

いしのみまき



# 社協だより



福祉作品コンクール表彰



基調講演

## 「地域の支え合いによるまちづくり」

## ～地域福祉フォーラム開催～



ご参加いただき  
ありがとうございます  
ございました。



パネルディスカッション



第62号

の  
主  
な  
内  
容

- 新年のごあいさつ
- 地域福祉フォーラム
- 社会福祉大会等受賞者のご紹介
- 災害ボランティアセンター設置訓練
- 地域の〇〇さんに聴く!
- 各地域からのお知らせ(支所だより)
- ボランティア団体のご紹介
- ボランティアアセンタ通信
- ひろがる善意の輪
- 福祉作品コンクール審査結果



今年度の「地域福祉フォーラム」は、「地域の支え合いによるまちづくり」をテーマに、平成30年10月27日(土)、石巻市遊楽館かなんホールで開催しました。

パネルディスカッションでは、市内で地域福祉活動に尽力されている方と、担当地区の地域福祉コーディネーター(CSC)により、湊地区、雄勝地区、北上地区で実践されている活動について紹介し、意見を交わしました。

共通して見えてきたことは、震災後薄れてしまった地域のつながりが、ゆつくりと形を変えて形成されていること。それに伴い、少子高齢化、地域での担い手不足の問題が顕在化してきていることです。

これからの石巻における新たな地域づくりに向けて、実りある意見交換となりました。

同日行いました基調講演については、2ページでご紹介します。



## 新年のごあいさつ

社会福祉法人石巻市社会福祉協議会

会長 大槻 英夫

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、佳き年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。市民の皆様のご理解とご協力のもとに、本会の各種事業が円滑に推進することができておりますことに感謝を申し上げます。

本年は、東日本大震災から八年目を迎える年となりますが、本市におきましては復興事業の進行と併せ、仮設住宅から復興住宅への入居や新興住宅地への転居が進み、人口や世帯が急増している地区がある反面、過疎化が進む地区もあり、地域課題が多様化してきている深刻な問題も発生しております。

このような中、新たな居住地区でのコミュニティを始め、さらには本市においても少子高齢化・核家族化社会の進行等、様々な要因から地域の結び付きの希薄化も懸念され、「人と人が支え合い、助け合う」ことの基本となる地域コミュニティの構築が大変重要になってきております。このため、本会といたしましては、国が推進している2025年問題対策や地域包括ケアシステムの構築、地域共生社会の実現など、全てに結び付く大変重要な課題でありますことから、石巻市と連携を図りながら地域福祉の推進に向けて地域コミュニティの支援にも取り組んでいるところであります。

また、近年は全国各地で大災害が発生しておりますことから、日頃より災害に対する備えを心掛けておく必要がありますが、これ以上災害の無いことを願いたいと思います。

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を基本理念として、石巻市の「地域福祉計画」とも連動した事業に、役員並びに職員一同、取り組んで参りますので、市民の皆様のご支援とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

結びに、本年が本市並びに市民の皆様に取りまして、最良の年になりますことをご祈念申し上げます。

## 平成30年度

# 「地域福祉フォーラム」

今年度の地域福祉フォーラムでは、「地域コミュニティの構築」をテーマに、(株)ケイシステムズの福祉・まちづくり事業部長である木原 勇氏からご講演いただきました。

日常生活の中やこれまでの助け合いの中で、自然と形成されていた「支援

する側」と「支援される側」という関係性ではなく、住民自身がお互いできていることを能動的に持ち寄ることによって、生活の中での住民同士の変化を共有していくことが大切であることが述べられました。

それにより少しずつお互いを思いやる行動へとつながることなど、さまざまな事例をもとにご講話いただき、今後、石巻市の参考となる新たな地域像のヒントをいただきました。

### 講師の木原氏



みんなでこれからの石巻を考えます！



# 受賞おめでとうございます

永年にわたり、社会福祉の発展に寄与され、功績のあった市内の方々が各大会等において表彰されました。受賞者のみなさまは下記のとおりです。この度の受賞、誠におめでとうございます。

※敬称略



宮城県社会福祉大会にて  
受賞された皆様

## 平成30年度 春の褒章伝達式

平成30年5月15日(火)  
場所：厚生労働省

【藍綬褒章】

○民生委員児童委員  
梅 篤子(住吉)

## 第87回

## 全国民生委員児童委員大会

平成30年9月27～28日  
場所：沖縄コンベンションセンター

【全国民生委員児童委員  
連合会会長表彰】

○永年勤続民生委員児童委員  
菅原 明江(石巻)

