

いしまき 社協だより

編集と発行 石巻市社会福祉協議会

平成19年10月15日

第10号

〒986-0822

石巻市中央二丁目4番20号

TEL 0225 (96) 5290(代)

FAX 0225 (96) 5223



9月3日(月)はまぎくのホールにて

第10号の

主な内容

- 赤い羽根共同募金
- 各支所だより
- 地域活動紹介
- ボランティアセンター
つうしん
- 広がる善意の輪

北上カットサークル

(会員7名)

高齢者施設を訪問し、お年寄りに散髪のボランティアを提供し、身だしなみを整えることで健康増進、生き生きと生活してもらうことを目的としています。

北上高齢者生活福祉センター「はまぎく」には毎月1回訪問し、奉仕活動を続けています。女性にはもちろんのこと、男性にもとても人気です。



今年も赤い羽根共同募金運動が始まりました。

今年も10月1日から12月31日まで、全国一

斉に赤い羽根共同募金運動が行われます。

昨年は、石巻市内で2,721万円の募金が集まりました。

みなさまからいただいた募金は、宮城県共同募金会に全額送金します。翌年度に、県内の社会福祉施設や福祉団体、社会福祉協議会の地域福祉事業費として活用されます。



児童福祉・青少年育成活動に
321万円



障害者（児）福祉に
125万円



高齢者福祉に
669万円



県域団体・施設の
福祉事業に
1,230万円



住民全般に対する
地域福祉活動等に
376万円

愛ちゃん と 希望くん ©中央共同募金会

質問コーナー

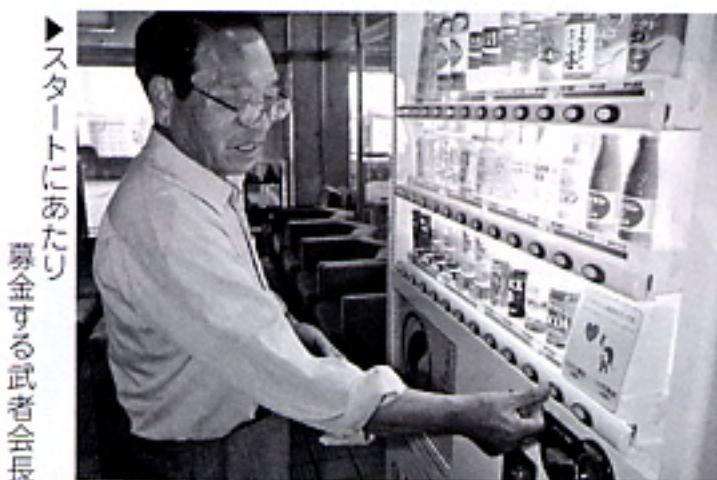
赤い羽根募金は、いつ頃始まったの？

日本で赤い羽根募金が始まったのは、1947（昭和22）年のことです。その当時は、第2次世界大戦が終わったばかりで、家を焼かれたり、お父さんお母さんがけがをしたり亡くなったりした子どもたちがたくさんいました。

そこで、困っている人たちのために、みんなで助け合っていこうと、赤い羽根募金が日本中でおこなわれました。

60年も前から、たすけあいの心は続いているのです。

募金型自動販売機 お披露目



6月26日、募金型自動販売機が、石巻市内の公共施設に初登場!!石巻中央公民館1階ロビーに設置されています。「10円」、「100円」の募金額を選ぶ専用ボタンがついています。

赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日

いしのまきしよ

石巻支所
☎96-5290

け花が展示され、繊細な彩りを加えていただきました。演芸の最後には参加者が飛び入りで十八番の歌や踊りを披露するなど、楽しいひとときを過ごしました。

また、会場には岩澤雀峰社中のみなさんによる生け花が展示され、繊細な彩りを加えていただきました。演芸の最後には参加者が飛び入りで十八番の歌や踊りを披露するなど、楽しいひとときを過ごしました。

