

いしのみき 社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

令和5年5月25日

第88号

〒986-0825 石巻市穀町15-2
TEL 0225(96)5290(代)
FAX 0225(96)5223
<http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp>

輪投げ

風船バレー

令和4年度

サロン活動担い手研修&交流会 開催!



コミュニケーション
麻雀



開会



ポッチャ

ディスゲッター



グッズ展示コーナー

令和5年3月14日(火)、河北総合センター「ビッグバン」アリーナを会場に、「サロン活動担い手研修&交流会」を3年ぶりに開催しました。

今回は、レクリエーション体験ということで、ポッチャ、輪投げ、風船バレーなど、10種類のレクリエーションを、それぞれ10分程度で楽しんでいた実践型となりました。

コロナ禍でなかなか活動できなかったこともあり、参加者は久しぶりに体を動かして、疲労を感じながらも、楽しさいっぱい、笑顔いっぱい体験されました。

この研修会は、今年度も開催する予定です。次回も是非ご参加ください。

- サロン活動担い手研修&交流会
- 石巻市社協の主な実施事業
- 令和5年度会計当初予算
- 石巻市共同募金委員会からのお知らせ
- 石巻市社協会費について
- 各支所からのお知らせ
- 第4次地域福祉活動計画について
- ボランティアセンター通信
- 各種助成金のお知らせ
- 新規採用職員の紹介
- おらいのアイドル
- ひろがる善意の輪

第88号

の
主
な
内
容

石巻市社協の主な実施事業



●地域福祉事業 ●在宅福祉サービス事業

- ◆地域福祉フォーラム ◆地域サロン支援
- ◆子育てサークル支援
- ◆福祉協力員研修 ◆紙おむつ等購入助成 ◆福祉用具貸出
- ◆高齢者等あんしんカード設置 ◆地区座談会・出前講座の開催
- ◆ひとり暮らし老人等配食サービス・昼食会
- ◆地域福祉コーディネーターによる地域コミュニティ活動調整
- ◆世代間交流(こども友遊村など) ◆福祉のつどい支援
- ◆福祉学習／福祉学習推進研修会、福祉学習推進助成
- ◆キャップハンディ等体験学習への協力



●生活援助事業

- ◆生活相談 ◆日常生活自立支援事業「まもりーぶ」
- ◆生活安定資金貸付 ◆生活福祉資金貸付

●法人運営事業

- ◆地域福祉推進委員会(各支所)
- 広報「社協だより」(年6回)
- 人材育成(実習生等の受入)

●共同募金事業

- ◆赤い羽根共同募金
- ◆歳末たすけあい募金
- ◆災害義援金の受付

●介護保険事業・介護予防事業・障害者自立支援事業

- ◆居宅介護支援(ケアプラン作成)石巻・渡波・河北・雄勝北上・河南桃生
- ◆訪問介護(ホームヘルパー)
- ◆通所介護(デイサービス)「福寿荘」
- ◆就労継続支援B型事業所「みどり園」「かしわホーム」
- ◆障害者地域活動支援センター「みどり園」「かしわホーム」

●ボランティアセンター事業

- ◆ボランティア活動推進 ◆ボランティアへの情報提供
- ◆ボランティア団体・個人活動登録
- ◆ボランティア活動保険加入促進
- ◆ボランティア養成講座・ボランティア交流会の開催
- ◆ボランティアネットワークの構築
- ◆災害時のための災害ボランティアセンター体制整備
- ◇災害ボランティアの育成及び災害ボランティア登録
- ◇災害ボランティア講座の開催 ◇災害関連の情報提供

●石巻市受託・指定管理者事業

- ◆生きがいデイサービス ◆河南老人福祉センター
- ◆桃生地域福祉センター
- ◆渡波・北上地域包括支援センター
- ◆生活支援体制整備事業実施業務
- ◆復興公営住宅等生活相談支援業務
- ◇地域生活支援員による見守り支援
- ◆支え合い活動支援事業(サロン活動等支援)
- ◆石巻市ささえあいセンター受付・案内業務



