

いしのみき 社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

平成29年5月12日

第52号

〒986-0814

石巻市南中里三丁目11-1

TEL 0225(96)5290(代)

FAX 0225(96)5223

<http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp>

元気の秘訣は「笑う」こと！
みんなと一緒にだから楽しいんです



～サロン活動 担い手研修 & 交流会～



講師の三浦一朗氏
(東京未来大学福祉保育専門学校講師)

『笑う』ことって、とっても大切

3月8日(水)、河北総合センタービッグバンにて、「サロン活動担い手研修&交流会」を開催しました。

各地域で住民のみなさんが取り組まれているサロン活動、その内容はさまざまで、「ほかのサロンは、どんなことをやっているんだろ？」とのお声もあり、地域サロンを実施しているグループの交流と、サロン内容の幅を広げていただく研修を併せて実施いたしました。

講師の三浦先生から、サロンで活用できる内容や盛り上げ方のコツである「みんなの呼吸を合わせる」ことを教えていただきました。

この研修会は今年度も開催予定ですので、次回もぜひご参加ください！

第52号

主な内容

- 社会福祉協議会の主な事業
- 平成29年度一般会計予算
- 住民支え合い活動助成について
- 各地域からお知らせ
- CSC紹介
- 基幹相談支援センター「くるみ」の紹介
- ボランティアセンター通信
- ひろがる善意の輪
- 新事務所のご案内

この広報は、みなさまからの会費と赤い羽根共同募金配分金の一部により発行しています。

石巻市社会福祉協議会の主な実施事業

●地域福祉事業 ●在宅福祉サービス事業

- ◆福祉フォーラムの開催 ◆地域サロン ◆子育てサークル支援
- ◆福祉協力員研修 ◆紙おむつ等購入助成 ◆福祉用具貸出
- ◆高齢者等あんしんカード設置 ◆地区座談会・出前講座の開催
- ◆ひとり暮らし老人等配食サービス・昼食会
- ◆地域福祉コーディネーターによる地域コミュニティ活動調整
- ◆世代間交流（こども友遊村など） ◆福祉のつどい支援
- ◆福祉教育／
福祉教育推進研修会、福祉教育推進助成
キャップハンディ等体験学習への協力



●生活援助事業

- ◆生活相談 ◆日常生活自立支援「まもりーぶ」
- ◆生活安定資金貸付 ◆生活福祉資金貸付

●法人運営事業

- ◆地域福祉推進委員会(各支所)
- ◆広報「社協だより」(年6回)
- ◆人材育成(実習生等の受入)

●共同募金事業

- ◆赤い羽根共同募金
- ◆歳末たすけあい募金
- ◆災害義援金の受付

●ボランティアセンター事業

- ◆ボランティア活動推進 ◆ボランティアへの情報提供
- ◆ボランティア団体・個人活動登録
- ◆ボランティア活動保険加入促進
- ◆ボランティア養成講座・ボランティア交流会の開催
- ◆ボランティアネットワークの構築
- ◆災害時のための災害ボランティアセンター体制整備
- ◇災害ボランティアの育成及び災害ボランティア登録
- ◇災害ボランティア講座の開催 ◇災害関連の情報提供

●石巻市受託・指定管理者事業

- ◆高齢者生きがいデイサービス ◆河南老人福祉センター
- ◆桃生地域福祉センター ◆北上高齢者福祉センター
- ◆渡波・北上地域包括支援センター
- ◆基幹相談支援センター「くるみ」
- ◆生活支援コーディネーター事業
- ◆応急仮設住宅等生活相談支援事業
- ◇地域生活支援員による見守り支援
- ◇ささえあい総括・拠点センターを活用した地域支援

