

# いしのみき 社協だより

## 『手話』という言葉で つながる人たちが集まれ!!



手話グッズ  
紹介



昨年より多くの参加を頂き  
ありがとうございました。



## 第2回手話交流会 inいしのみき

2月2日(土)、石巻レインボーハウス(中里三丁目)にて、交流会が開催されました。

この交流会は、石巻地域で活動している手話サークルの方々に実行委員会を結成し、開催に向けて進めてきた催しです。

参加者は、ろう者、難聴者、手話サークルで長年活動している方、手話学習中の方、手話通訳者、「今まで手話に興味はあったけど、初めて来てみました」と言う方など、手話への関わりもそれぞれです。

「手話〇×クイズ」や「手話ミニ講座」で盛り上がりがあったり、「日頃の取り組み」を話し合える良い機会となりました。

石巻市社協としては、今後みなさまのつながりづくりに、一緒に取り組んでまいります。

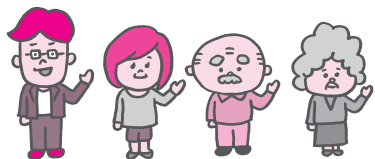
### 第63号

### の 主な 内容

- 手話交流会
  - ボランティア団体のご紹介
  - 住民活動のご紹介
  - 各支所からのお知らせ
  - ちよこつと展
  - ボランティアアセンダー通信
  - ひろがる善意の輪
  - 各助成金報告締切のお知らせ
  - 社会を明るくする運動
- 宮城県推進委員会作文コンテスト受賞者

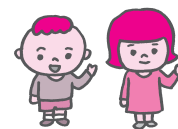






# 地域につながるボランティア

## ボランティア団体 活動助成金交付団体紹介②



### 石巻地区 蛇田手話サークル

平成6年4月に設立以来、今年で25年を迎えます。毎週火曜日、午後7時から9時、蛇田公民館和室を会場として活動しています。

活動内容は、日常会話ができるための手話学習をしています。手話を使った交流会として料理教室、ボウリング大会、クリスマス会などを



実施しています。また、市民のみなさんに手話を広めるために「夏休み親子手話体験会」を開催しています。

興味のある方は是非サークルに参加してみてください。生涯学習の場として、楽しく和気あいあいと今後も、活動を続けたいと思います。



### 石巻地区 スマイルダンベルクラブ

10年目を迎え、毎月第一火曜日に「あいプラザ」で練習をしています。

現在会員は23名、この人数で市内33ヶ所の教室を回り、会員は600人を越えました。5年前からは市の体育館で交流会を開き、各教室の練習の成果を発表しています。

ダンベルクラブの活動内容は、音楽に合わせて



ストレッチ、ダンベルを使って12ポーズ、手話、アイズブレイク、リズム体操、スクエアマットを使っての歩行訓練等、1時間半の中でメニューを変え、脳、身体、足などが衰えないように運動しています。

今後も、楽しくをモットーに続けていきます。



### 石巻地区 石巻点字勉強会

毎月第一水曜日、午前10時から、石巻市図書館で「点字いしのまき」の読み合わせを行い、点訳し、図書館を通じて視覚障害者に発送しています。

休日当番医や休日薬局の点字も、一緒に同封しています。全て表音文字で点訳するので、正しい漢字の読み方に



に気を配ります。

活動としては、石巻視覚障害者福祉協会の行事に参加協力することです。

福祉まつりでは盲導犬と一緒にステージに立ち、地域のみなさんに理解を深めていただけるよう発表しました。また、点字体験の指導で小学校に出かけることもあります。



### 石巻地区 石巻手話勉強会

毎週金曜日、午後7時から9時まで石巻中央公民館一階和室で活動しています。

「手話」というと、あまり馴染みのない方もいらっしゃると思いますが、全く手話が出来なくても大丈夫。おし



ゃべりしながら少しずつ覚えられます。間違えたり、忘れても構いません。マイペースで手話に慣れていきましょう。また、目と目を合わせて会話するなど、コミュニケーションの大切さをもう一度再確認することができます。