●各種福祉団体支援事業

- ◆民生委員児童委員協議会
- ◆老人クラブ連合会
- ◆身体障害者福祉協会
- ◆遺族会 ◆社会を明るくする運動
- ◆職親会

令和5年度会計当初予算

前期末支払資金残高
2,668万4千円

その他の収入
140万3千円

受取利息配当金収入
5万3千円

障害福祉サービス
等収入
1億78万2千円

介護保険事業収入
2億5,578万3千円

負担金収入 78万円

収入

8億8,310万5千円

会費収入
1,696万円

寄附金収入
199万円

経常経費補助金収入
1億8,421万4千円

受託金収入
2億6,318万円

貸付事業等収入 1,474万1千円

事業収入 1,653万5千円

助成金支出
499万円

共同募金
配分金事業費
734万2千円

貸付事業等支出
1,474万1千円

事務費支出
2,761万1千円

事業費支出
1億6,974万1千円

負担金支出
5万円

その他の活動支出
1,123万8千円

予備費
816万5千円

支出

8億8,310万5千円

人件費支出
6億3,922万7千円

ご協力ありがとうございました

令和4年度「赤い羽根共同募金運動」及び「歳末たすけあい募金運動」の報告

赤い羽根共同募金総額 17,745,843円

みなさまからお寄せいただきました募金は宮城県共同募金会を通じ、令和5年度福祉事業を展開する各市町村社協や県内福祉団体等に配分され、地域福祉のために活用されます。

◆独居高齢者等給食サービス事業や世代間交流事業など

歳末たすけあい募金総額 105,000円

歳末たすけあい運動は「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに展開され、お寄せいただいた募金は下記の事業に配分いたしました。

◆認可外保育所支援事業



令和4年度 災害義援金受付額 (令和5年3月31日時点)



「令和4年3月福島県沖地震災害義援金」	総額	9,875円(1件)
「令和4年7月15日大雨災害義援金」	総額	3,909円(2件)
「令和4年8月3日大雨災害義援金」	総額	61,921円(4件)
「令和4年8月大雨災害青森県義援金」	総額	567円(1件)
「令和4年8月台風第15号災害静岡県義援金」	総額	456円(1件)

みなさまからお預かりした義援金は、宮城県共同募金会を通じて、全額被災地の共同募金会へ送金しております。

みなさまの温かいご支援、ご協力誠にありがとうございました。

石巻市社協会費について

社協会費は、**地域における福祉活動である「ボランティア、地域サロン、子育てサークル等の活動」を支援するとともに、**介護が必要な方々への「紙おむつ等購入助成事業」や「福祉用具貸出事業」等を実施するための重要な財源とさせていただいております。

社協会費は、このように地域の支え合いを支援する財源にもなっていることをご理解いただき、令和5年度の社協会費につきましても、ぜひご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※会費の納入は、任意であり、決して強制ではございません。

- | | | |
|---------------|----|--------------|
| ○一般会員(世帯) | | 500円 |
| ○賛助会員(個人、団体) | 1口 | 1,000円(1口以上) |
| ○特別会員(事業所、団体) | 1口 | 1,000円(3口以上) |

社協の財源

地域のみなさまからの会費や寄附金、共同募金配分金のほか、活動の重要性・公共性のある事業については、国、県、市などからの補助金・委託金によって、地域福祉活動の財源が賄われています。

・会費
・寄附金

国・県・市等の
補助金、委託金

・共同募金配分金
・歳末たすけあい配分金

・介護サービス等収益
・施設指定管理料



石巻市社協

桃生

各地域からの

報告★お知らせ

北上

想いを共有し、もっと楽しく！

3月2日(木)、サロン活動者の想いや活動を目的とした、サロン活動情報交換会を桃生地域福祉センターで開催しました。前半は関係機関より、それぞれの役割やサロン活動へのサポートについて情報提供していただきました。後半は活動者と関係機関と一緒にグループに分かれて情報交換を行いました。「今度自分達の活動にも取り入れてみたい」「コミュニケーション麻雀の見学に行きたい」など、他のサロン団体の活動内容を共有したことから活動者同士がつながるきっかけにもなりました。

