

いしのみき 社協だより

編集と発行 社会福祉法人 石巻社会福祉協議会

令和8年7月23日

第107号

〒986-0825 石巻市穀町15-2

TEL 0225 (96) 5290(代)

FAX 0225 (96) 5223

<https://www.ishinomaki-shakyo.or.jp>



特集

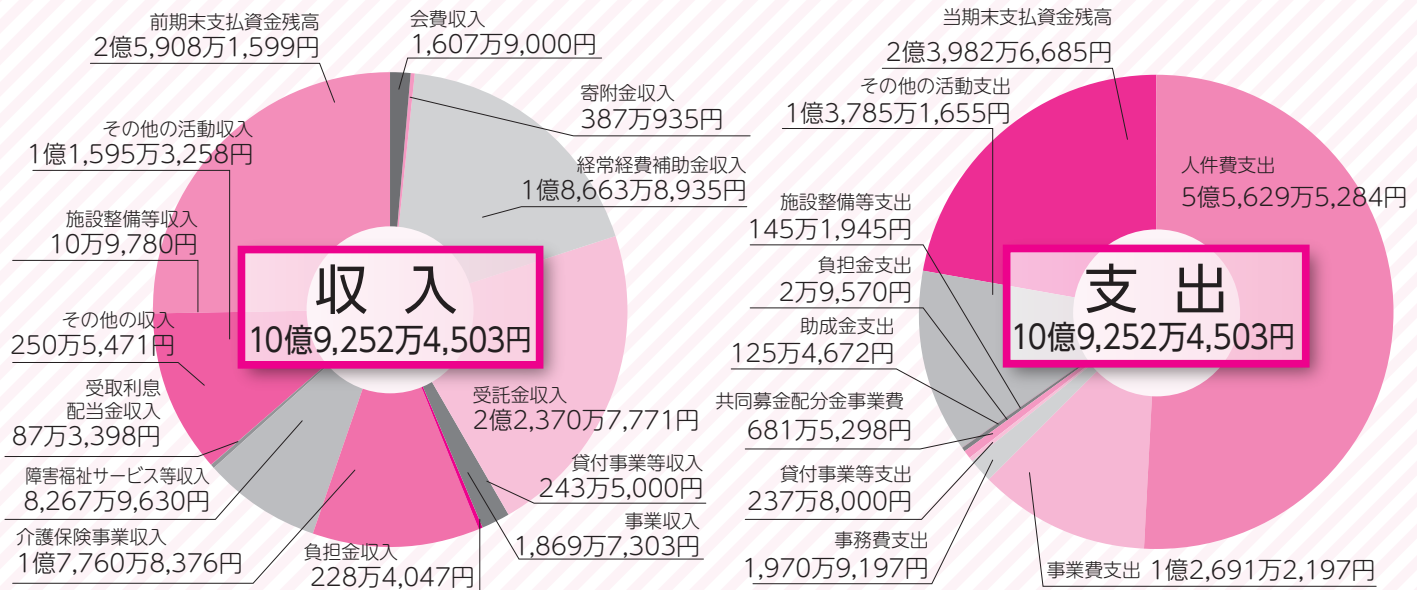
あなたも私もこの町で ～共に暮らす多文化共生～



『モンゴリアンBBQ』でのひとコマ

この広報は、みなさまからの会費と赤い羽根共同募金配分金の一部により発行しています。

令和7年度 収支決算



石巻市社協は、個人情報の保護に関する法律の施行に伴い、以下の方針に基づき、個人情報の保護に努めております。

個人情報保護に関する方針(プライバシーポリシー)

- 1 本会は、個人の人格尊重の理念のもとに、関係法令等を遵守し、実施するあらゆる事業において、個人情報を慎重に取り扱います。
- 2 本会は、個人情報を適法かつ適正な方法で取得します。
- 3 本会は、個人情報の利用目的をできる限り特定するとともに、その利用目的の範囲でのみ個人情報を利用します。
- 4 本会は、あらかじめ明示した範囲及び法令等の規定に基づく場合を除いて、個人情報を事前に本人の同意を得ることなく外部に提供しません。
- 5 本会は、個人情報を正確な状況に保つとともに、漏えい、滅失、き損などを防止するため、適切な措置を講じます。
- 6 本会は、本人が自己の個人情報について、開示・訂正・追加・削除・利用停止を求める権利を有していることを確認し、これらの申出があった場合には速やかに対応します。
- 7 本会は、個人情報の取扱いに関する苦情があったときは、適切かつ速やかに対応します。
- 8 本会は、個人情報を保護するために適切な管理体制を講じるとともに、役職員の個人情報保護に関する意識啓発に努めます。

