

# いしのみき 社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻市社会福祉協議会

令和6年5月23日

## 第94号

〒986-0825 石巻市穀町15-2

TEL 0225 (96) 5290 (代)

FAX 0225 (96) 5223

<http://www.ishinomaki-shakyo.or.jp>



# マーフェス

賭けない!  
飲まない!  
吸わない!

「地域の集まりに参加する男性が少ない」といった声から、地区や世代を超えた交流を目的に、麻雀フェスティバル「マーフェス」を3月26日(火)に石巻市ささえあいセンターで開催しました。当日は保健師による健康相談ブースや市内の就労継続支援B型事業所によるパンやお弁当の販売もあり、多くの方に参加いただきました。

参加者からは「一緒にやる人がいなくて今までできなかったから、来て良かった」「障害福祉施設の活動を知る機会になって良かった」といった声がありました。高齢の男性だけでなく女性や学生の参加もあり、多様な人が交流できる機会になったようでした。

ご来場、ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

- マーフェス開催報告
- 石巻市社協の主な実施事業
- 石巻市社協会費について
- 令和6年度会計当初予算
- 石巻市共同募金委員会からのお知らせ
- 各支所からのお知らせ
- CSC活動記録集
- 各種助成金のお知らせ
- サロン活動担い手研修&交流会
- 新規採用職員の紹介
- ボランティアセンター通信
- おらいのアイドル
- ひろがる善意の輪

## 第94号

主な内容

この広報は、みなさまからの会費と赤い羽根共同募金配分金の一部により発行しています。

## 石巻市社協の実施事業

### ●地域福祉事業 ●在宅福祉サービス事業

- 地域福祉フォーラム ■地域サロン支援
- 子育てサークル支援
- 福祉協力員研修 ■紙おむつ等購入助成 ■福祉用具貸出
- 高齢者等あんしんカード設置 ■地区座談会・出前講座の開催
- ひとり暮らし老人等配食サービス・昼食会
- 地域福祉コーディネーターによる地域コミュニティ活動調整
- 世代間交流(こども友遊村など) ■福祉のつどい支援
- 福祉学習/福祉学習推進研修会、福祉学習推進助成
- キャップハンディ等体験学習への協力

### ●生活援助事業

- 生活相談 ■日常生活自立支援事業「まもりーぶ」
- 生活安定資金貸付 ■生活福祉資金貸付

### ●法人運営事業

- 地域福祉推進委員会(各支所)
- 広報「社協だより」の発行(年6回)
- 人材育成(実習生等の受入)

### ●共同募金事業

- 赤い羽根共同募金
- 歳末たすけあい募金
- 災害義援金の受付

### ●介護保険事業・介護予防事業・障害者自立支援事業

- 居宅介護支援(ケアプラン作成)石巻・渡波・河北・雄勝北上・河南桃生
- 訪問介護(ホームヘルパー)
- 通所介護(デイサービス)
- 就労継続支援B型事業所 ■障害者地域活動支援センター

### ●ボランティアセンター事業

- ボランティア活動推進 ■ボランティアへの情報提供
- ボランティア団体・個人活動登録
- ボランティア活動保険加入促進
- ボランティア養成講座・ボランティア交流会の開催
- ボランティアネットワークの構築
- 災害ボランティアセンター体制整備
- ◇災害ボランティアの育成及び登録
- ◇災害ボランティア講座の開催
- ◇災害関連の情報提供