次年度は、担い手育成も視野に入れながら、交流や研修をサロンの成熟度に合わせ段階的に計画し、地域活動が活性化するようにサポートしていきます。



うちでは100円ショップの材料で小物作りをしたよ〜！

河南

頭と体を目一杯使って！ ～サロン活動実践者交流会～



左右の手で別の動作は難しい！？

3月14日(火)に「サロン活動実践者研修会」を老人福祉センターで開催しました。健生株式会社の健康運動士の方に講師として来ていただき、様々なレクリエーションを体験しました。

レクリエーションを指導する時に重要となる「指導の循環」について学び、5人1グループを作って実際に指導者として活動を行う体験も行いました。参加された方々からは「簡単に実践できるものが多かったのでサロン活動をする時にすぐにも活用していきたい」という声が聞かれました。



ダンス

チョコキ

パー

こんにやく作り教室開催！

河北

河北支部老連女性部

3月28日(火)、河北支部老連女性部による手作りこんにやく教室が開催されました。

河北支部老連の赤間会長が講師となり手作りこんにやくを完成させました。

参加者からは、「久しぶりの部会でこんにやく作り楽しかった。食べるのが楽しみ！」との声をいただきました。



こんにやく芋 初めて見た！

ミキサーにかけると【どろどろ〜】

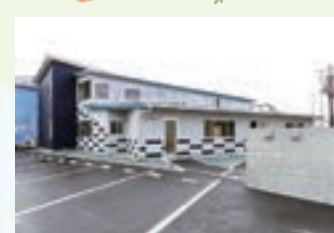
はい！出来上がりました！



へろでまんべんなくまぜまぜ〜

石巻

幸せが集まる場所『うーるー』



蛇田地区放課後児童クラブ『うーるー』は特定非営利活動(NPO)法人乳幼児保育園ミルクが石巻市より委託を受け、昨年4月に開設されました。法人の独自事業として、延長預かりや土曜日の開設など、利用者のニーズに合わせた事業も実施しています。

「子どもたちの利用のない時間帯に“地域の集まりの場”として有効に活用してもらいたい」との想いを抱いている『うーるー』では、先日施設の見学会が実施されました。参加者から「この場所を活用し、地域を盛り上げていきたい」といった声があがり、地域のニーズに合わせた活用法と一緒に検討していくことになりました。

フランス語で「幸せ」を意味する『うーるー』。利用者の幸せだけでなく地域のみんなの笑顔が集まる場にしていきたいとのことでした。



「介護は周りに頼っていいんだよ!!」

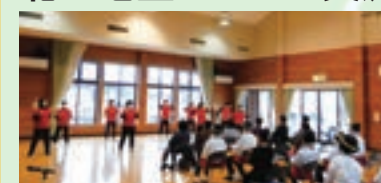
3月10日(金)、第4回認知症カフェを石巻市北上地域包括支援センター主催で開催し、約40名のご参加をいただきました。

今回は、介護者家族の武山修さんに、介護の大変さやその中でも気づいたことや嬉しかったことなどについて、質問形式で話を進めていきました。武山さんからは、「認知症と分かったときは、地域に隠すようなことをしていたが、介護をしていくうちに、地域の方の協力や家族(子どもや孫)にもサポートしてもらうことで、地域の方々の優しさや家族の想い、本人の本当の姿などに気づかされた。後悔がないとは言えないが、介護ができて良かったと思っています」と話をされていました。

体験談に涙した!!



