

いしのみき 社協だより

「美しく心安らぐ

ふるさと」づくり



赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします。

【街頭募金協力】

- ・石巻市民生委員児童委員協議会
- ・(一社)全国年金受給者団体連合会宮城県年金協会石巻支部

【協力店舗】

- ・(株)ヨークベニマル 中里店、蛇田店、大街道店、中浦店、湊鹿妻店
- ・イオンスーパーセンター(株) 石巻東店 ※敬称略

10月1日より、赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートいたしました。石巻駅前広場にて、井上誼一会長(石巻市共同募金委員会)、石巻市菅原秀幸副市長のあいさつを合図に、市内7か所街頭募金運動が始まりました。小さなお子様から大人の方まで、温かい善意の募金が寄せられました。

第67号

の主な

内容

- 赤い羽根共同募金
- 福祉協力員研修会
- 福祉団体活動報告
- こども友遊村
- 各支所からのお知らせ
- 2019いしのみき福祉まつり
- ボランティアセンター通信
- ひろがる善意の輪
- ちよこつと展
- 移動支援車貸出事業よりお知らせ
- 令和元年台風第19号について



令和元年度福祉協力員研修会の開催

9月25日(水)、遊楽館を会場に、「福祉協力員研修会」を開催しました。

今回は、福祉協力員として、現在地域活動を実践されている方の内容を紹介するとともに、その活動の目的や効果、連携・協力の仕方などのお話をいただき、今後の福祉協力員としての活動の参考となるような研修会となりました。

【発表者】

○山内 隆夫氏 (河北地区：飯野本地行政区)

行政委員(区長)の役割を果たしながら、地域サロンを運営され、介護予防や認知症予防について取り組まれており、体育館等の地域資源を活用するとともに、地域住民の協力者や関係機関と上手に連携されている。

○岡田 匡美氏 (稲井地区：水沼東部行政区)

生涯現役の高齢者も多く、つどいの場に参加いただくことが中々難しいことから、お嫁さん世代の住民の方とグループを作り、敬老会に新しい企画や案内状に工夫しながら活動されている。また、民生委員の経験を活かして、関係機関等と連携されている。

○志村 佐和子氏 (湊地区：吉野町二丁目町内)

3町内(御所入・吉野町二丁目・吉野町三丁目)で共同実施している地域サロン(湊あそぼう会)で、最近参加されない住民さんが気になるとの声から、3町内会合同で「みなとオレンジの会」を立ち上げ、町内会長をはじめ、民生委員・保健推進員・福祉協力員等と協働して、声掛け・見守りの訪問活動を行っている。

福祉協力員って？

地域での福祉推進・住民活動の協力者となっただけの方を、各自治会よりご推薦いただき、石巻市社協が福祉協力員として委嘱しています。



レインボークラブ石巻 わくわくフェスティバル開催

9月20日(金)

遊楽館を会場に、石巻市老連(愛称：レインボークラブ石巻)女性部会が中心となって、踊りや歌、手芸や絵画など自分たちの



作品を披露する文化祭が開催されました。今回は、30もの演目が披露され、会場は大盛り上がり、作品の部では、迫力のある模型が展示されており、みなさんの才能やセンスが最大限に発揮されていました。



みなさん、楽しく踊っていました!

石巻市身体障害者福祉協会 スポーツ大会開催

10月11日(金)遊楽館を会場に、石巻市、東松島市、女川町の3つの身障協会で、交流を踏まえたスポーツ大会が開催されました。今年も、5種目の競技が行われ、会員同士の笑顔もあり、和やかな雰囲気の中、交流を深めた大会となりました。





こども友遊村

開催報告!