敬老会開催

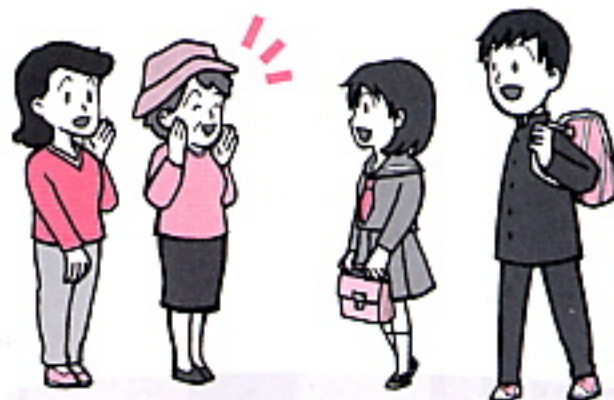
＊ ＊ ＊



8月27日(月) 社会を明るくする運動の一環として、昨年に引き続きJR沿線声がけ運動が石巻駅・山下駅・渡波駅・蛇田駅の各駅前で行われました。

当日は早朝から、石巻地区保護司会・更生保護女性会・民生委員児童委員の皆さんが電車通学の学生と一緒に電車に乗り、駅前では「おはよう！行つてらっしゃい」の声がけとともに啓発用の絆創膏を配布しました。

参加した方からは「おはようの声がけに込める学生がたくさんいた。」と報告があり、朝の挨拶の重要性を再確認しました。



駅で「おはよう！行つてらっしゃい。」

かほくしよ

河北支所
☎62-1077

2007中学生・高校生の夏ボラ体験

—ゲームと流しそうめんで交流—

夏ボラは暑い！熱い！体験がいっぱい

共催：ボランティアセンター河北・かしわホーム



▲うわあ～ うまくつかめない！



今年の夏は石巻市でも36.8度を記録した猛暑となりましたが、夏休みボランティア体験は8月7日(火)河北支所を会場に、飯野川中学校と飯野川高校から24名のみなさんが参加してにぎやかに行なわれました。

当日は障害者地域活動センター「かしわホーム」の利用者の方々との出会いの中で、次世代を担う生徒のみなさんが何かを「感じ」「発見」したことでしよう。



▲スイカ割り～おっと！おいしい～

おがつしよ

雄勝支所

☎61-3011

開催にあたり会場や魚貝類などを提供して頂いた地域の皆様のご協力に感謝と御礼を申しあげます。

たと思ひます。

や風景を目にし、楽しい一日を過ごせ

「雄勝の里」の3施設から16名の利用者の方が参加し、釣り大会やバーベキューで盛り上がり交流を深めました。釣り大会では初めて釣竿を持つ人もいましたがアイナメ・フグ・ハゼなどの魚が釣れ、おどろきと嬉しさで大きな歓声があがっていました。昼食は、テントの中で地元の方からいただいた新鮮なウニやホタテ・イカなどをほおばり、焼きそばもおかわりする人もいます。ほど好評でした。みなさんからは、「さかなが釣れてうれしかった」「毎月でもやってほしい」「来年もやってほしい」などの声を聞くことができ、普段とはまた違った事

夏季交流会

太陽の光が眩しい晴天猛暑の中8月10日(金)、雄勝町分浜漁港を会場に、石巻市障害者地域活動支援センターで「夏季交流会」を開催しました。当日は、かしわホーム・はまなす・希望の里の3施設から16名の利用者の方が参加し、釣り大会やバーベキューで盛り上がり交流を深めました。



▲釣れたよ!(分浜漁港にて)

かなんしよ

河南支所

☎72-3725



▲昨年の様子です

対象 河南地区内にお住まいのおおむね60歳以上の男性

日時 ①11月29日(木) ②12月6日(木)
③12月13日(木)
10時00分～13時00分(①のみ9時00分)

場所 河南老人福祉センター

参加費 無料

定員 10名(3回とも受講が可能な方)

申込は11月19日(月)河南支所まで(☎72-3725)

あなたもシェフに!

「男の料理教室に参加しませんか」

また、昼食作りには婦人ボランティア友の会のみなさんのご協力をいただき、参加した方々は、手作りのご馳走に舌鼓を打っていました。

過日、河南老人福祉センターを会場に65歳以上の方を対象とした「ふれあい会食会」を開催しました。あいにくの天候にもかかわらず、40名の方が参加し、「ハイスカス」のみなさんによるフラダンスの披露や、レイを首に掛けてもらい一緒に踊ったりと、参加された方は和やかな雰囲気の中、楽しいひと時を過ごしました。



お味はいかが?▲



レイが素敵ですね▶



ふれあい会食会開催!