- ・佐藤 由理(石巻)
- ・木村 啓子(石巻)
- ・芦野 きみ子(住吉)
- ・菅原 源一(住吉)
- ・佐藤 千恵子(住吉)
- ・鈴木 美也子(住吉)
- ・安倍 和子(住吉)
- ・木村 浩征(門脇)
- ・平塚 やい子(門脇)
- ・坂本 恵美子(湊)
- ・渡辺 茂(山下)
- ・安部 慶子(山下)
- ・大和 あゆ子(蛇田)
- ・宗像 道大(蛇田)
- ・今野 三智子(渡波)
- ・大島 ます子(渡波)
- ・高橋 茂渡波(渡波)
- ・金子 啓子(渡波)
- ・平塚 澄子(釜大街道)
- ・北村 信也(釜大街道)
- ・関根 護(河北)
- ・菊地 かをる(河北)
- ・阿部 恵子(雄勝)

## 平成30年度 文化の日表彰式

平成30年11月9日(金)  
場所：仙台国際センター

- ・岩倉 良子(河南)
- ・齋藤 扶美子(河南)
- ・千葉 貞一(桃生)
- ・阿部 貞子(牡鹿)
- ・阿部 みち子(牡鹿)
- ・遠藤 信子(牡鹿)

## 平成30年度 文化の日表彰式

平成30年11月7日(水)  
場所：仙台サンプラザホール

【文化の日知事表彰】

○民生安定功労  
阿部 けい子(荻浜)

## 第64回 宮城県社会福祉大会

平成30年11月10日(土)  
場所：遊楽館

【宮城県知事表彰】

○社会福祉事業篤志奉仕者  
菊地 ふち子(石巻)

○民間社会福祉団体  
加藤 登美子(釜大街道)

○石巻視覚障害者福祉協会  
黒田 敏(釜大街道)

○石巻地区更生保護女性会  
石巻さくら福祉会

【宮城県社会福祉協議会会長表彰】  
○民生委員児童委員功労者  
鈴木 俊聖(住吉)

○社会福祉協議会役職員  
功労者(役員)  
三浦 英憲(住吉)

○社会福祉協議会役職員  
功労者(役員)  
佐藤 早苗(山下)

○社会福祉協議会役職員  
功労者(役員)  
大槻 やす子(渡波)

○ボランティア功労者  
阿部 勝治(桃生)

○ボランティア功労者  
浦川 道子(山下)

○ボランティア功労者  
及川 幸男(河南)

○ボランティア功労団体  
末 永和(河南)

○ボランティア功労団体  
ひだまりの会

○ボランティア功労団体  
読み聞かせ「はなまるさん」  
読み聞かせおかあさん  
あじわい会

○ボランティア功労団体  
河北ヘルスメイトの会

○ボランティア功労団体  
二俣舞踊愛好会

○ボランティア功労団体  
チャレンジ会

○ボランティア功労団体  
石巻アマチュアマジック協会

○ボランティア功労団体  
読み聞かせボランティア  
「お話しびつくり箱」

○ボランティア功労団体  
かなん楽らくニギニギ隊

○ボランティア功労団体  
石巻市食生活改善推進員  
連絡協議会北上分会

○ボランティア功労団体  
牡鹿給食ボランティア  
絵手紙サークルふきのとう

○ボランティア功労団体  
出羽 隆(石巻)

○ボランティア功労団体  
芦野 正一(住吉)

○ボランティア功労団体  
林 久善(住吉)

○ボランティア功労団体  
齋藤 昭次(湊)

○ボランティア功労団体  
大崎 春男(湊)

○ボランティア功労団体  
鶴岡 毅一(渡波)

○ボランティア功労団体  
城間 洋(渡波)

○ボランティア功労団体  
後藤 兼位(釜大街道)

○ボランティア功労団体  
長倉 利一(河南)

○優良団体  
高橋 孝雄(桃生)

○優良団体  
齊藤 喜一(桃生)

○優良団体  
安住 高雄(牡鹿)

○優良団体  
安住 正壽(牡鹿)

○優良団体  
大澤 俊雄(牡鹿)

○優良団体  
水戸 和則(牡鹿)

