

# いしのみき 社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

令和2年3月12日

## 第69号

〒986-0814  
石巻市南中里三丁目11-1  
TEL 0225(96)5290(代)  
FAX 0225(96)5223  
<http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp>

## 令和元年台風第19号 災害ボランティアバス



1月25日(土)、26日(日)の2日間、石巻市民のボランティア延べ20名に参加していただき、台風第19号により被災された丸森町での支援活動を行いました。ボランティアのみなさんは、被災された住民から当時の様子や、自分の地域で大切にされていることなどのお話を聞きながら、再建に向かって頑張っている住民のみなさんのお手伝いのできたことに達成感を得られたようでした。

### 第69号

### 主な内容

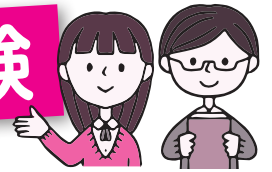
- 災害ボランティアバス 施設での交流・体験
- 地域の〇〇さんに聴く!
- 各支所からのお知らせ
- これまでの「ちよこつと展」ご紹介
- ボランティアセンター通信
- ひろがる善意の輪
- 各助成金報告締切のお知らせ
- 社会を明るくする運動

宮城県推進委員会

作文コンテスト受賞者

行ってみよう!

## 施設での交流・体験



石巻市社協では、高齢者施設を活用して地域の学校や保育所等との交流を図り、また、介護の現場を体験していただくことで、福祉や介護への理解・関心が地域に広がるよう取り組んでいます。

## 【渡波中学校】

11月26日(火)から28日(木)の3日間、渡波中学校2年生3名が、昼食の配膳などを通し、介護の現場を体験しました。

また、利用者の方々と将棋やゲームと一緒に楽しんだり、活動プログラムの遊びリテーションなども体験しました。



次はどこかな?



ねらってねらって~

※「遊びリテーション」とは、「遊び」と「リハビリテーション」を組み合わせた造語で、リハビリ効果が期待できるレクリエーションのことです。

## 【渡波小学校】

12月3日(火)、渡波小学校5年生10名が、校外学習の一環で、“地域の施設をどのような方が利用されているか”を学ぶため、利用者さんに質問をしながらお話を耳を傾けていました。

また創作活動でクリスマスツリーを作っている様子も見学しました。



お話し聞かせてください



へえ。そうなんだ~

※創作活動には、指先を使い、考えることで脳を活性化させ、認知症の予防や症状の進行を遅らせる働きがあると考えられています。

## 【渡波保育所】

12月17日(火)、渡波保育所の園児15名が、お遊戯を披露してくれました。

その後、利用者さんのテーブルを回りながら、みんなで握手やハイタッチ♪♪

そんな嬉しい贈り物のお礼に、利用者さん手作りのクリスマスリースをみんなにプレゼントしました。



順番に握手♪



一緒にハイタッチ!

## 【宮城県水産高等学校】

7月27日(土)から8月5日(月)の期間中、宮城県水産高等学校の生徒、総勢10名が、ドライヤーでの整髪や昼食の配膳、利用者さんのお話相手になったりとボランティア体験をしました。

また、創作活動やレクリエーションなど様々なプログラムを利用者さんと一緒に体験しました。



なかなか文字が見つからないなあ



声をかけながらね。「熱くないですか?」

## 福祉協力員のご紹介 (追加分)

■蛇田地区 伏見 栄子 (上釜)  
■釜大地区 阿部 和子 (上釜)

■釜大地区 坂井 京子 (上釜)  
■渡波地区 秋山 慶子 (さくら町3, 4丁目)

※敬称略



【お詫びと訂正】第68号でご紹介しました石巻市市政功労表彰の受賞者名に誤りがありました。関係者の方々にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。正しくは次のとおりです。※敬称略

(正)平塚やい子(門脇) (誤)芦野きみ子(住吉)

