

いしのみき



社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

平成28年11月11日

第49号

〒986-0822

石巻市中央二丁目4番20号

TEL 0225(96)5290(代)

FAX 0225(96)5223

http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp

～河南・桃生・北上の元気な子どもたち～



子ども友遊村



河南

10月29日(土)、今回で8回目の開催となる「かなんこども友遊村」が広瀬小学校を会場に行われ、たくさん子どもたちが参加し、昔ながらの遊びを楽しみました。



北上

10月8日(土)、北上小学校を会場に「第3回北上こども友遊村」が開催されました。当日は雨の中でも大勢の子どもたちが参加し、ご家族のみなさんからも「懐かしいですねえ。すごく楽しいです。」などの声をいただき、世代間で楽しむ良い機会となりました。



桃生

10月1日(土)、桃生小学校を会場に「第7回ものうこども友遊村」が開催されました。今年はスタンプラリーもあり、子どもたちは大喜びでした。

第49号

の
主
な
内
容

- 台風10号豪雨被害における岩手県宮古市へのボランティア支援について
- バリアフリートイレマップ
- 作成ボランティアの募集
- 福祉団体の事業について
- 各地域からの報告とお知らせ(支所だより)
- 自宅開放型サロンのご紹介
- 生きがいデイサービスのご紹介
- ボランティアセンター通信
- ひろがる善意の輪
- 地域福祉フォーラムのご案内
- 赤い羽根共同募金運動が始まりました



この広報は、みなさまからの会費と赤い羽根共同募金配分金の一部により発行しています。

台風10号豪雨災害における岩手県宮古市への ボランティア支援について

8月30日(火)、岩手県に上陸した台風10号による豪雨災害では、久慈市、宮古市、岩泉町などで大きな被害を受けました。

石巻市社協では、宮古市へ9月10日(土)に先遣隊を派遣。その後、市民へのボランティア募集を行い、2度のボランティア派遣を実施いたしました。

石巻市内外から、少しでも被災者へのお手伝いになればと、述べ31名のボランティアが宮古市新里地区の被災された家屋にて、泥だし・屋内清掃等の活動を行いました。

ご協力をいただいたボランティアの皆様に感謝申し上げます。



ボランティア活動に参加いただいた方々の 感想を紹介させていただきます。(一部抜粋)

◆今回参加した宮古市新里地区は、川のせせらぎが聞こえる、とてものかな所でした。作業の休憩時間に、依頼人のお爺さんに聞いたところ、この家が水害に会うのはアイオン台風以来、今回で3回目だそうです。「こんな所、人の住む所ではないかもしれない」という言葉が、とても心に滲みました。そんな依頼人を少しでも勇気づける事が出来ればという気持ちで活動を行いました。(男性)



◆私は、県外でのボランティア活動に関しては、個人として度々参加して来ましたが、今回、石巻市社協企画の災害ボランティア活動に参加する機会を得て、市民の方々と一緒に活動ができたことに非常に喜びを感じました。こういった活動が今後無いことを願いますが、自然災害が増加している近年、もし自分がお手伝いできることがあれば今後も参加させて頂ければと思っています。(男性)

◆1人の力じゃどうにもならなくても、1人1人の力が合わされば出来る事があると思った。女性でも出来る事はたくさんあった。災害が多発する昨今、災害ボランティアの方々にたくさんお世話になった石巻の私たちが、今度はボランティアとしてお手伝いする番だと思う。そういう人が少しでも増えて欲しい。(女性)

◆実際、宮古の映像を見た時、こみ上げてくるものを強く感じ自分の心を突き動かして参加しました。

今回のお宅は、長年、野菜と花を愛している女性宅の庭の泥出しでした。

最初は、もう育てられないから止めると言っていたのですが、私たちが、泥を出して元の姿が見えてきたとき、彼女の方から「また育ててねって花壇が言っている様ね!!」と言われたときに、参加してよかったと心から思いました。(男性)

『災害ボランティアの登録者を募集しています!』

石巻市社協では、市内はもとより、市外、県外の災害に備え、万が一災害が起こったときに迅速かつ効果的に救援活動が行えるよう、事前の災害ボランティア登録制度を実施しております。

- 1 登録の条件 15歳以上
- 2 登録の申込み 石巻市社協ボランティアセンター ☎96-5290までお問い合わせください。
- 3 登録者の方には 必要な情報提供、研修機会の提供、災害時対応訓練等への参加案内を実施。
※本登録を行わなければ、災害時にボランティア活動が出来ないわけではありません。災害時にボランティアが必要になった場合は、登録の有無に関わらず広く呼びかけを行います。