厚生労働大臣表彰
おめでとう
ございます!

河南地区婦人ボランティア友の会
昭和58年に婦人ボランティア友の会が結成されて以来、24年間にわたり河南地区内の高齢者世帯に対する給食サービ事業や老人福祉施設での奉仕活動を継続して行ってきました。

今回、地域の福祉向上に尽力した功績が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

ものうししよ

桃生支所
☎76-1020



介護は一人で悩まず、
まずは私たちに相談ください！
一緒に考えていきましょうね。

泉 悦子

介護保険を使って介護サービスを利用する場合、主役はあくまでも利用者ですが、サービスの選び方や、手続きのことなど、よくわからないことが多いものです。そんなとき心強いパートナーとなる介護の専門家がケアマネジャー（介護支援専門員）です。石巻市ではケアマネジャーを通して介護保険適用のサービスを利用することとなっています。

石巻市社協介護プランセンター 河南桃生の紹介

に入所する場合も、利用者の状況にあった適切な情報を提供しております。

問い合わせ先

石巻市社協介護プランセンター 河南桃生

・桃生町中津山字八木157-1

桃生地域福祉センター内

・電話 76-11020

（旧河南町と旧桃生町を主に担当しています）

「あなたに相談してよかった。」
そうおっしゃっていただけるよう、
頑張りますので
よろしくお願いします。

小野 美恵子

石巻、河北、雄勝の
各プランセンターもよろしく!!

きたかみししよ

北上支所
☎67-3025



8月20日から25日までの6日間、「はまぎく夏祭り」を開催しました。ご利用いただいたいる方に夏祭りの雰囲気味わってもらおうと「わたアメ」に「ラムネ」、「水ヨーヨー釣り」などを楽しんでもらいました。皆さん、懐かしい食べ物や飲み物の味に満足していました。

デイサービスセンター 「はまぎく」夏祭り

はっらっ 元気に介護予防

「平成19年度 北上地区介護予防はっらっ元気フットローアップ教室」が、このほど北上公民館を会場に3回にわたり開催されました。

この事業は平成18年度に介護予防教室参加者を受講した方を対象に、自分にあつた介護予防方法を生活に取り入れ、生活機能向上につなげることを目的にしています。参加者は健康チェックや心身の状況チェックの後、ストレッチや転倒予防体操等、家庭で継続できる軽運動を行いながら、日々の運動の必要性や転倒予防の必要性を再確認しました。

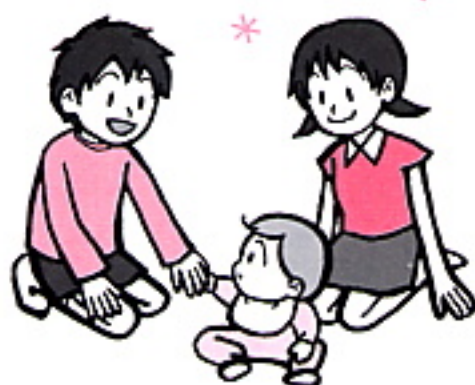


今年で10回目を迎えるにっこり祭り。今年10月21日に、にっこりサンパークで開催されます。当日はフラダンスに模擬店、バザーなど数多くの出店があります。北上支所ではバザーを行う予定です。

おかししよ

牡鹿支所

☎45-2684

**参加対象者**

2日間参加できる、牡鹿地区の小学5・6年生です。

申込み方法

10月22日(月)まで各学校へ申し込んでください。

参加者募集!**ジュニアボランティアスクール**

牡鹿支所では、小学校5・6年生を対象に、楽しい企画がいっぱいの「ボランティアスクール」を開催します。

友達と一緒に、ボランティアや点字を体験してみませんか。

1日目**とき** 11月7日(水)

午後3時30分～

午後4時20分

鮎川小学校

内容 お話

「ボランティアってなあに?」他

2日目**とき** 11月9日(金)

午前9時～午後2時50分

保健福祉センター「清優館」他

内容ボランティア体験
(①・②どちらか選択)**①小さな子どもと楽しく遊ぼう**

牡鹿第一保育所

・遊び相手・話し相手をする活動

②困りごと解決ボランティア

高齢者のお宅訪問

・家の中で、困っていること

をお手伝いする活動

●体験「真つ暗ランチ」

・みんなで焼きそばを作って

食べよう!

