

# いしのみき 社協だより

編集と発行 石巻市社会福祉協議会

平成20年3月31日

## 第12号

〒986-0822

石巻市中央二丁目4番20号

TEL 0225 (96) 5290(代)

FAX 0225 (96) 5223

大土・梨木地区



健康体操

一、二、三とテンが良く

今日はみんな

とっても調子がイイネ。

それぞれお気に入りの色紙でつくった  
花笠を手にハイポーズ。



記念写真の後は  
♪やっしょ、まかしよ、しゃん、しゃん、しゃん♪



長面地区

### 第12号の

### 主な内容

- 教育の現場から  
「学校と地域の連携」
- 各支所だより
- 地域活動紹介
- ボランティアセンター  
つうしん
- ひろがる善意の輪



身近な地域のみなさんが集まり、健康づくりとしてのダンベル体操、生きがい活動としてのゲームと作品づくりや、季節の行事などを通じ、楽しみながら若々しく元気でイキイキとした生活を送ってもらうことを目的としています。

参加している皆さんから「笑ったり、お話を聞いたり、ちょっと若返りにもなるネー」と大変好評です。

河北ミニデイサービス事業は、2つの地区で月2回ずつ行われています。(概ね65歳以上で介護保険の認定外の方が対象)

## 河北ミニデイ サービス事業





### 大川小学校 『畑のおじいさんに感謝の会』



地域の方の協力を得て学校の畑で野菜を育て収穫する活動を毎年積み重ねています。異学年協働作業で収穫の喜びも共有できました。

### 大川小学校・大川中学校 『小中連携植樹式』



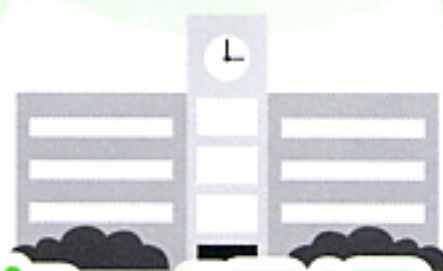
小学1年生と中学3年生のペアで行った植樹活動。このあと「お礼の手紙」交換など交流もありました。



### 大川中学校 『北上川堤防清掃』



全校生徒86名と教職員10名で作業を行いました。毎年、集めたゴミの量の多さに、生徒からは「なんでこんなところにゴミを捨てるのだろう」という多くの感想がありました。



## 教育の現場から 「学校と地域の連携」活動ピックアップ

### ■ 平成19年度 石巻市福祉教育推進研修会 ■

日 時：平成20年2月15日（金）

会 場：河北総合センタービッグバン

参加者：市内の小・中学校、高等学校の先生方と  
PTA関係者47名

内 容：1 活動報告（大川小学校、大川中学校）

2 講話 テーマ「学校と地域の連携について」

講師 遊老学校 宮城ろうすくーる 校長 谷 徳行 氏

各学校で様々な福祉に関する取り組みが行われていますが、今回は地域とかかわる活動を取り上げました。

宮城県社会福祉協議会から「福祉教育・ボランティア学習推進協力校」として活動している大川小学校、大川中学校の活動と、渡波中学校、石巻小学校、石巻中学校の活動を紹介します。

### 渡波中学校 『クリーンビーチ大作戦』



他機関・団体と共に平成12年から継続し、活動している長浜海水浴場シーズン直前の清掃活動。今年度は、7月3日（火）に行い、生徒と保護者、渡波小学校児童も含め約1,000名の参加がありました。



### 石巻小学校 『敬老週間 給食試食会』



地域の高齢者を対象に、授業参観と給食試食会を行うとともに、「地域に根つき、地域に息づく学校づくり」の具現化の一環として毎年実施しています。

### 石巻中学校 『「川開き」翌朝清掃活動』



石巻の一大イベント「川開き祭り」翌朝の清掃活動。お祭りのあとに残されたゴミを集め、いつものきれいな街に。JRC委員会を中心に生徒・保護者が参加しました。予想以上のゴミの量に驚き、地域の環境美化について考えさせられました。



いしのまきしよ

**石巻支所**  
☎96-5290

みんなで大きな輪になって…ここに「BIG風船」登場! グループ対抗ゲーム前のウォーミングアップです。▼



門脇小学校

両日は寒い体育館も熱気いっぱい。高校生ボランティアさんがグループのまとめ役として活躍し、楽しい交流会となりました。  
同じ地域に住んでいても、世代が違うと知らない人が多いものです。この行事の中で、「この人が××の△△さん」「この子は○○さんのお孫さん」と顔見知りになったり、自然に地域の情報交換