勝ったチームも負けたチームも、笑顔の絶えない大会でした。

各地域からの報告★お知らせ

北上

桃生

《桃生地区高齢者特別研修会開催》

10月21日(金)、南三陸ホテル観洋で、80歳以上の方を対象に「高齢者特別研修会」を開催しました。「歌と健康～東北歌めぐり～」として、講師に長生大学などで指導活動されている大内あゆみ氏をお招きし、健康体操を交えた講話いただきました。



「麦畑」を演じる
寺崎老人クラブ有志のみなさん

また交流の部では、寺崎老人クラブ有志のみなさんによる「九段の母」と「麦畑」の創作踊りに、会場は笑いの渦となり、参加者241名は楽しいひと時を過ごしました。

《老人クラブスポーツ大会》

10月13日(木)、桃生町農業者トレーニングセンターで、桃生支部老人クラブスポーツ大会を開催しました。今年は、会員107名の参加で「ビュクスプーン」を始め12種目の競技に挑戦しました。どのチームも和気あいあいと、ハッスルしながら競技に取り組んでいました。



落とさないように～

河南

《河南支部老人クラブ連合会シニアスポーツ大会》

10月13日(木)、河南支部老人クラブ「シニアスポーツ大会」が遊楽館を会場に開催しました。総勢約250名が参加し、地区ごとの対抗戦で10種目の競技が行われました。大きな声援を受け、会員の皆さんは年齢を感じさせない動きで熱戦を繰り広げ、スポーツの秋を満喫しました。

【大会成績】

優勝 北村チーム
準優勝 鹿又チーム
3位 広瀬チーム



もっともっと!



それっ!

河北

《ペットボトルキャップリサイクル活動》



「分別が必要なのね!」



丁寧な作業お疲れさまでした

「ペットボトルのキャップを集めたが、どのような方法で送ればいいのか分からない」という相談を受け、10月17日(月)、北境地区馬っ子の会で、エコキャップの分別活動を行いました。

当日は、事前にエコキャップ推進協会より購入していた専用袋に、綺麗に洗って乾燥させたキャップを分別(白・カラー)して入れる作業を行いました。袋にまとめた後は、集荷対応事業者へ連絡し、送料を添えて送るといった流れになります。

詳細はNPO法人エコキャップ推進協会へご確認ください。

☎045-900-0294

石巻

《渡波地区で地域交流!》

10月1日(土)、万石浦小学校を会場に世代間交流事業が行われました。当日は、地域の大人から子どもまで約300名の参加があり、昔ながらの遊びを楽しみながら交流を図りました。

子どもたちからは口々に「楽しかった!」「来年もまた来たい!」という声が聞かれ、協力してくださった方々からも「子どもたちの笑顔が見られて良かった」「自分たちも笑顔になれた」という感想をいただきました。



楽しいね～!

子どもも大人もみんなが「一緒に遊んで、楽しむ」ことで、たくさんの笑顔が生まれました。



シャボン玉きれいだね

《生きがいデイサービス交流会》

11月25日(金)「北上地区生きがいデイサービス交流会」を開催いたします。今回は、東北工業大学・本田春彦氏を講師に「卓球バレー」と参加者による演芸大会を行います。別々の会場で参加している方々を一堂に会し、近くにいてもなかなか会えない旧友が久しぶりの再会があったり、大いに盛り上がると思いますので、多数ご参加をお待ちしております。



みんなで楽しもう!

《ノルディックウォーキングで紅葉狩り》

10月25日(火) 北上保健センターと北上地域包括支援センターの共催で、追分温泉までのコース(4km、2km)で紅葉を楽しみながらのウォーキング。参加した皆さんは、会話と景色を楽しみながら歩き、ゴールでは達成感で喜びがあふれていました。その後は温泉で汗を流し、おいしい昼食をいただきました。



さわやかな天気気持ちいい!

雄勝

《快晴の雄勝町運動会》

雄勝地区住民の親睦と健康活動の推進を兼ねた「第5回おがつスポレクまつり」が、10月2日(日)に大須小学校を会場に開催されました。

この日は秋晴れのもと、住民や協力者など約250人が集まり、5チームに分かれて9種目の競技が行われました。障害物競争や綱引きなど競技を楽しみながらも、対抗戦はいくつになっても熱くなるもので、絶対に負けたくないという気持ちが伝わってきました。また、必死に応援する姿が各地区の結束に繋がっているように感じられました。

競技終了後には美味しい豚汁とおにぎりを食べてみんな大満足な様子でした。



何個入るかな?



みんな踏ん張れ～

牡鹿

《大原地区健康教室開催しております》



みんなですっきり!

毎月第3水曜日に大原生活センターを会場にストレッチ体操・ダンベル体操を中心に健康教室を開催しております。

普段、身体を動かすことがあまりない参加者もこのひときは、身体もこころもすっきり、笑顔で参加しております。大原地区以外の方も是非参加してはいかがでしょうか?