●介護保険事業・介護予防事業・障害者自立支援事業

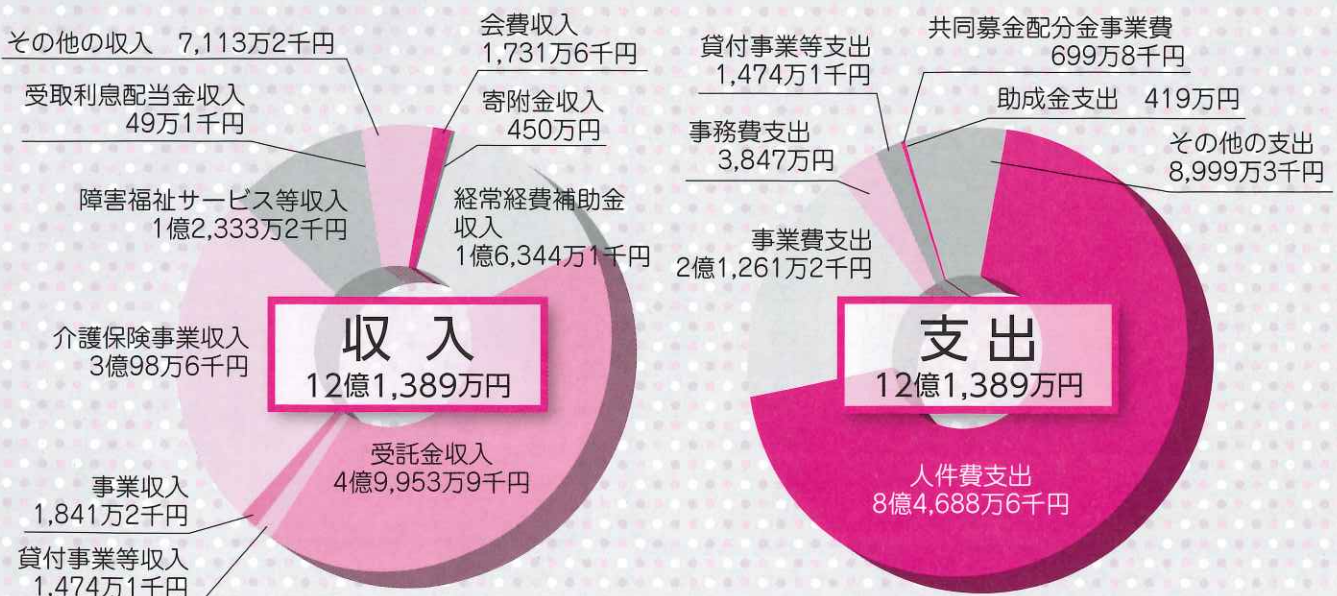
- ◆居宅介護支援(ケアプラン作成)石巻・渡波・河北・雄勝北上・河南桃生
- ◆訪問介護(ホームヘルパー)石巻・北部(河北・雄勝・河南・桃生・北上)
- ◆通所介護(デイサービス)石巻「福寿荘」 ◆訪問入浴介護河北
- ◆障害者相談支援事業所「すまいる」
- ◆就労継続支援B型事業所「みどり園」「かしわホーム」
- ◆障害者地域活動支援センター「みどり園」「かしわホーム」

●各種福祉団体支援事業

- ◆民生委員児童委員協議会
- ◆老人クラブ連合会
- ◆身体障害者福祉協会
- ◆遺族会 ◆母子寡婦福祉会
- ◆社会を明るくする運動 ◆職親会



平成29年度一般会計当初予算



社会福祉協議会会費について

社協会費は、地域での福祉活動である「ボランティア、地域サロン、子育てサークル等の活動」を支援するとともに、介護が必要な方々への「紙おむつ等購入助成事業」や「福祉用具貸出事業」等を実施する重要な財源とさせていただいております。

社協会費は、このように地域の支え合いを支援する財源にもなっていることをご理解いただき、平成29年度の社協会費につきましても、ぜひご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社協の財源

地域のみなさまからの会費や寄付金、共同募金配分金のほか、活動の重要性・公共性から、国、県、市などからの補助金・委託金によって、地域福祉活動を行っています。

国・県・市等の
補助金、委託金

・会費
・寄付金



社会福祉協議会

・共同募金配分金
・歳末たすけあい配分金

・介護サービス等収益
・施設指定管理料

ご協力ありがとうございました

平成28年度「赤い羽根共同募金運動」並びに「歳末たすけあい募金運動」の報告

赤い羽根共同募金総額 18,100,835円

みなさまからお寄せいただきました募金は平成29年度福祉事業を展開するために各市町村社会福祉協議会や県内福祉団体等に配分され地域福祉のために活用されます。

◆独居老人等給食サービス事業や地域サロン支援事業など

歳末たすけあい募金総額 100,000円

歳末たすけあい運動は「みんなでささえあいあったかい地域づくり」をスローガンに展開され、お寄せいただいた募金は次のように配分いたしました。

◆認可外保育所支援事業



**平成28年度
災害義援金受付額**

※北海道、岩手県、鳥取県、熊本県、大分県への義援金

合計 3,067,303円(97件)

