

ちょっと！考えてみよう！！
ボランティアをする前に。。



- ① 自分の好きなこと・関心のあることから始めよう
- ② 相手の気持ちを忘れずに
- ③ 約束・秘密は守ろう
- ④ 細く長く無理しない
- ⑤ 活動を振り返り、自分を成長させよう
- ⑥ 安全対策には充分配慮
- ⑦ 家族や職場の理解を得よう
- ⑧ 楽しむ心を忘れずに

あなたにぴったりのボランティアに
きっと出会えるはず…

まもる

・環境美化
・地域の清掃
・リサイクル
・被災者の救援

特技をいかそう

・介護・料理・医療
・運転・理容・美容
・大工・園芸・歌・人形劇
・紙芝居・踊り・ダンス

おしえる

・ゲームの指導
・スポーツの指導
・レクリエーション
・手話・点字

てつだう

・車イスの介助・環境美化
・施設での付添い・子育て支援
・バザーの開催

ふれあう

・高齢者、障害者、児童
とのふれあい
・講演、行事などへの参加



◇石巻市社協ボランティアセンター◇

ボランティアセンター石巻



住所：石巻市南中里三丁目 11 番 1 号
電話 0225-96-5290 Fax 0225-96-5223

ボランティアセンター河北



住所：石巻市小船越字山畑 417-54
電話 0225-62-1077 Fax 0225-62-1079

ボランティアセンター雄勝



住所：石巻市雄勝町小島字和田 18-13
電話 0225-61-3011 Fax 0225-61-3022

ボランティアセンター河南



住所：石巻市前谷地字黒沢前 35
電話 0225-72-3725 Fax 0225-72-2408

ボランティアセンター桃生



住所：石巻市桃生町中津山字八木 157-1
電話 0225-76-1020 Fax 0225-79-1018

ボランティアセンター北上



住所：石巻市北上町十三浜字吉浜 266
電話 0225-67-2031 Fax 0225-67-2031

ボランティアセンター牡鹿



住所：石巻市鮎川浜清崎山 7
電話 0225-45-2684 Fax 0225-45-2785

ISHINOMAKI SYAKAIHUKUSIKYUUGIKAI

石巻市社会福祉協議会

ボランティアセンター

VOLUNTEER CENTER

～地域と自分を変えるボランティア～



「街でニュースで本で
ほんのささいな出来事に
こころ動かされたことはありませんか
その「気づき」が始める一歩です！！」



社会福祉法人

石巻市社会福祉協議会