# 地域の●●さんに聴く!

～市内で活動されている方々の思いを紹介します～

いのうえ ぜんじ  
**名前：井上 善治さん**

**プロフィール：**石巻市中央生まれ。現在は日和が丘にお住まい。96歳。  
いつもニコニコ穏やかな性格。  
日和会ひまわりの輪(福祉協力員の声かけ活動)で訪問時にお渡しする絵手紙を描いてくださっています。



## ○元気で好きなことを続けたい

若い頃から絵や書などが好きでしたが、家業が忙しく、絵を描くようになったのは震災後。色鉛筆で色を重ね、色使いを工夫しています。題材はどこにでもありますよ。

## ○人生悔いなし、100点満点

代々、中央で海産物店を経営していました。現在は引退し、日中は89歳の妻とゆっくりした時間を過ごしています。昔、シベリアに抑留されて苦労しましたが、「今になれば苦労も思い出!」

## ○活動の温かい協力者

趣味の絵手紙をきっかけに、福祉協力員さんの訪問時の会話も弾み、地域の方々から「毎月楽しみにしてるの」と嬉しいお言葉もいただきます。手作り絵手紙で、地域の輪が広がっています。



見守り活動ハガキ



小さくなった色鉛筆は私の宝物

こんの よしこ  
**名前：今野 吉子さん**

**プロフィール：**旧雄勝町生まれ。震災後、仮設住宅(稲井地区南境)での暮らしを経て、現在は、河北地区の復興住宅にお住まい。趣味の物づくりを活かし、地域の見守り活動を応援されています。



## ○仮設で生まれた“つながり”

仮設住宅への入居後、みんな家に閉じこもりがちだったことが気になり、「自分に何かできることをしよう」と、集会所でダンベル体操や物づくりの会を始めました。当時、周辺の町内会の方にもたくさんお世話になり、みんなの支えがあったから頑張っただけだと思っています。

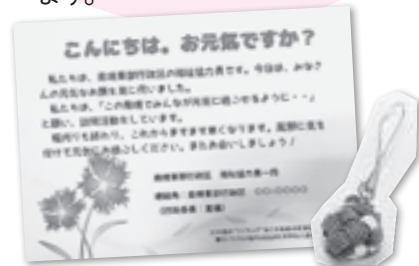
## ○できることで“恩返し”

その町内で、高齢者の見守り訪問活動を始めると聞き、あの時お世話になった場所だから少しでも恩返しになればと、以来、手作りの小物を贈らせてもらっています。「みんな喜んで笑顔になっているよ」と聞くと、やっぱり私も嬉しいし、逆に元気を貰っています。

## ○“縁”を大事に

震災で失ったものは多いけれど、新しい出会いもいっぱいありました。これからも、人との“縁”を大事に、自分も楽しみながらできることをしていきたいです。

この手紙と今野さんの手作り小物を持って、今も南境地区の見守り訪問活動は続いています。



# 各地域からの報告★お知らせ

## 北上

## 桃生

### 高須賀地区親子三代福祉大会開催

12月15日(日)、高須賀定住センターを会場に高須賀地区親子三代福祉大会が開催され、55名が参加しました。

地域の方が講師となり、子どもたち「縄なし」の体験を行い、上手な子どもたちへ表彰がありました。その後石巻市出前講座「自然災害から身を守る防災対策」の講話や、警察署から「交通安全・振り込め詐欺」のお話、昼食には全員でおにぎりとお汁をいただき、楽しい親子三代交流の集いとなりました。



上手に編めてきた♪

この行事は、福祉協力員(支部長)が中心となり、地区のみさんの協力により継続され、今回で27回目を数えました。



真剣に聞き入る『出前講座』

## 河南

### お弁当をお届けします！ ～給食サービス事業～

一人暮らしの方(65歳以上)や高齢者世帯の方を対象に、河南地区ボランティア友の会と河南地区民生委員児童委員協議会の協力をいただき、月に2回手作りのお弁当をお届けする「給食サービス事業」を行っています。

「こんにちは!」「お変わりありませんか?」と声掛けをしながら、毎回50個ほどのお弁当をお届けし、地域での見守り活動の一環となっています。また、利用者の方からお礼のお手紙をいただくこともあり、とても励みになっています。

「給食サービス」をご希望の方は地区の民生委員さん、又は河南支所(☎72-3725)までお問い合わせください。



心を込めて作っています!



