

いしのみき 社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

平成30年7月26日

第59号

〒986-0814

石巻市南中里三丁目11-1

TEL 0225(96)5290(代)

FAX 0225(96)5223

http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp

こども友遊村開催!



第59号の主な内容

- 平成29年度収支決算
- 社会を明るくする運動
- 各種福祉団体の総会
- 福祉学習推進研修会
- 子育てフェスタ
- 各支所からのお知らせ
- 住民活動のご紹介
- ちよこつと展
- ボランティアセンター通信
- ひろがる善意の輪
- 車両寄贈
- 職員紹介

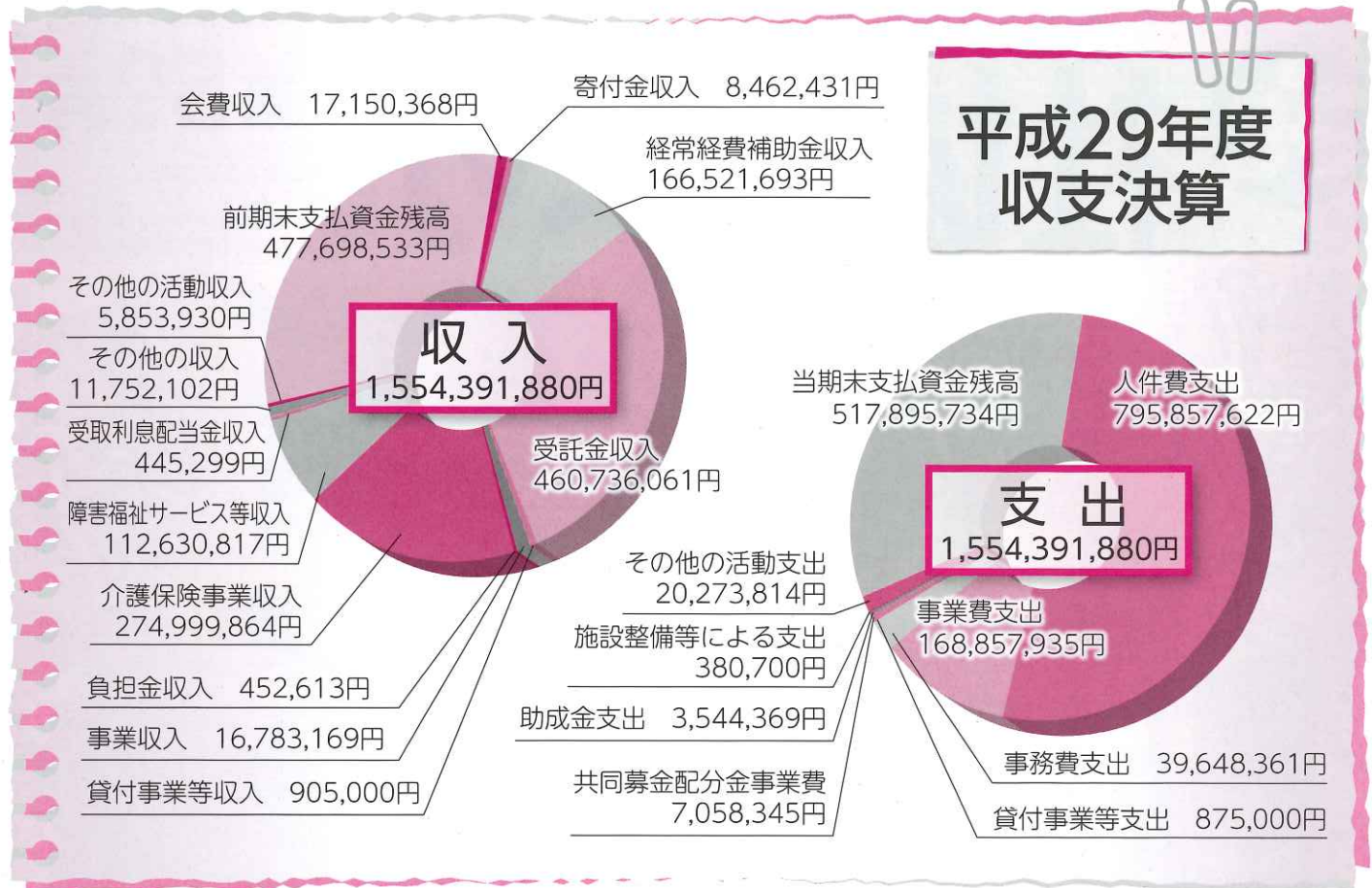


6月23日(土)、向陽地区コミュニティセンターを会場に「こども友遊村」が開催され、市内の児童や保護者など約300名が参加しました。

この事業は、各地区の主任児童委員が中心となり、昔ながらの手作りの遊びを通じて、世代間の交流を図ることを目的に毎年開催されています。

会場は、子どもから大人まで、さまざまな世代の人々ににぎわい、遊びを通し笑い声や笑顔であふれ、子どもたちは、のこぎりや小刀の使い方のコツを大人から教えてもらい、自分で作ったコースターや竹とんぼなどを、嬉しそうに持ち帰っていました。

秋には、河南、桃生、北上地区でも友遊村が開催される予定です。



7月は「社会を明るくする運動」強化月間です!