自宅開放サロン、 楽しく継続中♪



北上地区

毎月最終月曜日、渡波地区垂水町のとあるお宅から、団らんの声が聞こえてきます。家主のお名前は千葉よし子さん。月1回自宅を開放し、近所の方々と集い楽しくお茶っこ会を開いています。

ことの始まりは昨年3月。夫を亡くしたばかりだった千葉さんから「一人になり寂しい。近所の同じような思いをしている人たちと集いたい」という相談を

地域福祉コーディネーター(CSC)が受け、自宅開放サロンを立ち



のぼり旗が目印

アップ作りのおかずを食べながら、夫婦円満の秘訣や昔の思い出話など、気の向くままに会話を楽しみます。

参加者からは「毎月本当に楽しみ」「ふれあいサロンの旗が出ているとホッとする」「自分は震災で全盲になっただが、何でも前向きに取り組んでいる。皆のいろんな話を聞けるのが楽しみで、その日あったことを帰って

夫に話している」「震災で家族を亡くし、空っぽになってしまった。千葉さんが無理せず

ほっとできる場所を提供してくれたおかげで、今は生き返ったような気持ちだ」といった声があり、気兼ねなく楽しく過ごせる居場所になっ

ています。サロンは今後も継続予定。「旗が立っていない日でも大歓迎」と言う千葉さんのお宅に、ぜひ一度遊びにいらして下さい。



月に「垂水町サロン会」と名付けられた集いが生まれました。毎回プログラムは特に決めず、千葉さんやスタ

はじめて学ぶ! 一問一答わかりやすい 成年後見制度研修会

～こんな心配ごとはありませんか～

- 成年後見制度の利用を勧められたが、どのようにしたらよいかわからない
- 知的な障がいを持つ子どもの将来が心配
- 自分自身が認知症になった後のことが心配



開催日時: 12月14日(水)

13時30分～15時00分(受付開始12時45分)

場所: 河北総合センタービッグバン 集いの部屋
(成田字小塚裏畑54番地)

対象: 一般市民、当事者のご家族、その他成年後見制度に関心をお持ちの方

講師: 石巻市女川町自立支援協議会・障害者相談支援事業所

定員: 50名(先着) 参加費: 無料

申込締切: 12月7日(水)まで

申込方法: 電話またはFAXでお申込みください。

申込先: 〈石巻市女川町自立支援協議会事務局〉
石巻市・女川町基幹相談支援センター くるみ
担当: 杉浦・青山 ☎24-8355 FAX 24-8356

笑顔が絶えない 「生きがいデイサービス」

北上地区では、8か所の会場で毎月2回程度、健康づくりや創作活動など、誰でもできるよう内容を工夫しながら生きがいデイサービスを実施しています。活動前には体温と血圧測定を行い、最近の様子などを伺いながら参加者の体調を確認しています。

今回、本地地区で開催された生きがいデイサービスでは、障がい者スポーツとして開発された「卓球バレー」を行いました。座りながらでき、高齢者にもやさしく、参加者の皆さんも熱中し、勝っても負けても楽しく過ごしました。

なお、利用の申込み・相談については、石巻市社協北上支所 ☎67-3025までお問い合わせ下さい。



試合中は真剣です!

ボランティアセンター通信

参加者募集

各種講座のご案内

「はじめての傾聴」講座

「傾聴」の意義・役割・必要性を認識し、子どもとの会話、親子・夫婦のコミュニケーション、職場での気持ちが通じる「お話の聴き方」を学びます。

日 時：11月23日(水) 10時00分～正午

対象者：市内にお住まいの方、通勤している方で、傾聴に興味をお持ちの方。

講 師：ソーシャルスキルトレーニング普及協会
認定講師 前田 ケイ 氏

持ち物：筆記用具

会 場：復興支援課
(湊町一丁目1-9)
※湊小向かい

定 員：30名程度 参加費：無料
申込締切：11月16日(水)



「ズボラ男の料理講座Ⅱ」

自分で食事を作ることであなただけの楽しみを増やしてみませんか？

内 容：男性でも簡単にできる料理

開催日：11月26日(土) 9時30分～13時00分

対象者：料理をしたことのない、または苦手な男性

講 師：阿部 真由美 氏

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾 など

会 場：石巻保健相談センター 調理室
(鑄銭場1-27)

定 員：15名 参加費：500円

申込締切：11月18日(金)

メニュー：今回はこの料理にチャレンジします!!