かなんこども友遊村

今年で第11回目を迎えた「かなんこども友遊村」(河南地区民生委員児童委員協議会主催)は10月19日(土)に前谷地小学校を会場に開催されました。
あいにくのお天気でしたが、体育館や教室を会場に作って遊ぶ楽しさを満喫しました。



ものう子ども友遊村

10月5日(土)、桃生小学校を会場に桃生地区民生委員児童委員協議会主催の「第10回ものう子ども友遊村」が開催され、世代間の交流を図りました。
子どもたちは、9か所のコーナーで楽しく遊び、スタンプラリーのプレゼントに大喜びでした。



北上こども友遊村

9月28日(土)、北上小学校を会場に、北上地区民生委員児童委員協議会主催の「第6回北上こども友遊村」が開催されました。
当日は、竹とんぼ作りや丸太切りなどに挑戦し、子どもたちは昔ながらの遊びを体験しました。



各地域からの報告★お知らせ

桃生

秋晴れの下「親子遠足」♪



9月17日(火)、子育てボランティアどんぐりの会が「親子遠足」を本会と共催で開催し、親子(未就学児)とスタッフ合わせて35人で、道の駅津山もくもくランドへ行ってきました。

秋晴れの下、公園の大きな遊具で遊び、散策の後に室内の休憩室でおやつタイムを取り、ケガもなく楽しい時間を過ごしました。



地域交流会を開催

コミュニティーづくりや住みよい地域づくり等地域福祉の向上を目的とし、6月に「入沢・九郎沢地区地域交流会」、8月に「拾貫地区住民の集う会」、「檜崎西地区夏祭り」が、各地域の会館を会場に開催され、大人から子どもまで楽しみながら交流を図りました。

また、10月には「中津山上下地区」が、植立山公園を会場にパークゴルフ大会を開催し、多くの方々に参加しました。



流しそうめんおいしかった♪(拾貫)

河南

かなん生き生き交流会!



10月9日(水)、10日(木)の2日間にわたり、河南老人福祉センターを会場に、生きがいサービスに参加しているみなさんが一堂に会し、交流会を開催しました。

会場内では「あら～久しぶり!」と声を掛け合い、懐かしそうに話をしたり、手を取り合ったりしている姿も見受けられました。

午前中は、前谷地保育所の子どもの、元気いっぱいなおゆうぎ、午後は地域でボランティア活動を行っている「演民歌謡フラの会」(代表 高橋哲郎氏)のみなさんに、歌や踊りを披露いただきました。

参加者の中には、歌に合わせてステージ上で踊りを披露する場面もあり、いつもは9班に分かれ、班ごとに行われているサービスですが、年に1度この日は、参加者同士が交流を深める楽しい一日を過ごしました。

「ソーランハイハイ!」掛け声も勇ましく



「困りごとは何だろう?」

10月4日(金)、飯野川中学校の一年生が、地域の困りごと・課題に気づく学習の一環として、一人暮らしの高齢者のお手伝いや施設の見学などのボランティア活動をしました。

一人暮らしの高齢者のお宅へ訪問した生徒たちは窓拭き掃除などをし、訪問先の男性は、「普段の生活では手が行き届かないところを掃除してもらって嬉しい、ありがとう」と優しい笑顔で活動を見守っており、生徒たちはお手伝いをした達成感と充実感に満ちた様子でした。

老人福祉施設を訪問した生徒たちは、緊張しながらも脳トレゲームで交流し、利用者の方々は生徒たちと勝負ができて嬉しかったようで、また来てもらいたいと話していました。

今回の活動によって、子どもたちが地域の困りごとや課題に気づき、ささえあい、あたたかい地域になっていけたらと思います。



窓が綺麗になると明るくなっていいね

「この数字はどこにあるかな?」

河北

～今年も楽しかったね～

6回目となる北上生きがいデイサービスの交流会を、9月12日(木)に開催しました。

全地区合同の交流会で、この日を楽しみにしている方も多く、今年度も多くの方の参加をいただきました。踊りや健康体操、ポッチャゲーム、卓球バレーで交流を図り、地区混合のチーム対抗で行ったゲームでは、多いに盛り上がり懇親を深める良い機会となりました。



それいけ...



