

いしのみき 社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

平成29年7月12日

第53号

〒986-0814

石巻市南中里三丁目11-1

TEL 0225(96)5290(代)

FAX 0225(96)5223

<http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp>

餅つき交流会 開催!

石巻市社協障害者福祉施設
「かしわホーム・みどり園」



つきたての
おいしい「お餅」を
ご近所みなさんと
一緒に楽しみました!

6月16日(金)、河北にある障害者福祉施設かしわホームを会場に、「餅つき交流会」を開催いたしました。

当日は、かしわホーム、みどり園(湊地区)2施設の利用者さん46名と近隣のボランティアさん11名他、総勢75名が一緒に、昔ながらのウスとキネを使った餅つきを楽しみました。なかなか餅にならないと心配しましたが、利用者さん全員餅つきを体験し、おいしい餅が出来上がりました。

地域の方々とつながりと障害を抱える方々への理解を深められるよう交流会を続けていきたいと思っています。

第53号

主な
内容

- 新役員紹介
- 平成28年度決算報告
- 地区座談会のご案内
- 各地域からのお知らせ
(支所だより)
- 住民支え合い活動のご紹介
- 障がい福祉サービス事業所
見学バスツアー募集
- ボランティアセンター通信
- ひろがる善意の輪
- 社会を明るくする運動強化月間

この広報は、みなさまからの会費と赤い羽根共同募金配分金の一部により発行しています。

石巻市社会福祉協議会

役員紹介

(平成二十九年五月三十日就任) 敬称略

【新役員をご紹介いたします】

○役員

会長 大槻 英夫

副会長 阿部 勝治

同 井上 誼一

常務理事 内海 正博

理事 阿部 弘樹

須能 邦雄 千田 豊穂

齋藤 洋一 鈴木 学

境 政幸 阿部 光彦

阿部 弘子 神室 清孝

○顧問

浅野 亨 (石巻商工会議所会頭)