## 世代間交流事業「ふれあい交流会」

● 1月27日(日) 蛇田小学校体育館会場 参加者131名  
● 2月3日(日) 門脇小学校体育館会場 参加者99名

1枚の紙がアラふしぎ! たたんで開くと絵が変わる「からくりカード」作り。どうしたらおもしろく作れるかな。



蛇田小学校

ができました。いざという時は避難所となる学校ですが、ふだんは足を踏み入れる機会がないものです。  
今後も、各学校のご協力のもと、主任児童委員さんやボランティアの皆さんとともに、年2〜3カ所の会場で開催していきたいと思っています。



かほくしよ

**河北支所**  
☎62-1077

## かしわホーム支援ボランティア交流会

2月8日(金)石巻市障害者地域活動支援センターかしわホームにて、「ボランティアセンター河北」と「かしわホーム」の、交流会が行われました。かしわ支援ボランティアグループから18名が参加し、普段の支援活動とは違う餅つきなどを通して交流を深めました。  
交替しながらうすでついたつきたての餅に歓声があがり、皆で手分けし雑煮やあんこ餅にしていたきました。



▲蒸し上がったもち米をうすに入れ、リズムをあわせてべったん。べったん。

◀ やわらかくおいしいつきたてのおもち、ほっぺがおちそうです。





おがつしよ

## 雄勝支所

☎61-3011

## 元気が一番を心がけて

今回は「雄勝母子寡婦福祉会」を紹介  
します。

雄勝母子寡婦福祉会(会員数31名)は、  
地域の母子福祉の向上促進を図るために  
会員同士のつながりを深め、心と力を合  
わせてボランティア活動を行っています。  
そのみなさんの1年間の活動を紹介しま  
す。

6月にはボランティア活動として雄勝  
総合支所周辺の除草作業を行いました。  
支所職員のみなさんから「庭が綺麗に  
なつてすがすがしく仕事にも実が入りま  
す。」と感謝されました。

9月には会員相互の交流を深めるため  
移動研修会を岩手県で実施し、実りの多  
い研修になりました。

11月には地区にある特別養護老人ホーム雄心苑との交流会を開催し  
ました。会員の特技であるカラオケ、舞踊、コーラス等を披露しました。施  
設のみなさんは満面の笑顔で楽しんでおられました。

その他の活動としては、県内の研修会に参加し他の会員と意見交換を  
行い母子寡婦福祉の推進を図っています。

本年度も新たな活動を考えながら、会の発展のため「会員一人々の元氣  
が一番」を心がけて活動していきます。



かなんしよ

## 河南支所

☎72-3725

キャップハンディ  
体験

—河南東中学校—

## そば打ち体験

男の料理教室

昨年末から始まった「男の料理教室」では、  
中華、洋食など回を重ねることに受講生のみ  
なさんも腕をあげ、今年度の修了記念とし  
て、そば打ち体験をすることになりました。

1月24日に登米市米山町にある「ふるさとセン  
ターY・Y」において六名のみなさんがそば打ちの基  
本と言われる「二八そば(小麦粉とそば粉の割合が  
二対八)」に挑戦。

「こねる」「のばす」「切る」までを体験し、できた  
ての美味しいそばをいただきました。



▲一歩一歩ゆつくりと

2月1日、河南東中学  
校1年生99名を対象に  
キャップハンディ体験を行  
いました。

上肢、下肢、視覚障害の  
三グループに分かれ、上肢  
障害では、利き手を使わ  
ないで「風船パレー」を、下  
肢障害では、車椅子に乗  
り「ボールのリレー」を、視

▲落とさない  
ように

▼ハイ!パス

覚障害では、アイマスクを  
つけて特別教室から講堂  
までの往復を介助者なし  
で歩く体験をしました。  
三種の体験をととし  
て障害を持つ方々への理解  
を深めました。



▲見事な手さばき

▲麺棒でのばします。





ものうししよ

**桃生支所**  
☎76-1020

# 介助犬ってなあーに??



介助犬とは、盲導犬が目の不自由な方の目となって障害物や曲がり角の存在を知らせるように、肢体不自由者の手足となり、日常生活における動作の補助をします。

福祉協力校に指定されている石巻市立中津山第一小学校において、去る2月19日、JA並びにJA共済連の主催で実際の介助犬の活動について披露されました。このような取り組みは宮城県内の学校では初めての事です。

介助犬の仕事には次のようなものがあげられます。

- ・落ちたものを拾う
- ・手の届かないものを持つてくる
- ・緊急時の連絡手段の確保
- ・ドアの開閉



◀これから何が始まるのかな?