いくわよ...

楽しい音楽で交流会

10月2日(水)、北上高齢者生活福祉センターを会場に、「ひだまりの会(一人暮らし高齢者の集い)」を開催しました。午前中は、音楽療法士の佐藤久美先生をお招きし、歌を歌いながら打楽器を演奏し、大いに盛り上がりました。

昼食後は、お楽しみ抽選会を行い、参加者のみなさんは、笑顔いっぱいの一日となりました。



みんなで歌うと楽しいね♪

北上

みんなで元気に!健康に! ～雄勝お達人交流会～

10月10日(木)、旧大須小学校の体育館にて開催された「雄勝お達人交流会」。雄勝町で活動しているダンベル会を中心に、サロン会や地域福祉活動に取り組まれている住民の方々や、雄勝町をもっと盛り上げよう!と応援してくださっている方々を合わせ、総勢149名が集まり、片足立ち測定で、何秒間立ち続けられるかを計測したり、レクリエーションで輪投げに取り組んだり等、身体を動かしながらさわやかな汗を流しました。当日は、雄勝保育所の子どもたちがキッズダンベルを披露されたり、「男の介護教室」に参加された男性陣により、手作りの豚汁がふるまわれたり等、地区間、世代間の交流を深め合う機会となりました。



料理なら俺たちに任せろ!



みんなで元気に片足立ち!

雄勝

石巻 令和元年度地域交流ウォーキング大会



最高のウォーキング日和!!

10月5日(土)、新蛇田第一集会所を会場に地域交流ウォーキング大会が開催されました。この事業は、石巻市石巻支部老人クラブ連合会の若手委員会と女性部が合同で実施している事業で、毎年地区を変えながら地域の現状を知り、会員相互の交流を図る目的で行われています。

今回は、新蛇田地区の集合住宅や商店街を約3km歩き、歩いた後は、集会所において、カレーライスを食べ交流しました。参加者からは、「結構歩いたけど、いい運動になった」「歩いた後のカレーライスは美味しかった」等の感想を聞きました。



美味しいカレーで疲れもどろかに!!

「笑顔であいさつ」

9月21日(土)に開催された、牡鹿地区保育所運動会の会場において、牡鹿地区の更生保護女性会のみなさんが、「社会を明るくする運動」の一環として、手書きのメッセージとウェットティッシュなどを来場者の方々に配りました。



みんなで一緒に「牡鹿音頭」で、明るい地域!!

「手から手へ」明るい社会の第一歩

牡鹿



9月22日(日)、石巻市中瀬公園を会場にいしのまき福祉まつりが開催されました。当日は天候が心配されましたが、予定していたプログラムを無事終えることができました。ご来場いただきましたみなさま、ありがとうございました。



2019いしのまき福祉まつり開催!



ボランティアセンター通信

【お問い合わせ・申込み先】 ボランティアセンター ☎96-5290

参加者募集

「卓球バレー体験教室」

子どもからお年寄りまで、障がいの有無に関わらず楽しめるユニバーサルスポーツです。

声がでます!笑顔がはじけます!話が弾みます!!

講師：宮城卓球バレー協会(日本卓球バレー連盟公認指導員)

開催日時：11月23日(土) 10時~正午

会場：石巻市社協 復興支援課2階

持ち物：上靴、お茶など(水分補給用) 定員：40名

参加費：無料 申込締切：11月21日(木)



「第4回レクリエーション講座」

リハレクダンスで元気UP!!

講師：NPO法人宮城県レクリエーション協会
事務局長 山内 直子 氏

開催日時：12月7日(土) 9時半~11時半

会場：石巻市社協 復興支援課2階

対象者：地域でサロンなどされている方
福祉施設で働いている方

持ち物：上靴、お茶など
(水分補給用)

定員：30名

参加費：無料

申込締切：11月29日(金)



「午後のハーブティー講座」

ハーブティーの良い香りとキレイな色を楽しみながら、ハーブティーの効能についても学んでみませんか?