おいしそう!!

## 石巻

### なま 仙台弁で訛るペッパーくん と楽しく交流♪



1月30日(木)、渡波地区にある石巻市総合福祉会館うしお荘で、「渡波地区サロン代表者のつどい」が開かれました。年2回開催されるこのつどいでは、サロン活動の参考になる内容をテーマにした「勉強会・講話」と、それぞれの団体同士で気軽に話し合う「意見交換・フリートーク」の2つを柱に、毎回楽しく活発な交流が行われています。

第5回目となる今回は、(株)医療経営研究所様のご協力により、有名ロボットのペッパーくんが講師として来てくれました。ペッパー警部のダンス披露や、介護予防に効果的な体操の指導を受け、その巧みなイントネーションや言葉遣いに会場は笑いで大盛り上がり。さっそく「うちのサロンにも来てほしい」と依頼する団体さんもあり、地域の活性化につながる有意義なつどいとなりました。



## 河北

### 「ふ」だんの「く」らしの「し」あわせって?

1月28日(火)、大谷地小学校で4年生18名を対象にキャップハンディ体験を行いました。



上手に段差を乗り越えられたね!

車椅子体験では操作の仕方やどう介助するか、ちょっとした段差の大変さを感じてもらいました。白杖体験では目隠しをし、視界が真っ暗な状態で、介助者の手引きにより障害物を避けたり階段を上り下りしました。



いつも使ってる階段だけど怖い...

いつもとは違う感覚になったことで不便さや恐怖感を学ぶことができ、児童たちは思いやりの心と、困っている人がいたら率先して助けようという気持ちがより一層芽生えたものと思います。

これからも社協は、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざし取り組んでいきます。

### 寸劇で「交通安全とオレオレ詐欺」に注意して!

1月16日(木)、北上保健センター「ひまわり」を会場に、石巻市北上地区ボランティア交流会を開催しました。ひまわりダンベルクラブの活動発表で始まり、仙台市在住の「お茶っこ飲み会」のみなさまによる寸劇は、参加者も急ぎよ、手を引かれ、衣装を渡され、出演するという参加型で行いました。

また、交通安全やオレオレ詐欺についての替え歌をみんなで歌ったり、クイズに挑戦したりと終始笑いが絶えない楽しい学びの時間で、終了時間が来ると参加者からは、「もう終わり? もっと聞きたい! また来てほしい!」との声をいただきました。

寸劇終了後、それぞれグループに分かれてお茶を飲みながら情報交換を行い、交流会は終了しました。



だめだよ〜

あれ〜運転手さん手に持ってんのビール??

## 雄勝

### いつでも見に来てけらいん! ~大須灯台会~

雄勝町大須地区に設置されている大須崎灯台は、近頃、メディア等にも取り上げられていますが、この灯台周辺の清掃美化活動を行っているボランティア団体があります。



大須地区に在住の有志で構成された大須灯台(ともしび)会は平成13年から活動を続け、清掃や花いっぱい運動を通しながら灯台運営に協力しており、12月21日(土)の活動をもって2019年分の活動を終了しました。現在灯台周りの道路工事が進んでおり、いずれ多くの方が大須の誇る灯台へ観光に来ていただけるよう、2020年も大須灯台会は活動を続けます。

### 「みんなで楽しく!!」寄磯・前網お茶っこ会

毎月2回、集会所で開催されるお茶っこ会には、男女合わせて13名の方が参加しています。季節の行事(お花見や忘・新年会、旅行等)のほか、市の保健師、牡鹿地区内で活動をしているNPO法人等を講師にお呼びし、食生活に関する講話・認知症講話等の勉強会も実施。また、集会所が寄磯小学校に隣接していることから、子どもたちとの交流も盛んに行われています。3年前から始まったグラウンドゴルフ交流会は、どちらも真剣勝負! 競技中も競技後も、グラウンドゴルフの話題で大盛り上がりです!