北上地区ふれあい交流会～みんなでリフレッシュ～



オープニング「あの遠くはかな声」(ひまわりダンベルクラブの皆さん)



「きよしのズンドコ節」(北上健康舞踊の会の皆さん)

3月13日(月)、北上保健医療センターひまわりで、北上地区のボランティア団体と地域の方々を対象にふれあい交流会を開催しました。今回は「ひまわりダンベルクラブ」と「北上健康舞踊の会」のみなさんに協力をいただき、「リズムダンス」や「河内おとこ節」の踊り方を教えていただきました。みんなで一緒に体を動かしてリフレッシュすることができ、参加者からは、「とても楽しかった」「これからも続けて欲しい」との声が聞かれました。

繋がりを生む心地の良い音色

聞いていて「心地良いなあ〜」そんなふうを感じる音色に出会ったことがありますか？

雄勝では毎月11日の月命日、道の駅「硯上の里おがつ」の展示スペースに素敵な音色が響き渡ります。音色を奏でるピアノは株式会社山野楽器から寄贈され昨年3月にストリートピアノとして設置されました。



「道の駅ピアノ友の会」の方々が演奏を始めると、いつのまにかそこに集まった住民の方や、道の駅に立ち寄った方々がその音色に合わせて歌い始め、あつというまに和やかな雰囲気に包まれます。

誰でも弾くことができ楽しめるストリートピアノ、そして「道の駅ピアノ友の会」の方々が奏でる音色は震災を経て大きく変化した雄勝の過去ー現在ー未来を繋ぎ、人と人を繋ぎ、自然と心地の良い居場所を作り出しています。そんな誰にとっても心地の良い居場所が雄勝にどんどん増えるといいですね。



素敵な音色に包まれた心地の良い空間

雄勝

牡鹿地区サロン交流会！

2月10日(金)に、牡鹿地域包括支援センターと共催で令和4年度第2回牡鹿地区サロン等交流会を開催しました。サロン・ボランティア団体の代表者や関係機関21名が参加し、3つのグループに分かれて意見交換を行いました。前回「サロンの内容に困っている」という声に応え、包括支援センターからはサロンで使える資料集のプレゼントがありました。

それぞれのグループで活発に意見が交わされ、「平均年齢は85歳!」「年間60〜70回活動をしている」など、サロン活動が牡鹿地区のみなさんの健康づくりにもつながっているようでした。

コロナ禍での活動の意見交換



子育て支援センター&給食ボランティア交流会！

3月1日(水)、牡鹿保健福祉センター清優館にある、子育て支援センターで「ひな祭り会」が開催されました。牡鹿給食ボランティアの協力をいただき、手作りの持ち帰り用のいちご大福がプレゼントされました。

参加された方からは、可愛い笑顔で「ありがとう」「美味しそう。」等の声が聞かれました。このような次世代を担う子どもたちと給食ボランティアの世代間交流の機会を継続して開催していきたいと考えております。



牡鹿

可愛いおひな様へプレゼント!

市民のみなさまと協力しながら、
「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指す、
「第4次地域福祉活動計画」を策定いたしました。

基本理念「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」
 計画期間 令和5年度～令和8年度

石巻市社会福祉協議会
 第4次地域福祉活動計画

4TH ACTION PLAN
 SHIMONAKI
 COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

【地域福祉活動計画について】

地域福祉活動計画は、石巻市の「地域福祉計画」と連携して、地域住民、社会福祉を目的とする事業者、団体、民間企業、行政機関などが「地域の助け合いによる福祉（地域福祉）」を計画的に推進するための活動・行動計画です。

【計画の推進に向けて】

地域福祉の取り組みを効果的かつ継続的に推進していくために、PDCAサイクルに基づき、定期的に職員や関係者、関係団体において進捗の確認を行い、その結果を推進委員会や理事会及び評議員会に報告し提言をいただきます。

また、提言をいただいた評価、意見は次年度以降の本会の事業計画・活動方針等へ反映させるとともに広報紙やウェブサイト等で地域の関係者に周知します。

基本的な視点 1 気づこう

活動目標 みんなで周りの人の思いや環境、変化に気づこう

- 活動項目 ① 福祉や地域のことを知る学びの場への参加
 活動項目 ② 福祉情報の収集と発信



地域福祉を推進していくには、一人一人が自分の住む地域に関心を持ち、地域の課題を身近なものとして捉えることが大切です。地域や福祉について学ぶ・知る機会をつくり、SOSや困りごとを見逃さない地域づくりを進めていきます。

