

ちょっと！考えてみよう！！  
ボランティアをする前に。。



- ① 自分の好きなこと・関心のあることから始めよう
- ② 相手の気持ちを忘れずに
- ③ 約束・秘密は守ろう
- ④ 細く長く無理しない
- ⑤ 活動を振り返り、自分を成長させよう
- ⑥ 安全対策には充分配慮
- ⑦ 家族や職場の理解を得よう
- ⑧ 楽しむ心を忘れずに

あなたにぴったりのボランティアに  
きっと出会えるはず…



◇石巻市社協ボランティアセンター◇

ボランティアセンター石巻



住所：石巻市穀町 15-2

電話 0225-96-5290 Fax 0225-96-5223

ボランティアセンター河北



住所：石巻市小船越字山畑 417-54

電話 0225-62-1077 Fax 0225-62-1079

ボランティアセンター雄勝



住所：石巻市雄勝町雄勝字下雄勝 12-42

電話 0225-61-3011 Fax 0225-61-3022

ボランティアセンター河南



住所：石巻市前谷地字黒沢前 35

電話 0225-72-3725 Fax 0225-72-2408

ボランティアセンター桃生



住所：石巻市桃生町中津山字八木 157-1

電話 0225-76-1020 Fax 0225-79-1018

ボランティアセンター北上



住所：石巻市北上町橋浦字大須 215

電話 0225-67-3025 Fax 0225-61-7024

ボランティアセンター牡鹿



住所：石巻市鮎川浜清崎山 7

電話 0225-45-2684 Fax 0225-45-2785

ISHINOMAKI SYAKAIHUKUSIKYUUGIKAI

石巻市社会福祉協議会

ボランティアセンター

VOLUNTEER CENTER

～地域と自分を変えるボランティア～



「街でニュースで本で  
ほんのささいな出来事に  
こころ動かされたことはありませんか  
その「気づき」が始める一歩です！！」



社会福祉法人

石巻市社会福祉協議会