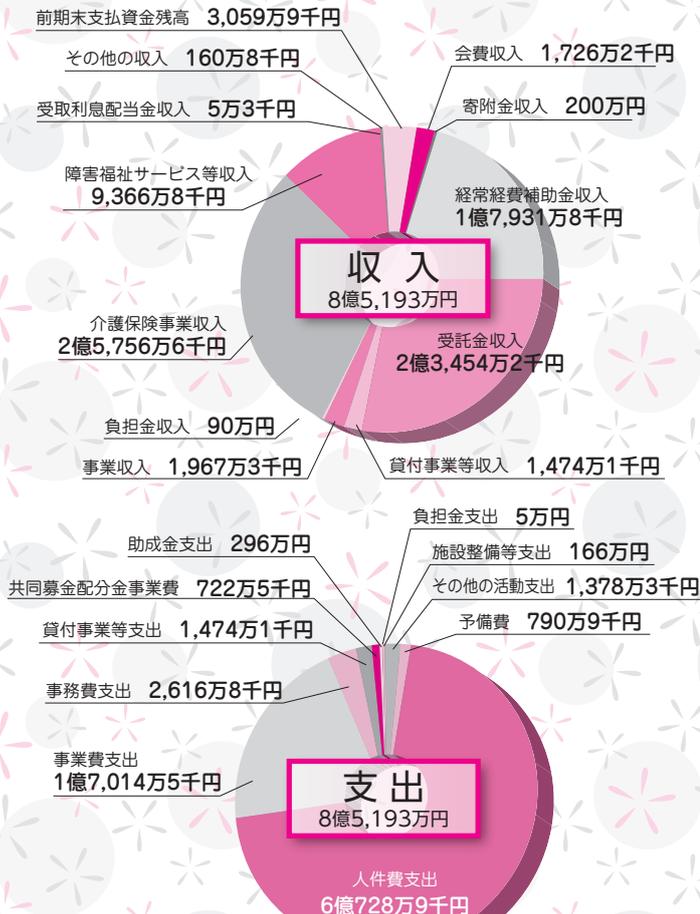
### ●石巻市受託・指定管理者事業

- 生きがいデイサービス ■河南老人福祉センター
- 桃生地域福祉センター
- 渡波・北上地域包括支援センター
- 生活支援体制整備事業実施業務
- 重層的支援体制整備事業移行準備業務
- 公営住宅等見守り連携事業
- 石巻市ささえあいセンター受付・案内業務

### ●各種福祉団体支援事業

- 民生委員児童委員協議会
- 老人クラブ連合会
- 身体障害者福祉協会 ■遺族会
- 社会を明るくする運動 ■職親会

## 令和6年度会計当初予算



## 石巻市社協会費について

社協会費は、地域における福祉活動である「ボランティア、地域サロン、子育てサークル等の活動」を支援するとともに、介護が必要な方々への「紙おむつ等購入助成事業」や「福祉用具貸出事業」等を実施するための重要な財源とさせていただいております。

社協会費は、このような地域の支え合いを支援する財源にもなっていることをご理解いただき、令和6年度の社協会費につきましても、ぜひご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※会費の納入は、任意であり、強制ではございません。

- 一般会員(世帯) 500円
- 賛助会員(個人、団体) 1口 1,000円(1口以上)
- 特別会員(事業所、団体) 1口 1,000円(3口以上)

### 社協の財源

地域のみなさまからの会費や寄附金、共同募金配分金のほか、活動の重要性・公共性のある事業については、国、県、市などからの補助金・委託金によって、地域福祉活動の財源が賚られています。



# ご協力ありがとうございました

## 令和5年度「赤い羽根共同募金運動」及び「歳末たすけあい募金運動」の報告

### 赤い羽根共同募金総額 18,089,220円

みなさまからお寄せいただきました募金は宮城県共同募金会を通じ、令和6年度福祉事業を展開する各市町村社協や県内福祉団体等に配分され、地域福祉のために活用されます。

◆独居高齢者等給食サービス事業や世代間交流事業など

### 歳末たすけあい募金総額 100,374円

歳末たすけあい運動は『みんなでささえあうあったかい地域づくり』をスローガンに展開され、お寄せいただいた募金は下記の事業に配分いたしました。

◆認可外保育所支援事業



## 被災地へ、みなさまの思い届けます！ vol.2

～令和6年能登半島地震災害義援金～

石巻市共同募金委員会では、令和6年1月1日に発生した石川県能登地方を震源とする地震により被災された方々への支援を目的に、義援金の募集をしております。みなさまの温かいご支援・ご協力をお願いいたします。義援金につきましては、本所・各支所で受付しておりますので、お問い合わせ願います。