平成29年度「住民支え合い活動助成」について

この助成は、全国から寄せられた「被災した人たちに対して何かしたい」という思いの詰まった募金で成り立っています。(中央共同募金会：ボランティアサポート募金)

対象は、宮城県在住者5名以上で構成されている **東日本大震災の「被災者支援活動」及び「復興支援活動」を行うボランティアグループやNPO法人等の非営利団体** です。

※平成29年度赤い羽根「住民力・地域力・福祉力を高める支援事業」助成決定団体は対象となりません。

※平成28年度に受けた本助成の **活動報告及び精算が終了していること**。

応募される際は、応募要項(第8版)をよく読んでいただき、要項の変更点(対象団体・事業内容・対象経費)を確認し、必要事項をご記入の上、下記窓口までお申込み下さいますようお願いいたします。

- | | |
|--------------------------------|-----------|
| ・第38次応募：受付5月1日(月)～5月31日(水)必着 | 助成決定6月下旬 |
| ・第39次応募：受付6月1日(木)～6月30日(金)必着 | 助成決定7月下旬 |
| ・第40次応募：受付7月3日(月)～7月31日(月)必着 | 助成決定8月下旬 |
| ・第41次応募：受付8月1日(火)～8月31日(木)必着 | 助成決定9月下旬 |
| ・第42次応募：受付9月1日(金)～9月29日(金)必着 | 助成決定10月下旬 |
| ・第43次応募：受付10月2日(月)～10月31日(火)必着 | 助成決定11月下旬 |
| ・第44次応募：受付11月1日(水)～11月30日(木)必着 | 助成決定12月下旬 |

助成額…

**1団体 10万円
(上限)**

※受付期間中でも、助成総額が5,000万円に達した時点で受付を終了いたします。

ささえあう たすけあう
そんな心を伝えます



〈要項請求・お申込み窓口等〉 受付時間 平日 8:30～17:00(※12:00～13:00は昼休み)

復興支援課(佐藤・伊藤) ☎23-3911 住所：湊町1丁目1-9 ※湊小学校向い

※河北・雄勝・河南・桃生・北上・牡鹿の方のお申込みにつきましては、本会の各支所で受け付けいたします。

各地域からの報告★お知らせ

北上

桃生

コミュニケーション麻雀してみませんか

桃生地域では「コミュニケーション麻雀講座」の開催以降、サロン活動にコミュニケーション麻雀を取り入れるところが増えてきています。サロン会参加者からは、「サイズが大きいので頭だけじゃなく、体を使うのがいい」、「時間を忘れてみんなで盛り上がる」といった声が聞こえてきています。

地域交流の促進と、健康づくりのひとつの方法として、コミュニケーション麻雀してみませんか？



詳しくは、桃生支所 ☎76-1020 まで、お問い合わせください。

「どれにする？」とペアでおしゃべり

河南

「俵庭地区座談会」開催

3月12日(日)、俵庭ふれあいセンターを会場に、「だれもが安心して暮らせる地域についてみんなで考える楽しい集い」と題して地区座談会を開催しました。地域の方々24名が参加し、地域の中での課題、困りごとや不安(現在・将来的に)を出し合い、旗揚げゲームを交えながら優先順位をつけたところ、一番多く上がったものは、高齢になってからの「車の運転」や「家事や身の回りのこと」でした。

その中でも特に、「家事や身の回りのこと」について、課題解決に向けいろいろなアイデアを出し合いました。

「家族で頑張る」「施設を利用する」等の意見もありましたが、地域で支え合う「持ちつ持たれつお互い様」の仕組み(共助)が必要ということを考えるきっかけとなったようです。

参加者より感想

本日の集いに参加して感じたことは、自主防災会と同じく「自助、共助、公助」が大切で特に、年をとったら共助の中の「互近所(ご近所)」の助け合いが重要だと感じました。

俵庭地区行政委員
相澤知崇さん



質問に旗を掲げて「はい」

「さくら咲くのを楽しみに・・・。」

河北

3月26日(日)、間垣地区の住民のみなさんが中心となり、桜の苗木を提供していただいた「東北さくらライブプロジェクト」のメンバーと、その子どもたちと一緒に防災集団移転地で桜の植樹を行いました。親子での参加も多く、大人は穴を掘り土と堆肥を混ぜ、子どもたちは水をかけるなど全員の共同作業で無事完了しました。