ありがとうのカタチ

ひろがる善意の輪

令和8年4月1日～5月31日までの受付分

●石巻支所

- ・戸大建設工業株式会社 様(神奈川県)
- ・石巻唱友会 会長 阿部正栄 様
- ・NPO法人KIプロジェクト 様(岐阜県)
- ・匿名3件

●河北支所

- ・石巻市身体障害者福祉協会河北支部 様
- ・三輪田上区福寿会 様

●雄勝支所

- ・匿名1件

●河南支所

- ・菅原よしゑ 様
- ・匿名1件

●桃生支所

- ・匿名1件

●牡鹿支所

- ・流山トントランド 様(千葉県)
- ・匿名1件



石巻唱友会 様

みなさまからお寄せいただきました寄附金、寄附物品につきましては、各種サロン助成等や地域福祉事業に活用させていただいております。
ご寄附につきましては随時受け付けておりますので、みなさまからのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

～お詫びと訂正～

前号のひろがる善意の輪(令和8年2月1日～3月31日分)において、記載漏れがありましたので訂正させていただきます。大変申し訳ございませんでした。

●桃生支所・匿名2件

やさしい日本語で地域を身近に

みなさんはやさしい日本語を知っていますか？

今回は、日本語教室などを通して外国の方への支援を行っている国際サークル友好21のみなさんに、やさしい日本語について伺いました。

やさしい日本語って？

『やさしい日本語』とは、難しい言葉を言い換えるなど、相手に配慮した分かりやすい『優しい・易しい日本語』のことです。

1995年の阪神淡路大震災で、避難に必要な情報が外国の方に伝わりにくかったことをきっかけに生まれました。

子どもや高齢者、障がいのある方などにも伝わりやすく、様々な場面で活用されています。

気軽にやさしい日本語で外国の方に声をかけてもらえると嬉しいです。



代表 三川小夜子さん(左)
事務局 藤原 裕子さん(右)

『よく使う日本語』を『やさしい日本語』に言い換えてみよう！

よく使う日本語

ごみ出し



ごみは分別して、指定日に出しましょう。



やさしい日本語

ごみは種類に分けます。
決められた日に出しましょう。

災害のとき



余震が起きる恐れがあるため、十分に注意してください。



あとからくる地震に気を付けてください。

『やさしい日本語』の Point!