また、このほかにご支援いただきましたみなさまにつきましては、本会のWebサイトに掲載しておりますので、ご覧ください。

【ご支援をいただいたみなさま】



飯野川仲町自治会 様



石巻市建設総合組合 様



河南東中学校 様



渡波小学校 様



和渕小学校 様



石巻高等学校 様



中里小学校 様



中津山第二小学校 様



こがねはマルシェ  
実行委員会 様

- みなとおとめ会 様 ●ふきのとうの会 様 ●中里第一町内会新年会 様
- 石巻市更生保護女性会 様(2回目) ●桑浜念仏講 様 ●中山地区会 様
- 上谷地地区会 様 ●定川ダンベル愛好会 様 ●前谷地小学校 様
- 熊沢支部 様 ●桑浜支部 様 ●宮城いきいき学園石巻校27期生有志一同 様
- パークゴルフ愛好会 様(2回目) ●石巻好文館高等学校 様
- 和渕小学校 様(2回目) ●はらぺこ会 様

義援金総額 1,620,069円(55件)  
※令和6年3月19日現在

桃生

各地域からの

桃生地区地域活動者交流会を開催しました!!

～地域をさらに良くするために、みんなで全員集合～

3月5日(火)、桃生地域福祉センターにおいて桃生地区地域活動者交流会を開催しました。これまでサロン交流会として開催をしていましたが今年度は地域活動者同士の繋がりを、交流を通じて広げ、深めることを目的といたしました。

当日は、29名の地域活動者の方にご参加いただき、講師として、宮城桃生道院の田浦氏、ビューティーハウスパル伊藤氏、石巻市保健福祉部介護福祉課 遠藤氏をお呼びし今後の活動の糧となるお話をいただきました。

後半のフリートークでは活発な情報交換が行われ、全体を通じて参加者のみなさんの桃生を想う気持ちを強く感じた交流会でありました。



また交流会をやりたいね



河南

教えて!社協って  
どんなことしてるの? ~出前講座~

石巻市社協では「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して、地域の交流の場に出向き、出前講座を行っています。

「自分が利用するサービスしか知らなかったけど、様々な事業をしていたのね」「会費とか高い羽根共同募金ってこういう事業に使われてるんだ」と初めて聞く情報も多かったようで、「これ私も利用したい」とサービス利用を考える機会にもなっていました。

出前講座と合わせてレクリエーションを依頼することもできますので、『ぜひうちの集まりにも来てほしい』と出前講座をご希望される方は下記までご連絡ください。

(河南支所: ☎72-3725)



色んな種類のレクリエーションがあるよ(表沢あさひやま教室)

ここ気になる!教えて!(谷地中結の会)



ひさしぶりに再開  
「食事サービス」!!

河北

3月6日(水)、民生委員児童委員と河北調理ボランティアのみなさんの協力をいただき食事サービスを再開しました。このサービスは70歳以上の一人暮らし・二人暮らしの方を対象にボランティアの方が心を込めて手づくりしたお弁当を届ける事業です。

今回は、ひさしぶりのお弁当配達となり希望者の皆さんから「待ってたよ!まだごさいんよ」との声をいただき大変喜んでいました。

民生委員児童委員活動の地域見守り訪問の一つのきっかけとなる食事サービス事業となりました。



ありがとうね! まってたよ!

石巻

inai(稲井)ではぐくむ、  
i(愛)をはぐくむ

稲井地区では、子どもたちと地域をつなぐ「iHug(あいはぐ)」という団体が活動しています。

地域の方々の力を借りながら、これまでホテル生息地マップの作成のほか、夏・冬休みの宿題イベントや、水沼山の探索イベントなどを実施してきました。イベントでは、大きな氷でかき氷を作ったり、つくたてのお餅を食べたり、化石を掘ったりなど、地域の方々と一緒に体験できる機会を設けています。「稲井で生まれ育っていく子どもたちにいい所だったなと思ってほしい」とメンバーは子どもたちをやさしく見守り続けています。

iHugでは一緒に活動をしてくれる方を募集しています。応募条件は「人が好きな人」。

ご興味のある方はお気軽にお声がけください!