その後は集会所でお昼を食べながら交流を深め、植樹に参加した子どもたちも仲良くなり、桜と一緒に成長し、交流されると思います。



桜が満開のころにまた会えるといいですね。

北上支部老人クラブ連合会女性部研修会

3月6日(月)、北上高齢者生活福祉センターにて開催され、認知症をテーマに地域包括支援センターから講話をいただきました。

認知症の基本的な知識や対応の仕方のほか、老人クラブの会員減少問題にも触れられ、会員自身が認知症や寝たきりになっても過ごしやすい地域であるためには、退会することなく老人クラブ会員同士の繋がりがいつまでも続けられることが重要だと確認できた研修でした。



「お互い助け合って、安心して暮らせるといいですね。」

雄勝町民交流会

雄勝町民交流会と題して、3月に東鳴子温泉に行ってきた。この交流会は、雄勝支部老人クラブ連合会の会長が、クラブのない地区住民とも交流の場を作りたいという言葉から生まれた企画でした。

当日は、雄勝在住者と、震災により町外に転居した老人クラブ会員等、総勢74名が集まりました。普段1人では買い物に出かけるのが難しい人も、沢山お買い物を楽しんだ



元気だった?



みんなで歌った「星影のワルツ」

り、懇親会では歌や踊りを披露したりと、笑いが絶えない時間となりました。

参加者からは「震災後にこんなに多くの町民が集まるなんて初めてだよ」という声や、「何年振りかの再会で近況を知ることが出来て良かった」という声があり、雄勝を常に思い続ける人たちが集う素敵な交流会になったのではないかと思います。

雄勝

石巻

みなとおとめ会で 出前講座を実施

3月2日(木)、みなと荘を会場に実施しました。「今、地域で自分たちに何ができるんだろう」、はじめはこの問いかけからでした。本会職員の講話では、地域のサロンといった「みんなが集える場」が増えることは、生きがいづくりや、見守りと活動につながり、その中で自分たちができていることを考えていただきたいとお伝えしました。

人と人との繋がりについて、「みなとおとめ会」のみなさんと笑いを交えながら地域の将来を考える時間となりました。

今回の講座は「高齢者の楽しい過ごし方」

石巻市社協の出前講座

他にも様々なメニューを用意しています。お申し込み・お問い合わせは地域福祉課(☎96-5290)、または各支所まで、お気軽にどうぞ！



桜の植樹祭を開催しました

4月8日(土)、鮎川浜清崎復興公営住宅の広場を会場に、桜の植樹祭を開催しました。

当日は、復興住宅の入居者や地域住民、大阪をはじめご支援を頂いた各団体関係を含め、約80名が参加し、増えすぎたニホンジカの食害対策を講じたエゾヒガンザクラ等45本を植えました。

記念として設置した2本の石碑には「鮎川浜：復興支援さくら」と「鮎川浜：夢と希望の桜」と刻まれ、地域住民代表からは、今後『地域の宝として守っていききたい。』との力強い言葉を頂きました。



きれいに咲くといいね!

昼食には、つくたてのお餅がふるまわれ、3年～5年後に咲き誇る満開の桜が待ち遠しいと会話も弾み、笑顔の絶えない楽しい1日となりました。



牡鹿

地域福祉 コーディネーター CSC 紹介

4月から新たに採用したCSCを紹介いたします。



名前: 佐藤 文博
担当エリア: 蛇田

ひとこと: 4月からCSCとして活動させて頂くことになりました佐藤です。蛇田地区担当になります。様々な活動を通じて地域の方々と交流し、みなさんに頼られる存在になれるように頑張ります。分からないことが多いと思いますが地域のみなさんのお話によく耳を傾け、より良い地域作りのお手伝いができるように努力したいと思います。

福祉用具の貸出について

在宅で福祉用具を必要とする方(介護保険の対象者を除く)に、車椅子や介護用ベッドを貸し出ししています。利用料金は無料ですが、返却時に消毒料(左記を参照)を負担していただきます。