「手話」に興味のある方は、いつでもお越し下さい。お待ちしております。



## じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金

「住民支え合い活動助成を活用した取り組みの紹介」

### 折浜女性部(荻浜)

震災後、折浜の住民を対象に仮設住宅の集会所で始まったお茶っこ会。だんだんと参加者が減ってきたこともあり、牡鹿で活動していた「おらほの家プロジェクト」に協力を依頼し、2年前から合同のお茶会がスタートしました。

知らない顔同士のお茶っこ会に多少の不安もありましたが、いざ顔を合わせてみると、同郷の人や久しく会えていなかった友人たちもおり、不安は一気に吹き飛び、今では毎回昔話に花が咲き、笑い声が絶えません。

「あらあ、久しぶりだごど〜」「元気にしてだの〜?」



そんな、お茶っこ会の中で交わされる何気ない会話が、涙を超えた「つながり」を生んでいると感じます。

人と人との「つながり」を大切に活動は、これからも続いていきます。

## 石巻市社協「福祉協力員」の活動紹介

山下一丁目では、サロンの運営活動のサポートや、参加の声掛け、また町内会活動を通して、



この活動でみんな若返ります!!

町内会、民生委員児童委員と協力しながら、活動を行っています。

近所での「お茶飲み」の機会が減っていく中で、孤立しがちな高齢者世帯の見守りを、みんなで考える場所として、サロンは非常に大事と考えています。

参加してくれる住民からの「こういう集まりをやってもらおう事は有難い」「次の月が楽しみ」などの声がとても励みになります。

これからも福祉協力員としての役割を、サロン活動から広げていければと考えています。

### 石巻地区 渡波手話勉強会

「交流の輪を広げよう渡波手話勉強会」を合言葉にして、毎週木曜日、午後7時から渡波公民館で手話勉強会を開催しています。勉強会と名前は「お堅い」なのですが、手話を通じて健康保持のおしゃべりや、クラフトを使った入れ物作り、折り鶴作りなどで教養を高めています。



今は紙芝居「花咲き山」の手話発表の練習に奮闘中です。手話で表現して、この物語を知ってもらおうのが難しい!!

高校生から70代までの会員ですが、手話を広げたい、必要とする方々と分かち合いたいと考えています。手話ソングの曲数も増やし、発表会も計画中です。





# 地域につながるボランティア ボランティア団体 活動助成金交付団体紹介③

## 桃生地区 子育て支援「どんぐりの会」

地域の子育てボランティアにより、在宅のお子さんを対象に七夕会、バス遠足、運動会、親子クッキング等、年8回の活動を行っています。

お子さんと一緒に、お母さんやお婆さん、時にはお父さんの参加もあり、その時々子ども達は目を輝かせて笑ったり、驚いたり、夢中になったりと一時間半がアツという間に過ぎます。2～3年通うお子さんもいて、その成長ぶりに感心させられる事もしばしばです。