子ども達を見守る「地域での声かけ運動」など、町内会・行政区の自治会のみなさまのご協力を頂ながら運動を実施しております。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人の更生のため、保護司会・更生保護女性会を中心として活動する全国的な運動です。



各種福祉団体の総会が開催されました

石巻市老人クラブ連合会

【5月18日(金)：河北総合センター】

役員を筆頭に、会員増強・友愛活動を地域の中で積極的に取り組むこととし、新年度のスタートを切りました。

新会長の相澤氏(画像左)より、新たな役員が紹介されました。



石巻市民生委員児童委員協議会

【5月24日(木)：河北総合センター】

今年度から設置される広報部会や、あんしんカード設置事業の取り組みについて承認されました。研修では市内の子どもを対象に活動する団体の話から、支え合う地域づくりについて考えました。

平成30年度 石巻市民生委員児童委員協議会 総会



今年度の活動にあたり、あいさつする境会長。

石巻市身体障害者福祉協会

【6月15日(金)：河北総合センター】

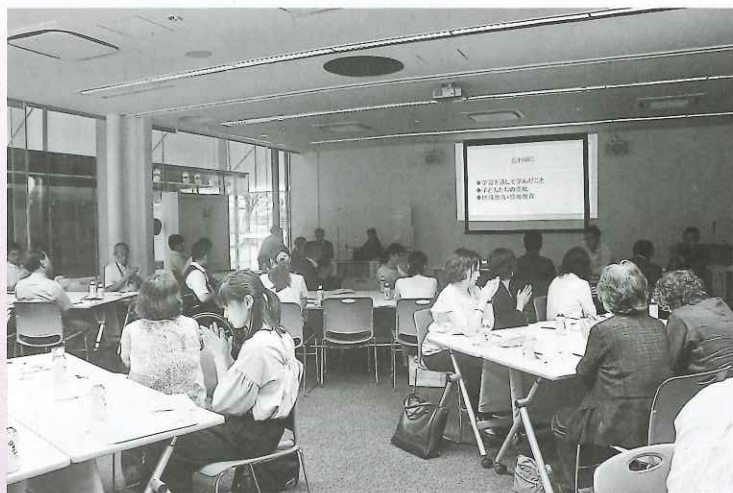
役員改選により、新たな役員が選出されました。新しい風を取り入れながら、今年度も会員間の結束を深めるべく活動していきます。

新会長の秋山氏(画像右)を始め、新たな役員が選出されました。

平成30年度 石巻市身体障害者福祉協会 総会



「平成30年度 石巻市福祉学習推進研修会」を開催しました ～日常の小さな気づきから、やさしさ、思いやり、助け合いの心を育む～



6月27日(水)、石巻市遊楽館を会場に「福祉学習推進研修会」を開催いたしました。

市内の小中学校の教職員・PTA役員、主任児童委員等の関係者を対象に、福祉学習を取り入れ、実践している学校や地域の事例、さらには学習効果について学び合いました。

事例発表として、鹿妻小学校の武山真澄教諭より、「学校における福祉学習、協働教育の取り組み」について発表があり、「鹿妻地区に『福祉』を広げるために、自分たちにできること」ってなんだろう?をテーマに子どもたちと取り組んだ授業を紹介していただきました。

また、社会福祉法人白珠会の白鳥達也施設長より、「地域内における取り組み」について、「福祉の心の種まき活動」として、地域の様々な人と関わることの重要性のお話をいただきました。

なお、研修会の最後に、学校や地域で福祉学習に取り組む際に活用いただく参考として、石巻市社協が発行しました「福祉学習ガイドブック」の12のモデルプログラムを紹介しました。

福祉学習とは…

子どもから大人まで、「地域福祉」を題材に体験的に学習することで「福祉の心」の育成を図ることを目的としています。



鹿妻小学校の武山真澄教諭



社会福祉法人白珠会の白鳥達也施設長



プレママ・ベビー・
キッズみんな集まれ

いしのまき子育て フェスタ2018

さあ、スマイルで
つながる一日へ!