【退任された役員の方々】

理事 吉田 忠美 石森 彦一

亀山 栄記

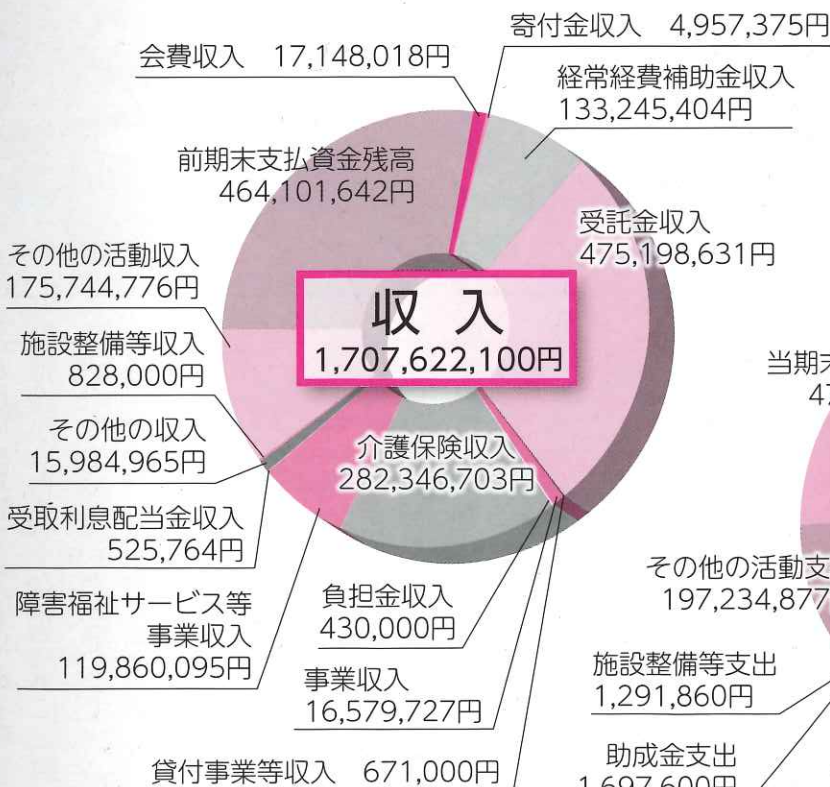
大変お世話になりました。

今後ともご指導ご鞭撻賜りますよう

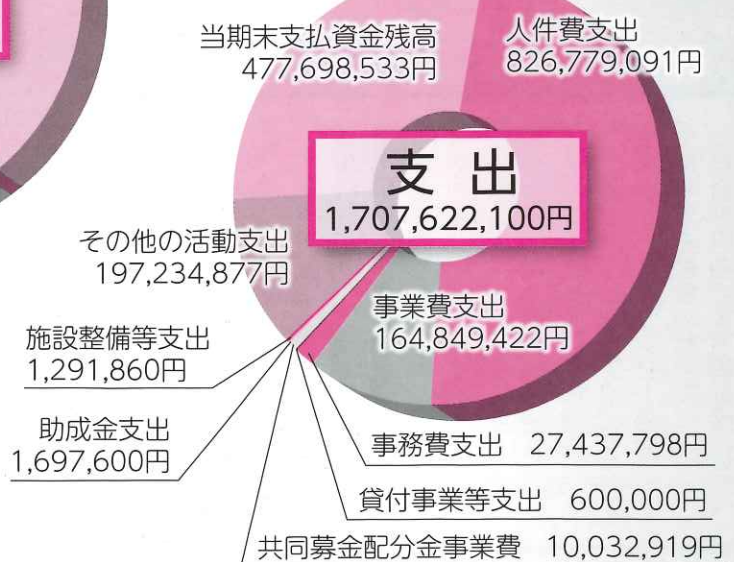
お願い申し上げます。

平成28年度 収支決算

収入
1,707,622,100円



支出
1,707,622,100円



『地区座談会』を開催してみませんか!

～皆さんの声をお聴かせください～

一人暮らしや高齢者
世帯が増えているね
…。

地区座談会で、地域のいいところを
みんなで見つけて伸ばしましょう。

あいさつの輪を
もっと大きく広
げたいな。

自然災害などで困っ
たとき、助け合える
といいね。

顔や名前を知らない
人が結構いるな～



地区座談会で、地域の困りごと
をみんなで話し合しましょう。



○地域の現状や課題などについて話し合い、今後の地域における助け合い、支え合いのきっかけづくりとして地区座談会を開催しております。

【対 象】石巻市内の町内会(自治会)、行政区、職域など

※開催日、場所など詳細については、ご相談させていただきます。(約2時間程度)

【お問い合わせ】地域福祉課 ☎96-5290

◇座談会の内容は、石巻市社会福祉協議会が策定をすすめております「第3次地域福祉活動計画」の参考にさせていただきます。

各種団体の総会が開催されました

石巻市老人クラブ連合会

【5月12日(金) 会場：河北総合センター】

若手委員会と女性部会による今年度2つの新規事業について承認を得たほか、会員表彰、それぞれの地域での老人クラブの活動発表が行われました。



石巻市民生委員児童委員協議会

【5月25日(木) 会場：河北総合センター】

今年は、民生委員制度創設100周年並びに児童委員制度70周年の節目を迎え、全国的にも委員活動が推進される年になります。



石巻市身体障害者福祉協会

【6月16日(金) 会場：河北総合センター】

今年度は7月に「宮城県身体障害者福祉大会in石巻」が開催されます。

総会では、将来を見据えてのこれからの協会のあり方について、活発なご意見もいただきました。



各地域からの

報告★お知らせ

北上

桃生

～地域ぐるみで子育て支援～ どんぐり子育て広場

5月30日(火)、桃生子育て支援センターを会場に、子育てボランティアどんぐりの会による「はじまりの会」が開催され、18組40名の親子が参加しました。

当日は、読み聞かせボランティアお月とお星の会のご協力をいただき、絵本の読み聞かせやパネルシアター、人形劇などが行われ、目をキラキラ輝かせながら見つめる子どもたちの姿が印象的でした。

どんぐりの会では、年8回の行事を企画しており、7月25日(火)には「たなばた会」が開催されます。未就学児であればどなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。お問い合わせは、桃生子育て支援センターへ(☎76-4521)



パネルシアター



絵本遊び

募集

「手づくり絵本教室」 を開催します!

河北

河北公民館と共催で、「手づくり絵本教室」を開催します。自分だけのものがたりを1冊の本にしてみよう!

講師：手づくり絵本講師 今野 薫 先生

開催日：1日目 8月2日(水) 午前10時から午後4時まで
2日目 8月9日(水) 午前10時から午後4時まで

場所：河北総合センター 2階 美術工作室
(成田字小塚裏畑54)

対象：河北地区の小学校3年生から6年生まで
(原則として2日間参加できる人)

参加料：300円(保険代、材料代等)

用意するもの：

30cm以上の定規、
カッター、カッター板、
液体のり、はさみ、えんぴつ、
色画用紙(好きな色、数枚)

詳細・申し込みは、河北公民館へ(☎62-2121)



初夏の「追分ウォーキング」開催

5月26日(金)、北上保健センターと北上地域包括支援センターの共催で、追分温泉まで「ノルディックポール」を使って2kmと4kmのコースを歩きました。小雨の降るあいにくの天気でしたが、新緑を眺め、小川のせせらぎを聞きながらゴールをめざしました。参加者から「ポールを使うと膝への負担が少なく上り坂も楽。また参加したい。」という声がありました。今後も開催しますのでみなさんも一緒に参加してみませんか。



スポーツの後の温泉サイコー!

