



## 豊作を願い、秋の収穫を楽しみに



### 地域の方とともに



「石巻市社協みどり園」の畑作業は、今年で2年目となりました。お借りしている畑がある渡波地区根岸は、近くを石巻線の列車が走り、田畑の緑が広がるとても景色の良いところです。

今年は、「さつまいも」に加え、種から育てた「枝豆」の苗も植えました。

根岸在住の畑博士(堀内春男さん)に畑作りから苗の植え方まで教えていただき、利用者のみなさんも豊作を願って、一本ずつ丁寧に作業しました。

これから草取りや水やりをしながら、秋の収穫を楽しみに成長を見守っていきます。

みどり園の畑作業を始めとする石巻市社協の様々な活動は、地域のみなさまに温かく見守っていただきながら実施しております。

### 第65号

### の主な内容

- 石巻市社協みどり園の畑作業
- 石巻市社協役員紹介
- 平成30年度収支決算
- 福祉協力員の活動紹介
- 福祉協力員のご紹介
- 各地域からのお知らせ(支所だより)
- 各種福祉団体の総会
- 社会を明るくする運動
- 石巻市生活支援体制整備事業
- ボランティアセンター通信
- ひろがる善意の輪
- 第27回宮城シニア美術展
- 新規採用職員の紹介
- ちよこつと展



# 石巻市社会福祉協議会

## 役員紹介

(令和元年六月二十七日選任) 敬称略

### 【新役員をご紹介いたします】

○役員

会長 大槻 英夫

副会長 井上 誼一

同 齋藤 洋一

同 阿部 勝治

同 庄司 勝彦

同 津田 淳一

同 境 政幸

同 須能 邦雄

同 秋山 喜弘

同 安住 栄一

同 松川 幸代

同 神室 清隆

同 佐々木 義明

同 龜山 紘 (石巻市長)

同 浅野 亨 (石巻商工会議所会頭)