ひとりでも多くの参加者を増やしながら、一年でも長くこのお茶っこ会を続けていくことを目標に、活動していきます。



「おらほのラジオ体操」に合わせて準備体操

## 牡鹿

### ～もしもの時に～

**安心箱**=急な入院に備えて必要なものを入れて置くケース

牡鹿支所管内に住所を有する①70歳以上の単身世帯、②80歳以上の二世帯などへ、民生委員児童委員さんと連携し、無料で配付しています。

希望者は、地区民生委員児童委員さん、又は、牡鹿支所までご連絡(☎45-2684)ください。

「安心箱」  
万が一の備えです



# 令和元年度「ちょこっと展」で 展示協力をいただいたみなさまの作品

※敬称略



2019年5月展示作品  
「木目込み人形」  
市内在住のみなさま



2019年7月展示作品  
「日本画」  
五十嵐麻依



2019年9月展示作品  
「手作り作品」  
ひだまりの会



2019年11月展示作品  
「押し花作品」  
佐藤米子・相澤キヨシ



## ボランティアセンター 「ちょこっと展」 開催のお知らせ



【1月、2月展示の様子】

- 1月、2月展示作品  
「プリザーブドフラワー他」  
蛇田在住の方
- 3月展示作品  
「五行歌」  
ベストグランマ五行歌会  
(市内在住の方々)

平成31年 4月	菊地ゆき	季節のアートセラピー作品
令和元年 5月	市内在住のみなさま	木目込み人形
令和元年 6月	高橋公美 (フローラルセミナースマイル)	さんまのブーケ、アーティ フィシャルフラワー他
令和元年 7月	五十嵐麻依	絵画
令和元年 8月	福祉サークル I♡愛	「きらりphotoスケッチ」
令和元年 9月	いちごの会	手芸作品
令和元年 10月	ひだまりの会	手作り作品
令和元年 11月	佐藤米子、相澤キヨシ	押し花作品
令和元年 12月	佐々木真由美	アーティフィシャルフラワ ー他
令和2年 1月	蛇田在住の方	プリザーブドフラワー、ハ ーバリウム、オブジェ等
令和2年 2月		
令和2年 3月	ベストグランマ五行歌会	五行歌

たくさんの方々に展示していただきありがとうございました。

※敬称略

## お知らせ

ボランティアセンターの「ちょこっと展」は、本所事務所移転に伴い、令和2年3月をもちまして、休止とさせていただきます。

展示していただいた住民のみなさま、お越しくくださったみなさま、ありがとうございました。今後再開する際には、広報誌にてお知らせいたします。

# ボランティアセンター通信

【お問い合わせ先】 ボランティアセンター ☎96-5290

## 各種講座の報告

### 「第5回 レクリエーション講座」

2月1日(土)開催

参加者からは「懐メロに合わせて楽しく踊れて楽しい。地域のサロンですぐに活用したい。」などの声をいただきました。



### 「第3回手話交流会 inいしのまき」

2月1日(土)開催

参加者からは「ろう者の方とも楽しく交流できた。ネット119の内容が分かりやすくて良かった。」などの声をいただきました。



### 「春色スワッグ作り講座」

2月15日(土)開催

「一緒に席になった方々と楽しく話をしながら作ることができた。家族や知人と、もう一度作りたい。」などの声をいただきました。



## 【2020年度ボランティア保険の 加入受付が始まります】

ボランティア保険は、活動中の自身のケガや損害賠償責任などを補償します。詳細につきましては、石巻市社協ボランティアセンター(☎96-5290)または各支所にお問い合わせください。



【受付：3月23日(月)～】

ボランティア 活動保険	補償期間	申込日の翌日から <b>その年度末(3.31)まで</b>	
	補償内容	傷 害	ボランティア自身のケガ
		賠償責任	他人にケガをさせてしまった、人の物を壊してしまった場合の損害賠償など
保 険 料	300円～800円(5種類のプランがあります)		
行 事 保 険	内 容	傷 害	行事参加者のケガ
		賠償責任	主催者の損害賠償
	保 険 料	宿泊なし	30円～(行事内容により異なります) ※最低20名分からの加入となります。
		宿泊あり	227円～宿泊数により異なります。
申し込み	1回の行事ごとの個別申し込みと、年間一括申し込みがあります。		

