

いしのみき 社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

平成27年 9 月 10 日

第42号

〒986-0822

石巻市中央二丁目4番20号

TEL 0 2 2 5 (9 6) 5 2 9 0 (代)

FAX 0 2 2 5 (9 6) 5 2 2 3

<http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp>

「高校生が夏のボランティア体験!!」

～ 市内の福祉マップ作成に協力 ～



オリエンテーション
当日の流れや注意事項を確認



調査票にチェック



活動を終えて、参加者で集合写真!!



設備について教えていただきました



トイレの高さ、手すりの位置で
使いやすさが違いました



調査後にワークショップを行いました

8月9日(日)、市内の店舗を桜坂高校の生徒9名と訪問し、多目的トイレの有無や設備の調査を行いました。

この事業は、福祉マップ作成に取り組んでいる被災地障がい者センター石巻と本会が、福祉教育を兼ね、学生を対象としてボランティア募集をし、夏休み期間中に活動を通して、様々な人と出会い、関わり、その中で新しい発見や福祉について考える機会を提供することを目的に実施されました。

はじめてボランティア活動をする生徒も熱心に活動に取り組み、障がい当事者の方々とお互いに会話を楽しみ、貴重な体験になったと思います。

第42号

の主な内容

- 友遊村 ● 世代間交流事業
- サロン活動団体紹介
- 各地域からのお知らせ
- CSC(地域福祉
コーディネーター)紹介
- 寿楽荘「健康相談」
- ボランティアセンター通信
- ひろがる善意の輪

丸太切り



のこぎりの使い方覚えたよ!

竹とんぼ



上手く飛ぶかな?

段ボール迷路



ゴールが見えた!!

こども友遊村開催!!

7月4日(土)、向陽地区コミュニティセンターを会場に、各地区の主任児童委員が中心となり、「こども友遊村」が開催されました。

「こども友遊村」は、昔ながらの手作りの遊びを通して世代間の交流を図ることを目的に開催され、今回で16回目となりました。

向陽地区での開催は初めてでしたが、300名以上の参加があり、子どもたちは昔の遊びを地域の方々に教えてもらいながら、丸太切り・竹とんぼ・ダンボール迷路・バルーンアートなどの遊びを楽しみ、交流を深めました。

折り紙



もう少しでできあがり

河南・桃生・北上地区においてもこども友遊村が開催されます

下記の日程で、3地区においても、主任児童委員・民生委員児童委員・老人クラブの方など、多くのスタッフの協力によりこども友遊村が開催されます。

昔の遊びを通して、教えたり、教えられたりしながら、交流を深めていただければと思います。どうぞお近くのみなさん、当日は会場までお越しいただき、お楽しみ下さい。

北上地区

日時：10月3日(土)
10時～
会場：北上小学校
(北上町長尾字
松崎1)

日時：10月10日(土)
9時30分～
会場：中津山第一小学校
(桃生町給人町字
東町98)

桃生地区

河南地区

日時：10月24日(土)
9時30分～
会場：和渚小学校
(和渚字佐沼川
200)

★ ★ 内 容 ★ ★

【丸太切り】
【竹とんぼ】
【お手玉】【折り紙】
【紙てっぽう】【竹馬】
【シャボン玉】
【バルーンアート】etc...

地域交流 イベント

渡波地区 世代間交流事業開催!!



地域に住む高齢者や親と子どもが、昔の遊び・レクリエーションを通して交流を図りながら、支え合う地域づくりを目的に開催されます。

日時／10月3日(土) 午前9時30分～正午
会場／渡波小学校 体育館及び校庭
内容／丸太切り・輪投げ・バルーンアート・しゃぼん玉・射的
缶ぽっくり・ペタンク・スタンプラリーなど
主催／渡波地区民生委員児童委員協議会