○優良団体  
石巻市身体障害者福祉協会

○優良団体  
石巻市身体障害者福祉協会  
連絡協議会北上分会

○優良団体  
石巻市身体障害者福祉協会  
「歩む会」

○優良団体  
ボランティアサークルひまわり

○優良団体  
石巻骨髄バンクの会

○優良団体  
石巻市食生活改善推進員  
連絡協議会北上分会

○優良団体  
琴伝流大正琴愛好会

○優良団体  
牡鹿給食ボランティア

○優良団体  
ボランティアサークルななかまど

○優良団体  
石巻絵本とおはなしの会

○優良団体  
石巻市食生活改善推進員  
連絡協議会北上分会

○優良団体  
松川 幸代

○優良団体  
千葉 成子(石巻)

○優良団体  
三浦 英憲(住吉)

## 平成30年度

## 石巻市市政功労表彰式

平成30年11月10日(土)  
場所：遊楽館

【市政功労表彰】

○社会福祉事業関係団体  
石巻身体障害者「歩む会」

○社会福祉事業関係団体  
ボランティアサークルひまわり

○社会福祉事業関係団体  
石巻骨髄バンクの会

○社会福祉事業関係団体  
明笑館ボランティアグループ

○社会福祉事業関係団体  
蛇田手話サークル

○社会福祉事業関係団体  
ボランティアサークルななかまど

○社会福祉事業関係団体  
石巻絵本とおはなしの会

○社会福祉事業関係団体  
石巻市食生活改善推進員  
連絡協議会北上分会

○社会福祉事業関係団体  
琴伝流大正琴愛好会

○社会福祉事業関係団体  
牡鹿給食ボランティア

○社会福祉事業関係団体  
ボランティアサークルななかまど

○社会福祉事業関係団体  
石巻絵本とおはなしの会

○社会福祉事業関係団体  
石巻市食生活改善推進員  
連絡協議会北上分会

○社会福祉事業関係団体  
松川 幸代

○社会福祉事業関係団体  
千葉 成子(石巻)

○社会福祉事業関係団体  
三浦 英憲(住吉)

12月2日(日)石巻市社協職員を対象とした、模擬訓練・災害支援報告会を実施しました。

## 災害ボランティアセンター 設置訓練



模擬訓練は、市民役から被災した家屋の片付けの依頼を受けて、災害ボランティアセンターで受付したボランティアを派遣し、ボランティアから活動報告を受けるまでの行程を実施いたしました。

震災時の経験を職員間で共有し、ボランティアと協力しながら、市民支援できるよう訓練を継続してまいります。

## 平成30年7月豪雨災害 派遣職員報告会



石巻市社協では、豪雨により被災した広島県(広島市・東広島市)等に職員を派遣し、災害ボランティアセンターの運営支援を行いました。

13名の職員が、現地での活動内容、地元住民さんやボランティアさんの思い、地元社協の苦勞などを報告いたしました。

## 石巻市共同募金委員会からのお知らせ

### 災害義援金 ご協力ありがとうございます



11月1日(木)、河南西中学校生徒会様より、義援金5,530円を河南支所にてお預かりいたしました。

被災された西日本・北海道へ送金させていただきます。

### 全国社会福祉大会 「中央募金会会長表彰」

(一社)全国年金受給者団体連合会  
宮城県年金協会 石巻支部 様



松浦副支部長より、  
全国社会福祉大会での  
表彰のご報告をいただき  
ました。

石巻支部様は平成14年から毎年(平成23年を除き)、街頭募金に協力いただき、継続して共同募金の実績向上に貢献されたことから、中央募金会より表彰されました。

名 前：<sup>いしかわ</sup>石川 <sup>いわお</sup>巖 さん

プロフィール：岩手県水沢市生まれ。現在は南中里一丁目復興住宅にお住まい。サロン「あすなる会」の代表を務める。



### ○みんなの「楽しい」を大切に

昔は湊地区に住んでたんだけど、震災後から今の復興住宅に移りました。早速気になったことは、住民同士の交流がなかったこと。集会所もなかったものですから、じゃあ、駐車場に簡単なテントを建て、誰でも自由に出入りしてお茶会できる場を作ってみようと思いました。これが「あすなる会」の始まりです。モットーは「今日という日を楽しく過ごす！」。みんなが楽しんでくれると俺も楽しいし、それが自分のエネルギーになるんです。

### ○地域に開かれた場を

復興住宅の方に限らず町内の方やご近所さんも気軽に立ち寄り、つながりを持てる場になればと思って、あすなる会を開いています。“小さな困りごとでも、頼まれれば力になるよ!!”もっと気楽に、いろいろな人に声をかけてもらえるようにと、数名でおそろいの法被を作り、生活支援をすることにしました。小さな困りごとでも頼まれれば力になるし、これからも変わらず楽しく、会を続けていけたらと思っています。最後に、お世話になってる復興住宅管理人のおねーさん、社協のみなさん、いつもありがとーね!