活動を通して、お子さん同士やお家の方が親しくなり、楽しく子育てをしていく一助となればと願っています。



## 河南地区 石巻アマチュアマジック協会

平成14年に設立し、平成18年に現在の名称に改名しました。

今の活動としては、月2回の定例勉強会を開催し、16名の会員でマジックの技術向上を図っています。

また、発表会の場として行政区行事、敬老会、デイサービスセンター、保育園等から出演依頼があり、年間約30回のボランティア活動を行っています。

昨年11月には、宮城県社会福祉協議会会長表彰(ボランティア功労団体)を受け、日頃の活動を認めていただき、会員一同今後のボランティア活動の励みになりました。

ボランティアグループなのでみなさま、気軽に出演依頼をしてください。



## 河北地区 二俣舞踊愛好会

地区の住民で構成されている団体で、活動は地区内の夏祭りや敬老会での舞踊の披露のほか、地区内にある施設からの依頼により、舞踊の披露を行っています。



## 石巻地区 のぞみ野音楽サークル Pちゃん

3人の仲間から始まり2年。気付けば10名ほどで楽しんでいます。

伴奏担当の仲間は「フジコ・ヘミング」になりきり、オペラ歌手顔負けの大きな声で、いつもみんなで歌っています。

「明るく、楽しく」をモットーに「童話、抒情歌、女学生愛唱歌集」を歌い、終わってからは、持寄り手料理で花を咲かせる2時間は、いつもあっという間です。



## 北上地区 ひまわりダンベルクラブ

平成20年に結成し、現在は19名で活動をしています。主に、特別養護老人ホームやデイサービス等を訪問し、健康体操やレクリエーションの指導等を行っています。また、健康づくりや生活習慣予防・介護予防の運動として、ダンベル体操の普及活動も行っています。

定例練習日：毎週月曜日、午前9時30分～午前11時まで

場所：北上保健センター「ひまわり」 ※会員は随時募集中



## 雄勝地区 雄勝ヘルスマイト

雄勝町内で食生活改善推進員としての活動をしている雄勝ヘルスマイトは、住民の暮らしを食生活から改善しようと、地域での料理教室を開催したり、雄勝支所が行う「男の介護教室」という男性による介護を考える事業に、「手は出さないけど口は出す」という形で協力しています。



今年度からは「シルバーカフェ」という訪問型サロンを開始し、同年代の方々とお茶を飲みながら情報交換をしたり、体操をしたりして、住民の健康維持と暮らしの不安を一緒に考えたりしています。

現在は11名で、会員の半数が震災により雄勝を離れることとなりましたが、自分たちが雄勝の中で出来る出来ないかということを考えながら、今後も活動を続けていきます。

## 牡鹿地区 絵てがみサークル ふきのとう

会員の親睦や地域住民とのつながりを図るため、会員が様々な季節の題材を持ち寄り、元気に楽しくをモットーに、毎月1回、清優館において、絵てがみを作成しています。

絵てがみを描く上で大切にしていることは①「下手でもいい」「下手がいい」②「線は良く見てゆっくり大きく描く」③「ぶっつけ本番がいい」④「短い言葉に思いを込める」⑤「色ぬりはパパッと速くすること」の5つで、これらを基本にして、完成した作品は「声がけ郵便事業」や「給食サービス事業」に活用し、最近では「サロンでの出前講座」にも依頼があれば参加するなど活動の幅を広げています。

今後も趣味を兼ねた絵てがみで、地域の見守り活動を続けていきたいと思います。





# 各地域からの報告★お知らせ

## 河北

### 「冬季限定! 地域のお茶っこ飲み」

12月～3月の冬の寒さが厳しい時季に、大川の谷地地区にある大槻まさ子さん宅の作業小屋では、ほぼ毎日、近所の住民が集まるお茶っこ飲みがあります。

目印は作業小屋にある薪ストーブの煙突から出る真っ白な煙。その薪ストーブを囲んで他愛のないおしゃべりに花を咲かせたり、困りごとを相談し合ったりしています。

「寒い時季だがらごそ、家さ閉じこもってテレビばかり見ではダメ。みんなど集まって喋った方が心がら笑える。」「寄るたび同じ話してる、ほんでもいいんだ。」と嬉しそうに話していました。

“寒いけどあったかい” 地域住民同士の集まり。これからも大切にしていきたいですね。



『今日のおやつ何だべ?』



真ん中が作業小屋の持ち主 大槻まさ子さん

## 北上

### 「介護の大変さを実感」

1月23日(水)特別養護老人ホーム「はしうら」で、民生委員児童委員と福祉協力員の合同研修会を開催しました。

始めに、「はしうら」の職員の方から、「施設の概要と地域との関係について」の講話をいただき、その後、施設見学と介護体験を行いました。介護体験では、「実際に体験してみると、見ている時より大変だった。」との声も聞かれました。

