



いしまき

社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

平成22年1月13日

第19号

〒986-0822
石巻市中央二丁目4番20号
TEL 0225(96)5290㈹
FAX 0225(96)5223
<http://www.k5.dion.ne.jp/~i-shakyo/>



北上水辺センター



第19号の

主な内容

- 新年のご挨拶
- 宮城県社会福祉大会受賞者
- 支所コーナー
- 支援センターコーナー
- 地域活動紹介
- ボランティアセンター通信
- ひろがる善意

活動している「北上のヨシ原を守る会」では毎年12月に特産のヨシを使って門松を作っています。今年も会員3名が新しい年に願いを込めて、製作に取り組んでいました。作られた門松は毎年12月下旬に石巻市北上高齢者生活福祉センターや道の駅かほく上品の郷、サンファン館等の施設や個人のお宅などに飾られています。

北上のヨシ原を守る会

この広報は、皆様からの会費と、赤い羽根共同募金配分金の一部により発行しています。

新年のあいさつ



社会福祉法人
石巻市社会福祉協議会

会長 高橋 興治

あけましておめでとうございます。
皆様には佳き新年をお迎えになら
れたことと、お慶び申し上げます。

また、石巻市社会福祉協議会も市
民の皆様のご支援ご協力により、
地域福祉事業を展開できますことに
厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は世界的金融危機の影
響により、年明け早々より雇用問題
や経済不況からのスタートであり、
資源環境を大切にすることも含めて、
私たちの日常生活のあり方も問われ
た感じでした。

暑くない夏に見られたような天候
不順、政権交代や新型インフルエン
ザにより、慌ただしく過ぎた一年間
ではなかつたでしょうか。

石巻市社会福祉協議会では、一市
六町合併時の懸案事項でありました
「社協会費」の件につきましては、
現在の経済状況及び石巻市全体の公
平性の観点から、全市加入目標の一
般会費は、旧市に合わせ「年額五〇
〇円に統一」することに決定し、市

民の皆様にお願いしたところです。

「誰もが安心して暮らせる石巻の
福祉のまちづくり」に、石巻市と連
携しながら地域福祉推進のために、
社協の実情をご賢察の上、改めまし
てよろしくお願ひ申し上げます。

我が国の少子・高齢化社会がます
ます進む中で、人が人として安心し
て暮らせるように、平成の維新を標
榜する国には、今までにも増して年
金・保険・医療・福祉など社会保障
の充実を強く望み、関心を持つて行
きたいものです。

結びに、石巻市社会福祉協議会は、
地域福祉活動計画に基づき、自然環
境に恵まれ、人情味豊かなまちに根
ざした福祉活動を進めて行くために、
役職員が一丸となつて努めてまいり
ますので、市民皆様の更なるご支援
ご協力を願い申し上げますとともに
に、皆様のご健勝とご多幸を祈念い
たしまして、年頭の御挨拶といたし
ます。



