人防火クラブ会員等総勢80人が炊き出しなどの訓練に参加しました。



いただきま〜〜す!! ▲

河南支所

☎ 72-3725



男の料理教室 参加者募集!

対象 河南地区にお住まいのおおむね60歳以上の男性

と き ①11月 1日(水)
②11月15日(水)
③11月29日(水)の全3回
10:00~13:00(①のみ9:00~)

ところ 河南老人福祉センター

参加費 無料

定員 10名(3回とも受講が可能な方)

※申し込みは、10月20日(金)河南支所まで。



「人生楽しみ会」に行ってみませんか?



河南地区にお住まいの、一人暮らしの65歳以上の方を対象とした日帰り旅行を予定しています。ぜひ参加してみませんか?

と き 11月10日(金)

ところ ハイルザーム栗駒(昼食・休憩)

定員 30名(定員になり次第〆切)

申込み 河南支所まで

ミニ
デイサービスに参加

7月11日、河南東中学校の2年生4名のみなさんが、福祉についての学習の一環として、和潤山根ミニデイサービスに参加しました。自分たちで考えた「福笑いゲーム」や「ハンドベル演奏」をお年寄りと一緒に楽しみました。

大きな
目だこと♪夏も近づいて
懐かしいね♪

桃生支所

☎ 76-1012

血圧は健康の
バロメーターです。



みんなで、歌って
気分もリフレッシュ!



介護者のつどい

8月23日(水)、か
んぽの宿松島を会場
に「介護者のつどい」
を行いました。この「介
護者のつどい」は、日
頃家族の介護に携わっ
ている方が介護から
ちよつと離れて、気分
をリフレッシュしてい
ただくことが目的です。
看護師による講話や
座談会、介護者の健
康管理も大切なので、
血圧測定等も行いま
した。

参加された方は和
やかな雰囲気の中、
飾らない言葉での体
験談に共感したり、
お互いに介護のヒント
を出しあったりしま
した。今回も「介護で
悩んでいるのは自分だ
けではないのがわかり
ました。」「『頑張ら
ない介護がとても大切』
という言葉に励まされ、
元気が湧いてきまし
た。」などの感想が参
加者から聞かれました。

北上支所

☎ 67-2031

の清掃ボランティア
活動を実施してい
だきました。宮東会
南三陸部会のみな
さん、本当にありが
うございました。



▲ボランティア清掃の様子

きれいになりました!

7月9日(日)、特定郵便局長会
宮城県東部連絡会南三陸部会(宮東
会南三陸部会)のみなさん約20名に
は朝早くから集まっていただき、高
齢者生活福祉センター「はまぎく」

■につこり祭り
毎年北上地区で行われている祭
りで、今年は10月22日に開催され
ます。当日はフラダンスやバザー、
模擬店も
多数出店
しており、
最後には
抽選会も
あります。
北上支所
ではバザー
等を行
います。



▲につこり祭りの風景

●これからの行事●

■災害ボランティアセン
ター体制整備に関する
研修会

10月27日、災害ボランティ
アセンターの立ち上げ、運
営訓練を行い、災害時のボ
ランティアセンターの運営、
ボランティアの受け入れ等
を社協職員・関係者及び団
体が学びます。

■家族介護教室

11月15日、自宅でお年寄
りを介護している家族の方
等にどのように介護をした
ら良いのか、どうすれば現状
の介護を楽に続けていけるの
か等の講習を行います。

牡鹿支所

☎ 45-2684

ふれあい
昼食会のお知らせ

一人暮らし高齢者と地元ボランティアの交流を目的として、手作り料理による会食会を実施します。当日は、役立つ講話や楽しいアトラクションも予定しています。ぜひご参加ください。

と き 11月14日(火) 10:00 ~ 13:00

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

対象者 70歳以上一人世帯(牡鹿地区の方)

参加費 400円(昼食代として)

申込み 11月2日まで

地区の民生委員へ
お申込み下さい。

詳しくは、牡鹿支所まで。

今年もお届けします

牡鹿支所では、今年度の「安心箱」支給事業を次のとおり実施します。

「安心箱」とは、急な入院の際、必要なもの(保険証、下着など)を簡単に持ち出せるよう準備しておくためのプラスチックケースで、緊急時に備えるお守り箱として、すでに300世帯の方々に活用されています。