基本的な視点 2 つながろう

活動目標 みんなで多種多様なつながりをつくろう

- 活動項目 ③ 住民が気軽に相談できる仕組みづくり
 活動項目 ④ 子ども・若者とともに考える地域づくり
 活動項目 ⑤ 地域にある多様な社会資源との協働



住民の誰もが孤立することなく、住み慣れた地域で暮らしていくためには、地域の人や多様な組織がつながり協力し地域活動を進めていくことが大切です。地域活動に参加できる機会をつくり、お互いに気にかける関係づくりを進めていきます。

基本的な視点 3 支え合おう

活動目標 みんなで支え合いのあるあたたかい地域をつくろう

- 活動項目 ⑥ 地域活動やボランティア活動への参加
 活動項目 ⑦ 配慮や支援を必要とする人の理解とサポート
 活動項目 ⑧ これからも安心して暮らせる地域づくり



地域や個人の課題は複雑化・多様化しており、公的サービスだけでなく地域住民や関係団体、企業などの強みを活かした多様な関わりが重要となっています。地域を基盤としたニーズに応じた柔軟な活動・ネットワーク構築を進めていきます。

ボランティアセンター通信

【お問い合わせ・申込み先】 ボランティアセンター ☎96-5290

石巻市災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定締結

3月8日(水)に防災センターを会場に行われた協定式は、近年災害救助法が適用される災害が頻発しており災害ボランティアセンターを円滑に設置・運営できるようにすることが重要と捉え、平時からそれぞれの役割等を明確にし、しておくことで、復旧支援活動を円滑に行い、少しでも早い復旧と被災者の生活支援に寄与するため協定を締結しました。

各種講座の開催案内

災害ボランティア復旧支援活動体験(初級編)

7月8日(土)渡波海水浴場にて災害時の支援活動を実際に体験してもらいます。

今回は土のうづくりを行います。土のうに入れる量や土が漏れないようにする結び方のほか、事前の防災としても活用できる土のうの積み方を行います。

開催日時：7月8日(土) 午前9時30分～

開催場所：渡波海水浴場 **定員：**30名

準備物：動きやすい格好で着替えも準備してください。

申込締切：6月30日(金) ※小雨決行

umihamaそうじしてみませんか？

開催日時：7月2日(日) 受付 午前8時45分
午前9時00分～11時00分(予定)

渡波海水浴場で海岸清掃体験

【清掃終了後】午前11時00分～11時15分
ミニボラ講座

開催場所：渡波海水浴場 **定員：**50名

準備物：ぼうし、長靴、タオル、雨具など

動きやすい格好で着替えも準備してください。

申込締切：6月23日(金) ※小雨決行

共 催：一般社団法人石巻海さくら

ボランティアセンター移転のお知らせ

令和5年4月1日よりボランティアセンターが下記へ移転しました。市民の皆さまには何かとご不便をおかけしますが、今後ともよろしくお願い致します。

住所：石巻市穀町15番2号 石巻市ささえあいセンター3階

TEL：0225-96-5290 **FAX：**0225-96-5223

令和5年度各助成金のご案内

○福祉団体及びボランティア団体活動助成金

石巻市社協ボランティアセンターに登録している団体の活動に助成いたします。

○地域福祉活動支援事業助成金

地域住民が主体となる、地域サロン活動や見守り・訪問活動を実施している団体・サークルに助成いたします。

なお、締切日が下記のとおりとなりましたので、お早めに申請をお願いします。

⇒7/31(月)締切

○子育てサークル活動支援助成金

地域住民が主体となる、子育てサークル活動などを実施している団体・サークルに助成いたします。

○福祉学習助成金(学校・教育機関対象)

学校等で行う福祉・ボランティア学習に対し、意欲的に取り組もうとする教育機関に助成いたします。

お問い合わせ

地域福祉課・ボランティアセンター TEL: 96-5290
(又は最寄りの各支所へお問い合わせください。)

新規採用 職員の紹介



所属：地域福祉課 名前：^{ひらいわ}平岩 ^{みき}美紀

このたび地域福祉課に配属となりました。地域住民のみなさまのお話をよく聴くことを大切に、生まれ育った石巻市の地域福祉の充実に貢献できるよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。