1. ゆっくり はっきり話す！



2. 簡単な言葉を使う

3. 文を短くする

やさしい日本語は、誰もが気軽に言葉を交わすきっかけになります。お互いを知り、地域をより身近に感じられるよう、やさしい日本語を使ってみませんか？

国際サークル友好21ってどんなところ？

国際サークル友好21は、石巻地域に住む外国の方が日本語や日本の文化、生活について学ぶ機会を提供しています。

また、地域の人と交流できる場づくりに取り組んでいます。

【日本語教室のご案内】

(1) 楽しい日本語教室『へびた教室』

日時：毎週月曜10:00～11:45

場所：石巻市蛇田公民館
2階会議室

(2) 楽しい日本語教室「みなと荘教室」

日時：毎月第2・第4日曜日
10:00～12:00

場所：石巻市総合福祉会館みなと荘
3階講座室



参加者の声

国際サークルは楽しいです。そして、先生は優しいです。国際サークルの活動では、大漁踊りやいちご狩りが楽しかったです。



出身：ネパール
ガウタム・サンジブさん

最近、日本語能力試験2級を取りました。5歳の子どものいるので、学校のおたよりを読めるようになりたいです。



出身：インドネシア
アスラミ・シルビアさん

国際サークルは楽しいです。今回は、子ども新聞をよんで日本語や日本のことを学んでいました。日本語能力試験2級に合格したいです。



出身：アメリカ
ジョン・タウンSENDさん

お問い合わせは
こちらまで

国際サークル友好21
TEL：070-7587-8045
Email：kokusai.yuko.21@gmail.com

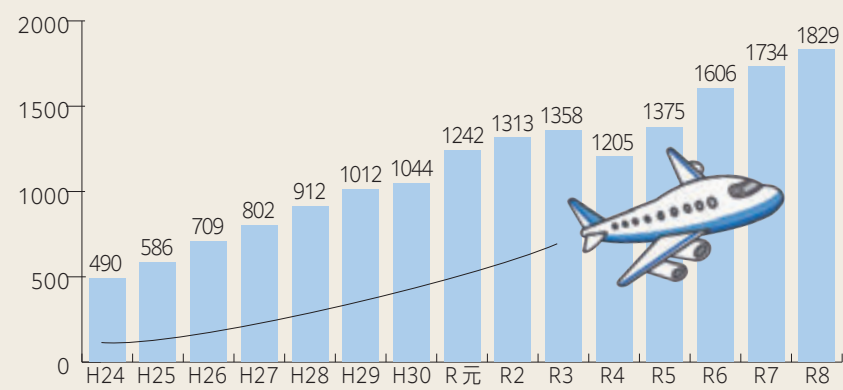
あなたも私もこの町で～共に暮らす多文化共生～

石巻市では、技能実習生や留学生をはじめ、多くの外国人住民が暮らしています。
地域で安心して生活するためには、お互いの文化や価値観を理解し、支え合うことが大切です。
今回は、石巻市の外国人住民の現状や支援活動に取り組む団体の声を通し『共生社会』について考えます。

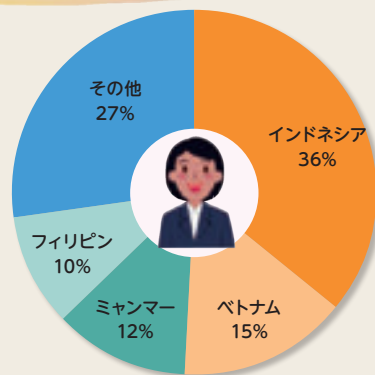
石巻市の外国人住民の状況

外国人住民の推移

令和8年4月末現在



石巻市在住国籍別外国人住民



その他の国籍40か国から

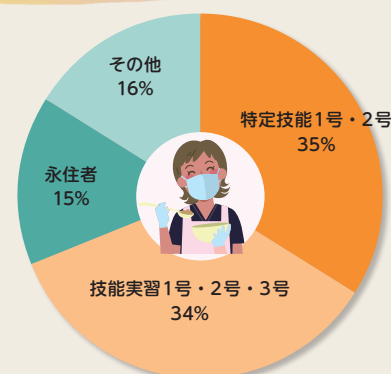
◇米国 ◇ネパール
◇中国 ◇タイ
◇韓国 ◇カンボジアなど

特定技能とは…

即戦力としての就労を目的とする制度

深刻な人手不足分野で即戦力となる外国人材を受け入れることが目的で、2019年に創設されました。特定技能1号・2号があり、求められる技能レベルや滞在条件が異なります。

在留資格別人数集計



技能実習とは…

技能習得・技術移転を目的とする制度

開発途上国への技能・技術移転を通じた国際貢献が目的で、日本で学んだ技能を母国に持ち帰ることを前提としています。令和9年度からは「育成就労」と名称が変わります。

※情報提供：石巻市企画部地域振興課

外国人住民の困りごと



ゴミの分別



交通ルール

病院での説明



地域との交流が少ない



地域ができること

- ・やさしい日本語での会話
- ・お互いの文化を認め合うこと
- ・地域の人との交流の場づくり
- ・生活ルールやマナーのわかりやすい説明

地域交流



海そうじ



出身国の郷土料理作り



サッカーやバレーボールを楽しむ

人材を必要とする企業と実習生をつなぐ 団体に聞いてみました！

一みやぎオーバースー協働組合とは？

国内企業の要望に合わせ、海外の技能実習生を紹介する会社へ求人票を送り、オンラインや実際に現地に行って、面接を行っています。

受け入れ後は、技能実習生が日本で安心して生活できるよう、入国後には日本の生活習慣やルール、交通安全について学ぶ研修会を実施しています。

強みとしては、通訳の方が常に居るため、技能実習生の方が、通院など日本語での説明が難しい場合に対応ができることです。

一支援するうえで大切にしていることは？

石巻に来て良かったと思ってもらえるように、外国籍の方から特別な支援をするのではなく、一人ひとりが地域の中で自分らしく生活し、仕事だけでなく楽しみや生きがいを見つけてほしいと思っています。孤独感や寂しさを感じる人がでないように、日本でしか体験できない流しそうめんや出身国の郷土料理作りを開催し「こころの支援」を大切にしています。