### 【退任された役員の方々】

理事 中村 勝雄

理事 阿部 弘子

阿部 弘樹  
阿部 光彦  
阿部 豊穂  
千田 学  
鈴木 正幸  
佐藤 正幸

敬称略

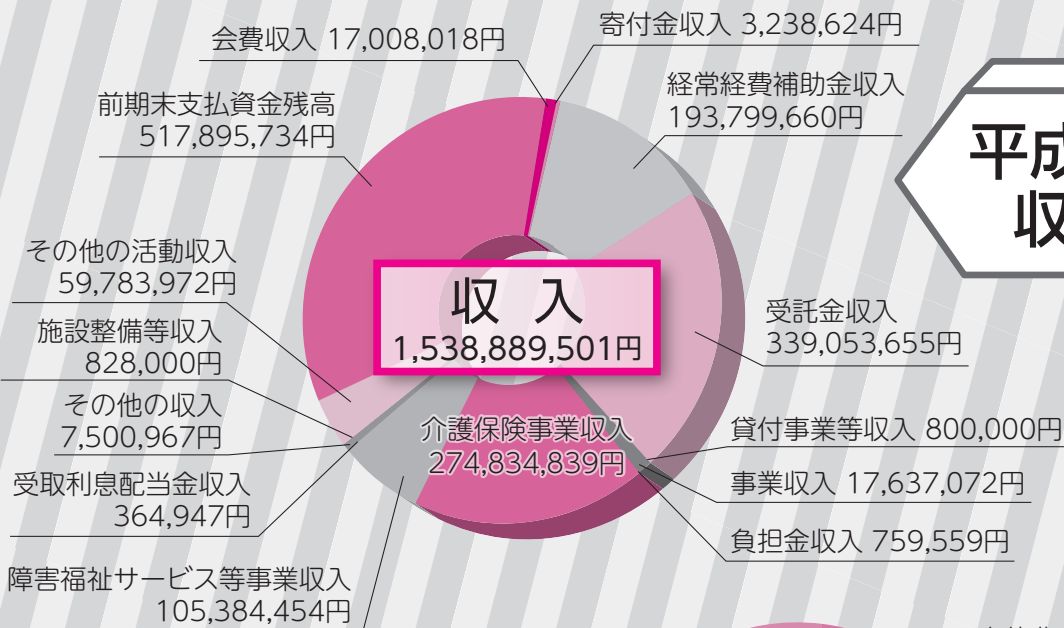
大変お世話になりました。

今後ともご指導ご鞭撻賜りますよう

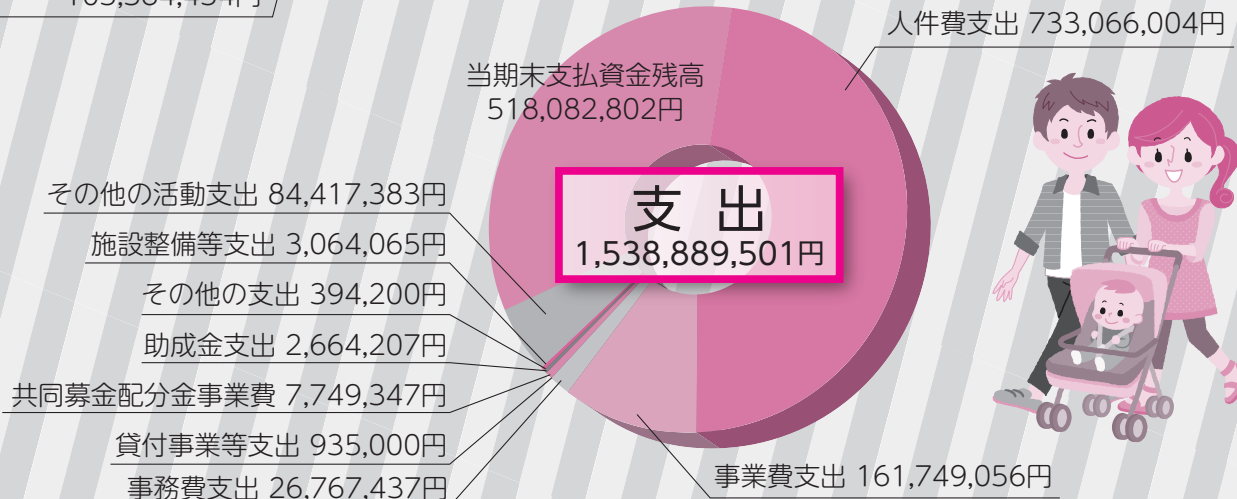
お願い申し上げます。

## 平成30年度 収支決算

**収入**  
1,538,889,501円



**支出**  
1,538,889,501円



# 福祉協力員の活動紹介



～福祉協力員は、地区内での見守りや声かけ活動等の活動を行っております～

## お茶っこ会、サロン活動

楽しく脳トレ  
しましょ♪



サロン団体を立上げて運営したり、お茶っこ会のちょっとした手伝いをしたりと、地域の集いの場づくりが行われている地区がたくさんあります。

気持ちの良い「お世話焼き」をしてくださるみなさんのおかげで、今日も市内各地で笑い声が聞こえてきます。

## 世代間交流

上手  
上手!

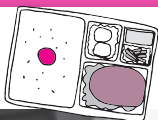


昔の遊びを通じて、地域で暮らしている方々が世代を超えて交流する取組みが広がっています。

子どもたちの笑顔を楽しみに、福祉協力員・民生委員児童委員・町内会・老人クラブ・中高生ボランティア等のみなさんが力を合わせています。

## 見守り、訪問活動

こんにちは!  
また来たよ!