（kokubetsukuri manpou様）

ひろがる善意の輪

ご寄付ありがとうございました

平成21年9月1日～

平成21年11月30日までの受付分

●石巻支所受付分

東北股旅演歌舞踊実行委員会
代表 高橋時次郎様

石巻市ジュニアリーダー
サークル「げろっぱ」様

東北電力（石巻営業所）
所長 森則之様

（㈲）川口工業様（大門町）

渡波老人クラブ女性部
女性部長 内海千代子様

（㈲）天鼓總界様（鹿妻）

（㈲）大街道小学校区子ども会
育成会連絡協議会様

（㈲）高橋正周様（不動町）
絵手紙教室 工房あべ様

匿名希望 5件

（㈲）石巻飲食店応援推進委員会様
代表 阿部久信様

（㈲）ケイセン様
相澤勝利様（元倉）

（㈲）鶴岡殖産様
（㈲）武藤建設様（大街道）

（㈲）石巻市町内会連合会女性部会
長 安原悦子様

墨心会 代表 鈴木きえ様

（㈲）石巻市立万石浦中学校
1学年様

（㈲）横山仁様（辻堂）

（㈲）小出勇様（旧屋敷）

（㈲）浮津浩啓様（谷地）

（㈲）藤原徳子様（飯野川上町）

（㈲）河北ダンススポーツクラブ様

（㈲）生出正博様（牧野果）

（㈲）高橋正信様（元相野谷）

（㈲）三浦候子様（飯野川本町）

（㈲）河北ボランティア友の会様

（㈲）加藤花子様（川の上）

（㈲）遠藤ヒサエ様（川の上）

（㈲）磯和徳昭様（横川）

（㈲）三浦ときわ様（川の上）

（㈲）中野牧野果ミニディイサ

（㈲）洞福寺様（前谷地）

（㈲）須江小クラブ様

（㈲）第12期生、陶芸愛好会

（㈲）ファミリー俱楽部

（㈲）みなと会様

（㈲）後藤美紀様（前谷地）

（㈲）匿名希望1名



石巻市ジュニアリーダーサークル
「げろっぱ」様

（㈲）齊藤公一様（船川）

（㈲）大町龍一様（和泊）

（㈲）菅原千代志様（北村）

（㈲）石巻スポーツチャンバラ
協議会様

●河南支所受付分

（㈲）石巻市身体障害者歩む会様

（㈲）廣心館剣道スポーツ少年団様

（㈲）大町龍一様（和泊）

（㈲）菅原千代志様（北村）

（㈲）石巻スボーツチャンバラ
協議会様

●牡鹿支所受付分

（㈲）齊藤公一様（船川）

（㈲）久道武一様（大原）

ご受賞おめでとうございます。

平成21年11月5日(木)名取市文化会館を会場に、第55回宮城県社会福祉大会が開催され、席上で各種受賞式が行われました。

社会福祉大会は、現在の社会福祉の動向を踏まえつつ、社会福祉関係者が一同に会し、その社会福祉の理念が広く県民に定着し、「誰もが安心していきいきと暮らせる地域づくり」の実現を目指し開催するものです。

また、永年にわたり本県の社会福祉の発展に功績のあった方々を表彰し、感謝の意を表すものです。

石巻市からの受賞された方は次のとおりです。

民生委員児童委員活動支援者37名の代表として、小山イナコ様が受賞者として登壇され宮城県民生委員児童委員協議会会长より感謝状が贈呈されました。



宮城県知事表彰

【表彰状】

自立更生者 齊藤初美様

【感謝状】

社会福祉事業協力者 立花節子様

宮城県社会福祉協議会会长表彰

【表彰状】

民生委員児童委員功労者

ボランティア功労者 佐藤木勝也様
ボランティア功労団体 佐々木千枝子様

ボランティア功労者 佐藤加代子様

今泉千枝子様
佐々木康志様

ボランティア功労団体

河北ボランティア友の会 河北ボランティア友の会

北上ボランティア友の会 北上ボランティア友の会

お茶っこのかい お茶っこのかい

北上カツトサークル 吾子の会

【表彰状】

宮城県身体障害者福祉協会会表彰

自立更生者 伊藤政夫様

【感謝状】

内助功績者 千葉栄子様

宮城県民生委員児童委員協議会会长表彰

【表彰状】

民生委員児童委員功労者 林光次郎様

【感謝状】

社会福祉事業協力者 三浦茂忠様

宮城県社会福祉協議会会长表彰

【感謝状】

民生委員児童委員活動支援者 小山イナコ様

水野洋子様
堀野邦雄様

三浦弘通様
三浦三千枝様



代表受賞者 小山イナコ様

石巻支所
☎96-5290

新春親睦 将棋大会開催!

寿楽荘では毎年恒例の「新春親睦将棋大会」を今年も開催いたします。皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。

なお、大会当日の申込みは受付できません。

日 時 平成22年1月22日(金)

受付午前8時30分~

会 場 石巻市老人福祉センター寿楽荘

参 加 費 無料

参 加 資 格 市内在住で60歳以上の方

申 込 先 寿楽荘 TEL 23-1718

申込締め切り 平成22年1月19日(火)

各支所 からの お知らせ

桃生支所
☎76-1020

たくさんのサンタが来たよ!!