# ひびきの善意の輪

ご寄附ありがとうございます  
令和元年12月1日

令和2年1月31日までの受付分

※敬称略

## ●石巻支所

- 住吉地区老人クラブ連合会
- 石巻東ロータリークラブ
- (有)大場モーター
- 小さなタルマ応援団
- ふるさと実行委員会 瑞穂あけみ
- 日本福音ルーテル大岡山教会(東京都)
- 石巻南ロータリークラブ
- 山内久美子
- 安竹喜美江
- J A いしのまき石巻地区運営委員会
- 国際ソロプチミスト石巻サンファン
- 税理士法人平塚丸岡合同事務所

## ●河北支所

匿名5件

## ●在宅福祉課

- 三浦隆俊

## ●雄勝支所

柴田とみえ

## ●福寿荘

千葉謙二

## ●桃生支所

匿名1件

## ●牡鹿支所

洞福寺

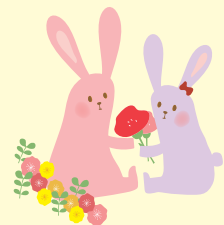
観音寺

流山トントンランド  
(千葉県)

匿名1件

## ●復興支援課

- (株)コーベヤ(兵庫県)
- (株)基陽(兵庫県)
- 匿名2件



みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、各種サロン助成等や地域福祉事業に活用させていただいております。  
ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまからのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

## 社協・共同募金の助成金を活用されている方々へ 各助成金の報告の締切について

- 地域サロン(立ち上げ)助成事業(社協)
- 子育てサークル(立ち上げ)助成事業(社協)

令和2年3月31日締切

- 地域サロン(継続)助成事業(石巻市)
- 子育てサークル(継続)助成事業(石巻市)

令和2年4月30日締切

提出・お問い合わせ先  
☎96-5290(地域福祉課)

- 福祉団体・ボランティア団体活動助成事業(社協)

令和2年4月30日締切

提出・お問い合わせ先

☎96-5290(ボランティアセンター)

- 赤い羽根 住民支え合い活動助成

令和2年4月30日締切

提出・お問い合わせ先

☎23-3911(復興支援課)

## 本所・北上支所事務所 移転のお知らせ

本年5月に、本所が石巻市ささえあいセンター(仮称)に、また、北上支所が石巻市北上保健医療センターに移転します。  
5月中に来所される際は、念のため事前に確認をお願いします。

## 『社会を明るくする運動』 宮城県推進委員会作文コンテスト 優秀賞



山下中学校2年  
相川明日香さん

夏休みに実施された作文コンテストにご応募いただき、小学生94作品、中学生330作品の中から優秀賞の一つに選ばれました。  
おめでとうございます！

「社会を明るくする運動」とは：犯罪や非行を防止し、罪を犯した人の更生のため保護司会・更生保護女性会を中心として活動する全国的運動です。

## 編集後記

日々、時間が過ぎるのは早いと感じます。今年も3月、震災後9年・・・。「一日24時間では足りない、48時間あるといいですね。」と言っていた方を思い出します。  
限りある貴重な時間を大切にしていきたいですね。(ゆ)

## 石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

総務課	〒986-0814 石巻市南中里三丁目11-1
地域福祉課	☎0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
ボランティアセンター	
在宅福祉課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎0225-92-6733 FAX 0225-96-2613
復興支援課	〒986-0025 石巻市湊町一丁目1-9 ☎0225-23-3911 FAX 0225-23-3912
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越山畑417-54 ☎0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1332 石巻市雄勝町小島字和田18-13 ☎0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 ☎0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 ☎0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0201 石巻市北上町十三浜字吉浜266 ☎0225-67-3025 FAX 0225-67-2031
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 ☎0225-45-2684 FAX 0225-45-2785