サロンの様子

## 地域の●●さんに聴く!

名 前：<sup>はたけやま</sup>畠山 <sup>こ</sup>せつ子 さん

プロフィール：東黄金浜にお住まい。サロンの役員を担うほか、保健推進員・福祉協力員として気になる方への声掛けも行っている。



### ○元気なうちに楽しもう

水産加工会社に勤めていたときの仕事仲間と退職後に始めたお茶っこ会を、かれこれ20年以上続けています。最近は「歩けるうちは歩きましょう」を合言葉に、みんなでお茶飲みやお出かけを積極的に楽しんでいます。仲間とは長い付き合いですが、喧嘩をしたことがありません。一緒に過ごして笑い合うことが何よりの楽しみです。

### ○頼まれたら、断らない

民生委員さんに頼まれ、「一人暮らし高齢者の集い」の声掛けをお手伝いしています。ほかにも、近所の病気がちな奥さんから「お茶飲みに来て」と電話があって訪ねたり、デイサービスを紹介したり。一人暮らしの男性にも、たまに声掛けに行きます。鍵を閉めて出てこない人なのですが、呼び鈴を鳴らして「いたの?」と声を掛けると出てきてくれますね。「字がうまく書けないので手紙を代筆してほしい」と頼まれたこともあります。

何も特別なことはしていませんが、これからも楽しみながら、できることは引き受けていきたいですね。



報

告



お

知

ら

せ

北上

# 河北

河北

んをお招きし、  
チケアの講話を  
後、アロマハン  
ジの体験をし  
ンジとラベンダ  
の香りに会場が  
だけではなく、  
ージや背中を優  
たりと、心も体  
ようでした。  
、約80名の参加  
食べながら、他  
々と楽しいひと  
ていました。



## 困っている人がいたら助けてあげたい ～北上中の福祉学習～

10月26日(金)、北上中学校の2年生が、キャップハンディ体験(車いすを使用した下肢障害体験と白杖やアイマスクを使用した視覚障害体験)を行いました。

北上中学校では、「自ら学び行動する心豊かな生徒」を目指し、3年生は特別養護老人ホーム「きたかみ」を訪問し、利用者のみなさんと交流を図るなど、さまざまな福祉活動に取り組んでいます。

ちょっとした段差でも  
登れないね

## 歌って笑って 和気あいあい

11月28日(水)、北上高齢者生活福祉センター「はまぎく」を会場に、「ひだまりの会(一人暮らし高齢者の集い)」を開催しました。午前中は、音楽療法士の佐藤久美先生をお招きし、歌を歌いながら軽体操を行ったり、打楽器を演奏したりと、大いに盛り上がりました。午後からは、カラオケ大会や、ビンゴ大会を行い、参加したみなさんは、積極的にカラオケ等に参加され、笑顔いっぱいの日となりました。



おんがくひろば 楽しかったね

## 自ら考え、共に歩む、未来を拓く雄勝っ子

12月4日(火)、雄勝小学校の全校児童21名が、グラウンドゴルフを体験しました。

今回、雄勝に住んでいる人とスポーツを通じて交流したいという子どもたちの思いから、大須地区の住民5名が、特別コーチと



全員注目!!  
入れ♪

して雄勝小学校に来てくれました。

最初は、まっすぐ打つのに苦闘しながらも「こう打ぶんだよ」という名コーチのアドバイスを得ると「ボールが入って嬉しい」「今日一番楽しかった」とイキイキとした表情が見られました。

お別れの際には、児童全員が感謝の言葉と握手をしてくれて、大須地区の住民も「得意なことを活かしながら一緒にやるのは良いね」「こういう機会がまたあると良いな」と笑顔いっぱいでした。

# 雄勝

どうやってやるの?

## 感謝の会

童が小学校行事の「感謝の会」が

招待状づくり、  
チング演奏の発  
ましました。



りました!

## 「手づくり弁当、食べてみて下さい」

12月14日(金)、牡鹿保健福祉センター(清優館)を会場に、今年5回目となる「一人暮らし老人等給食サービス」を実施いたしました。



今年もがんばっぺ!