6月24日(日)石巻市遊楽館を会場に、主催：NPO法人ベビースマイル石巻、共催：石巻市、石巻市社協として開催いたしました。

子どもを真ん中に、子育て当事者同士の「横」のつながり、地域との「縦・横・斜め」のつながりで作る、“楽しく、まあるい子育てイベント”でした。

各地域からの報告★お知らせ

桃生

お母さんと一緒♪

6月19日(火)、永井いきいきセンターを会場に、ボランティアどんぐりの会による、どんぐり子育て広場「子育てセミナー・親子ヨガ」が、開催されました。

今回は、ヨガ教室「彩-Sai-」の萬代美香先生を講師に迎えて、ゆったりと身体を動かして爽やかな汗を流していました。子ども達(4歳以下)は、抱っこされたり、手足を伸ばしたりとお母さんと楽しそうに過ごしていました。

※次回は、「たなばた会」開催



今年で5回目

はいポーズ

親子10組の参加者

河南

「第1回グラウンドゴルフ大会」開催!

5月31日(木)に水辺の楽校において、河南支部老人クラブ主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

この大会は会員からの要望も多く、今年度から開催されることとなりました。会員のみなさん84名が参加し、栄えある第1回優勝は「新田いきいきクラブ」の辺見和子さんと、活気あふれるプレーが随所にみられる一日でした。

また、休憩時間を使い、女性部のみなさんが高齢消費者被害防止のチラシを配り、啓発活動に努めました。



「ナイスショット!」

「気を付けてね~」

「陶芸教室第17期生!」

陶芸教室開講式が4月4日(水)に行われ、第17期生5名のみなさんが参加しました。

どんな作品ができるのか楽しみです。



「真剣に聞き入っています」

募集

「手づくり絵本教室」を開催します!

自分だけのものがたりを1冊の本にしてみよう!

主催: 河北公民館

共催: 石巻市社会福祉協議会 河北支所

講師: 手づくり絵本講師 今野 薫 先生

開催日: 1回目 8月2日(木)

午前10時から午後4時まで

2回目 8月8日(水)

午前10時から午後4時まで

場所: 河北総合センター ビッグバン

2階美術工作室(成田字小塚裏畑54)

対象: 河北・雄勝地区の小学校3年生から6年生まで

(原則として2回とも参加できる人)

参加料: 300円(保険代、材料代等)

用意するもの: 30cm以上の定規、カッター、カッター板、液体のり、

はさみ、色画用紙(好きな色、複数枚)、えんぴつ

詳細・申し込みは、河北公民館へ(☎62-2121)



河北

楽しい音楽で笑顔いっぱい

6月26日(火)大須生活センターで、北上生きがデイサービスを実施しました。講師に音楽療法士の佐藤久美氏をお招きし、懐かしい歌に合わせて体操をしたり、珍しい楽器等を鳴らしながら唄遊びを行いました。みなさん楽しいひと時を過ごされました。



一緒に北上地区を歩いてみませんか

北上地域包括支援センターでは、7月より毎月1回ノルディックウォーキングを開催します。ノルディックポールを使うことで腰や膝の負担が少なく、また、上り坂も楽に歩けます。ポールの貸し出しも行っております。

詳しくは、北上地域包括支援センター(☎61-7023)まで。



北上

雄勝

男性だけの集まり「雄勝地区 男の介護教室」

6月19日(火)、熊沢コミュニティセンターを会場に、17名のお父さん方が集まり「男の介護教室」を開催しました。

この日は、雄勝町出身で実際に奥さんを介護されている方の体験談と、誰でも真似ができる介護の工夫が紹介され、自分が介護者の立場になった時にストレスが少ない暮らしとはどのようなことか考える時間となりました。参加者からは「できることを奪わないことも大切」など意見がでました。

またバランスの取れた食事を考えようと栄養指導と料理教室を行い、大豆と野菜のカレー炒めと野菜スープを作り、「船で料理やってきだからウまいべ!」と手際良く料理をしている男性の生き生きとした姿が見られました。

なお、本事業は9月に大須地区、1月に水浜地区でも開催しますので、私も参加したいという男性の方は是非とも雄勝支所までご連絡お待ちしております。(雄勝支所☎61-3011)



隣近所の繋がりが大事



こうやって男だけの集まりも新鮮

石巻

「ではって、いがねど~」 浜と浜がつながってできること

荻浜地区には12の浜がありますが、震災により、それぞれの浜から住民が集まって何かをする機会が少なくなっています。

そんな時、フラダンスに挑戦してみようという女性のみなさんが集合しました。

12月から始まり、月2回の練習、笑い声も絶えません。

みんなで「ではって」フラダンスを踊り、誰かが「ではって」きっかけを作っていく、そんな活動です。



「午前中は牡蠣剥ぎ、午後はフラダンス!」



「バウ(スカート)は、お裁縫上手な方に縫ってもらったの!」

ふれあい昼食会を開催!!

