

いしのみき お 社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

平成29年11月10日

第55号

〒986-0814

石巻市南中里三丁目11-1

TEL 0225(96)5290(代)

FAX 0225(96)5223

<http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp>

世代間交流が地域をひとつに

～昔ながらの遊びが世代をつなぐ!～



ぶんぶんゴマを教わっている子どもたち
オール住吉ございん広場

第55号

の
主
な
内
容

- 世代間交流事業の紹介
- 福祉協力員研修会の報告
- 赤い羽根共同募金「街頭募金運動」
- 各地域からのお知らせ(支所だより)
- 住民支え合い活動の取り組み紹介
- 基幹相談支援センターくるみからの
お知らせ
- ボランティアセンター通信
- ひろがる善意の輪
- 地域福祉フォーラムのご案内

表紙の写真は、9月30日に住吉地区で開催されました「オール住吉ございん広場」。大人から教わる昔ながらの遊びは、子どもたちにとって新鮮で、夢中にするものだったようです。

「昔ながらの遊びを活用した世代間交流会」。地域の大人が子どもたちに、自分たちが経験した遊びを伝え、ともに楽しみながら同じ時間を過ごすことで、地域の結びつきが深くなります。こうした繋がりが、地域の見守りや、ともに支え合う関係作りが重要となってきました。

このように石巻市社協では、世代間交流事業を支援しています。

各地区での取り組みを2ページ目でご紹介しております。

この広報は、みなさまからの会費と赤い羽根共同募金配分金の一部により発行しています。

世代間交流事業紹介

北上



丸太切りに挑戦

北上こども友遊村

10月14日(土)、北上小学校を会場に、北上地区民生委員児童委員協議会主催の「第4回北上こども友遊村」が開催されました。

たくさん子どもたちが参加し、丸太切りに挑戦したり、竹とんぼ作りやお手玉など昔遊びを楽しみながら、世代間の交流を図りました。今年もスタンプラリーがおこなわれプレゼントに大喜びでした。



うまく飛びますように

桃生

ものう子ども友遊村 「あそびの広場」

10月7日(土)、中津山第二小学校を会場に、桃生地区民生委員児童委員協議会主催の「第8回ものう子ども友遊村」が開催されました。

大勢の子どもたちが参加し、地域の方々とふれあいながら、丸太切りや竹とんぼ・バルーンアート等、作って遊ぶ楽しさや体を使って遊ぶ楽しさを体験していました。

帰りには、スタンプラリーのプレゼントもあり、嬉しそうに笑顔がでていました。



丸太切り、おまわりさんも応援!

拾貫地区住民の集う会

8月19日(土)、桃生文化交流会館を会場に、「拾貫地区住民の集う会」が、地域コミュニティの必要性・住みよい地域づくり等地域福祉の向上を目的として、開催されました。

高齢者から子どもまで110名以上の参加があり、流しそうめん・わたあめ・かき氷等を頂き、はねこ踊り・盆踊り、ペタンク・ゲーム等で楽しみました。また、ビンゴ大会と花火大会はとても大盛況でした。

※今年度も「中津山地区パークゴルフ大会」・「檜崎西地区夏祭り」・「永井地区地域交流」等、各地区さまざまな内容で行われています。



流しそうめん、いただきます〜す

河南

世代間交流陶芸教室 & かなんこども友遊村

河南地区では、毎年、子どもたちが夏休みに入った7月下旬に小学生と祖父母と一緒に陶芸に取り組む「世代間交流陶芸教室」を開催しています。今年も午前の部、午後の部、合計で67名が参加し、協力し合いながらお皿や箸置きなどを作り、交流を深めました。

また、10月28日(土)には河南地区の民生委員児童委員協議会の主催により「かなんこども友遊村」が開催されました。地区内にある6つの小学校が順番に会場となり、今年は北村小学校で開催され、多くの子どもたちが参加し、昔の遊びを楽しみました。



おばあさんどうするの?



だんだん形ができてきたね!