牡鹿給食ボランティアや民生委員児童委員及び絵手紙ボランティアの協力のもと、地元の食材を使っての「おいしい弁当」を通して、「作る・配達する・会話する」中で「住み慣れた地域で元気に暮らしてほしい」との思いを伝えていきたいと思ひます。

これからも、季節ごとの味と絵手紙を添えてお届けいたします。

# 牡鹿

あんべ  
なじょだべ

# 各地域からの

## 桃生

### 健康で長生き

11月22日(木)、桃生地域福祉センターを会場に桃生支部老人クラブ連合会主催の「第51回桃生地区老人福祉大会」が開催され、桃生総合支所の保健師の方より健康寿命についての講話がありました。

参加者から「堅い内容かと思っただが、わかりやすくユーモアを含めながらの話で、考える良い機会となった」等感想をいただき、とても好評でした。アトラクションは、趣向をこらした踊りや、歌の披露となりました。



創作舞踊「潮来花嫁さん」

### 楽しみにしていました♪



「はい、よ〜く見てください」

笑顔あふれる一日となり、参加者から「まだまだ、自分で歩けるから参加できます」との声も聞かれました。

10月25日(木)、南三陸ホテル観洋において、80歳以上の方々を対象とした恒例行事「高齢者特別研修会」を開催し、協力いただいた福祉協力員と民生委員児童委員を含め、参加者は203名となりました。

マジックショーと有志の方々の踊りやカラオケを楽しみ、



### アロマの香りで心も体もリラックス

11月29日(木)、河北総合センターを会場に「地区サロン活動団体交流会」を開催しました。

講師に、心と体のケアサポート「Kコラボ」さんをお招きしました。



足がほかほかになって、気持ちいい♪



お父さん、どうですか？

アロママッサージを体験していただきました。オレインのアロマオイルで包まれ、手足のマッサージがすくすく癒された。体験後は、お昼食を摂り、地区の方々と時間を過ごしました。



## 石巻

### 大街道小学校の「感謝の会」

11月30日(金)、大街道小学校において、児童会でお世話になっている地域の方々を招待しての感謝の会が開催されました。

1・2年生は歌やよびかけの発表、3年生は感謝状の発表、4年生はプレゼント作成、5・6年生はマーチングの発表を行いました。



「ありがとう」の気持ちが体育館いっぱい広がりました。

## 河南

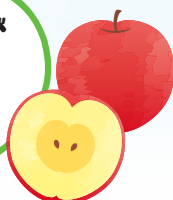
### 「人生楽しみ会」開催！

11月16日(金)、河南地区民生委員児童委員協議会と共催で、一人暮らしの方(70歳以上)を対象とした「人生楽しみ会」を開催し、総勢69名が参加しました。

晴天に恵まれ、登米市中田町の農園の方から、美味しいりんごの見分け方や、もぎ取り方を教えていただき、「収穫の秋」を楽しみました。



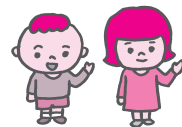
こっちが大きいかな？



「歌に合わせて踊りも披露！」

また、懇親会では久しぶりに会う仲間たちと、楽しいひと時を過ごしました。

# ンティア ボランティア団体 活動助成金交付団体紹介



## 河南地区

### 河南地区ボランティア友の会

私たちの会は、昭和58年に発足し、現在は会員88名。メンバーには30数年ボランティア活動をしている方々もいます。



会の活動は月2回、65歳以上の独り暮らしの方や高齢者世帯へ「こんにちは、お変わりないですか!」と声掛けをしながら、安否確認を兼ねた手作りお弁当をお届けしています。

また、月1回、老人ホームでの窓拭き清掃、ウエスの裁断等の活動に加え、敬老会の手伝いもさせて頂いています。



他に、会員同士の親睦を兼ねて日帰りの研修旅行やスキルアップのための料理講習会も開催しており、どちらも参加人数が多くうれしい限りです。これからも笑い声の絶えない賑やかなウーマンパワーで地域のために活動を続けていきたいと思ひます。

## 河南地区

### 河南子育て支援ネットワークスクエア

私たちの会は、河南子育て支援センターパプラを拠点に子育て支援を行っているボランティア団体との官民一体のネットワーク機構です。楽しい子育ての実現をめざして、年間7~8回の「子育てひろば」の企画・運営をメインに、和気あいあいと活動を続けています。



構成メンバーは、さきがけとなった「ボランティアネットワーク吾子の会」の他、「じっちクラブ」「はすの実」「サポーターリーダー」「おだづっちゃん」とその子ども達「エンジェルサポーター」等で、老若男女多彩なメンバーが活躍しています。



構成メンバーは、さきがけとなった「ボランティアネットワーク吾子の会」の他、「じっちクラブ」「はすの実」「サポーターリーダー」「おだづっちゃん」とその子ども達「エンジェルサポーター」等で、老若男女多彩なメンバーが活躍しています。