無料だよ

※地域で世代間交流事業などの開催を検討しておりましたら、是非、本会までご相談ください。

【お問合せ先】 地域福祉課 ☎96-5290

地域でのサロン活動紹介

本会の「地域サロン活動支援事業助成制度」を活用して、住民の方々が主体となり、サロン活動に取り組んでいる団体を紹介します。

渡波地区

お茶っこサロン(栄田2区)

地域の高齢者の増加、また、復興公営住宅(栄田復興住宅)ができたこともあり、見守り・支え合いといったつながりをより強くしていこうと、助成制度を活用し、地区の民生委員児童委員・福祉協力員・健康推進員などの関係者が中心となって、7月10日(金)、栄田集会所を会場に、第1回目のサロンを開催しました。



みんなでゲーム!!楽しい時間

年齢などを問わず幅広く地域の方々にお声掛けをし、サロン当日は地域のおじいさんやおばあさんを始め、若い親子連れにも参加いただき、健康体操や歌を歌ったり、ゲームをしながら楽しい時間をみんなで過ごしました。孫やひ孫の世代と触れ合う機会ができたおじいさんおばあさんは満面の笑みでした。

今後も、毎月第2金曜日に栄田集会所を会場として、「待っていてくれる人がいます、喜んでくれる人がいます、笑顔届けます」を合言葉にサロンを開催予定です。



まずはみんなで健康体操

河南地区

俵庭親睦会

サロン活動は女性中心のサロンが多い中、助成制度を活用し、男性だけのサロン活動として、平成27年5月より活動を開始しました。

サロン開催は、毎月第3木曜日。地区内のふれあいセンターを会場に、23名の会員が地域内清掃活動、趣味教室、健康講話、お茶飲みなどの活動を楽しんでいます。



血圧測定
ちょっといつもより
高いかな...

これからの活動として、伝統文化講習(しめ縄づくり、おへいそくづくり、ほうきづくりなど)も計画しています。



みんなで体操

桃生地区

神取口コモン会

「神取口コモン会」は、毎月第2・第4水曜日、神取いきいき交流センターに参加者が集まり、健康体操や、手芸教室などさまざまな活動を行っています。



大きさを工夫して作りました。

5月と6月は、生きがいデイサービスに通われているみなさんが、椅子に腰かけながら楽しい時間を過ごせるように、牛乳パックで手作りの椅子を作り、7月13日(月)に生きがいデイサービスの会場を訪れプレゼントしました。

いただいたみなさんは、さっそく椅子に座って「これだと楽だね。」「ありがたいね。」と、大変喜んでおりました。



椅子に座ってハイポーズ!!

地域サロン活動支援事業のご案内

本会では、地域でサロン活動を開始するための準備資金として、最大3万円の助成を行っています。「自分の地域でサロン活動を始めてみたい」「助成制度について知りたい」などございましたら下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

- 助成額：最大で3万円を限度(1回限り)
- 主な助成要件

- (1) 広く世代を超えて地域住民が自由に参加できること
- (2) 地域の課題やニーズに沿ったものであること
- (3) 地域の集会所、公民館、広場など、地域の住民が集える場所での活動であること
- (4) 参加者が概ね10名以上見込まれ、月1回程度開催するものであること

【お問合せ先】地域福祉課(☎96-5290)又は各支所



各地域からの

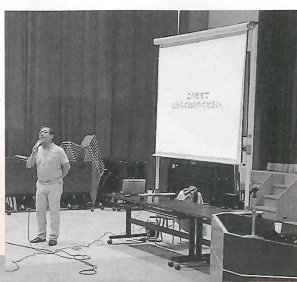
報告★お知らせ

桃生

～地域で支え合うってどういうこと～

7月31日(金)、桃生地域福祉センターで、「民生委員児童委員・福祉協力員・行政委員合同研修会」が開催されました。講師にご近所クリエイターの酒井保氏をお招きし、「地域で支え合うってどういうこと」と題し、講話をいただきました。「本人不在・関係者主導の支え合いでいいのか?」というテーマの部分では、住民歴書を活用した支え合いの創り方を学びました。お互い出来ることと、出来ないことを交換し合うことで、気持ちよく「お互い様ですから」と言い合える関係ができ、それが本当の支え合いにつながると話され、支えられる立場を考えることが必要であると話されていました。