健康教室

今年度から毎月1回、老人クラブと北上地域包括支援センター共催で、北上高齢者生活福祉センターを会場に健康教室を開催しています。5月23日(火)は、夏に向けて熱中症や夏バテにならないように、歌にあわせて体を動かしたり、疲れをためないためのリラックス方法など楽しく学ぶことができました。今後も多くのみなさんご参加、お待ちしております。



歌うことは、お口の体操

「男性だけの料理体験」

5月16日(火)、熊沢コミュニティセンターを会場に「第1回男の介護教室」を開催しました。地区会長、行政委員、民生委員など多くの方の声かけにより、25名の男性にご参加いただきました。

当日は「家族が倒れた時にどうすれば良いのか」という笑いを含めた寸劇、気軽に作れる料理体験、講話「食べることについて考える」といった内容でした。

今回、調理補助としてボランティア団体の雄勝ヘルスメイトの方々にも来ていただきましたが「雄勝の男性は料理が上手」という言葉のとおり、手際よく豚肉の蒸し焼きを作り、互いに声をかけあって盛り付けをする姿が見られました。

今年度3回シリーズで始まった「男の介護教室」ですが、私も参加してみたいという雄勝在住の男性の方がいましたらぜひとも雄勝支所までご連絡ください!



みんなが主役の介護教室

雄勝



野菜切り上手でしょ?



ちゃんとできてるかな?

河南

お花見交流会開催

～生きがいデイサービス・ミニデイサービス合同～

4月18日より6回にわたり、恒例となりました生きがいデイサービス利用のみなさんとミニデイサービス利用のみなさんとの合同「お花見交流会」が開催されました。道の駅米山の「チューリップ畑」を見学し、加護坊山自然公園(大崎市田尻)で満開の桜の下でお茶で乾杯。お花見後はお弁当を食べて、歌や踊り、散策をいつもと違うメンバーで楽しい時間を過ごしました。普段は室内での活動が中心ですが、この日は桜の咲く春を満喫しました。



「ステップも軽やかに・・・」

「ハイ チーズ!」

石巻

25年続く、手作り昼食会

表沢田地区の澤田会館で行われているサロン活動「ひまわりの会」。前身の団体を経て、25年も続いているこの活動の中で、みなさんが特に楽しみにされているのが昼食会です。会の中でも若手のメンバーが、先輩のメンバーに料理を振る舞い、食事とおしゃべりを満喫します。

時代や人が移り変わっていく中で、この集いは地区のみなさんの大切な居場所となっています。

毎月第4月曜日に活動!
男性の方もぜひどうぞ!



いつもおいしい料理を
ありがとうございます!

参加者の声

集いが始まった当初から参加しています。昔は食事を作る側でしたが、今ではみなさんの手料理をいただいています。これからも世代が循環し、この集いが続いてほしいと願っています。

救命講習で真剣な眼差し

牡鹿地区民生委員・児童委員を対象に、6月13日(火)の第3回定例会開催前に、女川消防署牡鹿出張所所員の指導の下、救命入門コースの講習を実施しました。

胸骨圧迫とAEDの使用法を中心に体験し、不安に感じた場合には所員に聞きながら、いち早い対応で助かる命のための体験に全委員が取り組みました。各委員さんは今回の講習を通して、命の大切さを改めて感じる事ができたと真剣な眼差しでした。



各委員、真剣です。



ドキドキしながらのAED体験

牡鹿

『寄磯・前網お茶っこ会』(牡鹿)

「寄磯・前網お茶っこ会」では、二つの地区が合同で月に2回サロン活動をしています。半島部は仮設住宅から高台移転となり、元々の地域から離れてしまった方も多く、住民の方が集まる機会も減ってきていました。みんなまで一日楽しめる場所として、赤い羽根の助成金を活用して、このお茶っこ会を立ち上げました。昨年は、寄磯小学校の子どもたちとの交流も行われ、これからも地域のみんなと笑える場を続けていきます。