みんなでつくる。明日を拓く。 ～平成29年度 福祉協力員研修会～

10月20日(金)、河北総合センタービッグバンを会場に「福祉協力員研修会」を開催いたしました。

今回は、宮城県サポートセンター支援事務所でアドバイザーとして活動されている浜上章氏、山下隆二氏を講師としてお招きし、「共に支え合う地域づくり」と題したご講演をしていただきました。その後のパネルディスカッションでは「まずは自分たちが楽しめること、できることをする」「地域の友人になることでぬくもりが生まれる」等の様々な助言をいただいたほか、高齢化が進む石巻の現状を踏まえ、人と人とのふれあいが地域を作っていく、私たちがそれを未来の子どもたちのためにつなげていく役目があることを再認識しました。

地域福祉の担い手として、福祉協力員はみなさまの地域に寄り添います。



福祉協力員って？

各自治会よりご推薦頂き、石巻市社協が委嘱する、地域での福祉推進・住民活動の支援者となっていただけの協力者です

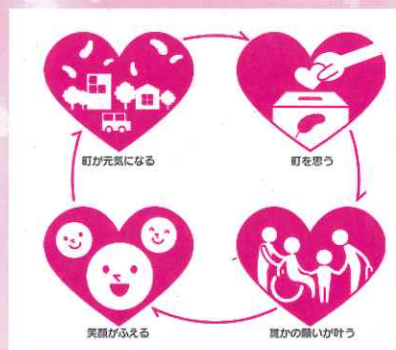
赤い羽根共同募金「街頭募金運動」を実施しました

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動の開始に伴い、10月2日(月)、石巻市役所ほか市内6か所にて民生委員児童委員協議会・宮城県年金協会石巻支部のみなさまのご協力をいただき、街頭募金を実施しました。

みなさまから寄せられた募金は、高齢福祉事業、福祉育成援助活動、障害者(児)・児童青少年福祉、ボランティア育成事業、住民全般に対する地域福祉活動等、さまざまな福祉事業の財源として活用され、じぶんの町を良くする活動に使われています。

今年度もみなさまからのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

市役所前



ヨークベニマル湊鹿妻店



イオンスーパーセンター石巻東店



ヨークベニマル大街道店



募金をいただきました市民のみなさま、運動に協力いただきました民生委員児童委員協議会・年金協会石巻支部のみなさま、ご協力ありがとうございました。

各地域からの報告★お知らせ

桃生

老人クラブ会員研修会開催

桃生支部老人クラブ連合会主催の特別研修会『交通安全講座』が、8月23日(水)、桃生地域福祉センターを会場に開催されました。近年多発している「高齢者の交通事故」の防止と、いずれはお世話になるかもしれない「介護保険制度」をテーマに、河北警察署の方と包括支援センターの方に講話をいただき、セーフティサポートカーみやぎくん2号の試乗体験や健康体操等を行いました。自身の体力と交通安全や免許証返納について、改めて考える機会となりました。



セーフティサポートカー
みやぎくん2号・体験中



「それでは、体操しま〜す」

河南

特殊詐欺に気をつけて！

生きがいデイサービスでは石巻警察署のご協力のもと、「特殊詐欺」について講話をいただき、最近の傾向や、気をつける点など実例を挙げてわかりやすい説明がありました。また、参加者の中には実際に特殊詐欺と思われる電話を受けた方もいて、身近なところでも起きていることを知り、不審な電話があったら一人で悩まず家族や警察に相談することを学んだ一日となりました。



ずいぶん被害が多いのね



わかりやすいヨ！



河南地区
ボランティア友の会
へ感謝状



これからがんばります！

特別養護老人ホーム一心苑より、河南地区ボランティア友の会(会長 菅原よしゑ)へ感謝状と記念品が贈呈されました。ボランティア友の会による、毎月1回、一心苑内の窓拭き清掃や、使い捨て用タオルの裁断などの活動を20年以上行ってきたことに対して贈られたもので、菅原会長は、「これからもボランティア活動を継続していきたい」と述べていました。

河北

「かめフェス」開催

自然育児サークルははこあそびとの共催事業として、11月12日(日)、午前10時〜午後3時、亀ヶ森八幡神社公園(相野谷字旧会所脇43-1)を会場に「かめフェス」を開催します。子どもの遊び場やフードコートのほかヤギとのふれあいもある手づくり市で、大人から子どもまで楽しめるイベントとなっています。入場は無料ですので、お気軽に参加してください。



石巻

地域交流ウォーキング大会！

9月30日(土)、石巻支部老人クラブ連合会主催のウォーキング大会が開催されました。さわやかな秋晴れの中、会員や周辺にお住まいの方を含め約20名が、清掃活動しながら日和山周辺を歩きました。終了後は会員女性部手作りのカレーを食べながらの交流会。気持ち良い汗をかきながらのウォーキングは、確かな生きがいづくりにつながっています。