「気になる方に元気を届けたい」という思いから、見守り・訪問活動が各地区で少しずつ増えてきています。

絵手紙やおかずを届けるなどの工夫をしながら訪問を続けることで、体調の変化に気づき、早期の対応につながったこともありました。

「来てくれるの待ってたよ」の言葉が、活動をする上で大きな励みになっています。

## 研修会、話し合い

やっぱり、  
顔の見える  
関係性が  
大切だね



「小地域福祉活動」について学び、「どんな地域にしていきたいか」をみんなで話し合う場が作られています。ある地区では、町内会や民生委員児童委員等とともに、見守り活動の立上げに向けた話し合いが進められています。

「自分に何ができるのか」と考え、地域への想いを話し合うことが、これからの活動につながる大切な第一歩です。



# 各地域からの報告★お知らせ

## 桃生

### どんぐり子育て広場 「たなばた会」開催します♪

子育て支援グループどんぐりの会では、年8回の行事を開催しています。7月30日(火)、「たなばた会」が、桃生子育て支援センターキッズホームを会場に開催されます。持ち物や参加費については、キッズホームまでお問い合わせください。秋には、運動会や遠足も行われますから楽しみにしてくださいね。



さかなつりコーナー

【お問い合わせ】 キッズホーム ☎76-4521



昨年の参加者総勢99名  
(親子23組67名とスタッフ)

※キッズホームを利用している妊婦さん方に新生児用かSサイズの紙おむつ1袋をプレゼントしておりますので、こちらもぜひご活用ください。

## 河南

### バス遠足開催！ ～生きがいデイサービス(地区会場)～

6月上旬、生きがいデイサービス利用のみなさんが市内中心部へバス遠足に出かけました。



バラの前で「ハイ!チーズ!」

車中から見る駅前から立町にかけての街並みに昔の思い出に浸り、今の状況に驚いていました。「昔ここにお店があったね」「映画館に若いころ観に来たわ」等懐かしげに話していました。



おいしい~♪

日和山から中瀬や湊、太平洋を眺め、震災で亡くなられた方々へ思いを寄せました。

また、昼食は「元氣いちば」でいただき、みんなでおしゃべりに花を咲かせ、楽しい1日を過ごしました。



## 石巻

### 「オール住吉ございん広場 in 住吉」開催



6月1日(土)、住吉小学校を会場に住吉地区世代間交流事業を開催しました。当日は100名を超える方々が来場され、昔の遊び等を楽しんでいました。



今回も民生委員児童委員や町内会の方々をはじめ防犯協会、交通安全協会、住吉中学校のみなさん、ジュニアリーダーにご協力をいただき、盛会裏に実施することができました。

この場をお借りして、ご参加いただいた方、ご協力をいただいたみなさまへ、御礼申し上げます。またこの事業は来年度も継続して実施予定です。

## 河北

### 介護予防をしながら こころの交流を

今年度は大谷地の二子東地区、飯野川の上町地区の2か所で河北地区生きがいデイサービスを始めました。



ハンカチ回しをする上町のみなさん

二子東地区では5月20日(月)、上町地区では6月3日(月)に第1回目を開催しました。

はじめは表情が硬かった参加者たちも、レクリエーションを通してふれあっていくうちに、最後には笑顔から大笑いへと変わっていききました。



たてゲームをする  
三子東のみなさん

二子東地区においては、団地整備後の新しい集いの場となります。震災前のコミュニティを継承しつつ、住民の新たな交流の場になっていけばと思います。



### ～追分温泉まで散策～ ノルディックウォーキング開催

5月24日(金)、北上地域包括支援センターと北上保健センターとの共催で、今年もノルディックウォーキングを開催しました。参加者は2kmと4kmのコースに分かれて、フキやミズなどの山菜が茂る道で会話を楽しみながら歩きました。ウォーキングの後はお待ちかねの追分温泉での入浴とお食事。



これも山菜かな?