## 河南地区

### 読み聞かせボランティア「お話しびっくり箱」

私たち、「お話しびっくり箱」の活動を行う上で最大のエネルギーとなっているのは、楽しく・美しい絵本と出会った子どもの心底喜ぶ笑顔です。この笑顔を見たいために、和渕小学校では毎週月曜日の朝の活動の時間に15分間、和渕保育所では月1回20分間、河南子育て支援センターパプラでは、月1回20分間絵本の読み聞かせを行っています。



平成16年に発足して早や15年目となりますが、どのようになれば、より子どもたちが喜んでくれるか、会員11人が月1回の定例会に集まり、話し合いを行っています。「継続は力なり」、これからも頑張っていきます。



平成16年に発足して早や15年目となりますが、どのようになれば、より子どもたちが喜んでくれるか、会員11人が月1回の定例会に集まり、話し合いを行っています。「継続は力なり」、これからも頑張っていきます。

## 河南地区

### かなん楽しくニギニギ隊

私たちの会は発足して14年目になり、会員37名、60歳~83歳の元気なメンバーです。活動内容は、毎月第1金曜日に母子センターで自主学習会、第4火曜日は遊楽館で「みんなのダンベル」と称し、一般の方々と一緒にダンベル体操、ストレッチ、スクエアステップ等体を動かしています。また、市の保健事業への協力として各地域でのサロン会やデイサービスなどの行事に出向いてみなさんと交

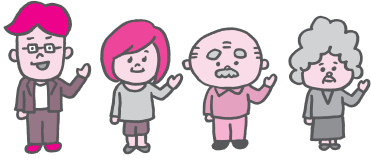


流しています。毎年1月には新年会を開催し、皆勤表彰や景品交換会、歌や踊りで楽しいひと時となっております。ダンベル体操は、いつでも誰でも簡単に行うことができます。そして、つまむ力、握力、腕力強化や肩こり・転倒予防、介護予防にも重視されています。私たちは「自分の健康は自分で守る」をモットーにして取り組み、仲間作りと体力作りのため年齢を問わず楽しく明るく元気にダンベル体操を続けております。

流しています。毎年1月には新年会を開催し、皆勤表彰や景品交換会、歌や踊りで楽しいひと時となっております。ダンベル体操は、いつでも誰でも簡単に行うことができます。そして、つまむ力、握力、腕力強化や肩こり・転倒予防、介護予防にも重視されています。私たちは「自分の健康は自分で守る」をモットーにして取り組み、仲間作りと体力作りのため年齢を問わず楽しく明るく元気にダンベル体操を続けております。







# 地域につながるボラ

## 桃生地区

### ピーチダンベルクラブ

平成16年に結成し、毎週月曜日(祝日を除く)保健センターを会場に自分たちの健康づくりを始め、仲間づくりや地域づくりをしながらダンベル普及活動を行っています。そして、各種保健事業への協力、イベント参加、さらに一か月に3~5回実施している介護施設慰問では利用者みなさんに大変喜ばれています。



ダンベル体操は、いつでもどこでも誰にでも簡単にできる体操で、生活習慣病予防・転倒予防・脳トレにも効果があり、健康長寿体操とも言われています。



これからも和気あいあいと楽しみながら、ひとりでも多くの市民の健康づくりのためにも微力ながら貢献して参りたいと思います。

## 桃生地区

### 読み聞かせの会「お月とお星の会」

地域の方々や子どもたちがさまざまな絵本や民話に出会えればと活動し、今年で13年目になりました。現在は会員14名で町内の小学校や放課後児童クラブ、子育て支援センター、公民館で読み聞かせをしています。



私たちは、長年子どもたちに読み聞かせをしてきたベテラン世代

と、子育てをしながら始めたママ世代とで構成されています。そのため、互いに良い刺激を受け、楽しく活動しています。



1月18日(金)には桃生公民館で10時からおはなし会があります。楽しいおはなしを用意してお待ちしていますので、是非お子さんと足を運んでみてください。

## 石巻地区

### がん哲学外来 日和山カフェ

「がん哲学外来?何?難しそう」と思われる方もいると思いますが、がんを抱えた方と家族が気軽に話をする場です。



順天堂大学、樋野興夫教授が「医療と患者の間にある『隙間』を埋める対話が必要」と始められました。日和山カフェもその趣旨に共鳴し、昨年1月より月1回のペースで開催しています。不安な気持ち、治療の副作用を抱え生活する上での悩み等、