一今後の活動への想い

これまでも海そうじなどのイベントに積極的に参加してくれていますが、母国でも馴染み深いサッカーやバドミントンなどのスポーツでの交流を希望しています。ぜひ、地域の方々と一緒に汗を流せたらいいなと思っています。



みやぎオーバースー協働組合

おおかべ エリーさん・こくぶん 貴之さん

あなたのことを教えてください！ 石巻で活躍する方に インタビュー

せ ぎ き
瀬崎レビさん
(出身：フィリピン)

子育てを通して 地域で活躍...

石巻に来たばかりの頃は、言葉の壁があり、地域との関わりにはあまり積極的ではありませんでした。そんな中、4人の子どもが学校に通うようになり、役員を引き受けたことで、地域のイベントへの参加や活動協力の機会が増えました。主人の協力もあり、日本語でのコミュニケーションもスムーズになりました。フィリピンの料理は味付けが濃いので、子どもたちの栄養バランスを考えるうえで、日本の学校給食にも関心があります。



リー・リチャードさん
(出身：アメリカ)

石巻が大好き...

東日本大震災時、ボランティアとして関わったことをきっかけに、この町石巻に、妻と二人で住んでいます。

建築の仕事で培った経験を活かし、現在も、石巻市社協にボランティア登録し、活動を続けています。

この町で人のあたたかさに触れ、たくさんの友人にも恵まれ暮らしていますが、こちらの方言は今でも難しいです。

私のトレードマークはブルーヘアーです。最初は驚かれることもありましたが、今ではそれを含めて覚えてもらえることがうれしいと感じています。

これからは、自分の経験を活かしながら、石巻の文化を若い世代に伝えていきたいと思っています



介護職やボランティア、地域活動、大学での学びなど、さまざまな場面で活躍するみなさんに、日々の暮らしや想いを聞きました。

スクバート・サグンさん
(出身：ネパール)

夢にむかって 勉強中...

石巻専修大学理工学部機械工学科の1年生です。将来は日本で自動車関係の仕事に就きたいと思い、日々勉強に励んでいます。

石巻に来て感じたのは、自然がとても身近にあることです。山や川、海が近くにある環境はとても新鮮に感じました。

大学では日本人の友人もでき、充実した学生生活を送っていますが、石巻にはネパールのコミュニティがほとんどないため、同じ国の人と交流する機会が少なく、寂しさを感じることもあります。



ス ユ イン ミ ン ト ウーさん ※左から
ジュー ユ ミ ゾーさん
エイ エイ モーさん
ウィン ウィン テツさん
(出身：ミャンマー)

私たちは4人で同じ介護施設の職員として働いています。家族を支えたいという思いで日本にきました。

介護の仕事は大変なこともあります。入居者の方との会話では、発音や方言が難しく感じることもありますが、職場のみなさんが優しく教えてくれます。

また、日本語教室の先生には、言葉だけでなく、日本での生活や文化についても親切に教えていただき、とても感謝しています。

いちご狩りやクリスマス会などのイベントに参加することも楽しみの一つです。

日本語教室に参加したことで、自分の世界が広がりました。これからも家族や自分のために、仕事も日本語の勉強も頑張っていきたいです。

「ありがとう」の言葉が 一番のやりがい。



ボランティアセンター通信

【お問い合わせ・申込み先】ボランティアセンターまたは各支所

誰もが参加しやすい 分かりやすい情報発信を目指して!

ボランティア登録者のラファエル・ランディンさんは、「ボランティア活動をしてみたい」と思いながらも、どこに相談すればよいかわからず、市内のさまざまな場所に足を運び、情報を集めた経験があります。

その経験から、誰もが必要な情報を得られることの大切さを実感し、「もっと多くの外国人住民にもボランティア活動に参加してほしい」との思いを抱きました。

そしてその思いをきっかけに、ボランティア登録者3名が、外国人住民にも分かりやすい『ボランティア募集チラシ』の作成に取り組みました。

ボランティアで活躍!