参加者からは、「支え合いの視点がこれまでと変わった。ぜひ、地域の活動に活かしていきたい。」との声が多く聞かれ、地域の支え合いについて考える良い機会となりました。



熱心にメモをとりながら

河南

～世代間交流事業(陶芸教室・竹細工教室)を実施～

この事業は、小学生(孫世代)と祖父母が、作品づくりを通して、助け合いや思いやりの心を育てることを目的に実施しています。

陶芸教室は今年で3回目の開催で、今回も定員を上回る人気!!

参加者は、各自思い思いの作品作りに熱中。また、今回も陶芸ボランティアの協力を頂き、お互いに交流を深めました。



世界にひとつだけの作品づくり



竹を使って風車を作ります

竹細工教室は今回初めての開催。大沢老人クラブ(北村)の協力のもと、竹だけで風車を作りました。難しかったようですが、

完成した喜びは大変大きく、楽しい一日を過ごしました。

～夏と言えば夏祭り!～

8月9日(日)、水押町内会の夏まつり大会に伺ってきました。同地区には地区座談会を通して関わらせていただき、夏祭り開催にあたっては住民支え合い活動助成が活用されました。

町内に掲示するポスターは児童が作成し、町内会の役員やお父さん・お母さんが汗を流しながらイベントを盛り上げようと暑中、作業をするなど、町内会・子ども会育成会・老人クラブ・福祉協力員などの関係者のみなさんが参加・協力し、皆で町内を活性化したいという強い気持ちが感じられ、地域の絆を深めるイベントとなっていました。



抽選会、何が当たるかな?

石巻

地区座談会～ひまわりの会～

8月7日(金)、総合体育館会議室で健康体操などの活動をしている「ひまわりの会」の会員のみなさんを対象に、地区座談会を開催しました。当日は、本会の事業説明や夏バテ対策、認知症の予防のお話し、手話の歌などを通して交流を図るとともに、本会に対しての貴重なご意見もいただきました。

今回いただいた地域のみなさまの声をこれからの本会の取り組みに反映させていきたいと思ひます。



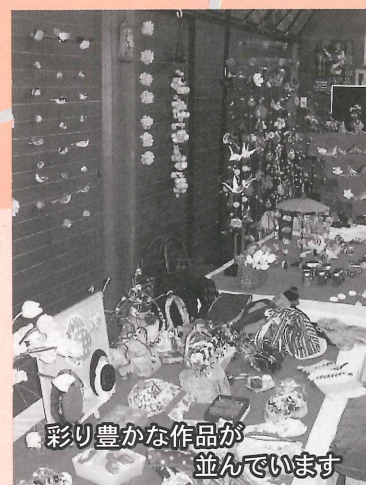
シャボン玉飛んだ～

～認知症家族交流会「にんじんの会」～

今年度から雄勝と北上の地域包括支援センターが合同で、認知症家族の交流会を開催しています。第1回目を7月16日(木)に北上高齢者生活福祉センターで開催し、第2回目を10月14日(水)に雄勝地域包括支援センターで開催します。「介護で苦しんでいるのは私だけではないことを知り、気持ちが楽になった」、「家族が認知症だということをご近所にも知ってもらった方が協力をもらいやすい」などの感想や助言がありました。他地域の家族の交流会などの詳細につきましては、最寄りの地域包括支援センターへご確認ください。



～サロン活動紹介「川の上ふれあい会」～



彩り豊かな作品が並んでいます

川の上ふれあい会は、川の上地区にお住まいの60歳以上の方を対象に、毎月第3水曜日、川の上構造改善センターにてサロン活動を行っています。

午前10時から午後2時までの4時間、幅広い年代の方々が、毎月20名以上集まり、ゲームなどのレクリエーションや歌をはじめ、季節毎にするし雛やクリスマスリースを作成したり、警察署の方、包括センターの方に講話をいただいたり、多岐にわたる内容の活動をしています。