●体験「点字にチャレンジ」

地域活動紹介

No.3

ミニデイサービス「黒沢もみじ会」

今回は河南地区でボランティアが自主運営しているミニデイサービス「黒沢もみじ会」(千葉かつえ代表)をご紹介します。

平成14年から地域の公益堂を会場にスタートし、現在16名のお年寄りが月2回ミニデイサービスに参加しています。この日の活動はボランティアを中心に歌をうたいながらの「指体操」や、牛乳パックを利用した「バスケットづくり」などで、昼食もボランティア手作りのごちそうです。和やかな



ボランティアさん

雰囲気の中でのおしゃべりや笑いのたえない内容です。その他にも季節に応じて、近くにある遊楽館でのパークゴルフやプールなど内容も多彩。事前に何度か打ち合わせを重ね準備物を用意し、当日を迎えます。「お年寄りもボランティアも笑顔でできる活動がモットーです。」とボランティアの方からお話を伺いました。

今後、ますます地域に根ざした活躍を期待しています。

▼笑顔がいっぱい



ボランティアセンター つうしん

24時間テレビチャリティ募金活動 協力ありがとうございました

今年は、8月19日(日)、55名のボランティア協力があり、さくら野百貨店石巻店、イオン石巻ショッピングセンター、かほく「上品の郷」の3会場で行いました。

猛暑の中、立ちっぱなしで声をからしながらも「また来年もやりたい」という頼もしいボランティアの皆さん、お疲れさまでした。



学校では・・・

福祉体験学習

小中学校の総合学習の中で、福祉施設や障害者との交流、ボランティア活動など福祉体験学習が多く実施されるようになりました。近年は、障害者との交流、障害疑似体験（キャップハンディ体験）を行う事例が増えており、社協では職員派遣、必要物品の貸し出し、ボランティア・障害者の協力調整などの依頼に対応しています。また、障害疑似体験プログラムは学齢に応じた工夫を提案しながら相談に応じています。



▲9月21日大街道小学校5年生

ボランティア交流研修会

第1回(11月)	コミュニケーション力アップ・基礎編
第2回(1月)	コミュニケーション力アップ・中級編

ボランティアセンターの登録者・登録団体を対象に行います。詳細は下記までお問い合わせ下さい。

ちょっと聞いて!

「プルタブ集め」→「アルミ缶集め」

学校や町内会等、プルタブ集めをしている団体が多くなりました。プルタブを集めると車イス等になるのではなく、集めたアルミ全体の重さで換金する(買い取ってもらう)ので、集めるなら「プルタブ」だけでなく「アルミ缶」そのもののほうが、リサイクル効果も何十倍にもなりますよ。

連絡先はこちら

- 石巻支所
ボランティアセンター石巻 ☎96-5290
- 河北支所
ボランティアセンター河北 ☎62-1077
- 雄勝支所
ボランティアセンター雄勝 ☎61-3011
- 河南支所
ボランティアセンター河南 ☎72-3725
- 桃生支所
ボランティアセンター桃生 ☎76-1020
- 北上支所
ボランティアセンター北上 ☎67-3025
- 牡鹿支所
ボランティアセンター牡鹿 ☎45-2684