- ① 鮭のちゃんちゃん焼き
- ② 里芋のそぼろあんかけ
- ③ 舞茸ごはん
- ④ 海苔のみそ汁 を予定



第4回レクリエーション講座の開催

今回は、地域で楽しめるレクゲームあれこれ講座です。是非、あなたも参加してみませんか？

開催日：12月10日(土) 9時30分～11時30分

対象者：市内にお住まいの方、通勤・通学している方

講 師：東京未来大学福祉保育専門学校
三浦 一朗 氏

持ち物：筆記用具、動きやすい服装、上ぐつ

会 場：復興支援課(湊町一丁目1-9)
※湊小向かい

定 員：20名程度
参加費：無料 申込締切：12月2日(金)



災害支援に関わる取り組み

平成28年度

『災害ボランティア研修会』

被災された方へのボランティアとしての接し方等について、事例紹介を交えながら学びます。

日 時：12月23日(金) 9時00分～正午

対象者：石巻市民及び石巻で働いている方

講 話：「災害ボランティア活動について」

講 師：にいがた災害ボランティアネットワーク
理事兼事務局長 李 仁鉄 氏

会 場：復興支援課(湊町一丁目1-9) ※湊小向かい

定 員：40名程度 参加費：無料

申込締切：12月16日(金)



各種講座の報告

第5回ボランティア講座「ちょこっとボラ」



カードを使った「すき焼きゲーム」などを
楽しみました♪

9月2日(金)、みなと荘を会場に、高校生と放課後児童クラブの子どもたちとの交流事業を行いました。参加した高校生は、「もっとこの様な機会があれば、積極的に参加したい」との声も聞かれました。

第3回レクリエーション講座



エコキャップを使ったおはじきゲーム

歌に合わせて左足リ腕は上まであげて!

10月15日(土)、復興支援課を会場に開催しました。定員を大きく上回る方々より申し込みを頂き、大変好評でした。

【お問い合わせ・申込み先】

ボランティアセンター ☎96-5290

ひろがる善意の輪

ご寄附ありがとうございます

平成28年8月1日

平成28年9月30日までの受付分



※敬称略

石巻支所

三浦藤子

新倉武夫(神奈川県)

神室清孝

眞藤力ラオケ教室

眞藤はる香

茶道裏千家石巻同門会

大橋町内会

貞山一丁目町内会

匿名希望 4件

河北支所

吉野岩崎さくら会

匿名希望 3件

河南支所

石巻工業高校土木部

石巻工業高校柔道部

和洲夏祭り実行委員会

河南跡道協会

前小笠松クラブ

宮城岳風会石巻第一教場

年金受給者協会

グラウンドゴルフ愛好会

みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、紙おむつ購入助成や福祉用具貸出等、本会の事業に有効に活用させていただきます。

ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまのあたにかいご支援をよろしくお願いいたします。

「地域福祉フォーラム」のご案内

東日本大震災より5年が経ち、再生する地域・新たな地域での生活が始まっている市民の方も多いためです。

「人と人とのつながり」から「地域で共に支え合い」「共に助け合う」環境づくりを市民のみなさまと一緒に考え、理解を深めることを目的に地域福祉フォーラムを開催します。

平成28年度「地域福祉フォーラム」 ～地域の中で寄り添う支援とは～

日 時：11月22日(火) 13時00分～

会 場：石巻市遊楽館 かなんホール
(北村字前山15-1)

内 容：

◆表彰式「福祉作品コンクール」
・ポスター部門 ・標語部門

◆基調講演

テーマ：「地域の中で寄り添う支援とは」
～高島市の見守りネットワークの事例から～

〈講 師〉滋賀県高島市社会福祉協議会

事務局長 井岡 仁志 氏

◆寸劇【支え合うってどんなこと?】

お問い合わせ先

地域福祉課 ☎96-5290



編集後記

新社会人となって早半年…。とても長く感じたこの半年間。濃い経験ができた、ということでしょうか。周囲の環境がガラリと変わりましたが、その中でもほとんど変わらなかったのは両親でした。「大人になる」ことを強く求められるこの世の中ですが、この先自分がこの両親の子どもであることは変わらないんだと、当たり前のことに気が付きました。どんなときも、変わらないものを大切にしていきたいものです。

私は元気にやっていますよ～。

(幸)

石巻市共同募金委員会

赤い羽根 共同募金運動が 始まりました



今年も10月1日からの赤い羽根共同募金運動期間の開始に伴い、10月3日(月)、市内7か所にて街頭募金活動を実施しました。

みなさまから寄せられた募金は、さまざまな福祉事業の財源として活用され、じぶんの町を良くする活動に使われています。



今年度もみなさまからのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

本 所	〒986-0822 石巻市中央二丁目4-20
石巻支所	☎ 0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54 ☎ 0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13 ☎ 0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 ☎ 0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 ☎ 0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266 ☎ 0225-67-3025 FAX 0225-67-2031
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 ☎ 0225-45-2684 FAX 0225-45-2785