一人暮らし高齢者などを対象とした昼食会が6月22日(金)に開催され、79名が参加しました。

お楽しみは、袋小路ほら丸さんの講演漫談(協力: 牡鹿公民館)、石巻アマチュアマジック協会のマジックショーでした。

漫談は楽しく終始笑い声が絶えることなく、マジックショーでは目を丸くし驚いていました。

昼食には牡鹿給食ボランティア、牡鹿地区民生委員児童委員のみなさんによる心温まる豪華手作りお弁当を美味しくいただきました。



超!本格的なマジック

牡鹿

お腹が痛いくらい笑いました

じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金



「住民支え合い活動助成を活用した取り組みの紹介」

そらまめの会(稲井)

水沼東部地区では、子育てが一段落したお嫁さん達による「そらまめの会」が結成され、お茶っこ会が開催されました。

「おっぴちゃんが家に閉じこもりがち」「遠くまで歩けなくなってきちゃって」という、暮らしの中で感じる家族の変化や、地域の高齢者をみんなで大切にする想いから、身近な場所での集いの場づくりが進められています。

人生の先輩方の笑顔が、お嫁さん達の活動パワーとなり、世代を超えたみんなが笑い合う時間が生まれています。

今後もここで元気に暮らしていくための活動をみんなで企画中です。



石巻市社協 「福祉協力員」 の活動紹介

あいさつからはじまる見守り活動(山下)

「久しぶりだね～」「元気だせば～」貞山町内会では4名の福祉協力員による声掛け活動が行われています。

“いつまでも元気に貞山で暮らしたい！”その為に少しでも日常のつながりを増やしていけたらとの思いから活動がスタートしました。

始まったばかりの活動で不安もありますが、元気を届ける活動は元気をもらう活動にもなっています。

町内で生まれたこのような活動は、住民同士がつながり合うきっかけにもなっており、共に支え合って暮らし続けられる地域づくりの第一歩となるととても大切な活動であると感じています。

第26回 宮城シニア美術展作品募集

- 募集対象／日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門
- テーマ／自由
- 応募資格／県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- 出展申込料／1作品500円(出店は各部門1人1点)
- 申込期間／平成30年7月1日(日)～10月31日(水)
- 展示会場／宮城県美術館 県民ギャラリー
- 展示期間／平成30年11月29日(木)～12月2日(日)
※入場無料
- 審査／各部門専任審査員が審査します。(表彰式あり)
- 優秀作品は、平成31年開催予定の「ねんりんピック 紀の国2019」美術展部門へ出展いたします。

【お問い合わせ・申込み先】

宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課
☎022-223-1171 <http://www.miyagi-sfk.net/>

ボランティアセンター 『ちょこっと展』開催のお知らせ



- 7月展示作品
ガラスアート
高橋あんじゅさん
- 8月展示作品
和紙人形
高木栄子さん
- 9月展示作品
筆文字アート
高橋智恵さん

ちょこっと展での展示作品も募集しています。お問い合わせは、ボランティアセンターまで。(☎96-5290)



ボランティアセンター通信

【お問い合わせ・申込み先】 ボランティアセンター ☎96-5290

参加者募集

『グラスアート作り講座』

スタンドグラス気分で、より簡単で短時間に作れるクラフトです。

講師：Craft Salon ANGE 高橋あんじゅ氏

日時：8月8日(水) 18時～20時

会場：石巻市社協 本所2階会議室

対象：石巻市民、石巻市内で働いている方

定員：20名

参加費：1,300円(材料費)

申込締切：8月1日(水)



『親子で楽しむハーバリウム体験教室』

ハーバリウムで海の世界を作ってみよう！

講師：フラワーデザイナー 浅野美奈子氏

日時：8月11日(土)

①9時30分～12時 ②13時～15時

会場：石巻市社協 本所2階

対象：石巻市民、石巻市内で働いている方

定員：午前・午後ともに、15名

材料費：2,000円(20cmの物を1本制作)

(追加作成は申出ください)

申込締切：8月6日(月)