▲僕の言うこと聞いてくれるかな

- ・衣服の脱衣補助
- ・車椅子の牽引
- ・起立、歩行介助

人の身代わりになってくれる犬にも様々な種類がありますが、今回披露された介助犬はラブラドル・レトリバー1頭です。現在全国では39頭が活躍中ですが、介助犬を必要とする方は約15,000人いるとされています。平成14年5月には「身体障害者補助犬法」という法律が成立し、補助犬を同伴しての社会参加が法的に認められました。しかし、訓練された介助犬の数はまだまだ不足しているのが現状です。

生徒たちにとっても興味深い福祉教育の授業となりました。

## 言語交流会

(平成20年1月31日)

1月31日(木)に保健センター「ひまわり」にて県リハビリ支援センターから言語聴覚士(S.T)の先生を招き、言語交流会が行われました。15名の方(スタッフ含む)が参加し、発声発語器官の運動や、歌を唄ったりとみなさん楽しく言葉の発声練習を行いました。

▼さあ一緒に唄いましょう。



した。20年度も開催を予定していますので多くのご参加をお待ちしております。

## 家族介護者教室

(平成20年3月13日)



▲がんばりすぎない介護を!

『がんばりすぎない介護を目指そう!!』という言葉をスローガンに在宅で介護をしている方々が、介護疲れを予防したり、リフレッシュをする事を目的に健康体操や創作活動・勉強会等を行っています。

## 「はまぎく」にすみれ会訪問!!

(平成20年2月14日)

2月14日(木)にすみれ会のみなさんが「デイサービスセンターはまぎく」をボランティア訪問されました。たくさんさんの踊りと歌で利用者の方々も楽しく過ごせました。すみれ会のみなさん、またよろしくお願いします。



きたかみししよ

**北上支所**  
☎67-2031



おしとしょ

**牡鹿支所**  
☎45-2684



## 「読みきかせボランティア養成講座」受講者募集!

小さい頃、本や紙芝居を読んでもらってワクワクした経験ありませんか?子どもは、本を読んでもらうことが大好き♪

“本の選び方”や“読み方のポイント”など、読みきかせの「コツ」を学んで、家庭や地域で、読みきかせをはじめましょう。

これからボランティア活動をはじめたい方はもちろん、子どもにもっと楽しく本を読んであげたい子育て中のママも、お気軽にお申込ください。

開催日	時 間	講座内容
第1回 5月1日(木)	9:30~12:00	♪読みきかせが与える影響力 ♪本の選び方
第2回 5月9日(金)	9:30~12:00	♪子どもを惹きつける 読み方のコツ ♪読みきかせ実演
第3回 5月中旬	9:30~12:00	♪移動講座 市内の読みきかせ活動を見学

**会 場** 牡鹿保健福祉センター「清優館」  
**参加費** 無料  
**その他** 5月1日・5月9日には、  
託児コーナーも用意します  
※事前に予約が必要です

### ■お申込・お問い合わせ

牡鹿支所・ボランティアセンター牡鹿  
所在地 牡鹿保健福祉センター「清優館」内  
電 話 45-2684



# 地域活動紹介

No.5

## Q 会の設立はいつですか?

平成8年8月に発起人会を設立し、11月準備委員会を発足、翌年の平成9年9月に設立総会を開きました。

## Q 市立病院で活動をしていらっしゃるようですが、主な活動内容は?

病院内の活動は、細かいルールがあります。それを守りながら、「新患受付案内」「再来機操作案内」「車椅子整備」「車椅子来院者のサポート」「入院患者洗顔・清拭用タオルの準備」をしています。