最後に意見交換を行い、これから高齢化社会を乗り越えるために、どのような支え合いが必要なのかを考える機会となりました。



介護する側と介護される側の体験

## 雄勝

### 今日もいい天気♪

1月29日(火)、雄勝ささえあいセンターを会場に、雄勝町内で活動するボランティア団体とサロン会との交流会を開催し、46名の参加がありました。



今日もいい天気～♪

「次のサロンで何をすれば参加者は喜ぶかな?」といった声から、ボランティア団体「雄勝チャレンジ会」の協力を得て、自分たちの活動の中で気軽に取り入れられることを一緒に考えました。

当日は各地域の活動紹介が行われ、いろいろな取り組みを知る機会となり、また、レクリエーションの体験では職員と一緒に椅子に座りながらでもできるゲームで、会場も笑いでいっぱい楽しい手作り交流会となりました。



指をキャッチ!!

## 牡鹿

### みんなde楽しむ ハーバリウム体験講座



みんなde楽しく作りました!

2月21日(木)、牡鹿保健福祉センター(清優館)で講座を開催しました。

この事業は、毎年1回「ボランティア講習会」として、牡鹿支所主催で実施しているもので、民生委員児童委員やボランティア団体から24名の参加がありました。

普段は別々の団体で活動しているみなさんですが、地区内の顔見知りの間柄でもあり、講師の指導の下、和気あいあいとした雰囲気の中、作品づくりを通して、講習会の目的である「楽しみながらの交流」が図られました。

## ボランティアセンター 『ちょこっと展』開催のお知らせ

- 2月展示作品  
「一般社団法人 新古里農園  
もの作りワークショップみなさんの作品」
- 3月展示作品  
「手芸作品」ものづくりの会
- 4月展示作品  
「季節のアートワークセラピー作品」 菊地ゆきさん



『2月展示作品の様子』

# ボランティアセンター通信

【お問い合わせ・申込み先】 ボランティアセンター ☎96-5290

## 参加者募集

### 『第6回レクリエーション講座』

**内 容:** 「わくわくボールで  
コミュニケーション」

**講 師:** いしのまきレクリエーション協会

**開催日時:** 3月23日(土)  
午前9時30分～正午

**会 場:** 石巻市社協復興支援課2階  
(湊町一丁目1-9)

**対 象 者:** 地域のサロン実践者  
福祉施設で働いている方

**持 ち 物:** 新聞紙1日分、ハサミ、セロハン  
テープ、のり、  
上靴、お茶など  
(水分補給用)

**定 員:** 30名

**参加費:** 無料

**申込締切:** 3月15日(金)



### 『ボランティア団体連絡会』

**内 容:** ボランティアにできる地域づくり

**講 師:** 宮城県サポートセンター支援事務所  
アドバイザー 山下隆二氏

**開催日時:** 4月20日(土) 午前10時～正午

**会 場:** 石巻市社協復興支援課2階(湊町一丁目1-9)

**対 象 者:** ボランティア団体所属の方  
ボランティアに興味のある方

**持 ち 物:** 筆記用具

**参加費:** 無料

**申込締切:** 4月12日(金)

2019年度の  
ボランティア保険、  
ボランティア団体  
活動助成金についての  
説明もあります。



### 『絵手紙講座』

1月19日(土)開催



参加者からは「初めての  
絵手紙、楽しく描くことが  
出来た」などの  
声をいただきました。



## 各種講座の報告

### 『第5回レクリエーション講座』

2月16日(土)開催



参加者からは、「動き・笑  
顔・言葉を使  
って、コミュ  
ニケーション  
をとることを、  
楽しく学ば  
ました。」など  
の声をいただき  
ました。