パパ・ママ、
おじいちゃん
おばあちゃんも
一緒にどうぞ☆



『健康麻雀講座』

健康麻雀を習い、地域のお茶っこ会やサロン活動で活用してみませんか？

講師：健康麻雀教室主宰 宝 鉄雄氏

日時：8月18日(土)、8月25日(土) 10時～12時

計2回、(2回とも受講可能な方を優先)

※時間の延長有り

会場：石巻市社協 本所2階

対象：石巻市民、石巻市内で働いている方

定員：24名 参加費：無料

申込締切：8月8日(水)



『第2回レクリエーション講座』

身近な物を使って出来るタオル体操とスクエアステップ

講師：石巻レクリエーション協会

日時：9月1日(土) 9時半～正午

会場：石巻市社協 復興支援課(湊町一丁目1-9)

対象：地域サロン実践者及び
レクリエーションに関
心をお持ちの方

持ち物：上靴、お茶(水分補給用)

定員：30名 参加費：無料

申込締切：8月24日(金)



『第1回レクリエーション講座』



6月16日(土)開催

初対面同士、協力し
合って、楽しく学ぶこ
とができました。

『手もみ・足もみ健康講座』

6月30日(土)開催

今日教わったことを、
家族にもしてあげたい
と思います。



各種講座の 報告



『入門フラダンス講座』

7月7日(土)開催

楽しく体を
動かし、楽し
い時間を過ご
すことができ
ました。



『ハーバリウムスキルアップ講座』

5月19日(土)開催

先生にご指
導いただけて、
楽しく作るこ
とができたし
た。



ひろがる善意の輪

ご寄附ありがとうございます

平成30年4月1日

平成30年5月31日までの受付分

※敬称略

石巻支所

- ・袖ヶ浦市商工会青年部
- ・クワナ歌謡スクール 桑名優嘉
- ・日本クラウン 杉本和也
- ・日本福音ルーテル教会東教区女性会
- ・戸大建設工業(株)
- ・天赦總界
- ・鈴木佳奈
- ・今野吉子
- ・阿部真砂子
- ・新栄会
- ・ヤマボウシ会
- ・匿名2件

河北支所

- ・河北グラウンド
- ・ゴルフクラブ
- ・匿名1件

河南支所

- ・谷地中結いの会
- ・小崎ゆいの会
- ・河南西中野球部親の会

- ・前小笠松クラブ
- ・広瀬町上地区会
- ・仮設住宅糠塚前団地自治会
- ・匿名3名

桃生支所

- ・匿名1件



みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、紙おむつ購入助成や福祉用具貸出等、本会の事業に有効に活用させていただいております。
ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまからのあたたかいご支援をよろしくおねがいいたします。

【NTT東日本宮城様より車輛を寄贈いただきました】



4月19日(木)、石巻市社協を会場に、車輛の贈呈式が行われました。

(株)NTT東日本宮城事業部総務部長金村様より、地域福祉に活用したいと、車輛が贈呈されました。

協賛いただきました
(株)NTTグループの皆様
※敬称略

- (株)NTT東日本サービス
- (株)エヌ・ティ・ティ・エムイー
- NTT東日本宮城社会貢献推進会議
- (株)NTT東日本-東北
- (株)NTT東日本-南関東ビジネスデリバリーコーディネート部
- (株)NTT東日本-南関東ビジネスサポート部
- (株)エヌ・ティ・ティ・ビジネスアソシエ東日本

【ジャパンゴルフツアー選手会様より福祉車輛を寄贈いただきました】

(河北支所)



6月14日(木)、仙台市で行われた贈呈式にて、選手会会長石川遼様より、車輛が贈呈されました。



新規採用職員の紹介

4月より、桃生地区担当の地域福祉コーディネーターとして配属になりました佐々木と申します。

地域の方にいろいろ教えていただきながら活動させて頂いているところですが、これからも、どんどん地域の方と繋がりを持って、少しでも桃生地区に貢献できるよう活動したいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。名前：佐々木由布子



所属：地域福祉課
兼復興支援課

編集後記

一年の半分が過ぎ、暑い季節がやってきました。

去年は運動を全くせず、体がぶよぶよになってしまったので、最近では最低週に1回30分は走るようにしています。薄着の季節なので、オシャレな服を着こなせるように頑張ります！(中)

石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

総務課 地域福祉課 ボランティアセンター 在宅福祉課	〒986-0814 石巻市南中里三丁目11-1 ☎0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
復興支援課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎0225-92-6733 FAX 0225-96-2613
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54 ☎0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13 ☎0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 ☎0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 ☎0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266 ☎0225-67-3025 FAX 0225-67-2031
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 ☎0225-45-2684 FAX 0225-45-2785