ポイント

- 必要最低限の情報の方が理解しやすい
- 和暦は外国人にはわかりにくい
- 駅やスーパーなど目につくところに掲示を
- 「何かをしてみたい人」に届いて欲しい



私たちの思いが、誰かの一歩につながりますように

ボランティア活動者の声



ラファエル・ランディンさん
(出身：ブラジル)

自分が困った経験があるからこそ分かりやすいチラシがあるといいなあと思いました。ボランティア活動はやりがいを感じます。



わたなべ まさと
渡邊 真音さん(山下地区)

このチラシを見て「やってみたい」と思う人が増えたらもっと素敵な石巻になると思います。



まつうら たいじ
松浦 泰二さん(石巻地区)

高校で英語を教えていた経験を活かして、地域の役に立てるのは嬉しいですね。ボランティア登録者同士の交流の機会にもなりました。

一緒に活動することで、 つながりが生まれています

国や文化のちがいを超え、同じ町に暮らす住民としてお互いの強みを活かした活動は、一人ひとりが自分らしく暮らせるまちづくりに繋がっています。

このチラシが、誰もが参加しやすいきっかけとなり、支え合いの輪が広がっていくことを願っています。

ボランティア登録者募集中

石巻市社協では、『ボランティア登録制度』を設けています。

詳しくはこちらまで

あなたの
「やってみたい」気持ちが、
地域の力になります。



おらいのアイドル

いしのまき社協だより ⑧



蛇田地区
みうら ゆの
三浦 由瑛ちゃん



蛇田地区
とみなが ひな
富永 陽葵ちゃん
とみなが がく
富永 雅ちゃん



渡波地区
すえなが こうき
末永 光希ちゃん



渡波地区
かめやま さく
亀山 朔ちゃん



河北地区
ちば れお
千葉 蓮大ちゃん



河南地区
むらまつ はるおみ
村松 晴臣ちゃん



桃生地区
ささき ゆずは
佐々木 柚羽ちゃん



渡波地区
なかじま いおり
中島 緒莉ちゃん

石巻市内にお住まいの、3歳くらいまでのお子さまの写真を募集しております。おらいの（私の家の）かわいいアイドルを、ぜひご紹介ください。掲載内容については、「お子さまの写真」、「お名前（よみがな）」、「お住まいの地区名」です。

（写真データサイズは5MB以内）

※ご好評につき掲載までに時間がかかる場合があります。お子さま一人1回限りの掲載となりますので、ご了承ください。
また、兄弟や姉妹での応募の場合、1枚の写真と一緒に写っている画像をお願いします。

【お問い合わせ】本所または各支所まで、電話かメールでご連絡ください。



↑応募はこちらから

応募アドレスが変更になりました!! メールアドレス: o-idol@ishinomaki-shakyo.or.jp

石巻市社協公式LINE始めました

最新の福祉情報をお届けします!!

- 地域のイベント
- ボランティア情報
- 社協だより etc...



ご登録は
こちらから



石巻市社会福祉協議会 各支所 お問い合わせ先

総務課 生活支援課 地域福祉課 ボランティアセンター	〒986-0825 石巻市穀町15-2 ☎0225-96-5290 FAX 0225-96-5223
公営住宅等 見守り連携室	〒986-0032 石巻市開成1-26 ☎0225-23-3911 FAX 0225-23-3912
河北支所	〒986-0132 石巻市小船越字山畑417-54 ☎0225-62-1077 FAX 0225-62-1079
雄勝支所	〒986-1333 石巻市雄勝町雄勝字下雄勝12-42 ☎0225-61-3011 FAX 0225-61-3022
河南支所	〒987-1101 石巻市前谷地字黒沢前35 ☎0225-72-3725 FAX 0225-72-2408
桃生支所	〒986-0313 石巻市桃生町中津山字八木157-1 ☎0225-76-1020 FAX 0225-79-1018
北上支所	〒986-0202 石巻市北上町橋浦字大須215 ☎0225-67-3025 FAX 0225-61-7024
牡鹿支所	〒986-2523 石巻市鮎川浜清崎山7 ☎0225-45-2684 FAX 0225-45-2785

いしのまき社協だよりについての アンケートにご協力ください

いしのまき社協だよりをご覧いただき、ありがとうございます。
みなさまに身近な福祉情報をお届けするために、アンケートへのご協力をお願いいたします。

【回答期限】

令和8年7月23日(木)～8月31日(月)

【回答方法】

右の二次元コードを読み取りご回答ください。