ひろがる善意の輪

ご寄付ありがとうございました

平成19年6月1日～9月5日までの受付分

●石巻支所受付分

- ・日和会婦人部様
- ・七瀬藍様
- ・蛇田舞踊愛好会様
- （許斐よし子会長）
- ・岡村政義様（渡波）
- ・石巻街商協同組合様
- ・二葉園宗家日本民謡桃水会石巻支部桃川会様
- （松川榮光会長）
- ・東雲寺 山田亮清様
- ・吉野町二丁目町内会様
- ・石巻市グラウンドゴルフ協会・女川町グラウンドゴルフ協会様
- ・茶道裏千家石巻同門会様（及川宗智会長）
- ・貞山一丁目町内会様
- ・いづ美徳扇様（雄勝）
- ・石巻商業者研修クラブ様
- ・クワナ歌謡スクール
- 会主・桑名優嘉様
- ・松谷てる子様（御所入）
- ・須能邦雄様（魚町）
- ・八幡町いもあらいの会様
- ・石巻浄化槽管理センター
- ・ヤングドライバースクラブ様
- ・広済寺様
- ・広済寺こ詠歌部様
- ・下大街道老人クラブ長生会様
- ・匿名希望5件

●河北支所受付分

- ・翔乃流翠千会様
- （桃生町新田）



▲平成19年9月5日
雄勝中学校生徒会

●河南支所受付分

- ・JA いしのまき
- いしご部会様
- ・橋本隆様（須江）

- ・三浦三郎様（持領）
- ・河北手をつなぐ親の会様（遠藤正夫会長）
- ・三浦喜一郎様（川の上）
- ・遠藤芳昭様（新田）
- ・高橋元子様（本町）
- ・阿部松雄様（本町）
- ・三浦忠子様（川の上）
- ・渋谷一子様（大土）
- ・高橋きよ子様（岩崎）
- ・山内昌様（成田）
- ・橋本柳太郎様（岩崎）
- ・三浦トモ子様（川の上）
- ・匿名希望2件
- ・旭山旗争奪少年野球河南大会実行委員会様
- ・河南空手道スポーツ少
- ・筑入宮農組合アグリ北上班様
- ・小崎親睦会様
- ・河南高校剣道部様
- ・鹿又農協OB会様
- ・中山上谷地支部長様
- ・河南東中バスケット部様
- ・鹿又子ども会様
- ・北村剣道スポーツ少
- ・ゼプロス様
- ・河南西中剣道スポーツ少
- ・曾波神育成会様
- ・廣心館道場様
- ・須江山根分会様
- ・鹿又クラブスポーツ少
- ・JA いしのまき様
- ・第三分団二部様
- ・たんぼの会様
- ・匿名希望 2件

●雄勝支所受付分

- ・雄勝中学校生徒会様

●桃生支所受付分

- ・佐々木キク様

●北上支所受付分

- ・匿名希望1件

●牡鹿支所受付分

- ・牡鹿地区民生委員OB会様
- ・匿名希望1件

がんばれ!社会福祉士の卵

8、9月に東北文化学園大学から2名、岩手県立大学から1名の石巻市出身で社会福祉士を目指す学生さんが、地域福祉を学ぼうと、本会へ実習生として来ました。社協の活動内容や地域で行われている福祉活動などを学び、大学で学んだことに加えて実際に体験したことで、より深い知識を得ることができたようです。未来の石巻市の福祉を担う人材として、大いに期待しています。石巻市社協では、福祉専門職を目指す学生さんを応援しています!



▲白杖体験をする実習生

みどり園祭へ来てね!!

—石巻市障害者地域活動支援センター開所式—

石巻市障害者地域活動支援センター「みどり園」として初めての「みどり園祭」です。出店やお楽しみ抽選会、ゲームコーナーなど楽しい催し物がいっぱい。お気軽にお越しください。

- とき● 11月11日(日)
午前10時～午後2時
- ところ● 石巻市不動町一丁目13-27
- でんわ● ☎93-5494

バザー用品を集めていますので、ご協力をお願いいたします。
お電話をいただければ受け取りに伺います。



社協会費

納入ありがとうございます
ございました

今年度も、石巻市社会福祉協議会(社協)の会費納入にご協力いただきありがとうございます。社協会費は、在宅重度心身障害者(児)・寝たきり老人等への紙おむつ助成事業や福祉用具貸出事業(介護用ベッド・車椅子)、福祉教育推進事業、「福祉のつどい(ひとり暮らし老人交流事業)」などに使われております。今後も、社協は地域のさまざまな福祉事業を推進して参りますので、みなさま方より「層」の支援に協力をよろしくお願い致します。