## 【2019年度ボランティア保険の加入受付が始まります】

ボランティア保険は活動中の自身のケガや損害賠償責任などを補償します。詳細につきましては、石巻市社協ボランティアセンター(☎96-5290) または各支所にお問い合わせください。

【受付: 3月25日(月)～】

ボランティア活動保険	補償期間⇒申込日の翌日から翌年の3月31日まで 保 険 料⇒300円～800円(5種類のプランがあります。)
行事保険	宿泊なし⇒ 30円～(行事内容により異なります。) ※最低20名分からの加入となります。
	宿泊あり⇒227円～(宿泊日数により異なります。)





# つなぐの善意の輪

ご寄附ありがとうございました

平成30年12月1日〜

平成31年1月31日までの受付分

※敬称略

## ●石巻支所

- 五十嵐守正
- 住吉地区老人クラブ連合会
- (有)大場モーター
- 小さなタルマ応援団
- 明笑館

石巻南ロータリークラブ

J A いしのまき石巻地区運営委員会

日本通運(株)仙北支店

(株)ティケイシイ石巻電算センター

匿名4件

## ●河北支所

公益社団法人石巻法人会女性部

## ●河南支所

つくも大学コーラスクラブ

リボンレイサークル

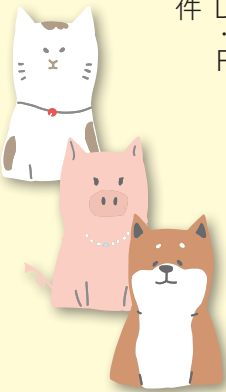
匿名4件

## ●かしわホーム

河北ライティングソリューションズ(株)

(株)I・D・F

匿名1件



みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましても、各種サロン助成や地域福祉事業等、本会の事業に活用させていただきます。

ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまからのあたたかいご支援をよろしく願います。

## 社協・共同募金の助成金を活用されている方々へ 各助成金の報告の締切について

- 地域サロン(立ち上げ)助成事業(社協)
- 子育てサークル(立ち上げ)助成事業(社協)

平成31年3月29日締切

- 福祉団体・ボランティア団体活動助成事業(社協)

平成31年4月26日締切

提出・お問い合わせ先：☎96-5290  
(ボランティアセンター)

- 地域サロン(継続)助成事業(石巻市)
- 子育てサークル(継続)助成事業(石巻市)

平成31年4月26日締切

提出・お問い合わせ先  
☎96-5290(地域福祉課)

- 赤い羽根 住民支え合い活動助成

平成31年4月26日締切

提出・お問い合わせ先：☎23-3911  
(復興支援課)

## 「社会を明るくする運動」 宮城県推進委員会作文コンテスト

優秀賞



夏休みに実施された作文コンテストにご応募いただき、数ある作品の中から、石巻市より2名が優秀賞に選ばれました。おめでとうございます！



住吉中学校2年  
小松光成さん



蛇田小学校5年  
武田彩希さん

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人の更生のため保護司会・更生保護女性会を中心として活動する全国的運動です。

## 石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

総務課 地域福祉課 ボランティアセンター	〒986-0814 石巻市南中里三丁目11-1 ☎0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
在宅福祉課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎0225-92-6733 FAX 0225-96-2613
復興支援課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎0225-23-3911 FAX 0225-23-3912
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54 ☎0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13 ☎0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 ☎0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 ☎0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266 ☎0225-67-3025 FAX 0225-67-2031
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 ☎0225-45-2684 FAX 0225-45-2785

## 編集後記

あっという間に3月です。震災から8年。  
今この瞬間は二度と訪れない大切な時間とわかってはいますが、つつい急いでしまう今日この頃。ですが「平成最後の」がつくと、少しだけ大切に過ごそうかな、という気持ちになります。平成も残りわずか。当たり前前の時間こそ、大切に過ごしたいものです。(幸)