ごみたくさん拾ったよ！

「生きがいデイサービス 交流会」開催

9月12日(火)、石巻市社協北上支所を会場に、第4回目となる北上生きがいデイサービスの交流会を開催しました。北上地区のみなさんが一堂に会するこの日を楽しみにしている方も多く、今年度も多数の方の参加をいただき、踊りや健康体操、卓球バレー、風船バレー等で交流を図りました。地区混合のチーム対抗でおこなったゲームでは、大いに盛り上がり懇親を深める良い機会となりました。参加者からは、「とても楽しかったよ」と大好評でした。



風船落とさないようにね！

世界にひとつだけの陶芸に挑戦

9月20日(水)、高齢者福祉センター「はまぎく」で、講師に三輪田窯亀山英児先生をお招きして健康教室(陶芸)を開催しました。当日は、多くの方々が参加され指先を器用に使いながら、一輪挿しやマグカップ、お皿等を「楽しいね」と会話を弾ませながら作りました。認知症、閉じこもり、うつ予防を目的としているので、「ぜひ、また開催して欲しい」との要望が多くあり、11月28日(火)に北上地区住民を対象に、第2回目を開催する予定です。



2か月後の完成が楽しみです

雄勝

雄勝わくわくお達者交流会

10月10日(火)、旧大須小学校を会場に約150人の住民が集まり、「雄勝わくわくお達者交流会」が開催されました。この交流会は、ダンベル会の方々が当日の体操を、老人クラブの方々が早朝からグラウンドゴルフの準備を、男の介護教室の方々が揃いのエプロンを着けて豚汁作りと、雄勝地区で活動する様々な団体に参加していただきました。参加者からは、「この交流会に参加して何年かぶりに再会できた」という言葉もあり、秋空のもと、いろいろな運動や男性陣が作った昼食をみんなで食べて笑顔いっぱいの交流会となりました。雄勝地区のみなさま、グラウンドゴルフや男性の料理教室に興味を持たれた方はぜひ、下記までご連絡ください。雄勝支所：☎61-3011



手を繋げばみんな仲良し！



ピンクチーム優勝！

初挑戦！入れ！

牡鹿地区座談会を開催しました

9月28日(木)、牡鹿保健福祉センターにおいて、現在、石巻市社協が進めている第3次地域福祉活動計画に地域の声を反映するため、地域住民を対象にした「牡鹿地区座談会」を開催しました。始めに、石巻市社協が実施している各種事業についての説明に続き、参加者と職員が2つのグループに分かれ、牡鹿地区で抱えている課題や、解決するための方法、日頃から気になっていることなど、忌憚のない話し合いが行われました。グループ討議では、双方が白熱し、時には「もう少し落ち着いて」との声が上がるほどでした。座談会は3時までの予定でしたが時間を過ぎても話し合いが続き、各グループのまとめと発表などで午後3時30分に終了しました。参加した人数は地域住民18名。職員7名でしたが、数多くの意見が出され有意義な座談会となりました。



白熱中！

牡鹿

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金

「住民支え合い活動助成を活用した取り組みの紹介」

「井内さくらの会」(稲井)

毎年11月、井内さくらの会のサロン活動日には、参加者全員が赤い羽根を付け、当日の参加費に個々の気持ちを込め募金して、「じぶんの町を良くするしくみ」をみんなで考える日としています。

さかのぼること、平成25年12月、町内にできた仮設住宅と元々この地区に住んでいた方、そして新しく地区に転居してきた方々の繋がりを深めていくと、赤い羽根共同募金の「住民支え合い活動助成」を活用しサロン活動を始めたのがきっかけです。そのサロン活動を通して「日常も顔の見える関係、繋がりがとつても深まってきた」とメンバーは語ります。現在は仮設住宅の閉鎖に伴い、活動場所を地域の会館に移し、新しく地区に転居してきた方も仲間に加わりながら、サロン活動を継続しています。

「みんなの気持ちで循環する仕組みを大切に、私たちもじぶんの町を良くするしくみに参加していきたい」そんな思いのもと、今後も笑顔あふれる活動は続いていきます。



みんな胸に赤い羽根をつけています



手づくりの募金箱で募金します

「町下サロン会」(河南)