種 類	消毒料(税込)
電動式ベッド	5,500円
手 動 ベ ッ ド	4,500円
車 椅 子	4,000円



ご希望の場合は、在宅福祉課(☎92-6733)か、社協各支所へお問い合わせください。

石巻市・女川町基幹相談支援センター

くるみの紹介

～安心した地域での暮らしを
お手伝いさせていただきます～

石巻市・女川町における、障がい者相談支援の中核的な役割を担う機関です。

障がいのあるご本人やそのご家族からの相談に応じ、必要な情報提供や助言を行います。



お問い合わせ

〒986-0868 恵み野1丁目3番地8

☎24-8355 Fax: 24-8356

※ご相談は「無料」です。

助成金案内

○石巻市社協「地域サロン立ち上げ助成事業」 ○石巻市社協「子育てサークル立ち上げ助成事業」

地域住民が主体となり、積極的に地域サロン活動や子育てサークル活動に取り組もうとする団体に対して、活動を開始するための助成金を交付します。

【対象及び助成額】

- ①参加者が10人以上であり、月1回以上活動する団体またはサークル……上限3万円(1回限り)
- ②参加者が5人以上であり、年4回以上活動する団体またはサークル……上限1万円

○石巻市「支え合い活動支援事業」

地域において1年以上活動しているサロン団体、子育てサークルに対して助成いたします。

【対象及び助成額】

- ①グループ登録者10人以上であり、原則月1回以上活動する団体またはサークル……上限3万円(最長3年間)

※活動内容や経費等の条件がございますので、ご不明な点がございましたら下記まで連絡をお願いします。

【お問い合わせ】 地域福祉課 ☎96-5290

○石巻市社協「福祉団体・ボランティア団体活動助成事業」

【対象及び助成額】

石巻市社会福祉協議会／ボランティアセンターに登録している団体で、所在及び活動の基盤が市内であること。地域福祉の向上を目的とした支援活動・生きがい活動継続的に実施していること。

- ①会員数が10人以上であり、月1回以上、活動している団体……1団体につき、上限3万円
- ②会員数が5人以上であり、年4回以上、活動している団体……1団体につき、上限1万円

※活動内容や経費等の条件がございますので、ご不明な点がございましたら下記まで連絡をお願いします。

【お問い合わせ】 ボランティアセンター ☎96-5290

ボランティアセンター通信

「はじめての手話入門講座」の開催 定員に達した

はじめて手話を学ぶ人が、聴覚障害についての知識を学び、聴覚障害者への理解を深めると共に、簡単な手話を理解し、日常会話が豊かに表現できる基礎を学ぶことを目的に開催します。

内容：聴覚障害者を理解し、手話の基礎知識や聴覚障害者の生活について学習し、生活において簡単な会話が出来るように指導・学習します。(初心者の方、大歓迎)

講師：一般社団法人宮城県聴覚障害者福祉会より派遣(事業協力：一般社団法人宮城県聴覚障害者福祉会)

開催日時：5月31日、6月7日、14日、21日、28日
各(水) 午後6時30分～午後8時 計5回

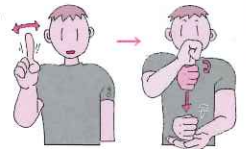
会場：石巻市社協 本所 2階(南中里三丁目11-1)

対象者：石巻市民及び石巻市内に勤務している方で、手話に興味がある18歳以上の方とします。

定員：15名(すべての講習を受けられる方を優先します)

参加費：無料

申込締切：5月26日(金)



各種講座の案内

「アロマケア講座」開催

心と体を癒す「アロマケア」について学んでみませんか。(お子さんも大歓迎です)

講師：鈴木おり絵氏

開催日時：6月3日(土) 午前9時30分～午前11時30分

会場：石巻市社協 本所 2階(南中里三丁目11-1)
※近くに駐車場はございませんので、来所に当たっては、各自対応願います。

対象者：市内にお住まいの方、勤務・通学されている方ならどなたでも参加いただけます。

持ち物：フェイスタオル **定員：**20名

参加費：500円(材料費として) **申込締切：**5月26日(金)



「レクリエーション講座」の開催

地域でのサロン活動や、交流会で活用できるレクリエーションを学んでみませんか？

内容：ジャンケンゲームや歌、カード遊びをしよう

講師：いしのまきレクリエーション協会

開催日時：6月17日(土) 午前9時30分から

会場：石巻市社協復興支援課 2階 会議室(湊町一丁目1-9)

対象者：地域サロン実践者及びレクリエーションに関心をお持ちの方

持ち物：筆記用具、上履き、お茶など(水分補給用)

定員：30名 **参加費：**無料 **申込締切：**6月10日(金)