対象者 ①70歳以上一人世帯
②77歳以上の方がいる70歳以上二人世帯
※牡鹿地区の方となります

申込み 10月10日まで

地区の民生委員へお申込み下さい。

- 石巻支所受付分
- ・蛇田舞踊愛好会様
 - ・川元豊様(門脇)
 - ・石巻市母子福祉会様
 - ・吉野町三丁目婦人部様
 - ・二葉園宗家日本民謡桃水会石巻支部桃川会様
 - ・松川栄光会長
 - ・石巻市グラウンドゴルフ協会様
 - ・女川町グラウンドゴルフ協会様
 - ・石巻街商協同組合様
 - ・千田富男会長
 - ・喫茶モミの木様
 - ・草刈量市代表
 - ・茶道裏千家石巻同門会様
 - ・及川宗智会長
 - ・平塚敬市郎様(田代)
 - ・大町龍一様
 - ・(淡第二小学校教諭)
 - ・石巻日和ライオンズクラブ様
 - ・第一生命仙台総合支社様
 - ・岩盤浴「いこいの癒」様
 - ・(千葉三郎代表)
 - ・中尾金子様(南光町)
 - ・穀町第八区納税組合様
 - ・(齊藤孝夫組合長)
 - ・匿名希望1件
- 河北支所受付分
- ・青沼辰一様(針岡第二)
 - ・石巻市チャリティ部
 - ・品交換会様
 - ・阿部邦英様(長面)
 - ・武山秋穂様(中島上)
 - ・(株)共栄クリーニング様
 - ・末永実様(五十五人)
 - ・遠藤義博様(馬鞍)
 - ・ナリサワ電気様
 - ・高橋きよ子様(岩崎)
 - ・匿名希望4件
- 河南支所受付分
- ・石巻市河南消防団幹部会様
 - ・JA鹿又役員OB会様
 - ・中山上谷地支部様
 - ・河南高校剣道部様
 - ・小崎親睦会様
 - ・平茂様(前谷地)
 - ・年金受給者河南地区会様
 - ・河南西中学校柔道部様
 - ・鹿又子ども会様
 - ・河南東中学校剣道部様
 - ・相澤良子様(和刈)
 - ・佐々木勝義様(北村)
 - ・北村剣道スポーツ少年団様
 - ・河南跡道協会様
 - ・儀庭夏祭り実行委員会様
 - ・河南西中バレー部親の会様
- 北上支所受付分
- ・特定郵便局長会宮城県東部連絡会南三陸部会(宮東会南三陸部会)様
 - ・かわなみ翠扇会様
- 桃生支所受付分
- ・千葉保敏様(鹿又)
- 須江山根分館様
- ・かなんCE協議会様
 - ・河南西中学校野球部様
 - ・曾波神育成会様
 - ・河南消防団第三分団二部様
 - ・廣心館剣道スポーツ少年団様
 - ・河南高校剣道部様
 - ・匿名希望1件

ひろがる善意の
ご寄附ありがとうございました
平成18年6月13日
9月6日までの受付分

輪



▲平成18年6月26日 石巻市母子福祉会様より

ボランティアセンター つうしん

ボランティアサロン参加者募集

下記の日程で、社協ビル1階ホールを、市内のボランティア活動者とボランティア志望の方々に開放します。

コース	A 健康体操	B 読み聞かせ
	「健康体操」をボランティア活動に取り入れましょう	読み聞かせボランティアの交流の場として解放します。 第1回は勉強会もあります。
日時	10月 5日(木) 10月24日(火) 11月10日(金) 11月24日(金) 各回13:00~15:30	10月16日(月) 11月20日(月) 12月18日(月) 1月15日(月) 2月19日(月) 3月19日(月)

ボランティア入門講座 参加者募集!

- 内 容 ①心構え・活動マナーについて講義
②車椅子・視覚障害体験とその介助体験

■対象者
ボランティア活動に関心・興味のある方ならどなたでも参加いただけます。

※各会場・各回定員30名(定員になり次第〆切)

■日時・会場

	A	B
日時	①10月13日(金) ②10月17日(火) 各回13:30~15:30	10月21日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
会場	向陽町 コミュニティセンター	釜会館

申込みは「ボランティアセンター石巻」まで!