生きていく上でのさまざまなお話が語られます。

ちょっと聞いて欲しいな、一緒に考えて欲しいなという時等、どうぞお待ちしております。がんの種類は問いません。開催日時は市報やチラシをご確認ください。



## 石巻地区

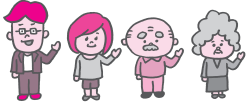
### 石巻レスキューサポート・バイクネットワーク(石巻R・B)

バイク乗りの趣味を生かして災害ボランティアを行っています。平成7年1月に発生した阪神淡路大震災の時、物資を搬入するなど、バイクが活躍した事を契機に全国規模で発足しました。東日本大震災では、会員の多くが被災し、活動するためのバイクや無線機などを失っ

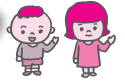


てしまい、大きな活動はできませんでした。現在は20名のメンバーで、隔月の例会の他、バイクの走行訓練、アマチュア無線機を利用した通信訓練などを行っています。平成28年に、石巻市社協よりボランティア活動助成を頂き、無線通信訓練の機材等を充実させ、石巻市防災訓練にも参加し、訓練や活動をしています。





# 地域につながるボランティア



## ボランティア団体活動助成金交付団体紹介

### 河北地区

#### ひだまりの会

河北公民館図書室、河北・北上子育て支援センター、飯野川小学校、社会福祉協議会事業、地域サロン等での絵本の読み聞かせとおはなしの会を実施しています。



### 河北地区

#### 竹扇会

日本の伝統舞踊を通じて心身の健康を図りながら、施設へ訪問し踊りを披露しています。

また、市内のさまざまな施設訪問も行うほか、月に2回程度練習会もしております。



### 河北地区

#### 読み聞かせおかあさん

二俣小学校の1年生から6年生まで、月数回、「朝の読書タイム」や「昼休み読み聞かせ」の時間に絵本の読み聞かせを実施しています。また、子ども図書館利用の幼児から小学生へ、読み聞かせを年に数回実施しています。



※今回掲載できなかった団体については、次号以降に掲載予定です！

## 宮城いきいき学園

平成31年 入学生募集

**対象：**県内居住の概ね60歳以上の方

**場所：**石巻校（東松島市コミュニティセンター）

**募集人員：**40人

※詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

**お問い合わせ・申込み**

宮城県社会福祉協議会

いきがい健康課

☎022-225-8477

## ボランティアセンター

### 『ちょこっと展』開催のお知らせ

#### ○12月展示作品

「宮本悠ゆり合作品展」

#### ○1月展示作品

「南中里1丁目復興住宅、あすなる会のみなさんの作品」

#### ○2月展示作品

「一般社団法人 新古里農園  
もの作りワークショップの  
みなさんの作品」



『12月展示作品の様子』

# ボランティアセンター通信

【お問い合わせ・申込み先】 ボランティアセンター ☎96-5290

## 参加者募集

### 『第5回レクリエーション講座』

内 容：「身近なものでレクリエーション」  
 講 師：笑売人 池田雅彦氏(東京都在住)  
 開催日時：2月16日(土) 9時30分～正午  
 会 場：石巻市社協復興支援課2階(湊町一丁目1-9)  
 対 象 者：地域サロン実践者、福祉施設で働いている方  
 持 ち 物：上靴、お茶など(水分補給用)  
 定 員：30名 参加費：無料 申込締切：2月8日(金)



### 『葦紙を使用した「<sup>あんどん</sup>行灯作り講座』』

内 容：葦紙を使って、オリジナルの行灯を作ってみませんか？  
 講 師：一般社団法人 新古里農園  
 開催日時：3月2日(土) 10時～正午  
 会 場：石巻市社協本所2階  
 (南中里三丁目11-1)  
 対 象 者：石巻市民、石巻市内で働いている方  
 持 ち 物：ハサミ  
 定 員：18名  
 参加費：1,500円  
 (材料一式)  
 申込締切：2月22日(金)



【写真はイメージ】

### 『手話交流会inいしのまき』

内 容：市内で活動している手話サークルなどが一堂に集まり、日頃行っている活動や手話について話します。手話に興味、感心のある方、参加してみませんか？  
 ※手話ミニ講座もあります☆  
 開催日時：2月2日(土) 11時～14時  
 会 場：石巻レインボーハウス  
 (中里二丁目2-3)  
 ※会場は駐車場がありませんので、各自対応願います。  
 対 象 者：どなたでも 持 ち 物：筆記用具  
 参加費：500円(昼食代として)  
 ※お弁当代は当日受付でいただきます。  
 申込締切：1月25日(金)



## 各種講座の報告

### 『犬との幸せ講座』

11月24日(土)

参加者からは、「共生していく上で愛犬との関わり方をきちんと知ることができ、とても良かった。」などの声をいただきました。



ドッグトレーナーのしつけ教室中!