12月6日(日)に桃生町手をつなぐ親の会(会長佐々木弘子)では、永井いき交流センターでクリスマス会を開催、今回のクリスマス会は「みやぎの地域福祉ものう実践塾」(事務局:宮城県東部保健福祉事務所、塾生17名)の塾生が実際の活動の場として、参加協力をしました。

特に今回はクリスマス会ということで、塾生でもある桃生町食生活改善推進員の協力を頂き、

栄養バランスの取れたちらし寿司を作ってもらい、今までにない豪華なメニューとなり、参加者からは「すごい」「美味しい」との声を頂きました。

また、塾生の方より頂いた本物のもみの木に飾り付けをし、ゲームや、bingo大会などで盛り上げ、楽しいクリスマス会になりました。
※「みやぎの地域福祉ものう実践塾」では、桃生地区内でのボランティア活動を通して、福祉を考える活動を行っています。今年度も既に、地域にある特別養護老人ホーム「せんだんの杜ものう」での施設環境整備事業として、7月に施設内の除草作業を実施しています。



雄勝支所
☎61-3011

アイディア交流会

11月16日(月)と12月18日(金)の2日間にわたり雄勝地区にある特別養護老人ホーム「雄心苑」で石巻市立大須小学校5,6年生の生徒8名が福祉交流活動を行いました。



手作りプレゼントの贈呈です

初日には施設の見学を行い、職員の方に仕事内容などを積極的に質問をして理解を深めていました。その後、デイルームで生徒の皆さんのが歌を披露すると、利用者さんは大喜びでした。

2日目には昔懐かしい歌や紙芝居を披露した後、生徒が手作りした素敵なプレゼントが手渡され、利用者の皆さんには感激していました。



手作り紙芝居「浦島太郎」の始まり始まり～

河南支所
☎72-3725



「人生楽しみ会」開催！

11月17日（火）に65歳以上の人暮らしの方を対象とした日帰り旅行に39名の方が参加し、「人生楽しみ会」が開催されました。登米市中田町のりんご園では、たわわに実ったりんごを収穫し、「ふじ」や「王林」を食べました。今年は台風の影響もさほどなく、参加した皆さんは思い思いにりんご狩りを満喫していました。

また、昼食会場ではゲームやbingo大会に加えて、「かくし芸」の披露もあり、なごやかな旅行となりました。



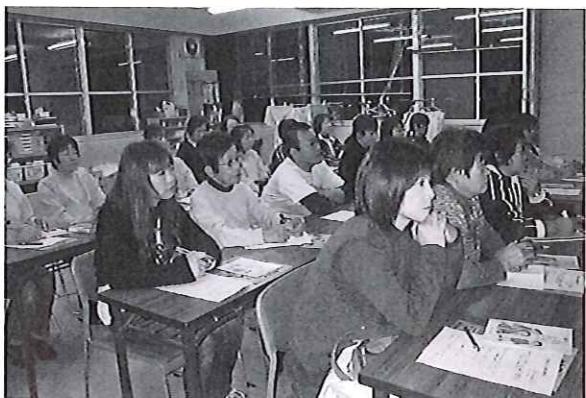
河北支所
☎62-1077

「あらためて人権擁護について考える！」

高齢者施設における人権啓発活動研修会開催(報告)

11月20日（金）河北支所において、職員を対象に石巻市人権擁護委員協議会（那須野六男会長）の人権啓発活動の一環として行い、はじめに人権啓発ビデオ社会福祉施設等における人権『私たちの声が聴こえますか』を視聴しました。その後に人権擁護委員の進行のもと話し合いがされ、虐待についての知識や認識を深めました。

「相手の立場を考えケアすることが大切であると改めて感じた」、「相手がしてほしいことをしているのだろうか、自分達の都合だけで動いていないか振り返ることができた」等の感想がありました。



牡鹿支所
☎45-2684

「地域介護予防教室」

（鮎川・小渕・給分地区）開催

11月17日（火）牡鹿公民館で12月8日（火）小渕分館を会場に高齢者のための介護予防教室が牡鹿総合支所保健福祉課・鮎川在宅介護支援センター・社協牡鹿支所共催で開催されました。参加者の皆さん、健康づくりのために一生懸命介護予防体操に取組んでいました。教室終了後、参加者の皆さんは昼食をとりながら交流を深め楽しく終えることができ、大変好評でした。