お問い合わせは狩野正春さん

(☎090-4556-0675)

または岡田匡美さん

(☎090-8781-6868) まで



今日から僕も化石ハンター!?



報告★お知らせ

北上

～ボランティア&地域のみなさん～

3月18日(月)、『ふれあい交流会(ボランティア交流会)』を開催しました。

ひまわりダンベルクラブ、北上健康舞踊の会のみなさんの交流の場に「特別養護老人ホームきたかみ」のデイサービス利用者のみなさん、そして地域内外の方も参加し、総勢58名で楽しく歌い踊り、会場内のレザークラフトサークル作品展示も好評で、みなさんの心がふれあうひとときとなりました。



58名全員で踊る♪迫力のアンコール!



雄勝地区サロン団体等交流会を開催しました!!

～地域の“集まれる場所”“繋がってられる場所”を大切に～



サロン活動の大切さを再認識

3月5日(火)、雄勝公民館を会場に『雄勝地区サロン団体等交流会』を開催し、雄勝でサロン活動をされている4団体のみなさんに参加いただきました。

雄勝地域包括支援センターの職員による「地域の集まりに参加してフレイルを予防しましょう」というテーマでの講話を聞き、自分たちが行っている活動がとても重要なことを再確認し、その後の情報交換ではサロンの成り立ちや立ち上げた際の想い、コロナ禍を経ての活動の悩みなど、活発な情報交換がされていました。

成り立ちや活動内容は違っても、自分たちの地域への強い想いを持ちながら活動されているのは、みなさん同じであることを強く感じさせられました。



活発な情報交換



雄勝

美味しいお弁当を届けるために!

3月7日(木)、牡鹿保健福祉センター「清優館」を会場に、給食ボランティアと民生委員児童委員を対象とした『給食ボランティアスキルアップ講座』を開催しました。この講座は、給食サービスの質の向上、色合いや栄養バランスなどを理解し、さらに日常生活においても食の向上に繋げることを目的としています。

市内で料理教室を主催している遠山由佳理氏を講師に迎え、腸の健康を考えた腸活料理を中心に作りました。完成後は情報交換をしながら試食も行いました。参加されたみなさんからは、「料理のアレンジや知識を学ぶことができて良かった」「今後の給食サービス事業に活用していきたい」という声が聞かれました。

※給食ボランティアの募集案内

牡鹿給食ボランティアでは、手作りのお弁当を作っていただけのボランティアさんを募集しています。2ヶ月に1回一人暮らし高齢者を対象として、お弁当をお届けいたします。年齢は問いませんのでぜひボランティア活動を一緒にしてみませんか?

詳細は右記までご連絡ください。(牡鹿支所: ☎45-2684)



熱心にアドバイスを聞いています



腸活弁当 出来上がり!

牡鹿



## 地域福祉コーディネーター活動記録集が完成しました

平成25年4月の配置から10年が経過し、これまでの取り組みを活動記録集として1冊にまとめました。石巻市社協Webサイト、地域福祉コーディネーターのページから閲覧やダウンロードできますので、ぜひご覧ください。

## 令和6年度各種助成金のご案内

### ○福祉団体及びボランティア団体活動助成金

石巻市社協ボランティアセンターに登録している団体の活動に助成いたします。

### ○地域福祉活動支援事業助成金

地域住民が主体となり、地域サロン活動や見守り・訪問活動を実施している団体・サークルに助成いたします。

### ○子育てサークル活動支援助成金

地域住民が主体となり、子育てサークル活動などを実施している団体・サークルに助成いたします。

いずれも申請受付は、**令和6年7月31日(水)**締切となりますので、お早めに申請をお願いします。

## 実践者から学ぶ、サロン活動を楽しむヒント♪

3月13日(水)、河北総合センタービッグバンを会場に『サロン活動担い手研修&交流会』を開催しました。今回は9つのブースを設置し、市内で活躍されているサロン団体やボランティアの方に工夫を凝らした活動紹介をしていただき、参加者間での交流を深める機会となりました。