北上地域包括支援センターでは、毎月1回ウォーキングを計画していますので、ぜひ一緒に歩いてみませんか。

【お問い合わせ】 北上地域包括支援センター ☎61-7023

### 利用者が喜ぶ旬の食材を使った献立とは?



6月4日(火)、北上ボランティア友の会交流研修会が気仙沼市を会場に開催されました。

気仙沼市内で昼食をとりながら、利用者が喜ぶ献立をテーマに、1年間の献立について意見交換をし、今後の活動に活かせる多くの意見が出されました。

また、研修の一環として、気仙沼市復興状況を見学後、4月に開通となった気仙沼大島大橋を渡り、大島をぐるりと一周、美しい景観に心が癒されながら、会員同士の交流が図られた良い機会となりました。

## 雄勝

### 「身体」と「こころ」の健康をいつまでも

5月22日(水)、水浜地区の漁村センターを会場に、生きがいデイサービスを実施しました。雄勝地区では毎週水曜日、水浜を含めた5つの地区で順番に実施しています。毎回実施している血圧測定、体温測定のほか、今回は雄勝を中心に活動している音楽療法士の佐藤久美先生にもお越しいただき、身体とこころの健康をみんなで支え合う、和気あいあいとした集いの場になりました。



タッピングマッサージで  
リラックス♪



みんなで楽しく演奏会!

## 牡鹿

### 「みんなで楽しく」十八成サロン



みんなで手と手を取り合って!

震災後、防災集団移転団地に併設した「くぐなり会館」において、毎月1回サロン活動を開催しています。参加者は20名ほどで、「ダンベル体操」、「コミュニケーション麻雀」、「生け花」など、毎回テーマを設けて開催しています。

鯉のぼり作りでは、「我が家は赤い真鯉が上よ!!」と盛り上がり、振り込め詐欺の講話時には、関心事だけに時間を延長して真剣に受講しました。

この活動時では、ちらし寿司やナポリタンなどを作り、みんなで昼食を楽しんでいます。

また夏には、地区主催の祭りへの協力など地域との連携も欠かしません。



チームで考えながら…ボン!

# 各種福祉団体の総会が開催されました

## 石巻市老人クラブ連合会

【5月24日(金)：河北総合センター】

提出議案は全て承認され、総会終了後、昨年度宮城県老人クラブ連合会より優良老人クラブとして表彰された3単位クラブ(河北：沢田老人クラブ、河南：新田町老人クラブ、桃生：檜崎百歳会)より、活動発表が行われました。



会長表彰受領者



## 石巻市民生委員児童委員協議会

【5月29日(水)：河北総合センター】

提出議案は全て承認され、総会終了後の研修会では、石巻市福祉部虐待防止センターの西條慶子技術主幹による「子どもに関する相談事例及び支援・連携」について講話があり、子どもに対する虐待についての背景や、子どもへの影響、虐待に対する対応を学びました。



## 石巻市身体障害者福祉協会

【6月11日(火)：河北総合センター】

提出議案は全て承認され、今年度も会員間の結束を深めるとともに会員の増加を目指して活動していきます。

また、宮城県条例の「障害のある人もない人も、共生する社会づくり条例」(仮称)の骨子については、秋山会長が出席した会議の内容にも触れ、情報提供をしていただきました。



# 各種福祉団体の今年度の事業予定

## 石巻市老人クラブ連合会

日時：9月20日(金)  
 会場：石巻市遊楽館  
 内容：レインボークラブ  
 わくわくフェスティバル



日時：10月9日(水)  
 会場：東松島市  
 内容：第24回宮城県  
 シニアスポーツ大会

## 石巻市民生委員児童委員協議会

○あんしんカードの事業の  
 実施  
 ○乳幼児健診時相談支援事業  
 (1歳6ヶ月健診時)  
 ○ふれあいサロンの  
 開催



## 石巻市身体障害者福祉協会

○スポーツ大会  
 ○移動研修会  
 ○新年会並びにレクリエーシ  
 ョン大会



## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です!