## Q 活動頻度は?

ローテーションを組んで、平日は欠かさず午前中活動しています。

## Q 現在の会員数は?

73名です。

## Q 会の運営で問題点や課題はありますか?

会員がもっと増えるといいな、と思っています。足腰が弱くなってきた、それでも薬を飲みながら当番の日に活動に来てくれる人もいます。高齢化しているんですね。

**会員大募集**



市立病院では黄色いエプロンがユニフォームの「シニアのためのネットワーク石巻」の皆さんは、石巻市ボランティア連絡協議会の加盟団体でもあり、「福祉まつり」でも大活躍です。社協の行事や、関係機関からの依頼にも協力していただいています。



▲市立病院でのボランティア活動



会長 宮川公子さん

会長 宮川公子さんにインタビュー



# ボランティアセンター うしん

ボランティア  
センターに  
登録しましょう

- 登録は無料です。
- 登録団体が利用できるもの
  - ①ボランティア保険
  - ②ボランティアルーム、会議室（要予約・無料）
  - ③印刷機（無料）
  - ④助成制度（申請制）

平成20年度の  
全市  
対象事業

- ボランティアリーダー養成研修会
- ボランティア実践者交流会
- ボランティアスクール（6月から2月の日曜日 全6回）
- 災害ボランティアセンター設置運営訓練
- 災害ボランティアフォーラム

## 平成20年度 ボランティア保険

更新手続きはお済みですか？安心して活動するために保険加入を推進しています  
＊保険加入は社協ボランティアセンターへの登録が必要です

ボランティア活動保険	補償期間	申込日の翌日からその年度末(3月31日)まで	
	補償内容	傷害	ボランティア自身のケガ
		賠償責任	他人にケガをさせてしまった、人の物を壊してしまった場合の損害賠償
		携行品損害	自分の携行品が壊れてしまった場合の損害 ボランティア活動中のみが補償されます
	保険料	300円～800円(5種類のプランがあります)	
行事保険	内容	傷害	行事参加者のケガ
		賠償責任	主催者の損害賠償
		行事開催中のみ補償されます	
	保険料	宿泊なし	30円～ 行事内容により異なります ＊最低20名分からの加入
		宿泊あり	194円～ 宿泊数により異なります
	申し込み	1回の行事ごとの個別申し込みと、年間一括申し込みがあります	

### 連絡先はこちら

- 石巻支所  
ボランティアセンター石巻  
☎96-5290
- 河北支所  
ボランティアセンター河北  
☎62-1077
- 雄勝支所  
ボランティアセンター雄勝  
☎61-3011
- 河南支所  
ボランティアセンター河南  
☎72-3725
- 桃生支所  
ボランティアセンター桃生  
☎76-1020
- 北上支所  
ボランティアセンター北上  
☎67-2031
- 牡鹿支所  
ボランティアセンター牡鹿  
☎45-2684

## 石巻支所 平成20年度「ボランティアサロン」 参加者募集

■ボランティアさんの運営で行うサークル活動のようなもので、自由参加です。■材料、会場等準備のため、初めての方は、できるだけ事前にご連絡ください。



▲「新舞踊サロン」  
なつかしい着物をもう一度使うチャンス!



▲「リふれっしゅサロン」  
“平衡感覚をとりもどす3分体操”

サロンの名称	内 容	開催日	時間
読み聞かせ	読み聞かせボランティアさんを講師に、勉強会を行います。	4月から8月までの毎月第4火曜日	13:00～15:30
生け花	季節の花を楽しみます。生け花、リース作りなど。(花代は実費負担です)	毎月第2金曜日	10:00～12:00
新舞踊	歌謡曲にあわせた踊りの講座です。	概ね隔週木曜日	
リふれっしゅ	老化防止に、「体操」「折り紙」「ぬり絵」「パズル」など、いろんなことやってます。	4月から12月までの概ね隔週木曜日	
足もみ	フットケア体験。マッサージや手入れ法を教えてもらえます。	4月から毎月第3月曜日	
ちびっこ	乳幼児とそのお母さんに、社福協ビル1階ホールを開放します。遊びにきてください。ちびっこ遊びたい人もどうぞ。 ＊運営ボランティア募集中＊	5月から毎月第3水曜日	

参加費 無料 会 場 社福協ビル

問合せ・申込先 石巻支所 (中央二丁目4-20社福協ビル内 TEL 96-5290)