夏場は地域の夏祭りのために、七夕飾りの作成や、踊りの練習に励みました。

参加費は800円(昼食代500円、おやつ代300円)です。川の上ふれあい会の合言葉は、「仲良く!楽しく!元氣良く!」で地域の輪を感じ、心が安らぐひとときにしようと、みなさん、ふれあい会の日を楽しみに活動しています。



お茶飲みしながら楽しく活動中

河北

北上

～ノルディックウォーキングで介護予防～

2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは年齢や身体能力に関わらず誰にでも楽しめるスポーツです。北上地域包括支援センター主催の介護予防教室で7月に3回コースで開催しました。初日は基礎を学び、2日目は屋外実践、最終日は追分温泉までの4kmを会話と自然を楽しみながらウォーキング。良い汗をかくて移動し、最後は温泉とおいしい食事で解散となりました。

各地域では様々な介護予防教室が開催されていますので、詳細については最寄りの地域包括支援センターへご確認ください。



雄勝

～住み慣れた地域で暮らすためには～

雄勝地区民生委員児童委員協議会で、厚生労働省でも包括ケアの取組事例が紹介されている、新潟県長岡市にある「高齢者総合ケアセンターこぶし園」の視察研修会を行いました。

研修では、住み慣れた地域で暮らすためには、在宅でも施設と変わらないサービス(3食の食事・医療・訪問介護・24時間看護等)が充実することが大切であることを学び、雄勝地区でできるケアなどについての意見が出るなど、充実した研修会となりました。



学ぶことが沢山!!

牡鹿

～おしか大道芸!!開催～

7月29日(水)、牡鹿保健福祉センター「清優館」を会場に、被災地の住民の方々に元気づけようと、東京都認定ヘブンアーティストによって大道芸が開催されました。曲芸やマジックショー、スプレーで絵を描くパフォーマンスなどで会場が盛大に盛り上がり、短い時間でしたが楽しいひとときを過ごす事ができました。



参加者と一緒に盛り上がりました





名前
たかはし 高橋 泰
担当エリア
牡鹿・荻浜

わたしが牡鹿・荻浜地区のCSCとなってから早くも2年が経ちました。

これまで、たくさんの素敵な方々との出会いがあり、鹿との出会いもありました。

半島部は、まだまだ復興の道半ばにありますが、わたし1人の力だけでは何もなすことができません。これからも、地域のみなさまとともに考え、ともに汗を流し、「海も緑も福祉もある牡鹿半島」を目指していきたいと思っています。



名前
すずき まちこ
鈴木麻千子
担当エリア
門脇・釜・大街道

CSCとなり2年半が過ぎました。仮設住宅・復興公営住宅を中心とした活動から地域の生きがいづくり・支え合い活動、町内会活動など地域の方々と顔を合わせる機会も多くなってきました。

「今までいろいろ助けてもらったから、今度は私も何かやってみようかなあ。」「あなたもいろいろあったのね。」という、住民のみなさんの誰かを思いやる共感の言葉が、今の私の活力になっています。