おらいの アイドル

いしのまき社協だより ⑧

住吉地区

えんどう らいか
遠藤 徠恋ちゃん



門脇地区

ちば たいが
千葉 大翔ちゃん



湊地区

たかはし みずす
高橋 美涼ちゃん



稲井地区

ちば とあ
千葉 音葵ちゃん



稲井地区

みうら ゆきひさ
三浦 幸久ちゃん



河南地区

たかはし しずくちゃん
たいが 大河ちゃん



河南地区

こんの かんた
今野 寛大ちゃん



稲井地区

きむら えな
木村 依夏ちゃん



稲井地区

みやもと あおい
宮本 葵衣ちゃん



釜大街道地区

おがた あおと
尾形 青飛ちゃん



河南地区

さとう きあ
佐藤 輝空ちゃん



石巻市内にお住まいの、3歳くらいまでのお子さまの写真を募集しております。おらいの(私の家の)かわいいアイドルを、ぜひご紹介ください。掲載内容については、「お子さまの写真」、「お名前(よみがな)」、「お住まいの地区名」です。

(写真データサイズは5MB以内)

※ご好評につき掲載までに時間がかかっておりますので、ご了承願います。また、アップした顔を中心に掲載していきたいと思しますので、顔が大きく写っている写真でお願いします。

【お問い合わせ】 本所または各支所まで、電話かメールでご連絡ください。 メールアドレス：honscho@ishinomaki-shakyo.or.jp



ひろがる善意の輪

ご寄附ありがとうございました

令和5年2月1日

令和5年3月31日までの受付分

●石巻支所

- 石巻スコツパース様
- ギャラリーカフェ・ヌーン様
- 杉本岩夫様(静岡県)
- 3・11東日本大震災被災者追悼キャンドル実行委員会様(東京都)
- 知念美佐江様(沖縄県)
- 石商マーケット様

(宮城県石巻商業高等学校)

- 石巻アゼリアクラブ支部様
- NPO法人日本艶歌歌謡協会及び復興鎮魂祈念祭支援団体一同様

- 茨浜中学校生徒会運営会様
- 茨浜中学校教職員クラブ様
- 茨浜中学校父母教師会様
- 茨浜中学校様

- 匿名2名
- 匿名4名

●河北支所

- 石巻市河北地区行政委員会様

●河南支所

- 高橋正義様

●牡鹿支所

- 流山トントランド様(千葉県)

●かしわホーム

- 匿名1名

みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、各種サロシ助成等や地域福祉事業に活用させていただきます。ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまからのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。



ギャラリーカフェ・ヌーン様



石巻アゼリアクラブ支部様



茨浜中学校生徒会運営会様



石商マーケット様
(宮城県石巻商業高等学校)

編集後記

帰り際「お疲れ様、お帰り」と地域の方がお声をかけてくださいます。少し遠くから通っていても、地元への「ただいま」を感じるちょっと幸せな瞬間です。(州)

石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

総務課 地域福祉課 ボランティアセンター
〒986-0825 石巻市穀町15-2
☎0225-96-5290 FAX 0225-96-5223

生活支援課 (復興支援室)
〒986-0032 石巻市開成1-26
☎0225-92-6733 FAX 0225-96-2613
☎0225-23-3911 FAX 0225-23-3912

河北支所 石巻市小船越字山畑417-54
☎0225-62-1077 FAX 0225-62-1079

雄勝支所 石巻市雄勝町雄勝字下雄勝12-42
☎0225-61-3011 FAX 0225-61-3022

河南支所 石巻市前谷地字黒沢前35
☎0225-72-3725 FAX 0225-72-2408

桃生支所 石巻市桃生町中津山字八木157-1
☎0225-76-1020 FAX 0225-79-1018

北上支所 石巻市北上町橋浦字大須215
☎0225-67-3025 FAX 0225-61-7024

牡鹿支所 石巻市鮎川浜清崎山7
☎0225-45-2684 FAX 0225-45-2785