毎月第3金曜日、9時半になると町下コミュニティセンターには20名近い方が集まり、外まで笑い声が響きます。

「町下サロン会」は、地域住民の親睦と交流を図り、健康増進を目的に月に1度サロンを開催しています。住民同士が顔を合わせ、楽しめる場として赤い羽根の助成金を活用し、昨年11月に会を立ち上げました。活動内容は、定例の体操のほか、脳トレ、カラオケ、製作などメニューは豊富です。参加者同士、いつも和気あいあいと活動し、今年度は認知症についての理解も深め、自分達にできることを考える場ともなりました。「ここに来るのが楽しみ」「みんなと一緒にだから頑張れる」気持ちは1年前よりもぐっと若くなりました。

今後もサロンを通じて人と人とのつながりを大切に、笑顔あふれる活動を続けていきます。



ぶまねつと運動



保健師による講話「認知症予防と塩分の取りすぎについて」



2017いしのまき福祉まつり開催

9月24日(日)、石巻市中瀬公園を会場に、いしのまき福祉まつりが開催されました。

当日は晴天に恵まれ、約1,000人の方が集まりバザーや模擬店、施設販売など盛会に開催されました。



WINGS☆チアによるダンス披露

「石巻市・女川町基幹相談支援センターくるみ」からのお知らせ

石巻市指定特定相談支援事業所のご紹介

相談支援事業所
フリースペース“Sora”

所在地：石巻市門脇字元捨喰5-1

(ひたかみ園内) TEL：24-8341

- ・指定一般相談支援事業（地域移行／地域定着）
- ・指定特定相談支援事業

当事業所では、障害福祉サービスを利用する際に必要となる、「サービス等利用計画」のプランニングセンターとして事業を実施しています。地域の福祉サービスを有機的に結び付け、みなさまお一人お一人の生活を一緒に考えていきます。



平成29年度
障がい福祉
サービス事業所
見学バスツアー
報告!!



8月24日(木)、障害福祉分野の仕事を、職業選択の一つとして意識してもらうため、事業所見学ツアーを開催いたしました。

当日は10名の参加があり、福祉施設の見学や当事者家族から直接話を聞き、「障害があっても思いは同じ」、それを知るために障害を知り、工夫することで価値観が変わってくる大切さを学びました。

ボランティアセンター通信



当日は、獣医さん
も来るワ

犬との幸せ講座

ペットと一緒に暮らしていく中で、命の大切さ、習性、健康管理等、一緒に考えてみませんか？

内 容：健康診断の重要性、犬の習性をしてからのしつけ、災害時のペットの避難方法

講 師：人と犬の幸せな共生をサポートするチーム いぬやなぎかい 戌柳会 森のいぬねこ病院 西原克明院長

開催日時：11月25日(土) 午前9時～正午

会 場：石巻市社協復興支援課 2階(湊町一丁目1-9)

対 象 者：犬を飼っている方、飼いたいと考えている方

参 加 費：500円

持 ち 物：リード、マナーベルト、筆記用具

定 員：20組(愛犬と同伴可能ですが、詳細については申し込みの際にご確認ください)

申込締切：11月24日(金)



リース作り講座

生花より美しい枯れない花、アーティフィシャルフラワーを使用してリースを作ってみませんか？

内 容：リース作り

講 師：アーティフィシャル専科講師
インストラクター
佐々木真由美氏

開催日時：12月2日(土) 午前10時～正午

会 場：石巻市社協 本所2階(南中里三丁目11-1)

対 象 者：石巻市民、石巻市内で働いている方

持 ち 物：ニッパーまたはハサミ

参 加 費：2,000円(材料費含む)

定 員：20名 **申込締切：**11月24日(金)



当日はこの様な
直径30cmほどの
リースを作ります♪



各種講座の開催案内

初級フラダンス講座

初心者の方や運動が苦手だという方でも始めやすいフラと一緒に体験してみませんか？

内 容：初心者フラダンス

講 師：フラダンス講師、雁部かなえ氏

開催日時：11月18日(土) 午前10時～11時30分

会 場：石巻市社協 本所2階

(南中里三丁目11-1)

対 象 者：石巻市民、石巻市内で働いている方

持 ち 物：お茶(水分補給用) **定 員：**20名

参 加 費：無料

申込締切：11月17日(金)

※当日は動きやすく裸足になれる格好でお越しください。



第4回レクリエーション講座

地域のサロンや交流会で活用できるレクリエーションを学んでみませんか？

内 容：身近なもので楽しく脳活性。

～ゲーム感覚で脳トレしてみませんか？～

講 師：宮城県レクリエーション協会事務局長

山内直子氏、いしのまきレクリエーション協会

開催日時：12月9日(土) 午前9時30分～正午

会 場：石巻市社協復興支援課 2階会議室

(湊町一丁目1-9)