今年の干支「虎」で、新年をスタート！

牡鹿地区的ボランティアサークル「絵てがみサークルふきのとう」では、毎月一人暮らし高齢者等へ絵てがみを送る活動を行っています。今年の干支は、「虎」。今年も良い一年ありますようにと心を込めて、一枚一枚丁寧に年賀状をお届けしました。



北上支所
☎67-3025

ひだまりの会

「ひだまりの会」は一人暮らしおの高齢者の方が集まり、楽しいひとときを過ごしながら交流する会です。今年度1回目は「白浜荘」と「石巻市北上高齢者生活福祉センターはまぎく」を会場に開催しました。午前中は健康講話と映画を観賞し、昼食後は、「はまぎく」へ移動し、デイサービス利用者の方と一緒に民生委員児童委員協議会の皆さんによる演芸で楽しみました。次回は新年会を計画しております。



みどり園 TEL93-5494

笑顔がいっぱい♪「お楽しみ会」

11月6日（金）、みどり園において、後援会が主催する「お楽しみ会」が開催されました。今年は、「みどり園祭」の開催が新型インフルエンザの影響で残念ながら見送られたため、利用者の方々にとって、うれしい事業となりました。

当日は、利用者の皆さんのが合唱やドンパン節の踊りを披露したほか、模擬店風メニューなどもあり、大いに盛り上りました。



かしわホーム TEL62-1078

「みのり」に乗りましたよ！

～JR列車乗車訓練にて～

かしわホームでは、昨年度から自立訓練の一つとして「乗車訓練」を実施しています。今年度は11月20日（金）、前谷地駅から鳴子温泉駅まで行きました。小牛田駅では、秋の臨時列車「みのり」に乗り換え、3両編成の列車でしたが、中は広く車椅子トイレも有り快適な約1時間の旅でした。

利用者の方々は、「自分で乗車券を買わなければ！」と最初は緊張しながらも、「みのり」の窓からの紅葉を楽しんだり、鬼首のかんけつ泉では足湯を体験したりと大満足の一日だったようです。



「来年は岩手がいいな～」という声が利用者の方からあったとき、「また、毎日の訓練をがんばって、出かけられるようにしましょうね。」と指導員が言うと、「ハイッ」と元気良く応えていました。

行き先は次回のお楽しみです。

12月はクリスマス！

今年度も、生産活動で育てた「さつまいものつる」でクリスマスリースを作りました。皆さん思い思いの飾りを付け、ゴージャスなリースもあれば、シンプルなリースもありました。

ボランティアセンターふらん

問合先 095-5290

平成21年度ボランティアスクール

8月から12月の間、講義と実践を織り交ぜた全7回のプログラムを実施しました。

新型インフルエンザの関係で実践活動メニューの変更がありましたが、いつも受講生のキラキラした笑顔が見られました。

最終回のグループワークをおして、それぞれの「意見」

「想い」をみんなで共有し、自分自身の成長を実感して終了することができました。



修了証授与「みんなよくがんばりました」



盲人卓球に参加しました

~受講生の感想より~

- ・ボランティアのイメージが、がらっと変わった。参加してよかったです。
- ・人と関わることでたくさんの優しさなどを感じることができた。
- ・知らない人たちと楽しく時間を共有できて、人としても大きくなれた気がする。
- ・たくさんのこと学ぶことができ、成長できた。