### 『リース作り講座』

12月15日(土)

参加者からは「先生に教えてもらいながら楽しく作ることができて良かった。」などの声をいただきました。



【クリスマスリースの作成中!!】



### 『第4回レクリエーション講座』

12月8日(土)

参加者からは「歌は手軽で取り入れやすく、皆で歌うと楽しい。サロンで活用したい。」などの声をいただきました。



生演奏に合わせて口腔体操!

# ひろがる善意の輪

ご寄附ありがとうございます  
平成30年10月1日～  
平成30年11月30日までの受付分

※敬称略

## ●石巻支所

- ・(株)石巻日日新聞社
- ・天赦總會
- ・宮城県石巻高等学校
- ・復興応援ライヴ(事務局サンファンヴェレッシ)
- ・ふるさとコンサート実行委員会
- ・委員長 瑞穂あけみ
- ・ヤマボウシ会
- ・みやぎ生活協同組合 理事 田中祥江
- ・ちいさなダルマ応援団
- ・ふなばし健やかプラン21市民運動推進会議
- ・みなと荘 陶芸講座
- ・匿名 1名

## ●河北支所

- ・山内武志
- ・匿名 1件

## ●桃生支所

- ・鹿島神社

## ●河南支所

- ・いっぽぼずつ：乳がんになったあなたとともに
- ・広瀬町上地区会
- ・和瀬地区コミュニティフレンド会
- ・あじさい会
- ・第十七期生 陶芸愛好会
- ・匿名 2件

## ●在宅福祉課

- ・岸野淑子

## ●福寿荘

- ・阿部マサコ

## ●かしわホーム

- ・ナガマ電気
- ・(有)キムラ鉄工所
- ・武田美也子



みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、紙おむつ購入助成や福祉用具貸出等、本会の事業に有効に活用させていただきます。  
ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまからのあたたかいご支援をよろしくおねがいいたします。

# 福祉作品コンクール

～たくさんのご応募  
ありがとうございました～



※敬称略

## ポスターの部

### 最優秀賞

今村 美南(青葉中3年)

### 市長賞

神山 夢生(河南西中3年)

### 優秀賞

浅野 愛歩(住吉中2年)

三浦 愛佳(河北中3年)

小松 琳渚(住吉中3年)

### 佳作

浜名 幸音(石巻小3年)

熊谷 比奈(中津山第二小3年)

橋本 翔生(河北中1年)

安倍 茉南(住吉中3年)

千葉 朱音(河北中3年)

日野 楓香(住吉中3年)

櫻井 蘭奈(住吉中2年)

佐藤 愛叶(青葉中2年)

浜名 凜音(石巻小5年)

今野 佑奈(河南東中1年)



## 標語の部

### 最優秀賞

平塚 音奏(大街道小5年)

### 市長賞

吉田 璃央(住吉小5年)

### 優秀賞

三浦 愛(大街道小6年)

庄子 優愛(和渚小6年)

今野 凜人(北上小5年)

### 佳作

及川 聖央(湊小2年)

須田 美優(大街道小4年)

砂原 芽育(蛇田小5年)

西 大和斗(鹿妻小3年)

寒河江千夏(釜小3年)

小松 悠雅(和渚小1年)

木村 心美(蛇田小4年)

阿部七音杜(石巻小2年)

千葉 徳仁(鹿妻小3年)

丹野 結菜(渡波小1年)



※入賞作品については石巻市社協HPでご覧になることができます。URL：<http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp/>



受賞されたみなさま、

おめでとうございます!

## 編集後記

新年早々おいしい食べ物を食べてお腹がプックリ！今年は、5秒筋トレで体を引き締めていきたいと思ひます。

みなさまの一年が幸多きものになりますように☆☆☆ (館)

## 石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

総務課 地域福祉センター ボランティアセンター	〒986-0814 石巻市南中里三丁目11-1 ☎0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
在宅福祉課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎0225-92-6733 FAX 0225-96-2613
復興支援課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎0225-23-3911 FAX 0225-23-3912
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54 ☎0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13 ☎0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 ☎0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 ☎0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266 ☎0225-67-3025 FAX 0225-67-2031
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 ☎0225-45-2684 FAX 0225-45-2785