講師：コーヒーとお食事ねこの手 及川 寿晴 氏

開催日時：12月7日(土)
14時~15時半

会場：石巻市社協
本所2階

対象者：石巻市民の方、
石巻市内で働いている方

持ち物：マイカップ(普段お使いのもの)

定員：10名

参加費：1,500円(材料費、ケーキ代、お土産代含む)

申込締切：11月29日(金)



各種講座の報告

「第3回レクリエーション講座」

10月5日(土)開催



うたあそびグループお多福のみなさんから、歌レクを学びました。

参加者からは、「音楽を活用した援助方法を勉強できて良かった」などの声をいただきました。

芸能ボランティアを募集しています!

現在、本会では施設や地域などでの行事の際に出演いただける踊りや、楽器を使用したボランティアを募集しています。

普段の活動を高齢者施設や地域などで披露してみませんか? また、めずらしい楽器演奏なども大歓迎です!

あなたの特技を多くの方々に紹介してみませんか?

お問合せ先：ボランティアセンター(☎96-5290)



ひまわり善意の輪

ご寄附ありがとうございます

令和元年8月1日〜

令和元年9月30日までの受付分



※敬称略

●石巻支所

- ・茶道裏千家石巻同門会
- ・神室清孝
- ・根本光雄
- ・石巻日日新聞社
- ・小松信雄、行子
- ・立正佼成会石巻教会
- ・あゆみの夏祭り実行委員会
- ・匿名3件

●復興支援課

- ・兵庫県立香寺高等学校
- ・田中安慧(埼玉県)

●河北支所

- ・吉野・岩崎さくら会
- ・(株)バレット上品

・デイサービスセンターぱれつと上品

●河南支所

- ・和渕夏祭り実行委員会
- ・匿名1件



みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、サロン助成等や各種地域福祉事業に活用させていただきます。

ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまからのあたたかいご支援をよろしくおねがいいたします。

ボランティアセンター 『ちよこつと展』開催のお知らせ



○11月展示作品

「押し花」

佐藤米子さん、相澤キヨシさん



『10月展示の様子』

○12月展示作品

「アーティフィシャルフラワー」

佐々木真由美さん

○1月展示作品

「プリザーブドフラワー他」

浅野美奈子さん



【移動支援車貸出事業よりお知らせ】

この度、市民のみなさまに長年にわたりご愛顧いただきました福祉車両寝台車「すまいる号」が、経過年数に伴う老朽化により、貸出を終了させていただくこととなりましたのでご了承願います。なお、車椅子対応軽自動車「すまいるミニ」の貸出は継続しますので今後ともご活用ください。



令和元年台風第19号について

令和元年台風第19号により被災されたみなさまに、心よりお見舞い申し上げますとともに、早期の復旧をお祈り申し上げます。

また、被災された方々への支援のため、10月15日に設置しました災害ボランティアセンターの活動にご協力いただいたみなさまには、厚く御礼申し上げます。

なお、石巻市社協本所事務所にも浸水被害があり、みなさまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。



石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

総務課 地域福祉課 ボランティアセンター	〒986-0814 石巻市南中里三丁目11-1 ☎0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
在宅福祉課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎0225-92-6733 FAX 0225-96-2613
復興支援課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎0225-23-3911 FAX 0225-23-3912
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54 ☎0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13 ☎0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 ☎0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 ☎0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266 ☎0225-67-3025 FAX 0225-67-2031
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 ☎0225-45-2684 FAX 0225-45-2785

編集後記

暖房器具の活躍する季節になりました。ついこの間、こたつやヒーターを片付けたと思ったのに時の流れの早いこと。朝晩はめっきり冷える日が多くなりましたので、みなさまもご自愛ください。(佐)