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人の更生のため、保護司会・更生保護女性会を中心として活動する全国的な運動です。

子ども達を見守る「地域での声がけ運動」など、町内会・行政区等のみなさまのご協力をいただきながら運動を実施しております。

### 昨年度の 事業の様子

石巻地区

牡鹿地区

内閣総理大臣メッセージ伝達式

河北地区

北上地区

雄勝地区

河南地区

桃生地区

## 石巻市生活支援体制整備事業

「地域の中での助け合い・支え合い」を応援します!



vol.1

## 生活支援体制整備事業とは?

平成27年に改正された「介護保険制度」では、いつまでも住み慣れた地域で生きがいを持ちながら、豊かな暮らしが実現できるよう、地域のみなさんと一緒に「多様なサービスの充実」「地域での助け合い・支え合いの推進」を目指すため、生活支援体制整備事業という新しい事業が創られました。

## どうして、この事業が必要なの?



人口/143,578人 世帯数/61,512世帯  
高齢化率/32.4% (H31.4現在)

高齢になっても、  
ここで元気で  
暮らしたい  
わね・・・

石巻市も3人に1人  
が高齢者なのね・・・

子どもの声も  
聞こえないわ  
ねえ・・・

少子高齢化や社会構造の変化に伴い、支援を必要とする高齢者が多くなると見込まれ、一人ひとりが求める生活支援ニーズも多様化していきます。「周りに、助けを求めにくくなっている」「自分に合ったサービスが使えたらいいのに」このような声も聞かれています。「豊かで自分らしい人生を送りたい」と願う声も多く聞かれ、そのような人生を目指すためには、生きがいと役割を持ち、信頼を介したやり取りを増やしなが、地域の中での“助け合い・支え合い”を広げていくことが必要とされています。

## 助け合い・支え合いってどう生まれるの?

## 地域の支え合いのサイクル

まずは話し合いから。  
ずっと住み続けられる地域には、  
どんな活動が必要かをみんな  
で一緒に考えましょう。

話し  
合い

活動

気づき

活動を通して、新たなつながりや生きがいの創出、地域の活性化につながります。

活動の中で、様々な課題への気づきにつながります。問題解決に向けて次の展開(話し合い)が見えてきます。

現在、市内では様々な助け合い・支え合い活動が展開されています。(3ページに記載している、福祉協力員の取り組みもその中のひとつです。)

今後は、社協の生活支援コーディネーターと一緒に、各地区での話し合いの場づくりを進めていきます。

続く・・・



# ボランティアセンター通信

【お問い合わせ・申込み先】 ボランティアセンター ☎96-5290

## 参加者募集

### 「爽やかプチリースと 美味しそうなるハーバリウム講座」

講師：フラワーデザイナー 浅野美奈子氏

開催日時：7月27日(土)

①10時～正午 ②13時30分～15時30分

会場：石巻市社協 本所2階

持ち物：軍手、お手拭き

定員：①、②ともに親子  
6組 ※先着順

材料費：2,000円(1名分)

申込締切：7月19日(金)



当日はこのような物を作ります☆  
※色はピンクまたはブルーです

パパ、ママ、おじいちゃん  
おばあちゃんも、お子さん、  
お孫さんと一緒に  
どうですか？

### 「第2回レクリエーション講座」

内容：タオル体操とスクエアステップで  
脳体操!!

講師：いしのまきレクリエーション協会

開催日時：8月3日(土) 9時30分～正午

会場：石巻市社協復興支援課2階

(湊町一丁目1-9)

対象者：地域でサロン活動をされている方  
福祉施設で働いている方

持ち物：タオル、上靴、お茶など  
(水分補給用)

定員：30名

参加費：無料

申込締切：7月26日(金)



## 各種講座の報告

### 「アーティフィシャルの 多肉植物を使用したアレンジ講座」

5月25日(土)開催



参加者からは「最初は上手くできるか不安だったが、  
親切に教えていただき楽しく作ることができました。」  
などの声をいただきました。

### 「第1回レクリエーション講座」

6月15日(土)開催



参加者からは「楽しく学ぶことができた。今回学んだ  
ことを地域でのサロンで活かしたい。」などの声をいた  
だきました。

## 芸能ボランティアを募集しています!

現在、石巻市社協では老人福祉施設などの行事の際に出演いただける踊りや、  
楽器を使用したボランティアを募集しています。普段の活動を披露してみませ  
んか? また、めずらしい楽器演奏なども大歓迎です。

あなたの特技をみなさんに紹介してみませんか?