各種講座の予定

【ボランティア講座】 地域で実践してみたいと思う活動を考えながら、みなさんに提供します

【災害ボランティア講座】 災害時におけるボランティアの心得やいざという時の対応を学びます

【サロン活動講座】 活動に活かせるレクリエーション。いしのまきレクリエーション協会との共催

【子育て支援講座】 子育ての大変さや面白さを共に学びます

【ボランティア講座】 高校生向け夏休講座

【傾聴ボランティア講座】 お話相手・聞き手となり、相手を和ませる活動

【24時間TVボランティア協力】 募金活動etc

平成29年度も各種の講座を計画しています。皆様の参加をお待ちしています。

また、災害時支援活動を行うことのできる、災害ボランティア登録者の募集も併せて行っています。

参加者募集

今年度の『ボランティアサロン』

運営ボランティアさんの協力で、今年度は3種類のサロンを行います。

基本的に無料です。広く参加を募集いたしますが、参加には事前に申し込みが必要です。

種別	日程	内容	会場
読み聞かせ	毎月第4火曜日 午前10時～正午	読み聞かせに関することについて いっしょに学びませんか？	社協本所
花あそび	毎月第3金曜日 午前10時～正午	季節の花を楽しみましょう。 *花代実費負担 700円程度 *花鉢みがあれば持参してください	社協本所
新舞踊	毎月第2・4火曜日 午前10時～正午	歌謡曲に合わせて踊ります。 体操気分が気軽にどうぞ。	中央公民館

各講座とも
新規会員
募集中です



ひろがる善意の輪

ご寄附ありがとうございます
平成29年2月1日

平成29年3月31日までの受付分

石巻支所

- ・国際ソロプチミスト石巻
- ・ギャラリーカフェ・ヌーン
- ・北上介護サービス事業所有志(京都府)
- ・杉本岩夫
- ・蛇田小学校
- ・門脇中学校
- ・3.11東日本大震災被災者追悼
キャンドルin清瀬
- ・(株)井上 カーブス事業部
- ・五十嵐麻依
- ・匿名希望 2件

河北支所

- ・モガール和子、中野登志子
- ・河北地区民謡民舞同好会
- ・木下栄
- ・匿名希望 4件

河南支所

- ・小崎ゆいの会
- ・豊かに老いる会
- ・桃生食生活改善推進員会
- ・蛇田FC
- ・石巻バレーボール少年団
- ・柳江山 済北寺 木村周幸
- ・匿名希望 3件

復興支援課

特定非営利法人 石巻老荷村

みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、紙おむつ購入助成や福祉用具貸出等、本会の事業に有効に活用させていただいております。
ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまのあたたかいご支援をよろしくおねがいいたします。



(株)井上 カーブス事業部様より
みどり園へ食品をいただきました。



※敬称略

お知らせ

石巻市社会福祉協議会の新事務所について

在宅福祉課

〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9

※復興支援課の事務所と併設となります。

◇在宅福祉課 ☎92-6733 Fax: 96-2613

- ・生活福祉資金貸付、生活安定資金貸付
- ・障害者相談支援事業所「すまいる」

◇石巻地域福祉サポートセンター「まもりーぶ」

☎96-2531

◇石巻市社協ホームヘルパーセンター

☎23-4151 Fax: 23-4271

◇石巻市社協介護プランセンター

☎92-6650 Fax: 23-4271



在宅福祉課 事務所のご案内

※赤い矢印の建物になります

復興支援課
在宅福祉課

本所・石巻支所

〒986-0814 石巻市南中里三丁目11-1

☎96-5290 Fax: 96-5223

◇総務課 ◇地域福祉課 ◇ボランティアセンター



石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

本所 〒986-0814 石巻市南中里三丁目11-1
石巻支所 ☎ 0225-96-5290 FAX 0225-96-5223

河北支所 〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54
☎ 0225-62-1077 FAX 0225-62-1079

雄勝支所 〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13
☎ 0225-61-3011 FAX 0225-61-3022

河南支所 〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35
☎ 0225-72-3725 FAX 0225-72-2408

桃生支所 〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1
☎ 0225-76-1020 FAX 0225-79-1018

北上支所 〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266
☎ 0225-67-3025 FAX 0225-67-2031

牡鹿支所 〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7
☎ 0225-45-2684 FAX 0225-45-2785

編集後記

若葉がいきいきと感じられる季節となりました。去年はこの頃にトマト栽培を始め失敗してしまいました(笑)。
今年は何事にも成功する年にしたいものです。(館)