参加者は各ブースを自由にまわり、オリジナルのレクリエーションやものづくり、ピアノに合わせて歌や体操を体験。「他のサロンの方のお話を聞いてよかった」「工夫して実施しているのを知り、自分のサロンでも真似してみようと思う」といった声が聞かれ、交流を通して普段のサロン活動をより楽しむヒントを得られたようです。

この研修会は今年度も開催する予定です。次回のご参加もお待ちしております。



## 新規採用 職員紹介



所属：地域福祉課  
名前：須田 彩乃

4月より地域福祉コーディネーター兼生活支援コーディネーターとして、山下地区を担当することになりました。分からないことがたくさんあるので、みなさんに教えていただきながら、成長していきたいです！



所属：総務課  
名前：船木 理絵

4月より総務課に配属となりました。地域福祉に貢献できるよう精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。



所属：北上支所  
名前：高橋 州美子

4月より北上支所に配属となりました。これからたくさんの方のことを覚えていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

# ボランティアセンター通信

【お問い合わせ・申込み先】 ボランティアセンター ☎ 96 - 5290

## 能登半島地震災害支援

石巻市社協では災害支援として石川県珠洲市(2月8日～14日、3月1日～6日)、石川県羽咋郡志賀町(3月12日～18日)に職員を派遣し、災害ボランティアセンター運営支援を行いました。

珠洲市では活動先とボランティアを調整する役割を担い、志賀町では被災された家屋を訪問し、活動内容の確認をする現地調査を担当してきました。

石巻市社協ではいつ起きるか分からない災害に備え、災害ボランティア講座や災害ボランティア登録制度を引き続き実施してまいります。



## 各種講座の開催報告



### 【災害ボランティア講座】

3月9日(土)、石巻市ささえあいセンターを会場に、ウェザーハート災害福祉事務所の千川原公彦代表を講師に招き、災害ボランティア講座を開催しました。

前半は能登半島地震の被災地の現状と、支援状況についてお話しいただき、後半は家屋の片付けだけではなく、避難所の運営などについても考えるグループワークを行いました。

参加者からは、「年に数回、講座を実施してほしい」との声もあり、災害に対する意識の高さを感じました。

## 各種講座の開催案内

### 令和6年度 【第1回レクリエーション講座】

地域のサロンやお茶会、施設などで活用できるレクリエーションを学んでみませんか？

**内 容：**楽しくレクリエーション

**講 師：**NPO法人宮城県レクリエーション協会  
副会長 山内 直子 氏

**開催日時：**6月15日(土)  
午前9時30分～11時30分

**会 場：**石巻市ささえあいセンター3階  
ささえあいホール(穀町15番2号)

**対 象 者：**地域サロン実践者及びレクリエーションに関心がある方

**持 ち 物：**筆記用具、タオル、飲み物

**定 員：**20名 **参 加 費：**無料

**申込締切：**6月7日(金)

### 【災害ボランティア講座】(初級編)

**内 容：**講話  
「災害ボランティアって何をするの？」  
その他ワークショップ

**講 師：**宮城県第二工業高校  
教諭 岡田 卓也 氏  
(ODKボランティア隊長)

**開催日時：**7月20日(土)  
午前9時30分～11時30分

**会 場：**石巻市ささえあいセンター3階  
ささえあいホール(穀町15番2号)

**対 象 者：**災害ボランティアに関心がある方

**持 ち 物：**筆記用具、飲み物

**定 員：**20名

**参 加 費：**無料

**申込締切：**7月12日(金)



# おらいのアイドル

いしのまき社協だより ⑧



渡波地区

すぎやま たいせい  
杉山 泰成ちゃん



蛇田地区

けん み さ き か ほ  
椋見崎 花帆ちゃん



蛇田地区

お が さ わ ら だ い こ  
小笠原 大悟ちゃん  
お け い けい  
啓悟ちゃん  
は る 悠希ちゃん  
さ よ う こ 葉悟ちゃん



蛇田地区

さ さ き  
佐々木 ゆづちゃん



河南地区

かい と かい と  
さ と う 海斗ちゃん  
ゆ ず き 柚稀ちゃん

石巻市内にお住まいの、3歳くらいまでのお子さまの写真を募集しております。おらいの(私の家の)かわいいアイドルを、ぜひご紹介ください。掲載内容については、「お子さまの写真」、「お名前(よみがな)」、「お住まいの地区名」です。(写真データサイズは5MB以内)