一番の楽しみは、なんと言ってもカラオケ！
みなさん、マイクを離しません！！

『あっちむいてホイ』(石巻)



それぞれの生活環境は変わりましたが、
友人同士の仲は変わりません！！

仮設住宅の入居者が少なくなる中、大橋団地の集会所では、月に一度、男性が集まる場があります。その名も『あっちむいてホイ』。男性同士のコミュニケーションを図るため、赤い羽根共同募金の「住民支え合い活動助成金」を活用して、毎回二十数名が和気あいあいと、現状を話しながら交流しています。仮設住宅から転居された方や、自立再建された方、遠い復興住宅に入居された方もこの日を楽しみに集まります。コミュニティの希薄さなど、住んでいる地域の課題はありますが、これからの笑顔がふれる活動を続けていきます。

じぶんの町をよくするしくみ
赤い羽根共同募金



「住民支え合い活動助成金」を活用した取組み紹介

障がい福祉サービス事業所 見学バスツアー

募集

目的：

障害福祉分野の仕事を、職業選択の一つとして意識してもらうため、高校生・保護者、専門学校生、大学生、一般の方を対象に、事業所見学ツアーを開催します。

このツアーでは、福祉施設の見学や当事者家族から直接話を聞き、福祉への理解を深めたり、魅力ややりがいを感じてもらえればと思いますので、ぜひご参加ください。

日時：平成29年8月24日(木)

午前9時～午後4時(昼食付)

内容：講演「地域の中で、つながって生きる」

講演者：小林 厚子さん(NPO法人障碍児と共に歩む会 副理事長)

見学先：①在宅障がい者多機能支援施設
ラポラレー

②第二ひたかみ園

対象：福祉の仕事に関心を持っている人
(石巻圏域の高校生、保護者、専門学校生、大学生、一般)

定員：20人(先着)

申込期限：8月17日(木)

申込方法：下記連絡先までお電話でお申し込みください。

お問い合わせ先：石巻市・女川町基幹相談支援センターくるみ

☎24-8355 FAX24-8356

生きがいデイサービス

雄勝地区

雄勝地区では大須・名振・三区(羽坂)・森林団地・水浜の5か所の会館で毎月1回程度、生きがいデイサービスを実施しています。



ピンゴボードゲーム

まず、健康チェックとして、最近の体調などお話を聞きながら検温・血圧測定を行います。

続いて、健康体操・レクリエーション・創作活動を楽しみます。その他、講師をお招きし、楽器演奏や歌の音楽療法や健康科学に基づくユニークな運動なども実施しております。ゴムを使った体操や風船バレーボール・テーブル卓球をしたときには、上手にできればみんなで拍手、失敗すればみんなで大笑いと楽しい時間となっています。



大きく体を動かしましょう！！

同じ地域に暮らす仲間と一緒に、普段の暮らしの中に生きがいを作りましょう。



ボランティアセンター通信

各種講座の開催案内

『男の料理教室』 《ズボラ男のそば打ち講座》

「そば打ち」に挑戦してみませんか？身近な方に「おそば」をごちそうしてみませんか？

内 容：そば打ち 講 師：小松 龍哉 氏
開催日時：7月22日(土) 午前10時～午後1時
場 所：みなと荘(八幡町一丁目6-22) 3階 料理講習室
持 ち 物：エプロン・三角巾 定 員：10名(※定員に達し次第締切ります)
材 料 費：500円 申込締切：7月14日(金)



レクリエーション講座の開催(第2回)

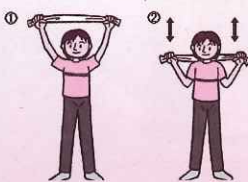
地域のサロン活動や交流会で活用できるレクリエーションを学んでみませんか？

内 容：タオル体操、スクエアステップ
講 師：いしのまきレクリエーション協会
開催日時：7月29日(土) 午前9時30分～正午
場 所：石巻市社協復興支援課 2階 集会室
(湊町一丁目1-9)

対 象 者：地域サロン実践者及びレクリエーションに関心をお持ちの方

持 ち 物：上履き、お茶(水分補給用)、
タオル又は日本手ぬぐいなど

定 員：30名 参加費：無 料
申込締切：7月21日(金)



募集

24時間テレビ40

「愛は地球を救う」

チャリティ募金活動ボランティア

内 容：協力店舗での募金活動

開催日時：8月27日(日)
午前9時20分～午後4時まで

場 所：イオン石巻、イオンスーパーセンタ
(協力店舗) 一石巻東店、道の駅・上品の郷のい
づれか

定 員：40名(市内高校生に限る)