CSC紹介

地域福祉コーディネーター

平成25年度から、震災によって生じた新たな福祉課題・生活課題への対応と地域再生のために日々地域で活動しているCSCを紹介します。

【お問合せ先】復興支援課 ☎24-8509

ご利用ください「寿楽荘」健康相談

石巻市老人福祉センター寿楽荘では、毎月第2火曜日に健康相談を行っています。

相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

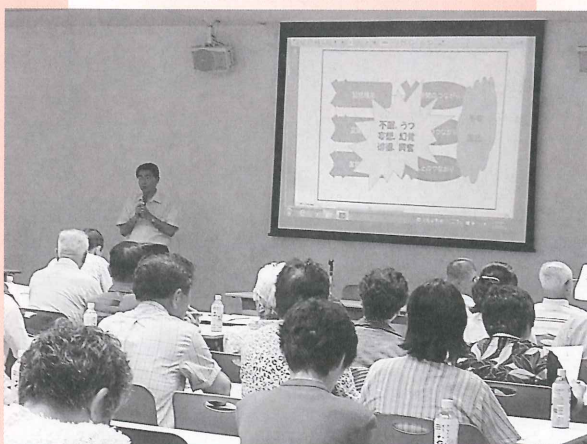
- 利用対象者：60歳以上の方
- 利用時間：午前9時30分から正午
- 所在地：日和が丘一丁目4-14
- 問合せ先：寿楽荘 ☎23-1718

体調…

血圧…



認知症についての知識をみんなで深めました



8月11日(火)、遊楽館において、老人クラブの会員を対象に認知症講演会が開催されました。

当日は、東京都健康長寿医療センター研究所の粟田主一氏を講師に、「認知症の人にやさしいまち、石巻をめざして」と題して講演をいただきました。

認知症の割合は高齢者の6人に1人であり、身近な病気であることを確認しました。さらに、人は「いつ・どこで・だれが」ということを理解することで安心して暮らしているが、認知症の人は理解することが難しいため、不安になったり混乱してしまうことを学びました。

参加した会員からは、認知症とうつ病の違いについての質問が出るなど、身近な問題と捉え、熱心に耳を傾けていました。

ボランティアセンター通信

報告

第2回レクリエーション研修会

7月25日(土)、旧みなと荘で、いしのまきレクリエーション協会会員5名の方々が講師となり、牛乳パックを利用した可愛らしい小物づくりを行いました。



可愛くできました

第4回ボランティア講座「ちよこボラ」



上手に乗せれるかな

8月11日(火)、みなと荘を会場に高校生を対象とした講座を開催しました。当日は16名の方が参加し、みなと荘についての説明を受け、放課後児童クラブの28名の児童の皆さんと、ニュースポーツやレクリエーションゲームをしながら交流し、楽しい時間を過ごすことができました。

8月11日(火)、みなと荘を会場に高校生を対象とした講座を開催しました。

当日は16名の方が参加し、みなと荘についての説明を受け、

24時間テレビ38「愛は地球を救う」

チャリティー街頭募金にご協力
ありがとうございます。

8月23日(日)、「イオン石巻ショッピングセンター」・「イオンスーパーセンター石巻東店」・「道の駅上品の郷」の3会場で石巻地域の高校生・大学生27名が募金活動を行いました。

今年も、みなさまからあたたかい善意と、「頑張ってるね」「お疲れ様」などあたたかいお言葉を頂き感謝申し上げます。

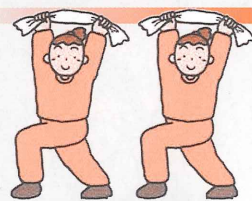


研修会開催案内

第3回レクリエーション研修会

見方を変えていろいろな形でサロンに活かしましょう。

- 講 師：いしのまきレクリエーション協会 ●内 容：タオル体操&スクエアステップ
- 開催日：10月10日(土) 9時30分～11時30分
- 対 象：サロン実践者及び興味のある方なら誰でも大歓迎！
- 持ち物：手ぬぐい（フェイスタオルでも可能です）
- 会 場：河北総合センタービッグバン（成田字小塚裏畑54）
- 服 装：動きやすい服装・上靴 ●定 員：20名 ●参加費：無料 ●申込締切：9月30日(水)まで