対 象 者：地域のサロン実践者及び地域のサロンに関心をお持ちの方

持 ち 物：上ぐつ、お茶など(水分補給用)、動きやすい格好でお越しください。

定 員：30名

参 加 費：無料

申込締切：12月1日(金)



各種講座の開催報告

平成29年度「災害ボランティア研修会」を開催しました。

月日：9月16日(土)

会場：石巻市社協復興支援課

日野ボランティア・ネットワークコーディネーター山下弘彦氏をむかえ、災害後の地域づくりについて学びました。参加者からは「日頃から地域での繋がりの必要性が、いざという時大事だと改めて感じた」などの感想をいただきました。



第3回「レクリエーション講座」を開催しました。

月日：10月14日(土)

会場：石巻市社協復興支援課

いしのまきレクリエーション協会の協力をいただき、地域やサロンなどで楽しめるゲームを学びました。

参加者からは「身近な物で出来るゲームを学べて良かった」などの感想をいただきました。



募 集

芸能ボランティア

踊りや歌、琴などの活動をしている方へ

現在、石巻市社協では施設などの行事の際に出演いただけるボランティアを募集しています。

普段の活動を高齢者施設などで披露してみませんか？

【お問い合わせ】

ボランティアセンター

☎96-5290



ひろがる善意の輪

ご寄附ありがとうございました

平成29年8月1日

平成29年9月30日までの受付分



※敬称略

●石巻支所

一般社団法人 全国哥磨会

月輝夜姫

原田幸男

シヤンティ

鈴木佳奈

貞山一丁目内会

茶道裏千家

亀山省吾

神室清孝

匿名 4件

●河北支所

石崎稔

吉野・岩崎さくら会

●河南支所

石巻少年少女合唱隊

河南鉄道協会

和洲夏祭り実行委員会

宮城県連合遺族会石巻市支部

匿名 1件



みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、紙おむつ購入助成や福祉用具貸出等、本会の事業に有効に活用させていただいております。
ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまのあたためたいご支援をよろしく願いたします。

平成29年度「地域福祉フォーラム」のご案内

復興が進むにつれ、地域課題が複雑化・多様化しており、今後、最も重要なことは地域におけるコミュニティ支援であると思われます。

より多くの市民のみなさまが福祉に関心を持ち、地域で共に支え合い、共に助け合う環境づくりを推進していくよう、「地域福祉フォーラム」を開催いたします。

日時：11月22日(水) 午後1時～

会場：こもれびの降る丘遊楽館 かなんホール
(北村字前山15-1)

内容：◇表彰式「福祉作品コンクール」
・福祉ポスター部門 ・福祉標語部門

◇基調講演

「地域の中で寄り添う支援とは」
～大阪府豊中市の事例から～

◇パネルディスカッション

「地域で支え合うってどんなこと？」

講師：大阪府豊中市社会福祉協議会
事務局次長 勝部 麗子 氏

【お問い合わせ】

地域福祉課 ☎96-5290



ボランティアセンター

『ちよこつと展』開催のお知らせ

石巻市社協本所のホールに展示スペースを設け、みなさんが創作した自慢の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りいただきご覧ください。

素敵な作品が待っています。また、自分の作品を展示してみたい方は、ご連絡ください。(☎96-5290)

10月展示の作品(10月2日～10月31日)

つるし雛 齋藤春子さん(蛇田地区)

11月展示の作品(11月1日～11月30日)

ミニチュアアート 河南地区在住の方



石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

本 所	〒986-0814 石巻市南中里三丁目11-1
石巻支所	☎ 0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
在宅福祉課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎ 0225-92-6733 FAX 0225-96-2613
復興支援課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎ 0225-23-3911 FAX 0225-23-3912
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54 ☎ 0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13 ☎ 0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 ☎ 0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 ☎ 0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266 ☎ 0225-67-3025 FAX 0225-67-2031
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 ☎ 0225-45-2684 FAX 0225-45-2785

編集後記

あっという間に今年のカレンダーもあと2枚となりました。
週末限定のガーデニングが趣味の私は、やっと大小20個ほどのプランターにチューリップの球根やパンジー、ビオラの苗を植えました。

来年の春にはどんな光景になるか今からとても楽しみです。(佐)