※ボランティアのみなさまに
は、事前打合会に参加して
いただきます。



『はじめての 手話入門講座』

1回目(全5回の講座)

5月31日(水) 会場：石巻市社協 本所2階



第1回の講座は、言葉を発声しないで「身振り、手振り」での表現、そして手話での自己紹介の仕方を学びました。

講師の一般社団法人宮城県聴覚障害者福祉会の方より、日常生活に使う会話などの手話表現を丁寧に教えていただき、参加者からは「次回まで忘れないように自宅でも復習します」などの感想をいただきました。

各種講座の開催報告

『アロマケア講座』

6月3日(土)

会場：石巻市社協 本所2階



アロマセラピスト、鈴木おり絵さんにご協力いただき、「アロマケア」について学びました。

参加者からは「自分の美容と健康にアロマセラピーをとり入れたい」、「アロマの香りでもリラックスできた」などの感想をいただきました。

『レクリエーション講座』 (第1回)

6月17日(土)

会場：石巻市社協復興支援課



いしのまきレクリエーション協会に協力いただき、グーパー体操や、あとだしジャンケン、カード遊びなどのレクリエーションを学びました。参加者からは「今回も楽しく学べた。地域のサロンで活用したい」などの感想をいただきました。

ひろがる善意の輪

ご寄附ありがとうございます

平成29年4月1日

平成29年5月31日までの受付分



※敬称略

石巻支所

国際ソロプチミスト

石巻サンファン

天救總會

唱友会 会長 阿部正栄

亀山玲子

石巻ライオンズクラブ

アゼリア支部

秋桜の会

立正佼成会 石巻教会

匿名 3件

高橋正義

釜サツカー

スポーツ少年団

新田第4支部

匿名 3件

桃生支所

月姫会

匿名 1件

かしわホーム

ソリューションズ株

河北支所

齋藤久義

山崎妙子

匿名 1件

雄勝支所

三浦慶市

河南支所

ふれあいサロン

「かしま会」

鈴寿会

旧北村中学校39会

小崎ゆいの会

山田智子

谷地中結いの会

前谷地小笠松クラブ

みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、紙おむつ購入助成や福祉用具貸出等、本会の事業に有効に活用させていただいております。ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまのあたためたいご支援をよろしくおねがいいたします。



昔ながらの遊びを体験

こども友遊村

6月24日(土)、向陽コミュニティセンターを会場に開催されました。

子どもたちが昔の遊びを通して、地域に住む方々との交流を促す目的として、主任児童委員が中心となって実施しております。

今年もまた、たくさんの笑顔と笑いのあるにぎやかな1日となりました。



竹とんぼ作り。真剣です。



7月は「社会を明るくする運動」強化月間です!



子ども達を見守る「地域での声かけ運動」など、町内会・行政区の自治会のみなさまのご協力をいただきながら運動を実施しております。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人の更生のため、保護司会・更生保護女性会を中心として活動する全国的な運動です。

【声の社協だより】を発行しました。

視覚に障がいのある方が少しでも多くの情報を得ることが出来るように「社協だより」を音声化し、CDに録音した「声の社協だより」を発行しました。

また社協では、ボランティアさんのご協力を頂きSPコード付きの「社協だより」も本所窓口にて置いてあります。

【お問い合わせ・申込み先】 ボランティアセンター ☎96-5290



新規採用職員の紹介



所属：本所 地域福祉課
名前：原田 優香

京都府宇治市出身で、石巻へは学生の頃から足を運んでいました。地域住民のみなさんから色々なことを教えてもらいながら、地域福祉と一緒に考えていきたいと思っています。石巻のみなさんに愛される職員になれるよう笑顔で大切に頑張りますので宜しくお願いします。

編集後記

私の働く雄勝では、野生の鹿が畑の作物を食べる被害が見られますが、鹿にとって苦手な匂いなのカラベンダーは食べないようです。暑い時期になりますが、夏に咲く花と景色や風を感じに、ぜひとも雄勝に足を運んでほしいと思います! (高)

石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

本 所	〒986-0814 石巻市南中里三丁目11-1
石巻支所	☎ 0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
在宅福祉課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎ 0225-92-6733 FAX 0225-96-2613
復興支援課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎ 0225-23-3911 FAX 0225-23-3912
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54 ☎ 0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13 ☎ 0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 ☎ 0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 ☎ 0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266 ☎ 0225-67-3025 FAX 0225-67-2031
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 ☎ 0225-45-2684 FAX 0225-45-2785