※ご好評につき掲載までに時間がかかっております。お子さま一人1回限りの掲載となりますので、ご了承願います。

また、兄弟や姉妹での応募の場合、1枚の写真と一緒に写っている写真をお願いします。

【お問い合わせ】本所または各支所まで、電話かメールでご連絡ください。メールアドレス: honsho@ishinomaki-shakyo.or.jp



## ひろがる善意の輪



ご寄附ありがとうございます  
令和6年2月1日から  
令和6年3月31日までの受付分

### ●石巻支所

- 住吉地区老人クラブ連合会様
- 石巻市立門脇中学校
- 昭和40年度卒同期会様
- 国際ソロラチミスト石巻サン・ファン

会長 堀内みよ様

- ギャラリーカフェ・ヌーン様

- 知念美佐枝様(沖縄県)

- 杉本岩夫様(静岡県)

- マイメモリー想

(株式会社 上東五和)様

### ●河北支所

- 河北町職員OB会様
- 河北地区民謡民舞同好会様

### ●河南支所

- 三浦幸枝様
- 高橋正義様

### ●桃生支所

- 匿名1件
- 熊谷ちや子様

### ●北上支所

- 桃生地区更生保護女性会
- 北上支部様

### ●牡鹿支所

- 流山トントランド様(千葉県)

### ●みどり園

- 石巻東ロータリークラブ様

みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、各種サロン助成等や地域福祉事業に活用させていただきますので、みなさまからのご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまからのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。



ギャラリー  
カフェ・ヌーン様



石巻市立門脇中学校  
昭和40年度卒同期会様



河北地区  
民謡民舞同好会様



桃生地区更生保護女性会  
北上支部様

## いしのまき社協だよりについてのアンケートにご協力ください

いしのまき社協だよりをご覧いただき、ありがとうございます。みなさまに身近な福祉情報をお届けするために、アンケートへのご協力をお願いいたします。

### 【回答期限】

令和6年5月23日(木)～6月20日(木)

### 【回答方法】

右の二次元コードを読み取りご回答ください。



## 編集後記

4月の新年度はお忙しい日々を誰もが過ごされたかと思いますが、この社協だよりがお手元に届く頃には、あっという間に初夏の季節。私事ですが、今の部署はなんと6年目!!! 気持ちを新たに昨年度やりきれなかった仕事にリベンジしながら、マーフェスのような新しい出会いにも期待したいです。(佑)

## 石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 総務課           | 〒986-0825 石巻市穀町15-2            |
| 地域福祉課         | ☎0225-96-5290 FAX 0225-96-5223 |
| ボランティアセンター    |                                |
| 生活支援課         | 〒986-0032 石巻市開成1-26            |
|               | ☎0225-92-6733 FAX 0225-96-2613 |
| (公営住宅等見守り連携室) | ☎0225-23-3911 FAX 0225-23-3912 |
| 河北支所          | 〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54      |
|               | ☎0225-62-1077 FAX 0225-62-1079 |
| 雄勝支所          | 〒986-1333 石巻市雄勝町雄勝字下雄勝12-42    |
|               | ☎0225-61-3011 FAX 0225-61-3022 |
| 河南支所          | 〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35         |
|               | ☎0225-72-3725 FAX 0225-72-2408 |
| 桃生支所          | 〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1    |
|               | ☎0225-76-1020 FAX 0225-79-1018 |
| 北上支所          | 〒986-0202 石巻市北上町橋浦字大須215       |
|               | ☎0225-67-3025 FAX 0225-61-7024 |
| 牡鹿支所          | 〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7           |
|               | ☎0225-45-2684 FAX 0225-45-2785 |