※日程表が必要な方はご連絡ください。 ※お車で越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



# ひろがる善意の輪

ご寄附ありがとうございました  
平成19年12月1日

平成20年3月1日までの受付分

## ●石巻支所受付分

- 河村存様 (緑町)
- みやぎ生協福祉まつり実行委員会様
- 石巻山野草愛好会様 (永井一夫会長)
- 駅前新町第2納税組合様 (佐藤光夫旧組合長)
- 法山寺幼稚園様
- 立正佼成会石巻教会様 (駅前北通り)
- 有ホンタ販売石巻
- 石巻セフティライダース様
- 蛇田小学校5年様
- 蛇田小学校父母教師会様 (有さくら商事様 (蛇田))
- いしのまき農業協同組合様 (齋藤賢仁代表理事 組合長)
- 佐々城伸治様 (幸町)
- 表千家石巻教授者会様 (松川宗湧会長)
- 平塚善司税理士事務所様
- 藤扇流勘啓会様 (鈴木勘啓会主)
- 石巻市立女子商業高等学校PTA様
- 石巻市立女子商業高等学校生徒会様
- ヨークベニマル湊鹿妻店様 (阿部茂生店長)
- 北村泰秀様 (湊)
- 石巻みづほ幼稚園様
- 平塚敬市郎様 (田代)

## ●国際ソロプチミスト石巻様

- (北村郁子会長)
- 星秀一様 (築山3)
- 匿名希望2件

## ●河北支所受付分

- 佐藤豊子様 (新田)
- 杉山英次様 (鶴家)
- 遠藤真男様 (馬鞍)
- 菅原義正様 (新田)
- 渡辺ゆりや様 (本地)
- 武山かつ子様 (後谷地)
- 山口栄記様 (東福田)
- 三浦貞夫様 (川の上)
- 高橋きよ子様 (岩崎)
- 匿名希望 8件
- 雄勝支所受付分
- 山下耕作様 (下雄勝)

## ●河南支所受付分

- 鹿又小学校PTA様
- 中塩剛様 (北村)
- 済北寺住職 木村周幸様
- 河南高校剣道部様
- 蛇田中学校剣道部様
- 河南東中学校女子バレー部様
- 河南東中学校男子バレー部親の会様
- 佐藤照夫様 (須江)
- 砂押消防団様
- 鹿親会様
- 斉藤洋一様 (和渕)
- 年金友の会様
- 蛇田中学校バスケットボール部親の会様
- 匿名希望2件

## 福祉車両贈呈

2月19日(火)、ミヤギテレビにおいて「24時間テレビ」から、本会を含め県内7施設に福祉車両が贈呈されました。

当日は、本会事務局長と福寿荘所長が式典に臨み、リフト付ワゴンを1台いただきました。



デイサービスセンター「福寿荘」で活躍します。

## 平成20年度

## 紙おむつ等購入助成事業

石巻市社会福祉協議会では、石巻市全域を対象に在宅で常時紙おむつを使用している方へ紙おむつ等購入費の一部を助成することになりました。

### ■対象者■

市民税合計額が30万円以下の世帯の方で次のいずれかに該当する方

1. 介護認定で要介護4以上の方
2. 1級又は2級身体障害者手帳、療育手帳A所持者(児)

### ■申請に必要な添付書類■

申請書に必要事項を記入し、介護保険証・身体障害者手帳・療育手帳の写しを添付し提出してください。

※申請方法は石巻市社会福祉協議会各支所にお問合せください。

## 平成19年度

## 福祉協力員研修会

2月22日(金)石巻文化センターにおいて「小地域ネットワークの必要性」についての研修会を開催しました。講師からは「地域住民同士がお互いに支えあいの思いを持ち、それが小さな活動でも継続することを第一に考えること」などお互いの気持ちを思い、行動することを学びました。



講師の福島学院大学 日下輝美氏

地域を支える皆さんで  
会場はほぼ満席



※福祉協力員は、社協事業への協力や地域福祉活動の推進を行う方々です。

## 登録ヘルパー募集中 \*

**資格及び条件** 訪問介護員(ヘルパー)2級以上の資格及び、普通自動車免許をお持ちの方

**業務内容** 身体介護や生活援助などの訪問介護

**勤務場所** 石巻市内

**募集人員** 若干名

**勤務条件** 週2~3日程度(土・日・祝日含む)他詳細は面談の上

### 問合せ先

石巻市社会福祉協議会  
ホームヘルパーセンター

☎23-4151