【お問い合わせ先】 ボランティアセンター ☎96-5290



# ひまぐみの善意の輪

ご寄附ありがとうございます

平成31年4月1日～

令和元年5月31日までの受付分

※敬称略

## ●石巻支所

- ・天赦總界
- ・土屋遊筆書道塾
- ・戸大建設工業(株)
- ・国際ソロプチミスト石巻サン・ファン
- ・小さなタルマ応援団

Bon Masuda

石巻ライオンズ

石巻アゼリアクラブ支部

匿名3件

## ●河北支所

- ・河北地区民謡民舞同好会
- ・梶田千賀雄

## ●福寿荘

匿名1件

## ●みどり園

石巻東口タリークラブ



みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、石巻市社協が実施する、各種サロン助成や地域福祉事業等に活用させていただきます。  
ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまからのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

## 新規採用職員を紹介



所属：地域福祉課兼復興支援課

名前：<sup>すぎうら</sup>杉浦 <sup>ゆうき</sup>有紀

4月から地域福祉コーディネーター(CSC)兼生活支援コーディネーターとして、石巻、門脇地区を担当することになりました。

「C」小さな声に「S」そっと寄り添い「C」力になれる、そんな存在になれるよう頑張ります。地域で見かけたら声をかけて下さい。

## 第27回宮城シニア美術展

作品募集

●募集対象／日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門

●テーマ／自由

●応募資格／県内在住の60歳以上のアマチュアの方

●出展申込料／1作品500円(出店は各部門1人1点)

●申込期間／令和元年7月1日(月)～10月31日(木)

●展示会場／宮城県美術館 県民ギャラリー

●展示期間／令和元年11月28日(木)～12月2日(月)

※入場無料

●審査／各部門専任審査員が審査します。(表彰式あり)

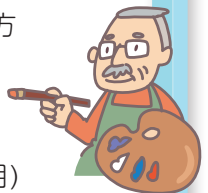
●優秀作品は、令和2年開催予定の「ねりんピック岐阜2020」美術展部門へ出展いたします。

【お問い合わせ・申込み先】

宮城県社会福祉協議会 いしが健康課

☎022-223-1171

<http://www.miyagi-sfk.net/>



## ボランティアセンター

### 『ちよこつと展』開催のお知らせ

#### ○7月展示作品

「日本画」 五十嵐麻依さん

#### ○8月展示作品

「きらりphotoスケッチ」  
福祉サークルI♡愛さん

#### ○9月展示作品

「手芸作品」 いちごの会



『6月展示作品の様子』

## 編集後記

令和に時代が移って、いきなりの猛暑…。季節の変わり目ということもあり、中々天気安定しません。もうすでに夏の暑さにやられてしまいましたが、そんな中でも力いっぱい外で遊ぶ子どもたちに元気もらっています。これからの季節で一番心配なのは熱中症。

なつよ、今年はあまりはりきってくれるなよ。(幸)

## 石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

総務課 〒986-0814 石巻市南中里三丁目11-1  
地域福祉課 ☎0225-96-5290 FAX 0225-96-5223  
ボランティアセンター

在宅福祉課 〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9  
☎0225-92-6733 FAX 0225-96-2613

復興支援課 〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9  
☎0225-23-3911 FAX 0225-23-3912

河北支所 〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54  
☎0225-62-1077 FAX 0225-62-1079

雄勝支所 〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13  
☎0225-61-3011 FAX 0225-61-3022

河南支所 〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35  
☎0225-72-3725 FAX 0225-72-2408

桃生支所 〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1  
☎0225-76-1020 FAX 0225-79-1018

北上支所 〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266  
☎0225-67-3025 FAX 0225-67-2031

牡鹿支所 〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7  
☎0225-45-2684 FAX 0225-45-2785