2015いしのまき福祉まつり

9月27日(日)、中瀬公園を会場に「いしのまき福祉まつり」を開催します。

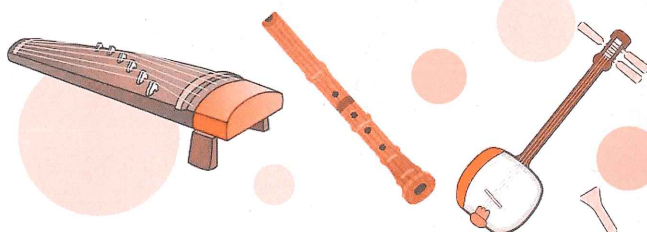
その際、テント設営などをお手伝いしてもらえる方を募集しております。



ボランティア募集

三味線や琴・尺八など文化的な活動をしている方を募集しています。

高齢者施設などで皆様の日頃の練習の成果を披露してみませんか？



ひろがる善意の輪

「寄付ありがとうございます」

平成27年6月1日

平成27年7月31日までの受付分



※敬称略

●石巻支所

- ヤマボウシ会
- 石巻街商協同組合
- 混声コーラスあかしあ
- 伊藤幸恵
- グラスアート・キャセドラル
- 代表 安藤吉雄（仙台市）

- 石巻信用金庫
- 日本福音ルーテル大岡山教会（東京都）
- 松尾建設（仙台支店）（仙台市）
- 春が来た
- さとうメデイカル（静岡県）
- 石巻ライオネスクラブ
- 櫻田良一
- 匿名希望 2件

●河北支所

- 山内邦子
- 阿部まつ子

●河南支所

- 前谷地小笠松クラブ
- 龍口神社
- 本田ちか子
- 三九会
- 大沢老人クラブ
- 石巻工業高校ラグビー部親の会
- 風花
- 宮城岳風会石巻第2教場
- 一般社団法人実践倫理宏正会
- 石巻工業高校柔道部
- 小崎親睦会
- 石巻少年少女合唱隊
- 佐々絆会

●桃生支所

- 桃生町さつき愛好会
- 林昌院 護持会
- 匿名希望 1件

●復興支援課

- 鹿児島大学農学部附属農場（鹿児島県）
- 福寿荘
- 匿名希望 1件
- みどり園
- 音楽ランド ピュアハート（福岡県）
- かしわホーム
- 株式会社サンユー
- 代表取締役 佐々木清志
- 三浦和枝
- 音楽ランド ピュアハート（福岡県）

- 代表取締役 佐々木清志
- 音楽ランド ピュアハート（福岡県）



石巻ライオネスクラブ



松尾建設（株） 仙台支店

寄付金並びに寄付物品は本会の事業を推進するうえで非常に大きな支えとなっており、みなさまからのご寄付を随時受け付けております。みなさまからお寄せいただきました寄付金は配分委員会で審議し、地域サロン活動支援のための助成や、地域において福祉の向上を目的として活動している団体への支援のための財源とさせていただいております。また、物品は本会の事業などにおいて有効に活用させていただいております。

今年度も10月1日から共同募金運動期間が始まります。

あたたかい地域づくりのため、今年度も、みなさまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

愛ちゃん と 希望くん



みなさまからいただいた募金は、高齢者福祉、障害児（者）・児童青少年福祉、福祉育成援助活動、ボランティア活動育成、福祉施設の福祉事業などに活用されております。今回の社協だより「赤い羽根だより」も差し込まれておりますので、そちらもどうぞご覧ください。



赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日

石巻市社会福祉協議会 各支所 お問合わせ先

本 所	〒986-0822 石巻市中央二丁目4-20
石巻支所	TEL 0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54 TEL 0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13 TEL 0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 TEL 0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 TEL 0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266 TEL 0225-67-3025 FAX 0225-67-2031
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 TEL 0225-45-2684 FAX 0225-45-2785

編集後記

みなさんは敬老の日の由来をご存じでしょうか？

俗説は他にもありますが、兵庫県多可郡野間谷村（現 多可町）で「高齢者を大切にしよう」という趣旨のもと、敬老会が開かれたのが始まりだそうです。

敬老の日には、「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う」という意味合いがあります。

今年は、おじいさんやあばあさんへ感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。

自分も今年は日頃の感謝の気持ちを伝えたいと思います。