キャップ ハンディ体験って?

障害擬似体験と言われ、「ハンディキャップ」という言葉の前後を入れ替えて作られた言葉で、立場を入れ替えてみるという意味でもあります。障害者理解のためのきっかけとする目的で、学校等で体験学習として取り入れられています。

社協ボランティアセンターでは、今年度事業として『キャップハンディ・インストラクターボランティア』の養成を行う計画もあります。



▲H18.6.15
蛇田中学校キャップハンディ体験の様子

助成金情報

民間企業・団体等の、ボランティア団体・市民活動団体への助成金を出す事業があります。助成制度それぞれに対象となる団体・活動内容や、募集時期が違いますので、利用希望の方はお問い合わせ下さい。

ボランティア登録お待ちしています

- 託児ボランティア希望の方
(年に数回の活動です)
- 趣味や特技を活かして活動したい方
(体操、手芸、パソコン、etc...)
- 障害者支援を希望される方

連絡先はこちら

ボランティアセンター石巻	☎ 96-5290
ボランティアセンター河北	☎ 62-1077
ボランティアセンター雄勝	☎ 61-3011
ボランティアセンター河南	☎ 72-3725
ボランティアセンター桃生	☎ 76-1020
ボランティアセンター北上	☎ 67-3025
ボランティアセンター牡鹿	☎ 45-2684

障害者交流会参加者募集!

ボランティアも
募集中です

12月9日は障害者の日です。
石巻市社会福祉協議会では、障害者が気軽に楽しく集まり、相互の親睦を図るため、「障害者交流会」を開催します。

どうぞお気軽にご参加下さい。

- と き** 12月9日(土) 13:00～15:00(開場・受付開始11:30)
ところ 石巻文化センター 石巻市南浜町1-7-30(☎94-2811)
参加費 無 料
おもな内容 ダンスコンテスト、施設の展示販売、喫茶コーナー
対 象 石巻地方にお住まいの障害を持つ方とその家族及び一般の方
申込み 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
 石巻祥心会後援会事務局 ☎93-0519
 申込書に必要事項をご記入の上、12月1日までお申し込み下さい。



宮城県民のための 「巡回相談」

相談無料
秘密厳守
予約制

石巻市社会福祉協議会では宮城県高齢者総合相談センターの協力で、心配ごと・悩みごとについての相談会を開催します。相談を希望される方は石巻市社会福祉協議会または宮城県総合相談センターにお申し込み下さい。※予約制となっています。10月27日(金曜日)まで受付します。

- と き 11月10日(金) 10:00～15:00 ■ところ 石巻中央公民館 石巻市日和が丘1-2-7
 ■相談種目 法律(弁護士)●相続、財産、契約などの法律相談
 介護(保健師)●健康管理、家庭介護等の相談
 一般(相談員)●日常生活上のいろいろな悩みごと
 福祉施設経営(経営相談員)●福祉施設運営上の様々な相談
 障害児(者)相談(専門員)●身体・知的・精神障害者の金銭管理など
 ■申込み 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290 及び社協各支所へ
 宮城県高齢者総合相談センター ☎022-223-1165



編集後記

あの寝苦しい熱帯夜も今となっては懐かしく
 さえ感じる今日この頃、みなさんは秋の夜長を
 どうお過ごしでしょうか? 私は、体力づくりのた
 めに使おうかと考えています。みなさんもこれ
 から冬に向けて風邪など引かないよう体力をつ
 けてはいかがですか?

今後も広報担当者として、市民のみなさまに
 「読みやすく、より親しみやすい広報」である
 ように心がけていきます。

(正)

社協会費 納入ありがとうございました

今年度も、石巻市社会福祉協議会(社協)の会費納入にご協力
 いただきありがとうございました。

社協会費は、在宅重度心身障害者(児)・寝たきり老人等への
 紙おむつ助成事業や福祉用具貸出事業(介護用ベッド・車椅子)、
 福祉教育推進事業、「福祉のつどい」(ひとり
 暮らし老人交流事業)などに使われておりま
 す。

今後も、社協は地域のさまざまな福祉事業
 を推進して参りますので、みなさま方のより
 一層のご支援ご協力をよろしくお願いしま
 す。