最終回のグループワーク 人の意見を聞くって大事だね

試験や部活、体調不良で休んでも、最後までがんばって参加した人。最終回だけ参加できず残念だった人。全てに参加できた人。

…… みんな大変立派でした。今後の活躍を期待します。

災害ボランティアフォーラム

2月21日(日)に石巻専修大学「森口記念講堂」を会場に、『被災者支援活動』をテーマとして講演会を開催します。

また、宮城県社会福祉協議会と共に「津波被害」を想定した災害ボランティアセンターの運営訓練も行う予定となっております。

「CO₂排出の削減」と
「途上国の子どもにワクチンを贈る」

エコキヤップ運動

☆「あなたも5分のエコ活動」

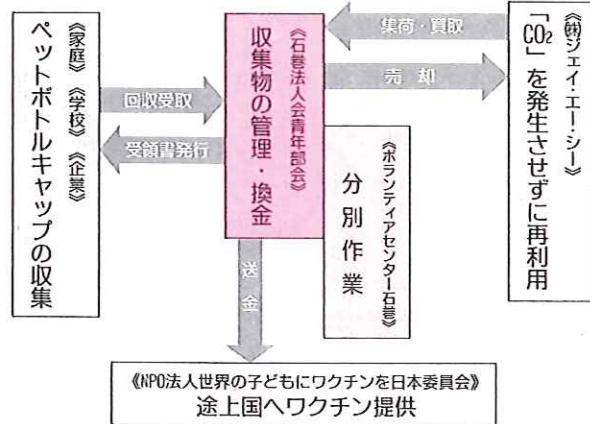
～分別作業ボランティア募集～

ボランティアセンター石巻では、回収キャップの『分別作業』を行います。

社福協ビル1階で、エコキヤップの分別作業をしませんか。少しの時間で構いません。

【作業内容】

- ・シールの取り忘れ」「汚れ」の点検
- ・白いキャップと色のついたキャップに分ける



☆再利用(製品化)のため、清涼飲料水のペットボトルキャップに限定して収集します。
その他のボトルキャップは、プラスチック資源ゴミに分別しましょう。

地域活動紹介

No.10

～大番所ミニデイサービス(河南地区)～

河南地区でボランティアが開催している「大番所ミニデイサービス」をご紹介します。

地域の皆さんからの強い要望があり、平成15年6月から生活センターを会場に「大番所ミニデイサービス」が始まりました。

現在、29名のお年寄りの方々は毎月3回、月曜日に参加し、体を動かす体操や簡単な運動、また指先を使う製作などに取り組んでいます。

この日の活動はカレンダー作りでマジックを使い数字を書いたり、折り紙で飾り付けをしたりと思いつきの作品に仕上がり



「カレンダー」ができ上がり



スタッフの皆さんとこれまでの作品

ました。

ピンクのエプロンを着けた5名のスタッフの皆さん（今野米湖代表）は参加しているお年寄りの方々に声をかけ、各自が自分のペースで楽しみながらできるよう細かい気配りをしながら活動を支援していました。また、スタッフの皆さん手作りのお菓子や漬物も大変好評で、お年寄りの方々の楽しみの一つです。

これからも気軽に地域の皆さんのが集い、みんなで元気になれるような活動を期待しています。

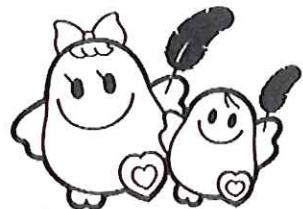
共同募金・歳末たすけあい

今年度も、10月1日から12月31日「赤い羽根共同募金運動」、さらに12月1日から12月31日まで「歳末たすけあい運動」が実施されました。

どちらの事業も年内で終了し、赤い羽根共同募金運動の募金は来年度の「地域福祉推進事業費」として活用され、歳末たすけあい運動の募金は「児童・生徒への支援事業」並びに「福祉施設入所者への物品支給事業」として有効に活用させていただきました。

皆様のご協力に心から感謝いたしております。

ありがとうございました。



お詫び寄付者名

第18号の「ひろがる善意の輪」において誤りがございました。謹んでお詫び申し上げます。

- ・蛇田地区退職区長・行政委員集いの会 会長 土井丈司（誤）
- ・蛇田地区退職区長・行政委員集いの会 会長 土井丈司（正）

宮城県共同募金会からの お知らせ

大規模災害（災害救助法又は被災者生活再建支援法の適用）以外の自然災害等で、その救済が適用されない場合、下記のとおり見舞金等が贈呈されます。

（1）自然災害等

風雪水害、地震災害、火事

（2）見舞金等

・住家の全焼、全壊又は流出

30,000円（1世帯につき）

・住家の半焼、半壊、床上浸水

20,000円（1世帯につき）

・上記の自然災害等で死亡

30,000円（1人につき）

※罹災（りさい）証明書が必要な場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせ願います。

石巻市社会福祉協議会

☎ 96-5290

地域福祉推進課

阿部・根本

